ПОРТФОЛИО

Троевой Раисы Николаевны

учителя физической культуры

МОУ «Тулунинская СОШ имени П.В. Аммосова»

МР «Усть-Алданский улус (район)»

Содержание

- **Резюме**
- **Эссе**
- **Учебно-методическая работа**
- **Позитивная динамика учебных достижений**
- **Позитивные результаты во внеурочной деятельности обучающихся**
- **Достижения учащихся**
- **Классное руководство**
- **Распространение опыта**
- **Повышение квалификации**
- **Личные достижения**
- **Отзывы учащихся, родителей**
- **Фотоматериалы**

Резюме

- **Троева Раиса Николаевна**
- Дата рождения 01.01.1952
- Образование: высшее, Казахский Государственный институт физической культуры, 1976, г. Алма-Ата
- Должность: учитель физической культуры МОУ «Тулунинская средняя общеобразовательная школа имени П.В. Аммосова»
- Квалификационная категория: высшая (2000,2005)
- Педстаж: 33 года
- Звание: Отличник образования РС (Я) 2003, Почетный работник общего образования РФ 2008,
- Отличник физической культуры
- и спорта РС(Я) 2009г.

Эссе

МОЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ КРЕДО:

Учитель должен выполнять свою работу не только по обязанности, но и с удовольствием

- **Концептуальные положения моей педагогической деятельности:**

- ***Главным приоритетом в физическом воспитании своих учеников считаю их собственное здоровье и понимание ими ценности здорового образа жизни.***

  Известно что здоровье – это первая и важнейшая потребность человека обеспечивающая гармоническое развитие личности. Именно здоровье является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира и самоутверждению человека

  Здоровый образ жизни – это образ жизни основанный на принципах нравственности рационально-организованный, трудовой, активный, закаливающий, и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды позволяющий сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье. По определению Всемирной организации здравоохранения(ВОЗ)«Здоровье- это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»

  На своих уроках использую разнообразные физические упражнения с учетом их возрастной *особенности.*

- Добиваюсь того, что урок физической культуры для моих учеников стал любимым, эффективно «работал» на их здоровье.

Основная цель моей работы: укрепление и сохранение здоровья

- На своих уроках слежу за дозировкой двигательных нагрузок. Процесс занятий должен иметь циклический характер, исходя из этого все упражнения группирую в определенные циклы.
- На уроках стараюсь подбирать упражнения таким образом чтобы они оказывали воздействие на весь организм в целом.
- В свои уроки ввожу элементы оздоровительной физкультуры.

  В процессе работы важно дифференцировать содержание, объем и интенсивность физических нагрузок учащихся в связи с их биологическим возрастом, индивидуальными способностями и возможностями.

  Поэтому я занятия физкультурой строю по следующими правилам:

  - от простого к сложному

  - от легкого к трудному

  - от известного к неизвестному

Физическая культура должна стать естественной потребностью и частью образа жизни моих учеников.

- С самых древнейших времен были известны теснейшие взаимоотношения психического и физического здоровья. Убеждена что уверенность в необходимости и пользе занятий физкультурой являются важным фактором укрепления здоровья.

  Я всегда поддерживаю в учениках веру в свои силы и результат, исходя из этого использую технологию программирования результата, учу своих детей анализировать свое физическое развитие, делать выводы, оценивать результат и ставить новые задачи.

Основные принципы моей системы физического воспитания:

- Принцип всестороннего развития личности
- Принцип связи физического воспитания с жизненно-важными навыками
- Принцип оздоровительной направленности

Учебно-методическая работа
Программа физического воспитания

Я работаю по региональной комплексной программе физического воспитания учащихся I-XI классах общеобразовательной школы. Целью физического воспитания в школе является содействие гармоническому развитию личности. Наиболее актуальным в физическом воспитании учащихся является укрепление физического и нравственного здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Программа ставит такие задачи:

- Формирование гармонично развитой личности учащихся посредством воспитания бережного отношения к здоровью, активного приобщения к физической культуре, к регулярным занятиям физическими упражнениями;
- Укрепления здоровья средствами физического воспитания и самостоятельными формами занятий физической культурой;
- Обучение жизненно необходимым двигательным умениям и навыкам, организации и проведении самостоятельных занятий, контролю уровня физической подготовленности и физического развития;
- Развитие двигательных качеств;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни, нравственных и волевых качеств, сознательности и самостоятельности к занятиям физическими упражнениями в повседневной жизни;
- Формирование основ знаний о физической культуре и спорте;
- Создание условий и содействие к раскрытию, развитию физических и духовных способностей

Программа физического воспитания

Программа состоит из двух основных частей: **базовой** и **вариативной**.

- **Базовая** часть содержит федеральный и республиканский компоненты, является ядром, основой государственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры. Освоение базовых основ физической культуры каждым учеником необходимо и обязательно. В процессе усвоения учащимися различного материала программы, углубляются знания о закономерностях занятий физической культуры ,двигательной активности, значении физической культуры для будущей трудовой деятельности, службы в армии; расширяются представления о самостоятельных занятиях с целью улучшения физического развития и двигательной подготовленности с учетом индивидуальных особенностей.
- **Вариативная** часть программы учитывает местные особенности климата, материально-техническую базу школы, специализацию учителя и индивидуальные особенности учащихся. Данная комплексная программа состоит из четырех частей:
- Уроки физической культуры;
- Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;
- Внеклассная работа;
- Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия.

