

Компьютер - друг или враг?

Авторы: Неловченко Диана,
учащаяся 9 класса



**А что
положительного
и
отрицательного
в использовании
компьютеров в нашей
жизни?**



Мы решили исследовать тему : «Компьютер друг или враг человека?»»

- **Мы изучили много статей по теме компьютер XXI века.**
- **Провели опрос среди населения села, имеющих компьютер, специалистов предприятий.**
- **Провели анкету среди учащихся 5-10 Кл. нашей школы.**

Использование компьютера

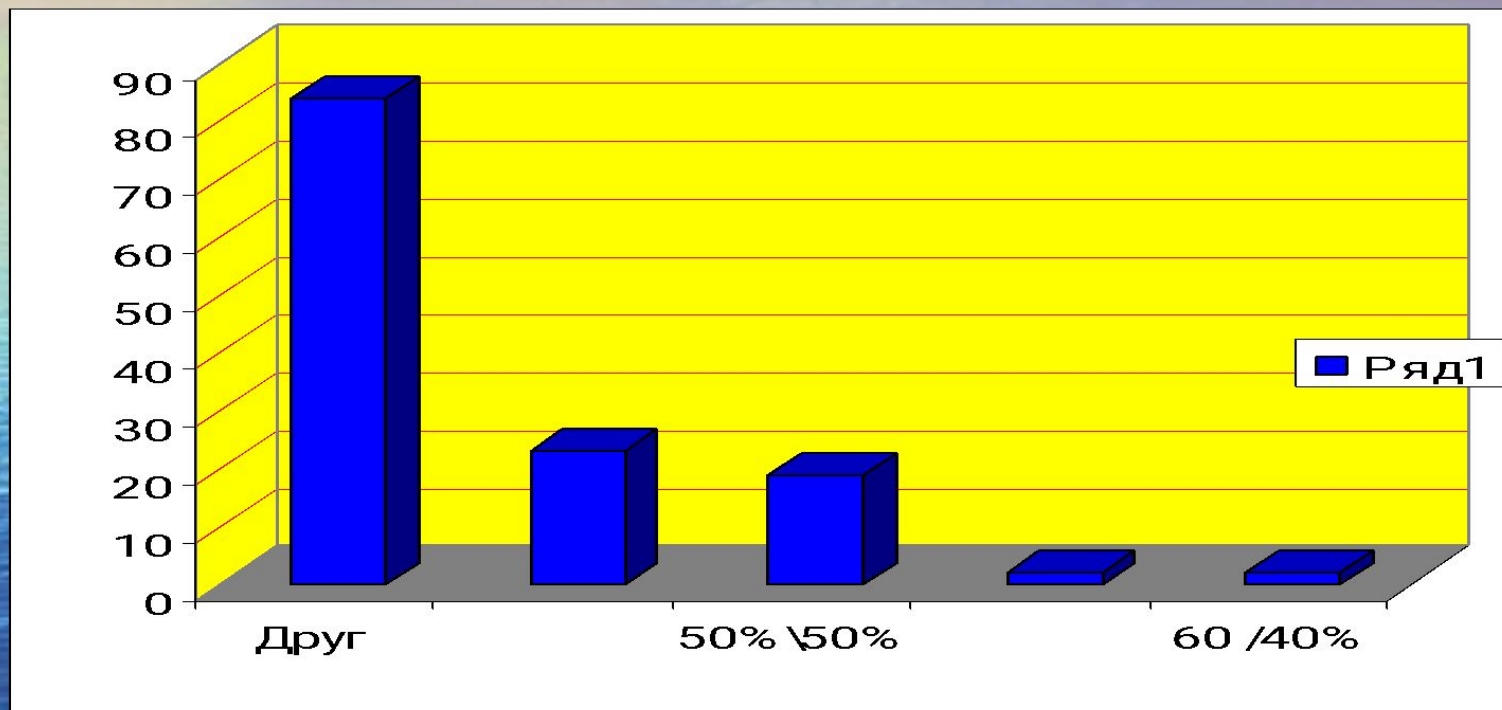
Положительное

**Поиск, передача,
обработка,
хранение
информации;
самообучение;
игровые
возможности;
виртуальное
общение.**

Отрицательное

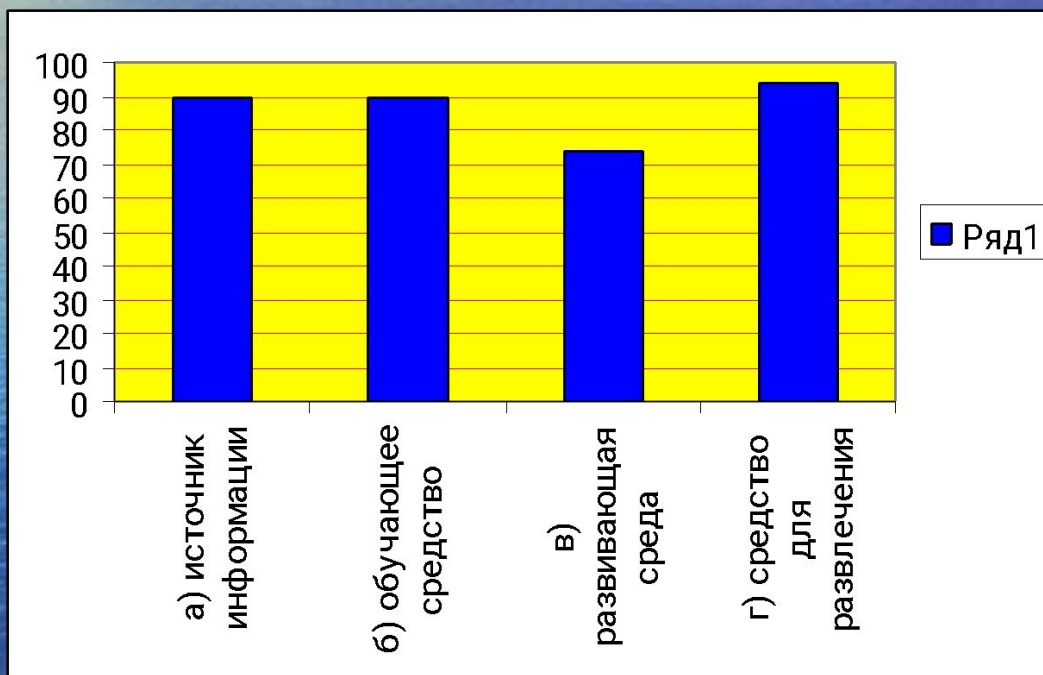
**Влияет на
здоровье:
зрение, психика,
заболевание
суставов
кистей рук, сколиоз,
излучение;
отсутствие живого
общения.**

- На вопрос: «Компьютер друг или враг?» Люди ответили так:



Вывод: Мы видим на диаграмме, что компьютер, является другом (84 чел.)

- Но каждый человек использует компьютер в каких-то своих целях, так в каких же?



Вывод: 94чел.- используют компьютер, как средство для развлечения, 90чел.- используют компьютер, как источник информации, а так же, как обучающее средство.

Изучив статьи, мы узнали что:

Регулярная работа за компьютером не всегда безвредна для здоровья человека.

По мнению ведущих ученых, компьютер влияет на здоровье таким образом:

- Ухудшение зрения;**
- Заболевания суставов и мышц**
- Запястно-туннельный синдром и т. д.**

Ухудшение зрения;

- При длительной работе за компьютером у глаз не бывает отдыха, они напрягаются, работоспособность снижается. Большую нагрузку орган зрения испытывает при вводе информации, так как пользователь вынужден часто переводить взгляд с экрана на текст и клавиатура, находящиеся на разном расстоянии и по-разному освещённые.
- Признаками являются снижение остроты зрения, двоение предметов, быстрая утомляемость при чтении, чувство жжения в глазах, ощущение «песка» под веками, покраснение глаз, боли в области глазниц и лба при движении глаз.
- У части пользователей симптомы

