



ЕСЛИ хочешь
иметь
совершенную
фигуру,
быть тренером
- выбирай этот
курс!!!

НЕМНОГО
О
ГЛАВНОМ

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 89»

КУРС ПО ВЫБОРУ: «СОВЕРШЕННАЯ ФИГУРА. АЭРОБИКА ОТ А ДО Я»



- **Автор:** учитель физической культуры, Гарманская Ирина Александровна.
- **Количество часов:** 17 часов, 1 час в неделю.
- **Тип курса:** предметный
- **Результат:** показ индивидуальной и коллективной танцевальной композиции.

Изучая этот курс Ты познакомишься с различными танцевальными направлениями аэробики : джаз-аэробика, фанк-аэробика, хип-хоп-аэробика, латина-аэробика, рок-н-ролл-аэробика, аэробика на основе фольклорных танцев (риверданс, рашенфолк). Также в курс включены силовые тренировки.

Тренировки будут проводиться в режиме средней или высокой интенсивности, оказывая положительное воздействие на сердечно-сосудистую систему. В процессе занятий у ТЕБЯ будут прорабатываться крупные группы мышц, особенно в нижней части тела, будет корректироваться осанка.

В зависимости от уровня твоей подготовленности ты сможешь выбрать наиболее подходящий урок: для начинающих, совершенствующихся или профессионалов.



Если Ты хочешь
изменить
внешний вид
своего любимого
города и других
населенных
пунктов нашей
необъятной
РОДИНЫ –
выбирай этот
курс!

НЕМНОГО
О
ГЛАВНОМ

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 89»

КУРС ПО ВЫБОРУ: «ГРАФИКА И АРХИТЕКТУРНОЕ ТВОРЧЕСТВО»



- **Автор:** учитель черчения и рисования Лазуткина Светлана Валентиновна (архитектор по специальности)
 - **Количество часов:** 17 часов, 1 час в неделю.
 - **Тип курса:** ориентационный
- Результат:** создание архитектурного макета.

ЕСЛИ ТЫ хочешь овладеть первоначальными навыками профессии «архитектор», а именно узнать что такое архитектурный рисунок и чем он отличается от чертежа, что такое черно-белая и полихромная графика, а главное, научиться делать архитектурный макет – выбирай этот курс

**И ТЫ не пожалеешь!!!
БУДУЩЕЕ за ВАМИ юные архитекторы!!!**



Если ЕСЛИ хочешь удивить всех знаниями про неизвестные факты в жизни знаменитостей, научиться вести дискуссию – выбирай этот курс, и Ты не пожалеешь!!!

НЕМНОГО
О
ГЛАВНОМ

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 89»

КУРС ПО ВЫБОРУ: «ИСТОРИЯ XX ВЕКА В ЛИЦАХ»



- **Автор:** учитель истории, учитель высшей категории Миронова Ирина Владимировна.
- **Количество часов:** 17 часов, 1 час в неделю.
- **Тип курса:** предметный
- **Результат:** реферат или план-схема для комплексного оценивания личности, претендующей на роль «Исторической»

Во время прохождения курса Ты познакомишься со спецификой деятельности обязательной для каждого будущего историка - а именно работой с первоисточниками, анализ источников и текстов, использование их в дальнейшей работе.

Курс будет опираться на возможно большее количество источников, и Ты САМ научишься составлять библиографию найденных самостоятельно источников и работ.

В перспективе Ты не только подготовишься к сдаче экзаменов в 9 классе (написание реферата), но и овладеешь навыками работы в старшей профильной школе (поиск информации, источников, умение аргументировать свою точку зрения в ходе дискуссий и др.).

Ты узнаешь много нового об таких знаменитых исторических личностях XX века как С. Ю. Витте, П. А. Столыпин, В. И. Ульянов (Ленин), Троцкий Л. Д. , И. В. Сталин, У. Черчилль, Хрущев Н. С. , Брежнев Л. И., Ю. В. Андропов, М. С. Горбачев, Ельцин Б. Н.

И по прохождению курса Ты вместе с учителем и друзьями «сокурсники» разработаешь план-схему для комплексного оценивания личности, претендующей на роль « исторической».