Каждый раздел программы содержит специфические задачи, имеет свое содержание и организационно-методические указания, относящиеся к проведению занятий с учащимися I-XI классов.

Программа физического воспитания

- Основное содержание программы осваивается учащимися на уроках физической культуры, в зависимости от направленности учебных тем и решаемых задач. Для этого в практике применяется много различных методов обучения. Все многообразия методов и методических приемов находится в тесной взаимосвязи. Применяя их в различных сочетаниях, учитель обеспечивает полноценный процесс физического воспитания. Основные методы фронтальный, поточный, индивидуальный, соревновательный, игровой.
- При фронтальном методе упражнения выполняются одновременно всеми учащимися. Его преимущество -большой охват детей, достижения плотности урока и большой нагрузки. Он удобен при изучении большинства упражнений школьной программы. .
- Поточный метод – это когда учащиеся одно и то же упражнение выполняют по очереди, один за другим, беспрерывным потоком. Таких потоков может быть два-три, в зависимости от условий. Преимущество одного потока – возможность наблюдать за индивидуальным выполнением упражнений. После 2-3 потоков увеличивается плотность урока, а следовательно и нагрузка. Поточный способ удобен при выполнении, например, упражнения с длинной скакалкой, при обучении упражнениях в равновесии, прыжков в высоту, в длину. Поточный метод чаще всего применяется при проведении упражнений с целью совершенствования умений и навыков, а также для увеличения нагрузки.
- Индивидуальный метод выполнения упражнений чаще всего используется в учетных уроках. Он позволяет учителю после выполнения упражнения с каждым учеником подвести итог, обратить внимание на лучшее выполнение упражнения, на недостатки и ошибки.
- Я в среднем звене использую соревновательный метод. Соревновательный метод используется широко при проведении физических упражнений, способствует лучшему выполнению, повышает интерес учащихся к изучаемому материалу. Также оно используется с целью повышения дисциплинированности, активности и развития товарищеской взаимопомощи. Он позволяет за короткий промежуток времени значительно увеличить физиологическую нагрузку на организм.

Использование ИКТ в процессе обучения предмету:

Учебный год	
2006	использование методического материала по физкультуре в печатной форме;
2007	использование методического материала по физкультуре в печатной форме; использование карточек на уроках гимнастики, спортивных игр;
2008 2009	Программа Microsoft Word Программа Microsoft PowerPoint

Использование проектных, исследовательских и других развивающих образовательных технологий в процессе обучения предмету и в воспитательной работе:
- медиавыступление;
- тестирование;
- мониторинг роста результатов физической подготовки учащихся;
- личностно-ориентированное обучение;

Руководство педагогической практикой студентов

2005-06	Окоемов Василий Васильевич	Студент II курса ИФК ЯГУ
2006-07	Окоемов Василий Васильевич	Студент III курса ИФК ЯГУ
	Дегтярева Юлия Михайловна	Студентка III курса ЧИФКиС
2007-08	Окоемов Василий Васильевич	Студент IV курса ИФК ЯГУ

Рост мотивации к изучению предмета

- Нормативы «Эрэл» - 100% участие на соревнованиях по сдаче нормативов, рост количества сдающих на золотой и серебряный значок.
- Ежегодно выбирают на государственных и переводных экзаменах предмет «физическая культура»
- За последние 5 лет учатся на ИФК ЯГУ – 1,ЧИФКиС – 2, закончили ЧИФКиС – 2, ИФК ЯГУ - 2
- За последние 5 лет -призеры улусных олимпиад 6 учащихся, в 2006-07 ученица 9 класса Барашкова Сардана приняла участие на финале республиканской олимпиады, 2008-09 гг. ученица 11 класса Барашкова Сардана приняла участие на финале республиканской олимпиады

Работа по увековечиванию памяти бывших учителей физкультуры Тулунинской школы

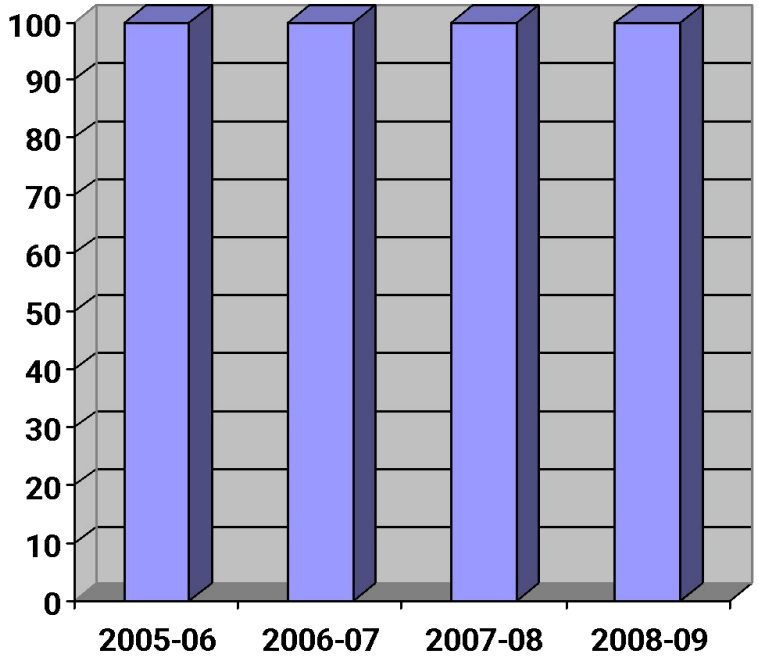
- Олимпиада Легойского КМО по предмету физическая культура памяти Васильева Петра Семеновича – лучшего физрука улуса 70-х годов. Проводилась в 2004, 2005 годах.
- Лыжный спринт памяти Егора Федоровича Габышева, сильнейшего лыжника республики 60-х годов, первого директора Борогонской ДЮСШ. Проводилась с 2002 года по 2008 год с участием лыжников с других улусов, ДЮСШ-4, ДЮСШ-5 г. Якутска.
- С2009 по инициативе Федерации лыжных гонок РС/Я проводится этап Кубка Федерации л/г РС/Я памяти Е.Ф.Габышева.