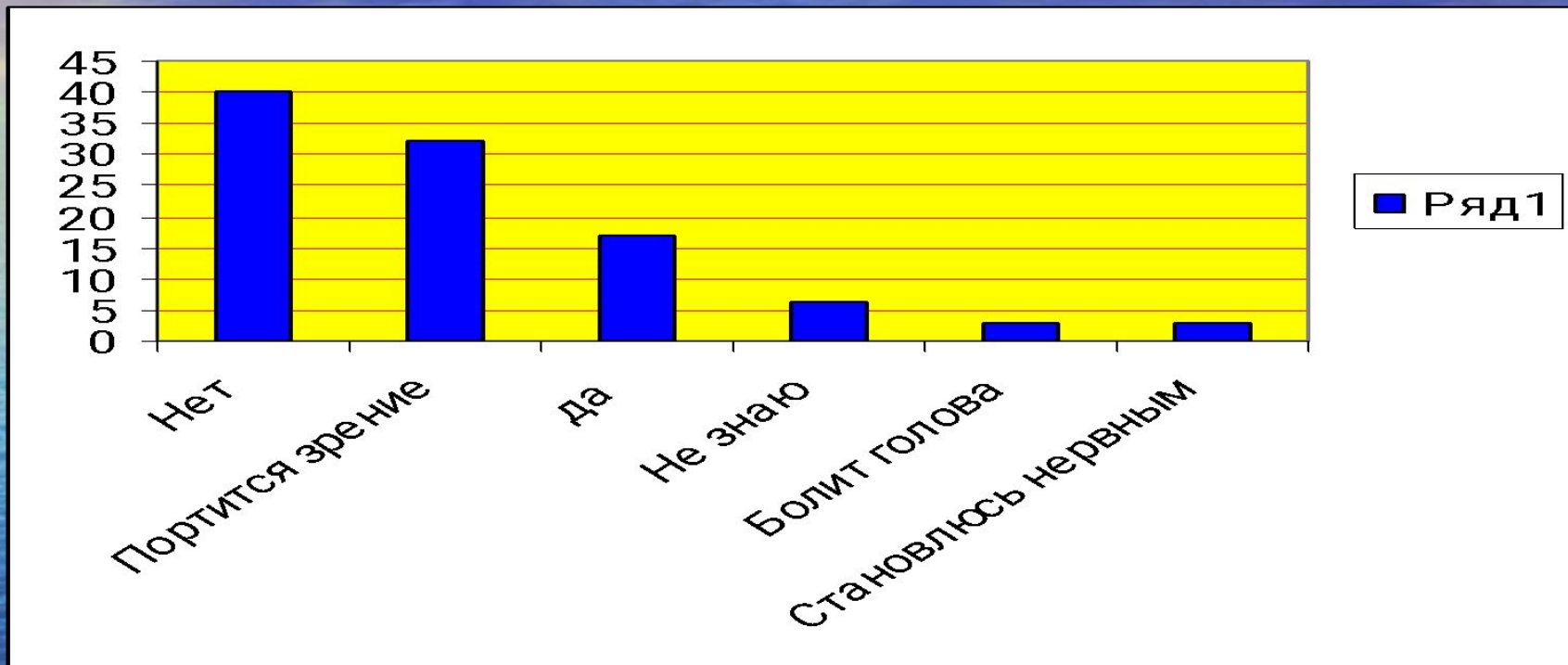
Заболевания мышц и суставов

- Врачи различают несколько синдромов, которые встречаются у пользователей ЭВМ.
- Один из них- синдром длительной статической нагрузки, его симптомами являются боли в руках, шее, пояснице. При неудобной рабочей позе мышцы ног, плеч, шеи и рук длительно пребывают в состоянии сокращения. Поскольку мышечные ткани подолгу не имеют возможности расслабиться, то в них ухудшается кровоснабжение, нарушается обмен веществ, накапливаются продукты распада. В результате мышцы находятся в состоянии постоянной усталости и со временем ослабевают. Это может привести к искривлению позвоночника и другим изменениям скелета, а также перерождению мышечных тканей.

