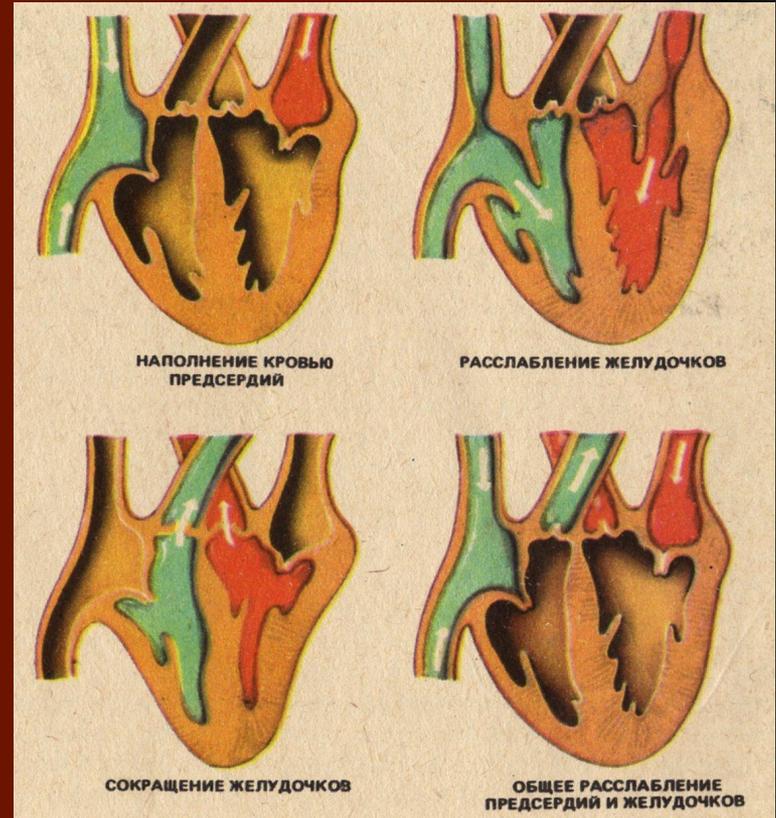


Пульс и артериальное давление

Пульс

- Пульс- это толчок, который мы ощущаем, прощупывая артерии, проходящие близко от поверхности тела. Пульсовая волна формируется при выбросе крови из сердца в момент систолы (сокращения), при этом в начальной части аорты (главной артериальной сосуд нашего организма) формируется ударная волна, которая передаётся по стенкам всех артерий, и которую мы ощущаем в виде пульса. В норме частота пульса и его ритмичность соответствуют частоте и ритмичности и сердечных сокращений.

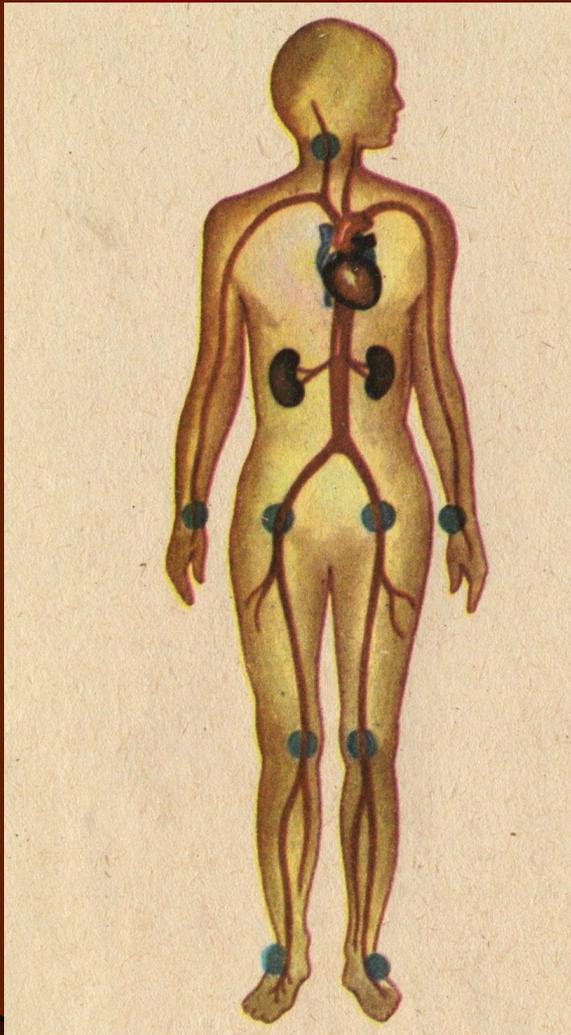


Методика пульса.