Профессиональные связи по учебно-спортивной работе с вышестоящими организациями, ведомствами

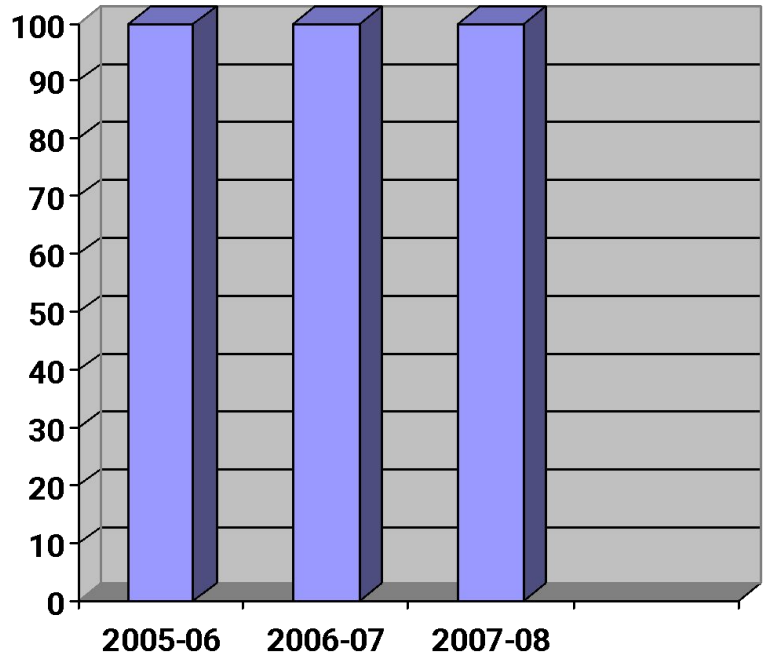
Название	Вид деятельности
Борогонская ДЮСШ	Помощь в организации проведения лыжного спринта
Федерация л/г РС (Я)	Включение в календарный план республиканских соревнований лыжного спринта Помощь в проведении лыжного спринта, проведениеКубка федерации по л/г
3. Центр по спортивному ориентированию и туризму при РЦЭТ и АО МО РС (Я)	Методическая помощь

1. Позитивная динамика учебных достижений

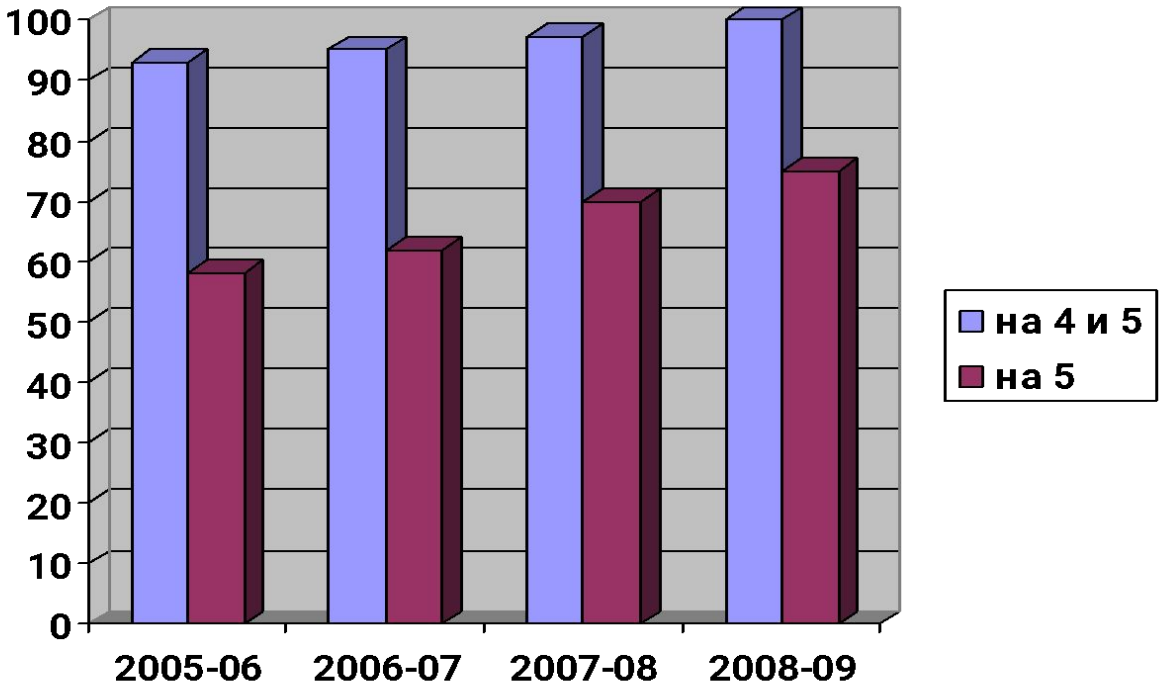
Динамика успеваемости учащихся по физической культуре