Запястный туннельный синдром

- Запястный туннельный синдром. Его возникновение связано со сдавливанием срединного нерва руки сухожилия мышц, сгибающих пальцы, при длительной работе на клавиатуре. Во время частых, повторяющихся движений кистей рук в неудобном положении сухожилия трутся о кости запястья и связки. В результате сдавливания нервов и сухожилий развивается серьезное недомогание. В начальной стадии болезни проявляются такие симптомы: дрожь, зуд и покалывание в пальцах - появляются только через несколько часов после работы на компьютере. Как правило, большинство людей этот не связывают со своей работой, что приводит к запущенным случаям синдрома. Постепенно присоединяется онемение, боль и тяжесть в руках. В наиболее тяжелой форме запястный туннельный синдром диагностируется по мучительным болям, лишающим человека трудоспособности и требующим

● **Влияет ли компьютер на ваше здоровье, люди ответили так:**



Вывод: В основном люди ответили, что компьютер влияет на здоровье.

Общение с компьютером действительно способствует развитию многих заболеваний, а именно: болезней глаз, позвоночника, геморрою, ожирению, психическим заболеваниям и т.д.

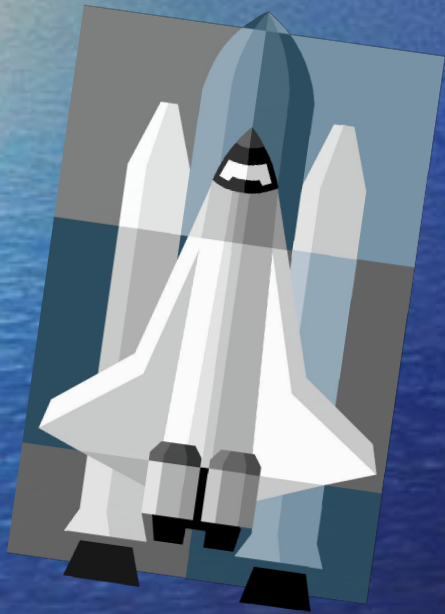


Помните!

По данным исследователей, предложивших результаты своих изысканий вниманию чиновников ООН, обыкновенные персональные компьютеры **загрязняют окружающую среду не хуже автомобилей.**



Помните!



Ученые утверждают:
общий вес различных
химикатов и
ископаемого топлива,
используемых при
создании одного
среднестатистического
компьютера, в десятки
раз превышает вес
окончательного
продукта.

В результате проведённых нами исследований, мы можем сделать

ВЫВОД:

**с одной стороны,
компьютер
просто необходим в наше
время,
а с другой стороны – он
приносит неприятности.**



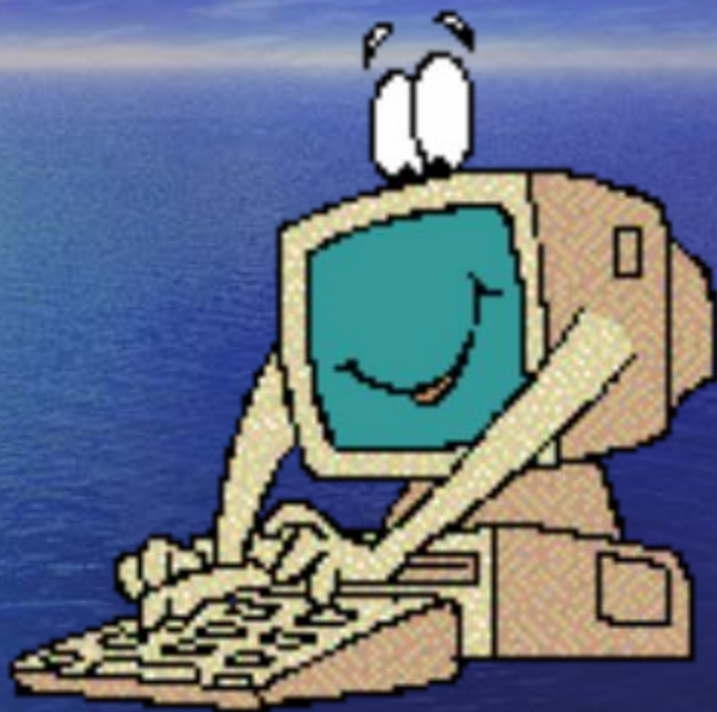
Но прислушайся ...

"Машина должна
работать, а
человек - думать!"



Следствие из закона Мерфи

А ты с нами



согласен?