

«МЕДЭКСПЕРТ»

Комплекс  
профилактики  
и  
реабилитации  
человека

# Что это такое?

Комплекс – система мониторинга, диагностики и коррекции функционального состояния, сочетающая новейшие научные разработки, авторские методики и уникальное оборудование, не имеющее мировых аналогов

# Общая характеристика Комплекса

- **Цель** – поддержание и восстановление здоровья за счёт сверхранней доклинической диагностики и коррекции расстройств регуляции функций органов и систем
- **Средство** – Комплекс представляет собой универсальный инструмент доказательной профилактики и реабилитации, содержащей систему критериев оценки количественного уровня здоровья и средств повышения уровня функциональных резервов адаптации
- **Назначение** – Комплекс может использоваться для коррекции состояний нарушенной адаптации и компенсации при заболеваниях, в развитии которых значительную роль играют стрессовые факторы: невротические и психосоматические расстройства; для профилактики и реабилитации; обеспечения профессиональной надёжности и профессионального долголетия у специалистов, работающих в режимах экстремальных нагрузок

# Алгоритм работы Комплекса



## Предлагаемая система позволяет:

- Комплексно исследовать психологическое, психофизиологическое и физическое состояние человека
- Проводить мониторинг функционального состояния
- Выявлять предикторы (предвестники) нарушений здоровья
- Осуществлять выявление «слабых» звеньев, скрытых нарушений функций органов
- Составлять обоснованные прогнозы изменения состояния здоровья
- Обеспечивать адекватную коррекцию состояния здоровья

# Схема выделения групп по состоянию организма



\*) Авторская методика д.м.н. Жилыева А.Г.

\*\*\*) Авторская методика к.м.н. Сорокина О.Г.

# Поддерживающая программа группы адаптации

ПРОГРАММЫ

АНТИСТРЕССОВАЯ

ТРЕНИРУЮЩАЯ

СТИМУЛИРУЮЩАЯ

МЕТОДЫ

Вегетостабилизация

Гипокситерапия

Сенсоакустический массаж

ГРУППА  
АДАПТАЦИИ  
(показатели  
мониторинга  
в норме)

**СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ**

\*) Авторская методика д.м.н. Жилева А.Г.

# Программа реабилитации группы дезадаптации

ГРУППА  
ДЕЗАДАПТАЦИИ

## ФАКТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

### Психофизиологический скриннинг:

*Морфофункциональный  
анализ  
Психозонд  
Картография ЦНС*

### Соматический скриннинг:

*Кардиореспираторный  
паттерн  
УЗИ-скриннинг  
Лабораторный скриннинг*

**Выявление причин  
дезадаптации – 1 час**

Стрессозависимые  
пограничные состояния

## КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Физическая

Психофизиологическая

Механотерапия

Психотерапия

Рефлексотерапия

БОС - тренинг

Физиотерапия

Спецфармпрограммы

Медицинские  
учреждения

Заболевания

# Характеристики функциональных блоков Комплекса

Функциональный блок	Среднее время обследования одного человека (сравнительное время в аналогах)	Задача	Результаты
Мониторинг (все исследуемые)	10-20 мин (2-6 часов)	Оценить выраженность нарушений функционального состояния и функциональные резервы адаптации	<b>Определение «слабых звеньев»</b> , выделение: групп адаптации; с умеренным нарушением функционального состояния; - группы риска; со значительным нарушением функционального состояния - группы дезадаптации
Факторная диагностика (для группы дезадаптации)	0,5 – 1 час (3-4 дня)	Выявить причинные факторы значительного нарушения функционального состояния. Определить программу коррекции	<b>Определение причин дезадаптации</b> , количественная и качественная оценка функционального состояния в группах дезадаптации. Оценка функциональных резервов организма и «критических» функциональных систем органов. Диагностика основных причин нарушения функциональных систем обследуемых. Определение объёма коррекции, необходимости отстранения от профессиональных обязанностей



# Характеристики функциональных блоков Комплекса

Функциональный блок	Среднее время обследования одного человека (сравнительное время в аналогах)	Задача	Результаты
Поддерживающая коррекция	20-30 мин. (5 – 10 дней)	Коррекция воздействия стрессовых факторов	<b>Поддержание функциональных резервов</b> , сохранение оптимального функционального состояния
Адаптирующая коррекция	20-40 мин./1-3 дня (15 – 20 дней)	Коррекция следовых воздействий общепатогенных факторов (стресс, последствия заболевания)	<b>Повышение уровня адаптации</b> , коррекция последствий стрессов и астенизирующих состояний, повышение активности защитных систем организма, восстановление функциональных резервов
Восстановительная коррекция	30–60 мин./3–5 дней (15 – 20 дней)	Повышение уровня сопротивляемости воздействию на организм патогенных факторов. Коррекция функций органов-«мишеней»	<b>Обеспечение ускоренной реабилитации</b> , усиление сопротивляемости и компенсации функций организма при воздействии патогенных факторов. Восстановление функциональной нормы в работе. Коррекция причин деадаптации

