



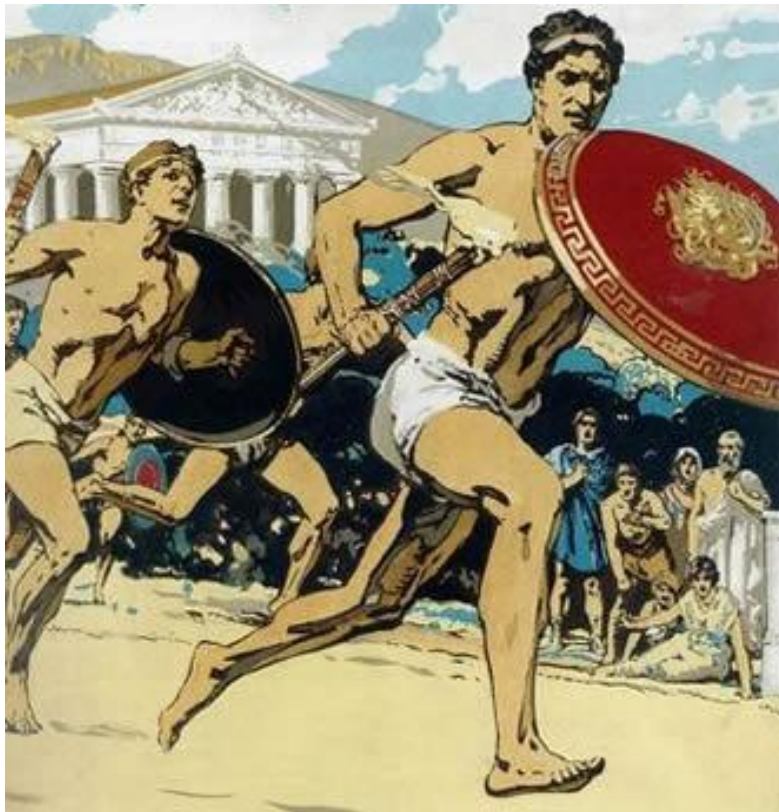
Олимпийский урок

1 сентября 2012 года

- В какой стране появились олимпийские игры?
- Что вы знаете о возрождении олимпийских игр?
- В каком порядке страны входят на стадион во время открытия олимпийских игр?
- Какие олимпийские символы вы знаете?
- Что такое талисман олимпийских игр?
- Какие зимние виды спорта являются олимпийскими?



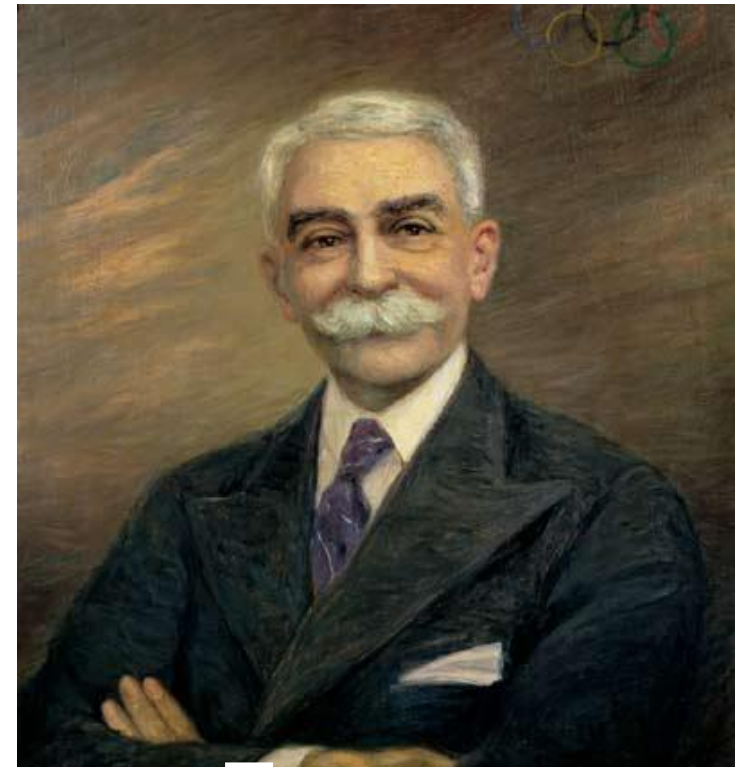
В какой стране
появились
олимпийские
игры?



