

МОУ «Султакаевская средняя общеобразовательная школа»



Работа по внедрению элементов технологии В.Ф. Базарного

- Оформление и оборудование классных помещений, соответствующих требованиям Программы.
- Организация дополнительного питания, приготовления лечебного чая для школьников.
- Ежемесячный выпуск бюллетеней здоровья.
- Ежедневная утренняя гимнастика.
- Оборудование тренинг—площадки для младших школьников.
- Приобретение спортоборудования, тренажеров.
- Проведение в течение дня гимнастических упражнений:
 - для глаз;
 - дыхательных;
 - «Красивая осанка»

В 2007 году наш коллектив был удостоен президентского гранта в национальном проекте «Образование»



**Создание оптимальных
условий для реализации
здоровьесберегающих
технологий на уроках и во
внеурочной деятельности.**



Гигиенические условия в классе (кабинете)



- ❑ чистота,
- ❑ температура и свежесть воздуха,
- ❑ рациональность освещения класса и доски,
- ❑ наличие/отсутствие монотонных, неприятных раздражителей и т. п.



Следует отметить, что утомляемость школьников и риск аллергических расстройств в немалой степени зависят от соблюдения этих простых условий.



Двигательная активность



Делай раз, делай два, болеть не будешь никогда!

- В учебный план ввели **3** час физкультуры.
- На каждом уроке проводятся физминутки.
- Во внеурочное время посещают спортивные секции.



Площадка физической разгрузки



- Установили шведскую стенку
- Оградили площадку деревянным барьером
- Постелили палас

Зимушка, зима до чего ты хороша!



- Обеспечили каждого ученика лыжами
- Оборудовали горку

Каждый месяц
совершаются лыжные
походы на природу.



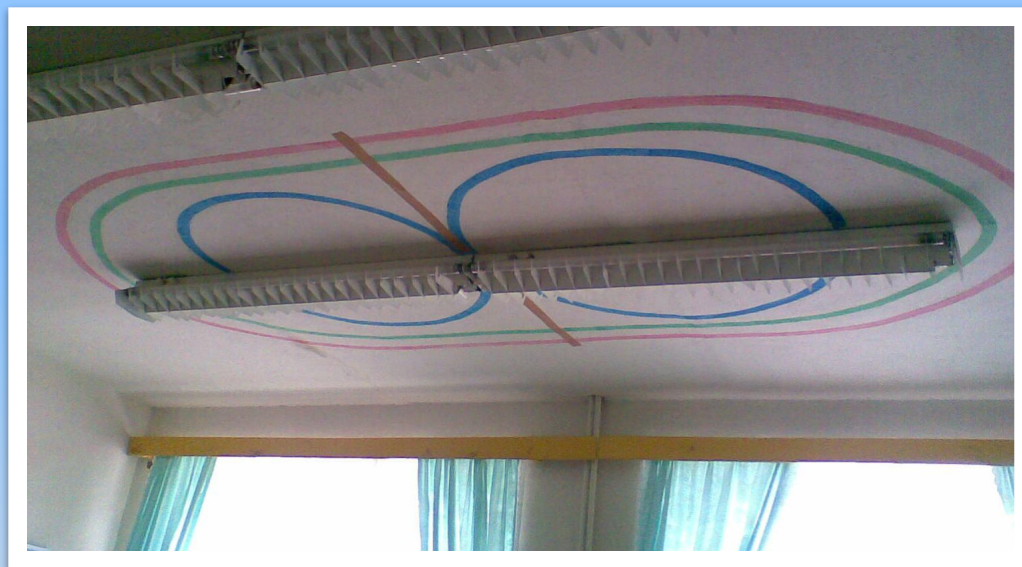
Методика игрового стрейчинга



Методика упражнений стрейчинга основана на статичных растяжках мышц тела и суставно –связочного аппарата рук, ног, позвоночника, позволяющих предотвратить нарушения осанки и исправить ее, оказывающих глубокое оздоровительное действие на весь организм.

**«Технология раскрепощенного развития детей»
педагога новатора В. Ф. Базарного.**

Цветные схемы для развития остроты зрения



Систематические занятия по схеме способствуют снижению психической утомляемости, снимают зрительные нагрузки и предупреждают близорукость.

А мне хочется постоять.

Режим динамических поз – это перевод детей из традиционной формы обучения сидя в позу стоя, Это разгружает позвоночник от постоянного напряжения и формирует правильную осанку.



Методы массажа и самомассажа

являются эффективным средством восстановления организма, снятия напряжения вследствие перенапряжения и нагрузки



Существенную помощь оказывает массаж и самомассаж, особенно на активные точки стопы. Для этого изготовили индивидуальные тренажеры для массажа стоп.

Демократический стиль общения педагога с учащимися в условиях здоровьесберегающих технологий.

- гуманно – личностные технологии;
- технологии сотрудничества;
- технологии свободного воспитания



Использование методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения учащихся, которые позволяют им превратиться в субъекты деятельности.

- методы свободного выбора (свободная беседа, выбор действия, его способа, выбор приемов взаимодействия, свобода творчества и т.д.);
- активные методы (ученики в роли учителя, чтение действием, обсуждение в группах, ролевая игра, дискуссия, семинар и др.);
- методы, направленные на самопознание и развитие (интеллекта, эмоций, общения, воображения, самооценки и взаимооценки) и др.

Такое сочетание реализации в деятельности личностных особенностей, мотивации поведенческих действий и сохранение коллективных начал позволяет растить социально активного и здорового гражданина.



Благоприятный психологический климат на уроке.



Благоприятный психологический климат на уроке служит одним из показателей успешности его проведения: заряд положительных эмоций, полученных школьниками и самим учителем определяет позитивное воздействие школы на здоровье.