# Преимущества Комплекса

Критерии	Диагностика	Коррекция
Достоверность	Достигается сочетанием нескольких методик при совпадении оценок функционального состояния и функциональных резервов	Объективно регистрируемая позитивная динамика состояния и корреляция с результатом традиционного обследования
Объективность	Применение стандартизированных критериальных шкал методик по принципу кросс-анализа результатов	Регистрация адаптационных сдвигов в показателях системы критериев
Интенсивность	Новые технологии, пригодные к применению в группах, дифференциация подхода к группам с различной степенью адаптации	Синергетическое воздействие на механизм общей и органной регуляции с коррекцией функциональных расстройств
Эффективность	Выявление скрытых и сочетанных нарушений на стадии начальных расстройств функции и морфологии систем в объёме и в сроки, превышающие аналогичные показатели	Интенсивное и устойчивое улучшение функционального состояния, повышение уровня функциональных резервов, обеспечивающих профессиональную надёжность, профессиональное долголетие у лиц в условиях постоянно действующих экстремальных нагрузок
Безопасность	Отсутствие сложных и инвазивных методик, отсутствие воздействия на организм при диагностике	Применение слабоинтенсивных физических факторов

# Преимущества Комплекса

Критерии	Диагностика	Коррекция
Технологичность	Формирование заключений по принципам кросс-анализа результатов на основе объективно регистрируемой и воспроизводимой информации при снижении влияния субъективного фактора	Системность и программируемость получаемых результатов, комплиментарный характер используемых методик, возможность сочетания программы коррекции с любыми медицинскими методиками
Экономичность	Снижение затрат на обследование за счёт концентрации усилий по сложной диагностике на группах дезадаптации (в противовес сплошному обследованию), значительное снижение затрат на закупку и эксплуатацию дорогостоящего медицинского оборудования, сокращение заболеваемости за счёт выявления нарушений на стадиях предболезни и прогностической оценки тенденций	Оптимизация объёмов площадей и нагрузки на медицинские структуры для проведения лечения и эффективного восстановления здоровья заболевших. Применение методик психофизиологической коррекции на стадии предболезни функциональных нарушений позволяет снизить показатели заболеваемости рядом наиболее распространённых болезней. Включение психофизиологической реабилитации в комплексе с медицинскими мероприятиями значительно повышает эффективность реабилитации, доступный комплексный мониторинг функционального состояния обеспечивает контроль здоровья здорового человека, поддержание качества жизни

Для профессиональных контингентов – это система обеспечения профессиональной надёжности и профессионального долголетия, снижение затрат на кадровую ротацию у специалистов с высокой интенсивностью труда

# Реабилитационно-профилактические программы

1. Профилактический курс для повышения устойчивости к стрессам различной природы: физическим, психологическим, профессионально обусловленным (группы риска и адаптации)
2. Индивидуальные реабилитационные программы для лиц (группа дезадаптации):
  - С повышенной утомляемостью и признаками стресса
  - Часто и длительно болеющих
  - Со снижением остроты зрения
  - Со снижением остроты слуха
  - Перенесших острую профессионально-стрессовую ситуацию

# Применение Комплекса в лечебно-оздоровительных программа

- При лечении психосоматических и невротических расстройств – как средство объективной диагностики и набора средств основной терапии
- При лечении сложной сочетанной патологии – для выявления и повышения эффективной коррекции скрытых нарушений функций органов и систем регуляции
- При реабилитации – для ускорения выздоровления и становления устойчивой ремиссии
- При динамическом наблюдении – для мониторинга количественных и качественных характеристик ремиссии, ранней профилактики и коррекции

# Комплекс как инструмент сопровождения профессионально-экстремальной деятельности

- Отбор и подбор специалистов для экстремальных видов деятельности
- Выявление состояний, несовместимых с профессиональной деятельностью
- Осуществление мониторинга и диагностики функционального состояния контингента, количественная оценка здоровья
- Интенсивная направленная коррекция функционального состояния за счёт активации резервов организма
- Обеспечение профессиональной надёжности экстремального труда
- Обеспечение профессионального долголетия лиц, работающих в экстремальных условиях