- **Первые игры** были проведены **в 776 году до н.э. в Греции** и продолжались 5 дней.
- Олимпийские игры проводились **каждые 4 года**.
- Чтобы спортсмены могли добраться до священной Олимпии, на время проведения игр объявлялось священное перемирие.

Что вы знаете о возрождении олимпийских игр?

- Традиция, существовавшая в Древней Греции, была возрождена **в 1896 году**.
- Первая летняя олимпиада **прошла в Афинах (Греция)**.
- Инициатором организации современных олимпийских игр является **Пьер де Фреді, барон де**



Пьер де
Кубертен

В каком порядке страны входят на стадион во время открытия игр?



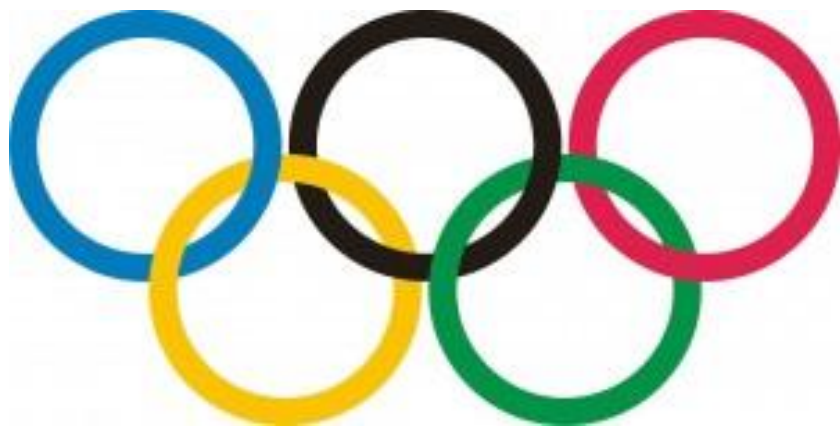
- На открытии Олимпийских игр команды идут в порядке алфавита страны - организатора.
- Впереди всегда шествует команда Греции.
- Замыкает шествие команда-хозяйка игр.

Какие олимпийские символы вы знаете?

- Олимпийские кольца
- Олимпийский флаг
- Олимпийский гимн
- Олимпийский огонь
- Олимпийская клятва
- Олимпийский девиз



Олимпийские кольца



- Пять разноцветных Олимпийских колец означают **пять континентов**:
- **красное** - Америка,
- **черное** - Африка,
- **синее** - Европа,
- **желтое** - Азия,
- **зеленое** - Австралия.

Олимпийский флаг



**Это белое
полотнище с
олимпийскими
кольцами.**

С 1920 года
поднимается на
всех Играх. При
этом
исполняется
олимпийский
гимн.

ОЛИМПИЙСКИЙ ГИМН



- Гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии Олимпийского флага во время открытия очередных игр, а также по их завершению и в некоторых других случаях. Написан греческим композитором [Спиросом Самарасом](#).

ОЛИМПИСКИЙ ОГОНЬ

- Традиция зажигания **Олимпийского огня** берет свое начало от легенды о Прометее, который похитил огонь у Зевса, чтобы дать его людям.
- Олимпийский огонь зажигается в Греции и доставляется в город, принимающий Олимпийские игры. Нести огонь поручают уважаемым людям.
- В городе, где проводятся Олимпийские игры, Олимпийский огонь зажигается в день открытия Олимпиады и горит непрерывно до ее окончания.
- На случай, если огонь погаснет по какой-либо причине, существуют резервные лампы,



Олимпийская клятва

- Произносится одним из наиболее выдающихся спортсменов от имени всех спортсменов.
- Введена в 1913 году.
- Текст клятвы: **«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».**
- Начиная с XIX летних Олимпийских игр (Мехико, 1968 год) после клятвы спортсменов, один из судей произносит **Олимпийскую**

Олимпийский девиз

**Быстрее, выше,
сильнее!**

- Взят из латинского языка "**Citius, altius, fortius**" Пьером де Кубертенем.
- Стал официальным девизом Олимпийских игр с 1924 года (VIII летние Олимпийские игры, Париж, Франция).