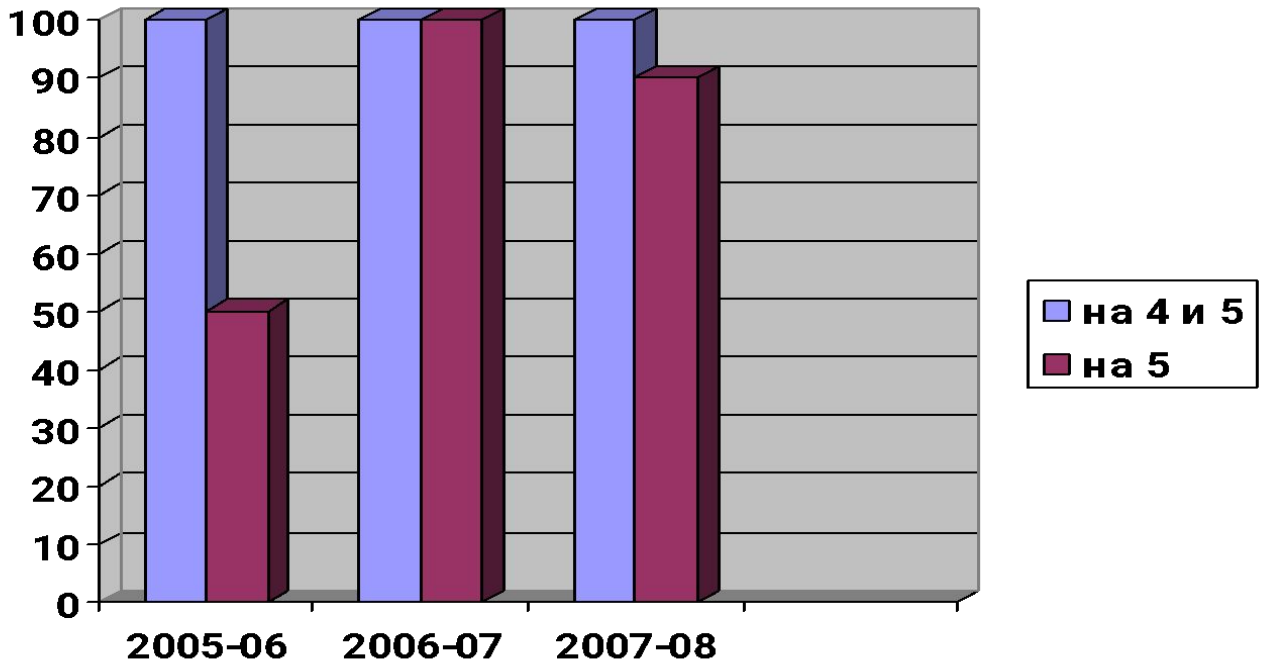
Динамика успеваемости учащихся на переводных государственных экзаменах по предмету «физическая культура»



Динамика качества знаний учащихся по физической культуре

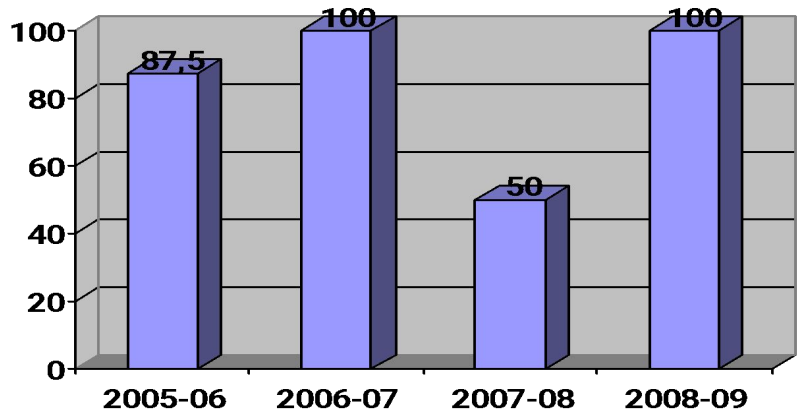


Динамика качества знаний учащихся на переводных государственных экзаменах по предмету «физическая культура»



Динамика участия на олимпиадах по предмету физическая культура муниципального, республиканского уровней (среди 8-11 классов)

- На олимпиадах муниципального уровня допускаются с 8-11 класс по 2 учащихся



Финал республиканской олимпиады

2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
-	1	-	1

Позитивные результаты внеурочной деятельности обучающихся

Секции, элективные курсы	Количество по учебным годам			
	2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
Лыжный спорт	22	25	28	27
Спортивные игры	16	18	18	-
Туризм, спортивное ориентирование	20	22	25	20
Элективный курс «спортивно-оздоровительный	8	12	14	8
Шашки	8	8	9	7

