

Ребенок в особой ситуации

**КАК ПОМОЧЬ МАТЕРИ, ЕСЛИ
РЕБЕНОК БОЛЕН**

Если ребенок в больнице

- Госпитализировать мать, чтобы она могла находиться рядом

Если ребенок умеет хорошо сосать грудь

- Убедите мать кормить грудью чаще
- Она может увеличить число кормлений до 12 раз/сут. и более, если ребенок болен
- Иногда ребенок отказывается от еды, но продолжает сосать грудь (например, при диарее)

Если ребенок меньше сосет грудь при каждом кормлении, чем прежде

- Посоветуйте матери кормить ребенка чаще, чем это было раньше, даже если кормления стали короче

Ребенок не может сосать грудь, или отказывается, или сосет недостаточно

- Научите мать сцеживать молоко
- Научите давать молоко из чашки или ложки
- Пусть ребенок сосет столько, сколько может или хочет
- Иногда дети, которым вводят жидкость внутривенно, могут сколько-то сосать грудь или пить сцеженное молоко

Если ребенок не может пить
сцеженное грудное молоко из чашки
и т.д.

- В этом случае, вероятно, необходимо давать несколько кормлений молоко через назогастральный зонд

Если ребенок не может есть через рот

- Убедите мать сцеживать молоко для сохранения лактации до того времени, когда ребенок снова сможет есть через рот
- Важно сцеживать и днем, и ночью
- Молоко можно сохранять или отдавать другому ребенку

После выздоровления:

- Можно смело продолжать грудное вскармливание
- Если есть отказ от груди, начать работу по возвращению ребенка к груди
- Если снизилось количество молока, то начать работу по увеличению количества молока