Олимпийские талисманы

Франция
, 1968



Япония,
1972

Австрия,
1976



США,
1980

Югославия
, 1984



Канада,
2010

- Первый олимпийский талисман появился **в 1968 году**.
- Понятие **«олимпийский талисман»** официально было утверждено на 73 сессии Международного олимпийского комитета **летом 1972 года**.
- Талисманом может стать человек, животное или сказочное существо, которое отражает особенности культуры принимающей страны и символизирующее ценности современности.

Какие талисманы у зимней олимпиады в Сочи 2014 года?



Леопард



- Горный спасатель-альпинист
Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.
- Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.

Зайка

– самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.



Белый мишка



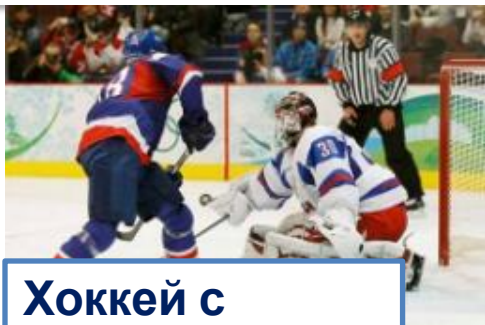
- За полярным кругом в ледяном иглу живет белый мишка. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.
- Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и доброй полярной ночью им

Снежинка и Лучик

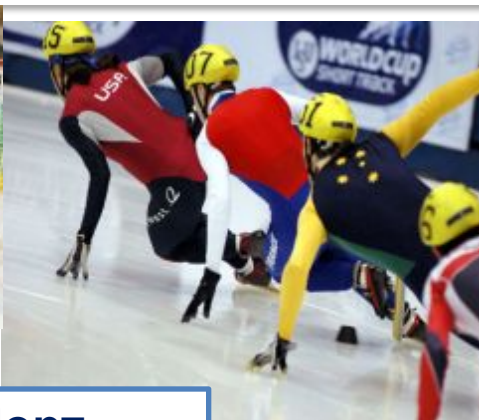


- Лучик прилетел на Землю с планеты, где всегда жарко. Когда он приземлился, все было для него новым: холодные зимы, снег, ветер, и, конечно же, незнакомые люди вокруг. Однажды он увидел падающую звезду. Это была еще одна космическая путешественница – Снежинка. Она прилетела на Землю с ледяной планеты. Ее кожа была белой и прозрачной, как первый снег.
- Лучик познакомил Снежинку со своими друзьями и рассказал про спорт. Снежинка стала с удовольствием кататься с гор на лыжах, вместе с Лучиком они придумали новые для землян виды спорта - керлинг на колясках и следж-хоккей на льду.
- Лучик и Снежинка решили остаться на Земле, использовать свои невероятные возможности в спорте, но помогать своим

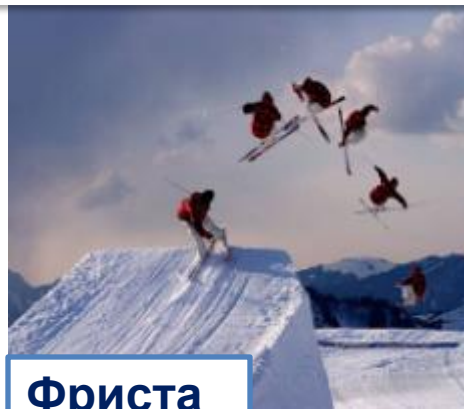
Какие зимние виды спорта являются олимпийскими?