Результаты участия на спортивных соревнованиях

- **Лыжный спорт**
- **Муниципальные**
- 2005-06 первенство улуса по лыжным гонкам -2м.
- 2006-07 первенство улуса по лыжным гонкам-2м.
- 2007-08 первенство улуса по лыжным гонкам-2м.
- 2008-09 первенство улуса по лыжным гонкам-2м
- **Республиканские**
- 2005-06 – турнир на призы ученых Якутии
- - открытый турнир с. Кытанах Чурапчинского улуса
- - открытый лыжный спринт памяти Е.Ф. Габышева
- - первенство РС(Я) по лыжным гонкам среди школьников
- 2006-07 – массовые соревнования «Лыжня Туймаады - 2007»
- - первенство РС(Я) по лыжным гонкам
- - открытый лыжный спринт памяти Е.Ф. Габышева
- 2007-08 - массовые соревнования «Лыжня Туймаады - 2008»
- - первенство РС(Я) по лыжным гонкам
- - открытый лыжный спринт памяти Е.Ф. Габышева
- 2008-09 – Кубок Федерации лыжных гонок
- **Туризм, спортивное ориентирование**
- **Муниципальные**
- 2005-06 – спортивное ориентирование на лыжах -1м.
- - турслет-1м
- 2006-07 – спортивное ориентирование «Желтый лист»
- - спортивное ориентирование на лыжах-1м.
- - турслет не проведен
- 2007-08 – турслет-3м.
- - спортивное ориентирование не проведено
- 2008-09 – турслет-2м
- - спортивное ориентирование на лыжах-1м.
- **Республиканские**
- 2005-06 – Первенство РС(Я) по спортивному ориентированию «Желтый лист», г. Якутск
- - первенство РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах
- - республиканский турслет
- -первенство РС/Я по лыжным гонкам
- 2006-07 - Первенство РС(Я) по спортивному ориентированию «Желтый лист», г. Якутск, III место
- - первенство РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах – III место, г. Якутск
- -4 фестиваль национальных видов спорта «Игры предков»
- -Массовые соревнования «Лыжня Туймады»
- - республиканский турслет – I место по спортивному ориентированию
- 2007-08 - Первенство РС(Я) по спортивному ориентированию «Желтый лист»
- - первенство РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах – 1 м.
- - «Лыжня Туймады-2008»
- - турслет
- 2008-09 - - Первенство РС(Я) по спортивному ориентированию «Желтый лист»
- - первенство РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах – 2,3места
- - турслет- 3 м.

- **Спортивные игры**
- **Баскетбол**
- Кустовые – 2006-3м,2007-2м.
- Улусные – 2006, 2007
- **Волейбол**
- Кустовые – 2007-2м,2008-1м.
- Улусные – 2006-4м, 2007-3м,2008-7м
- **Национальные виды «Игры предков»**
- Кустовые – 2007, 2008, 2009
- Улусные – 2006, 2007, 2008, 2009
- Республиканские – 2007-1м
- (на республиканском финале участвует победитель улусного первенства)
- **Шашки**
- Улусные – 2006-6м, 2007-4м, 2008-1м.
-

Достижения учащихся.

Муниципальные, республиканские олимпиады			
Учебный год	Фамилия, имя	класс	место
2005-06	Ушницкий Проня	8	II
	Дегтярев Вася	11	II
2006-07	Барашкова Сардана	9	I
	Гоголев Миша	11	III
2007-08	Барашкова Сардана	10	I
2008-09	Барашкова Сардана	11	I
Финал республиканской олимпиады			
2006-07	Барашкова Сардана	9	II – по спортивным играм III – в общем зачете
2008-09	Барашкова Сардана	11	VII место

- **Спортивные соревнования**
- **Муниципальные**
- **«Игры предков»**
- 2005-2006 2008-09
- Гоголев Миша-1м,3м Терентьев Владик – II место
- Дегтярев Вася-2м Иванова Кюннэй – II место
- Яковлева Вика-2м Новгородов Софрон – III место
- 2006-2007
- Гоголев Миша-1м
- 2007-2008
- Терентьев Владик-1м,2м
- Иванова Кюннэй-1м,2м
- Новгородов Матвей-2м
- Гоголева Таня-3м
- **Волейбол**
- 2006-2007
- Юноши-
- Гоголев Миша, Павлов Коля, Аммосов Коля, Неустроев Коля, Тарабукин Петя, Новгородов Матвей.

Лыжные гонки- Чемпионы улуса

2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
Новгородов Софрон Новгородов Матвей Тарабукин Петя Калинова Айсена Носов Коля	Новгородов Софрон Новгородов Матвей ТерентьевВладик Иванова Куннэй Габышева Ира Бурцева Юля	Иванова Куннэй Габышева Ира Васильева Сардана Ушницкий Проня Габышева Люся Новгородов Толя Тарабукин Сема	Троева Айта Бурнашев Айгылаан Попов Сеня Терентьев Владик Ушницкий Проня

Спортивное ориентирование на лыжах

2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
Бысыин Эрик Тарабукин Петя Носов Коля Константинов Гоша Турантаев Аркадий Терентьев Владик	Бысыин Эрик Терентьев Владик Тарабукин Сема Новгородов Вася Габышева Ира Васильева Сардана Павлов Коля Попова Лия Калинова Айсена	Не проведено	Тарабукин Сема Новгородов Вася Попов Сеня Гоголева Таня Афанасьева Катя Иванова Кюннэй Троева Айта