- Ощупывание проводится средним и указательными пальцами правой руки в паховой складке, вместе выхода артерий из-под паховой связки и в подколенной ямке. Пальпацию сонных артерий осуществляют мягким надавливанием на внутренний край грудно-ключично-сосцевидной мышцы на уровне перстневидного хряща гортани.



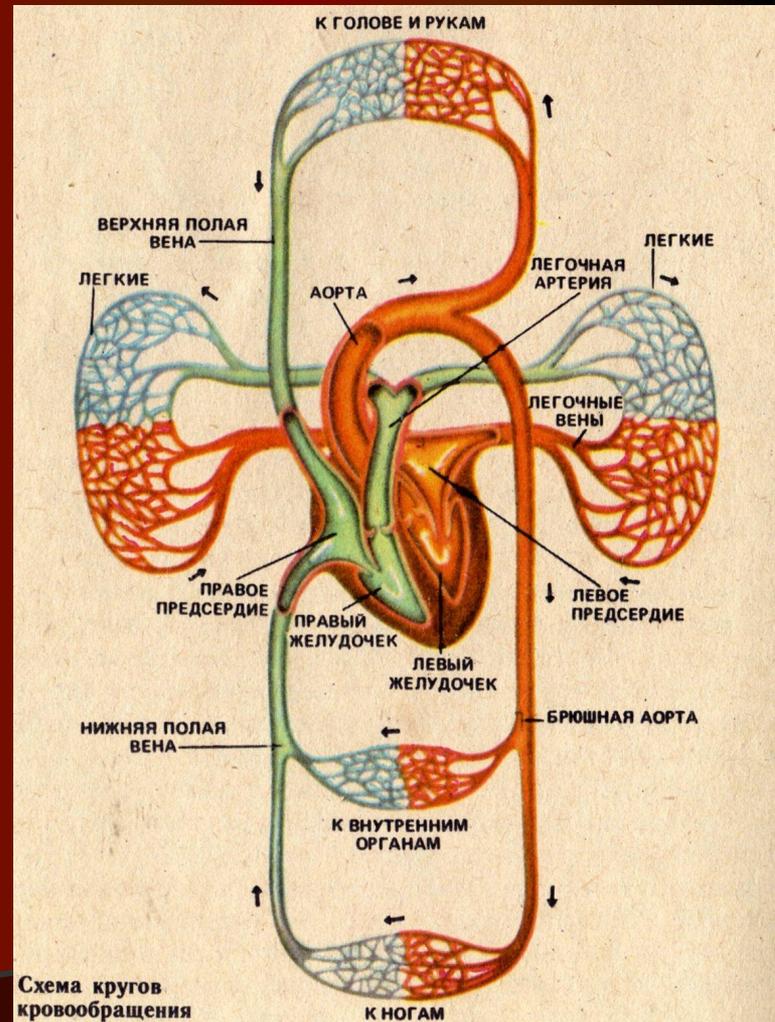
Свойства пульса



- Ритмичность пульса оценивается по равномерности интервалов между пульсовыми ударами. В норме пульс ритмичен, пульсовые волны следуют через равные промежутки времени. Напряжение пульса определяется силой, которую необходимо применить для сдавливания пальпируемой артерии. Наполнение пульса определяется количеством крови, образующим пульсовую волну.