Хоккей с шайбой



Шорт-трек



Фристайл



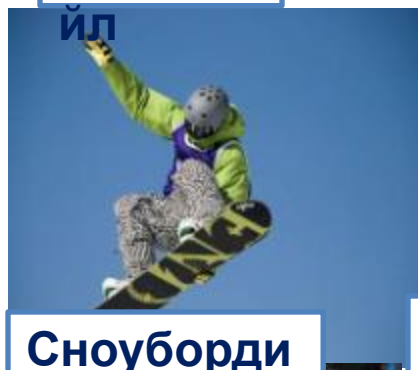
Фигурное катание



Биатлон



Скелетон



Сноуборд



Конькобежный спорт



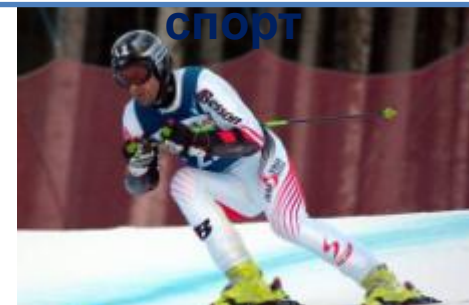
Бобсле



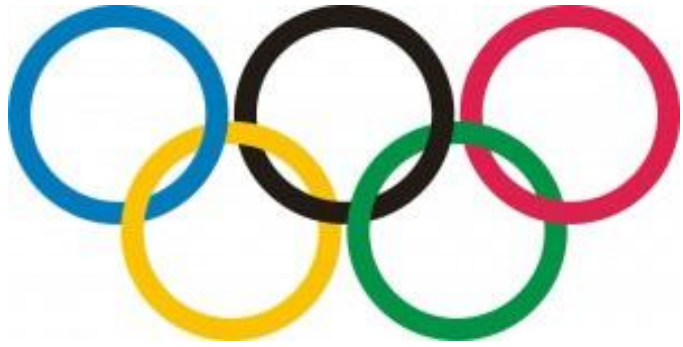
Кёрлинг



Лыжные

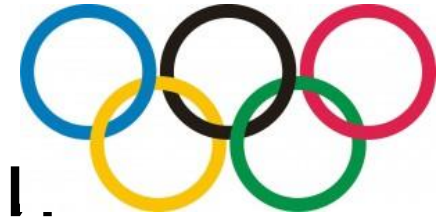


Горнолыжный



Покоряем
Проверка олимпийских
Олимп
знаний

Правила проведения соревнований



- Команда обсуждает вопрос и выбирает правильный ответ.
- Номер ответа поднимается только по команде судьи.
- За каждый правильный ответ – медаль.
- Победит та команда, которая получит больше всех медалей.

1. В какой стране состоялись первые зимние Олимпийские игры?

- 1) Франция
- 2) Англия
- 3) Китай
- 4) Греция



2. Как звучит олимпийский девиз?

- 1) В здоровом теле – здоровый дух.
- 2) Главное не победа, а участие.
- 3) Мы верим твёрдо героям спорта.
- 4) Быстрее, выше, сильнее.



3. В каком году впервые зимний вид спорта был включён в программу Олимпийских игр?

1) 1924

2) 1908

3) 1932

4) 1980



4. Сколько цветов присутствует на эмблеме Олимпийских игр?

- 1) 7 ЦВЕТОВ
- 2) 5 ЦВЕТОВ
- 3) 6 ЦВЕТОВ
- 4) 8 ЦВЕТОВ



5. Что символизируют олимпийские кольца?

- 1) Объединение в олимпийском движении пяти континентов и встречу атлетов всего мира на Олимпийских играх.
- 2) Объединение стран-основательниц Олимпийских игр.
- 3) Объединение сильнейших стран мира.
- 4) Объединение 5 важнейших видов



6. Укажите номер символа зимней олимпиады 2014 года



1.
Медвежонок
Миша



2.
Волчонок
Вучко



3.
Шуев



4. Леопард, Белый
медведь и Зайка

7. Соревнования по какому виду спорта не включены в программу зимних олимпийских игр?

- 1) Фигурное катание
- 2) Спортивная гимнастика
- 3) Скелетон
- 4) Шорт-трек



8. Какой зимний вид спорта был впервые включён в программу IV Олимпийских игр?

- 1) Хоккей
- 2) Конькобежный спорт
- 3) Фигурное катание
- 4) Горные лыжи



**9. С какого года проводятся
поочередно зимние и летние
Олимпийские игры с интервалом
в два года?**

- 1) 1991
- 2) 1978
- 3) 1994
- 4) 1980



10. Кто из талисманов Сочи-2014 лучший сноубордист?