Спортивное ориентирование «Желтый лист»
Республиканские

Чемпионы

2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
Бысыин Эрик Гоголев Миша	Бысыин Эрик Гоголев Миша	Иванова Кюннэй	Терентьев Владик

Призеры

2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
Васильева Сардана	Бысыин Эрик Терентьев Владик Бурнашев Вася Беляев Игорь	Тарабукин Сема	Гоголева Таня Троев Дима Иванова Кюннэй Ушницкий Проня Новгородов Матвей

Федеральные
Спортивное ориентирование г. Владивосток Приморского края

- 2008 – Терентьев Владик – IV-V
- Бысыин Эрик IV-V
- 2009 – ВДЦ «ОКЕАН»
- Бысыин Эрик – III место по туртехнике
- V место по ориентированию

Спортивное ориентирование на лыжах

Республиканские

Чемпионы,призеры

2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
Константинов Гоша Турантаев Аркадий Новгородов Софрон Тарабукин Петя Носов Коля Гоголев Миша Татаринов Миша	Тарабукин Сема Васильева Сардана Гоголев Максим Габышева Ира	Тарабукин Сема Попов Сеня Троев Петя Иванова Кюннэй Мигалкина Тоня Новгородов Вася	Игнатьев Слава Гоголева Таня Афанасьев Ганя Готовцев Петя Иванова Кюннэй Терентьев Владик Бысыин Эрхан Сергеева Тина Новгородов Вася Троева Айта Тарабукин Сема

Республиканский турслет

Победители, призеры

2005-06	2006-07	2007-08	2008-09
Бурнашев Вася Барашкова Сардана Турантаев Аркадий Сергеева Тина	Турантаев Аркадий Бысыин Эрик	Барашкова Сардана Сергеева Тина Васильева Сардана Куличкина Дуня Габышева Ира	Иванова Кюннэй Терентьев Владик Бысыин Эрхан Бурнашева Аня Тарабукин Сема Васильев Сеня Куличкина Дуня

Национальные игры «Игры предков»

2006-07 уч.год- Гоголев Миша – победитель IV Фестиваля по нац. Играм «Игры предков» РС/Я,

- обладатель Гранта Президента РФ В.В.Путина в номинации «Талантливая молодежь»
-по итогам 2007 года в 10 лучших спортсменов улуса

Классное руководство

- Являюсь классным руководителем 10 класса.
- **Наш девиз:** относись к другим так, как хотел бы, чтобы отнеслись к тебе.
- Класс дружный сплоченный. За 3 учебных года оценка за поведение у всего класса примерное.
- Класс участник кустового смотра номинации «Лучший класс».
- **Моя цель:**
- Максимальное развитие каждого ребенка, сохранение его неповторимости и раскрытие в нем потенциальных способностей
- Мои принципы классоводства:
- Добровольно и радостно отдавай ученикам свое духовное богатство
- Узнай своих учеников
- Умей профессионально разрешать конфликтные ситуации
- Старайся задействовать своих учеников так, чтобы у них не оставалось времени для безделья
- За 33 года педагогической работы в школе у меня выработалась своя методика воспитательной работы.
- Мои конкретные цель и задачи на учебный год:
- Сплочение коллектива через развитие индивидуальных особенностей учащихся
- Воспитание ответственности, культуры поведения и общения
- Обеспечение наличия в классе нестандартных поручений в соответствии с интересами учащихся и их возможностями
- Нацеливание детей на успех через сотрудничество, настойчивость, личное старание и труд.

- Наш класс – гордость школы.
- Учащиеся класса в октябре 2008 года избраны в общешкольном форуме в выборе актива самоуправления детской организации «Тэтим»
- Новгородов Софрон – президент самоуправления «Тэтим»
- Турантаев Аркадий – вице- президент самоуправления «Тэтим»
- Троев Денис
- Мигалкина Тоня
- Васильева Сардана
- Габышева Ира

актив Детского самоуправления

- 2009-10 уч.г. Турантаев Аркадий – президент самоуправления
- Мигалкина Тоня
- Васильева Сардана
- Габышева Ира

актив Детского самоуправления

- Новгородов Софрон, Троев Денис поступили и успешно учатся в РЛИ. Новгородов Софрон избран президентом детского самоуправления РЛИ.
- Традиционные мероприятия класса:
- - коллективный выход на природу;
- - День матери;
- - новогодний бал;
- - День защитника Отечества;
- - день 8 марта;
- - встреча лета.