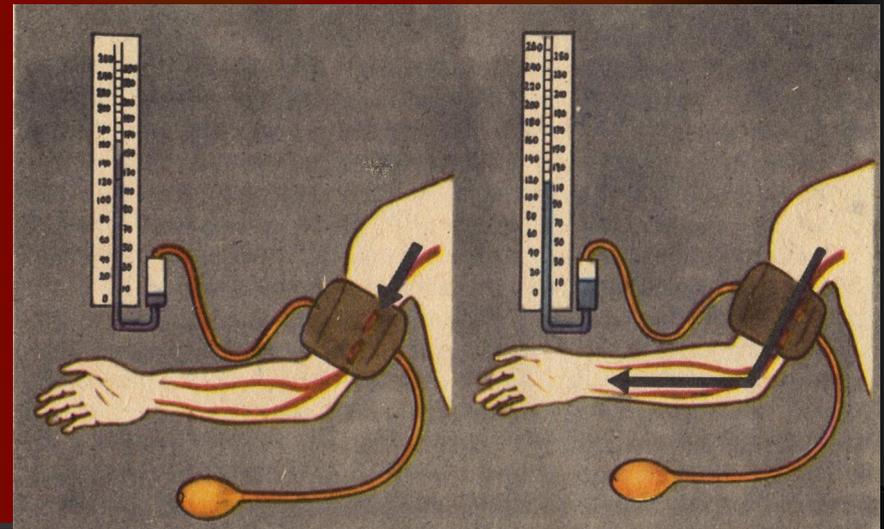
Артериальное давление

- Артериальное давление – это давление, под которым протекает кровь по артериальным сосудам. Как формируется артериальное давление? Во-первых, артериальное давление зависит от объёма циркулирующей крови. Общий объём крови взрослого человека равняется примерно 5 литров, $\frac{2}{3}$ из которых течёт по кровеносным сосудам.

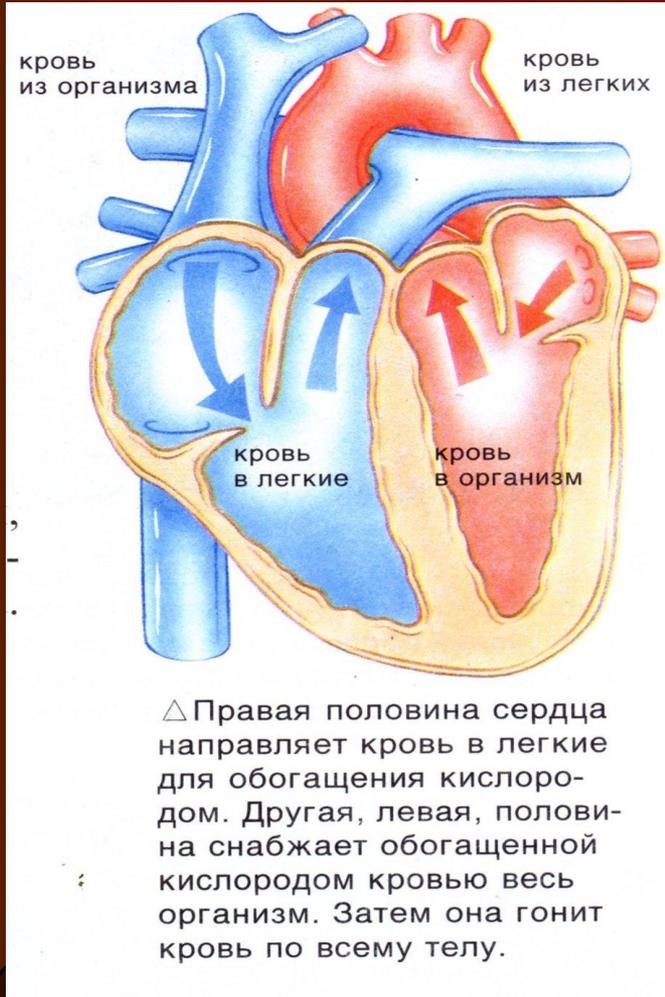


Методы измерения

- Ручное измерение артериального давления. Этот метод требует обязательного наличия надуваемого манжетки с измерителем давления (сфигмоманометр). Обмотайте манжетку вокруг плеча и накачайте её до достижения давления, превышающего артериальное. Затем медленно распустите манжетку. С помощью стетоскопа оцените шум над плечевой артерией. Когда давление в манжетке сравняется с систолическим, будет слышен ясный звук ударов, совпадающий с ритмом сердца.



Системы регуляции



- Уровень артериального давления, определяет степень снабжения органов всего организма питательными веществами и кислородом. Даже небольшие изменения артериального давления могут значительно повлиять на работу того или иного органа. Именно поэтому уровень артериального давления в организме находится под строгим контролем и регулируется с высокой степенью точности. В регуляции артериального давления участвует два основных механизма: нервный и гуморальный.