- 1) Леопард
- 2) Мишка
- 3) Зайка
- 4) Лучик

Задание 11

- Соедините стрелками спортсмена и вид спорта, в котором он завоевал медаль на олимпиаде в Лондоне в 2012 году



Алия
Мустафина,
17 лет



Апти
Аухадов,
19 лет



Юлия
Ефимова,
20 лет



Алексей
Денисенко,
18 лет



Илья
Захаров,
21 год



Дарья
Дмитриева,
19 лет



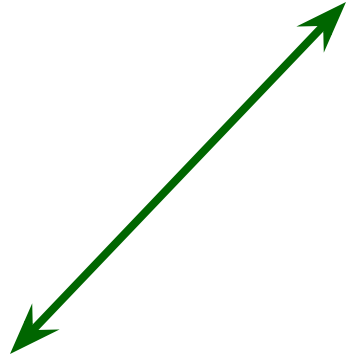
Александр
Дьяченко,
22 года



Екатерина
Поистогова,
21 год



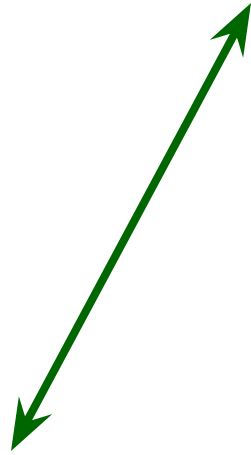
Алия Мустафина, **17 лет**



- **Спортивная гимнастика.**
- Золотая медаль на брусьях, бронзовая медаль в многоборье, бронзовая медаль в вольных упражнениях, серебряная медаль в командном первенстве.



Апти Аухадов,
19 лет



- **Тяжёлая атлетика,**
штанга
- **Серебряная медаль**

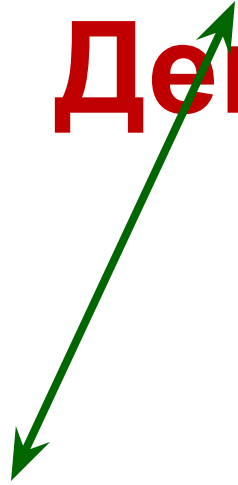


Юлия Ефимова,
20 лет

- **Плавание** брассом 200 м
- **Бронзовая медаль**



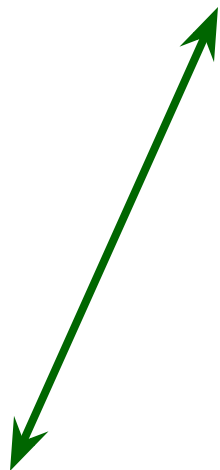
Алексей
Денисенко, 18 лет



- **Тхэквондо.**
- **Бронзовая медаль.**



Илья Захаров,
21 год



- **Прыжки в воду**
- Золотая медаль (одиночный прыжок), серебряная медаль (синхронный прыжок)



Дарья
Дмитриева, 19
лет

- **Художественная гимнастика**
- **Серебряная медаль**

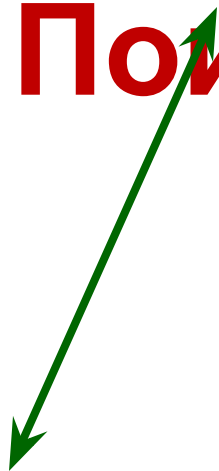


**Александр
Дьяченко,**
22 года

- **Гребля**, байдарки-двойки.
- Золотая медаль.