Обобщение и распространение педагогического опыта

Распространение опыта работы на муниципальном уровне

Дата	Тема	Место проведения	Документ
2005	Открытое занятие элективного курса «Учитель, преклоняясь перед именем твоим»	Авторский семинар д.п.н. Петровой С. М.	удостоверение
2007	Об опыте работы с учащимися по национальным играм «Игры предков»	Улусный семинар учителей ФК на базе Батагайской СОШ	удостоверение
2010	Опыт работы по лыжным гонкам	Улусный семинар учителей ФК	

Распространение опыта работы на региональном уровне

Дата	Тема		
2007	Защита медиа-проекта по теме «Создание в рамках сельской школы культурно-образовательного пространства»	Сельская ярмарка 2007	Сертификат
2008	Статья «Интеграция занятий лыжной подготовки с туризмом и спортивным ориентированием на лыжах в сельской школе	Сб. докладов республиканских НПК по пр. ФЗ и детского спорта	Статья
2010	«Организация лыжной подготовки»	Курсы повышения квалификации ИПКРО г. Якутск	Сертификат

Повышение квалификации

Год	Семинары, Курсы	Тема	Место Проведения	Подтверждающий документ
2005	Улусный семинар учителей ФК	«Планирование спортивно-массовой работы»;	с. Борогонцы	Сертификат
2006	Проблемный курс учителей ФК	«Формирование профессиональной и научной культуры специалистов ФКиС;	с. Борогонцы	Удостоверение
2007	Проблемный курс СГПА	«Образование как грандиозный инвестиционный проект»;	с. Соттинцы	Удостоверение
2007	Проблемный курс учителей ФК	«Применение гимнастической терминологии на уроках ФК»	с. Борогонцы	Удостоверение
2008	Проблемный курс ИПКРО для руководителей МО	«Мониторинг качества образования. Психология профессионального роста педагога»	с. Борогонцы	Удостоверение

Год	Семинары, Курсы	Тема	Место Проведения	Подтверждающий документ
2010	Выездной семинар преподавателей ЧГИФКиС	«Планирование методической работы по ФК и С в общеобразовательном учреждении»	с. Борогонцы	Сертификат
2010	Курсы повышения квалификации для учителей физкультуры и ОБЖ	«Совершенствование основ безопасности жизнедеятельности в условиях модернизации образования»	г. Якутск	Удостоверение

Участие в профессиональных конкурсах
Муниципальные конкурсы

Название	Год
1. Победитель общешкольного конкурса «Учитель родительских признаний»	2008
2. Победитель общешкольного конкурса «Учитель родительских признаний»	2009
3. Обладатель номинации «Лучший руководитель МО»	2007

Награды, достижения учителя

- **I. Спортивные**
- **муниципальные**
- **-** Грамота за I место в беге на 60 м на юбилейном ысыахе к 100-летию Н. И. Окоемова, 2007 г.
- **-** II командное место по шашкам на женской спартакиаде улуса, 2007 г.
- **-** участник I, II, III спартакиады ветеранов улуса, 2004; 2006; 2008 г
- **-** участник спартакиады работников образования 2006,2007,2008,2010
- **-2 место на первенстве улуса по шашкам среди наслегов-2009**
- **республиканские**
- **-** Грамота за II место по лыжным гонкам на открытом республиканском турнире с Кытанах Чурапчинского улуса, 2006 г.
- **-** Грамота за I место по лыжным гонкам на республиканском турнире на призы С. Черноградского, 2004 г.
- **-** Грамота за I место по лыжным гонкам на республиканском турнире на призы А. Пестрякова, 2004 г.
- **-** Грамота за II место по лыжным гонкам на республиканском турнире на призы «Ученых Якутии», г. Якутск, 2007 г.
- **II. Педработа**
- **муниципальные**
- - Грамота УУО, 2007, 2008 г.
- - Грамота Борогонской ДЮСШ, 2006 г.
- - Грамота УУО за успехи учащихся на улусных предметных олимпиадах, 2005, 2006, 2007, 2008 г.
- - Грамота администрации II Легойского наслега, 2004, 2007 г.
- - Грамота профкома Тулунинской СОШ, 2006, 2007, 2008 г.
- - Грамота администрации школы, 2006, 2007, 2008 г.
- - Грамота Главы администрации МР «Усть-Алданский улус (район), 2003, 2008 г.
- **Республиканские**
- - Отличник образования РС (Я), 2003 г.
- - Ветеран труда РС/Я-, 2006 г.
- - Благодарственное письмо МО РС (Я), 2007 г.
- - Грамота Департамента по делам народов и федеративным отношениям РС (Я), 2005 г.
- - Благодарность РЦДЮТиЭ МО РС (Я), 2005, 2006, 2007 г.
- - Грамота РЦЭТиАО МО РС (Я), 2008 г.
- **-** Отличник физической культуры и спорта РС(Я) – 2009 г.
- **российские**
- - Почетный работник общего образования РФ, 2008 г.
- -Ветеран труда РФ-2009г
-

Отзывы родителей,коллег, учащихся

Тереппуттэр махтал тыллара: Раиса Николаевна ирдэбиллээх,сатабыллаах учуутал.Мин ус о5ом Илья,Петя,Сема киниэхэ дьарыктаналлар.Элбэх араас курэхтэргэ:хайыьарга,туризмца улууска, республика5а элбэх ситиьиилээхтэр.(Тарабукина А.Н.

О5олорбут, сиэннэрбит эт-хаан еттунэн сайдалларыгар чэгиэн-чэбдик буола улааталларыгар

оскуола5а физкультура уруога улахан суолталаах.Мин сиэним Терентьев Владик 5 кылааска уерэниэ5иттэн Раиса Николаевна салалтатынан хайыьарынан,ориентированиенан,дуобатынан, ебугэ оонньуутунан себулээн дьарыктанар. Кини республика таьымыгар хаста да 1 миэстэни ылан ессе Владивосток куоракка тиийэн ориентирование курэ5эр 4 миэстэни ылан кэлбитэ.