**ВАЖНО:** Комплекс может быть адаптирован под потребности конкретного Заказчика

# Возможные сферы применения Комплекса

- Армия
- Государственные силовые структуры
- Предприятия транспорта
- Финансовые учреждения
- Нефтегазовые предприятия
- Предприятия энергетики
- Предприятия по добыче и обработке природных ресурсов
- Спортивные организации
- Службы социального обеспечения
- Диспетчерские службы
- Охранные агентства
- Предприятия связи
- Структуры Министерства образования

# Области наиболее эффективного применения Комплекса

- Для руководителей организаций – экономичная система поддержания и восстановления оптимального функционального состояния сотрудников, повышение эффективности труда, снижение заболеваемости, улучшение психологического климата
- Для медицинских структур и спортивно–оздоровительных центров – система объективного динамического контроля уровня здоровья диспансерных контингентов, для лечения больных психосоматическими расстройствами, для реабилитации и системной профилактики
- Для спортивных организаций – контроль здоровья спортсменов, поддержка и оптимизация спортивной формы на этапе тренировок, соревнований и в восстановительный период
- Для образовательных учреждений – объективная система паспортизации здоровья обучающихся, повышение эффективности обучения, повышение стрессовой толерантности
- Кадровым службам и службам безопасности компаний – оценка возможностей кадрового потенциала, выявление состояний, препятствующих выполнению профессиональных обязанностей, оздоровление и тренинг персонала, отбор и подбор команд



# Технологии и оборудование

## Для диагностики



## Для реабилитации



## Спецфарм комплекс



# Характеристика фармакологической программы Комплекса

- При выборе фармакологических препаратов и последовательности их применения учтены факторы, осложняющие деятельность контингентов специалистов экстремальных профессий. К таким факторам можно отнести аверсивные эмоциогенные влияния, длительные и интенсивные нервно-психические и физические нагрузки, тепловые и холодовые воздействия и др.
- При составлении специализированного фармакологического комплекса мы исходили из того, что использование фармакологических препаратов с целью коррекции функционального состояния специалистов в экстремальных условиях должно быть ограничено следующими специфическими требованиями:
  - как отдельные препараты, так и их сочетания не обладают побочными эффектами, нетоксичны, не вызывают привыкания, истощения, зависимости, не нарушают адаптации, т.е. обладают предельно возможной безопасностью как при однократном, так и при курсовом применении
  - препараты комплекса превосходят известные аналоги по направленности, выраженности положительного воздействия на параметры адаптации к экстремальным нагрузкам: энергетическое обеспечение деятельности, психофизиологические параметры, силу, выносливость, интеллектуальные показатели: скорость принятия решений, активация поиска, скорость и полнота усвоения и сохранения информации
  - характеристики препаратов синергичны, т.е. взаимно усиливают и расширяют позитивное воздействие при сочетанном применении
- Кроме того, используемые фармакологические средства совместимы с другими способами оптимизации функционального состояния человека

# Препараты, входящие в спецфармкомплекс

- 1. Тимотранквилизатор нормоэнергизирующего действия**  
**Эффект:** антистрессовый, противотревожный, антидепрессивный, ноотропный, анальгетический
- 2. Антигипоксанта**  
**Эффект:** повышение энергообмена в ЦНС и мышцах, повышение выносливости при истощающих нагрузках и тканевой гипоксии
- 3. Стимулятор микроциркуляции**  
**Эффект:** репаративное действие, улучшение трофики клеток, дезагрегирующее действие
- 4. Нейропептид 1**  
**Эффект:** повышение уровня адаптации к нагрузкам, повышение резервов регуляции ЦНС, повышение переносимости стресса, улучшение работы мозга при гипоксии
- 5. Нейропептид 2**  
**Эффект:** интенсивное ноотропное действие, повышение обучаемости, ускоренное формирование навыков, активация подкорковых структур ЦНС
- 6. Витамины-минеральный комплекс**  
**Эффект:** 100% натуральный продукт, обеспечивает интенсивное восстановление в условиях истощающего напряжения

# Наши достижения и патенты

- Диплом Международной специализированной выставки спортивного, экстремального и приключенческого туризма (Москва, 1998)
- Золотая медаль Ассоциации восстановительной медицины Китая (2002)
- Золотая и бронзовая медали на Всемирной выставке инновационных технологий (Брюссель, 2005)
- Диплом выставки Инновационных оборонных технологий (Нижний Тагил, 2006)
- Лауреат Первой промышленной выставки инновационных технологий (Тель-авив, 2007)
- За разработку данной технологии авторы были удостоены государственных и общественных премий
- Авторами получен Евразийский патент № 004754 «Способ диагностики, психофизиологической коррекции и лечения невротических расстройств и патологических зависимостей организма». Дата приоритета - 21.08.02.