**Екатерина
Поистогова, 21 год**



- **Лёгкая атлетика**, бег на 800 м.
- **Бронзовая медаль**



Денис
Аблязин,
20 лет



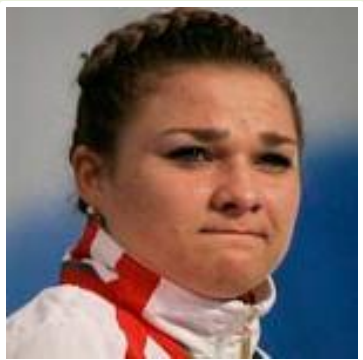
Анастасия
Барышникова,
21 год



Роман
Власов,
21 год



Светлана
Ромашина,
22 года



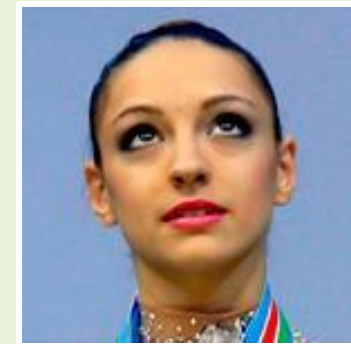
Татьяна
Каширина,
21 год



Арсен
Галстян,
23 года



Елена
Лашманова,
20 лет

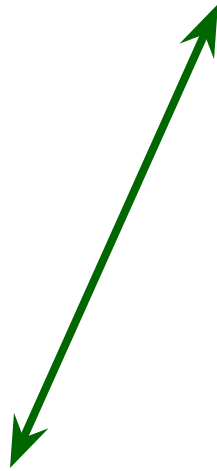


Евгения
Канаева,
22 года



Денис Аблязин,

20 лет



- **Спортивная гимнастика.**
- Серебряная медаль в опорном прыжке, бронзовая медаль в вольных упражнениях



**Анастасия
Барышникова,**
21 год

- **Тхэквондо.**
- Серебряная медаль



Роман Власов,

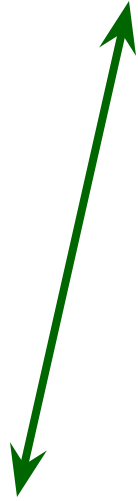
21 год

- **Греко-римская борьба.**
- Золотая медаль.



Светлана Ромашина,

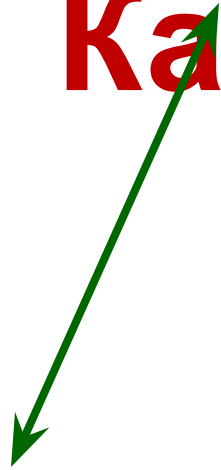
22 года



- **Синхронное плавание,**
дуэт.
- **Золотая медаль.**



Татьяна Каширина, 21 год

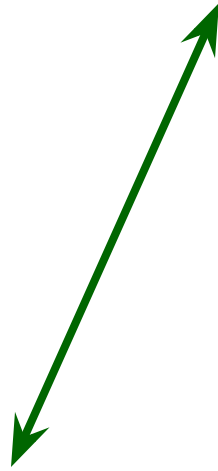


- **Тяжёлая атлетика.**
- Серебряная медаль.



Арсен Галстян,

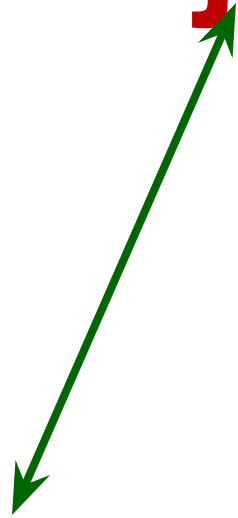
23 года



- **Дзюдо**
- Золотая медаль



Елена
Лашманова,
20 лет

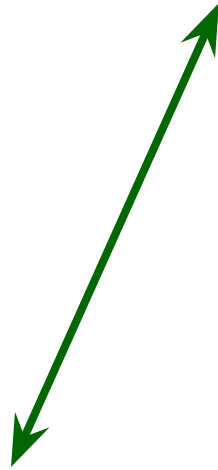


- **Лёгкая атлетика**, ходьба на 20 км
- Золотая медаль, мировой рекорд



Евгения Канаева,

22 года



- **Художественная гимнастика**
- Золотая медаль

Здесь нет мелочей и случайных событий,
От доли секунды зависит итог,
И всё состоит из запутанных нитей,
Которыми связан судья и игрок.

Ни травмы, ни боль не имеют значенья,
Никто не подстелет солому и мех.
Лишь пот долгих лет переходит в
мгновенья,
И воля к победе приносит успех.