Мин кэтээн керербунэн Раиса Николаевна дьаныардаахтык ситимин быспакка дьарыктыырын тумугэр о5олор себулээн дьарыктаналлар.(Васильева М.Е)

Биьиги Новгородовтар дьиэ-кэргэн Раиса Николаевна5а махталбыт муцура суох.Биьиги 4 уольут Матвей, Софрон,Вася, Толя бука бары киниэхэ уерэнэллэриттэн киэн туттабыт.Биьиги о5олорбут араас керуцнэргэ республика чемпионнара, призердара буола ууннулэр.Спортка ситиьиилэрин иьин Софрон «Орленок» лаа5ырга сынньанар чиэскэ тиксибитэ Маны таьынан Раиса Николаевна оскуола биир бастыц улэлээх кылаас салайааччыта.Бу кылаас араас курэххэ: уерэххэ, спортка,олимпиадаларга,

Докладтарга выставкаларга ситиьиилээхтик кытталлар. Бу буолар учуутал уерэтэр о5олоругар бэриниилээх сыралаах улэтин тумугэ. (Новгородова И.Н.)

Раиса Николаевна биьиги о5обутун Аркадийы 3 кылааска уерэнэ сылдьыа5ыттан дьарыктыыр. Маннай улууска онтон Республика5а курэхтэьиигэ илдьэ барар буолбутуттан наьаа уербуппут. Кини анардас хайыьарынан эрэ буолбакка, туризмынан уонна спортивнай ориентированиенан о5олору утумнаахтык дьарыктыыр. Бу курэхтэьиилэргэ сылдьан о5о олох муударастарыгар уерэнэр дии саныыбыт, анардас кутаа оттута , палатка туруоруута, чэй еруутэ- бу барыта тыа5а олорор о5о5о олус наадалаах уеруйэхтэр. Туризмна дьарыктаммыт о5о тыа5а сылдьан кунунэн, мас лабаатынан хайа ба5арар хайысханан быьаара уерэнэр эбит. Биьиги о5обут уерэнэр кылааьыгар кылаас салайааччытынан улэлиир, кылаас о5ото олоххо активнай позициялаах буоларыгар бол5омтотун уурар. Биьиги о5обут республика5а кыттан ситиспит кердеруулэрэ – бу учуутал уурбут олуктара, онон биьиги махталбыт мунура суох (Турантаевтар дьиэ кэргэн)

- Уерэнээччилэр махталлара: Ытыктабыллаах Раиса Николаевна!
- Эн физкультура учууталын быьыытынан уунэр келуенэ эт-хаан еттунэн сайдыытыгар у5араабат кыьамньыгын ууран улэлиргин мин биир иитиллээччин буоларым быьыытынан урдуктук сыаналыыбын, сугуруйэбин.
- Эн иппит, уерэппит утуелэргин еруу сурэхпэр-быарбар биргэ тутан ейдуу-саныы сылдьыам.
- Ба5арабын Эйиэхэ эрчими, тус олоххор дьолу-соргуну, алмаас таас курдук кытаанах доруобуйаны, кэрээбэт кэскили, или. Варя Бережнева.

- Билицци кэмцэ учууталы сыаналааьын судургута суох.Ол эрээри сорох учууталы нэьилиэнньэ ураты тутан бэлиэтиир. Биир оннук учуутал мин санаабар Раиса Нико-
- лаевна.
- Кини курдук о5о эт-хаан еттунэн сайдыытыгар, иллэн бириэмэтин сепке туьанарыгар бэриниилээхтик улэлиир учуутал сэдэх со5ус. Мин се5ебун кини уерэнээччитин ситиьиитин куннээ5и элбэх тубуктээх улэттэн аттаран таьааран, о5ону аьары физическэй нагрузканан сылаппакка эрэ эрчийэрин!
- Куьун, саас оскуола уксэ хайыьар суолугар тахсан уерэ-кете дьарыктанара билигин угус сиргэ суох. Маннык хамсааьыны Раиса Николаевна септеехтук тэрийэр буолан о5олор куутэллэрин эмиэ билэбин.
- Раиса Николаевна оскуола эрэ иьинэн мунурдаммат. Кини нэьилиэк дьонун спортивнай эйгэ5э сыьыарар биир бастын улэьит. Ханнык да спортивнай мероприятие кинитэ суох барбат, кини онно ессе судьуйалыыр. Туелбэ салайааччыларыгар теьуу куус буолан курэхтэьиилэри тэрийэр.
- Кини тэрийээччи эрэ буолбатах, бэйэтэ эмиэ нэьилиэк чиэьин кемускээн кыттар, кыттар дьонун эрчийэр, улэтэ тумуктээх буолуон ба5арар.
- О5олорго, тереппуттэргэ себулэтэр учуутал бол5омто5о ылыллан улэтэ, сыаналанара хай5аллаах эрэ дьыала.
- Неустроева М.В. Оскуола дьаьайар субэтин чилиэнэ, 2 Легей нэьилиэгин координатора

ди ветеранов Усть-Алданского района
Спортивный колиплекс им.Н.Н.Тарского, 14 октября 2006 г.

92
95
30
61
28

2007
II
I
III

2007