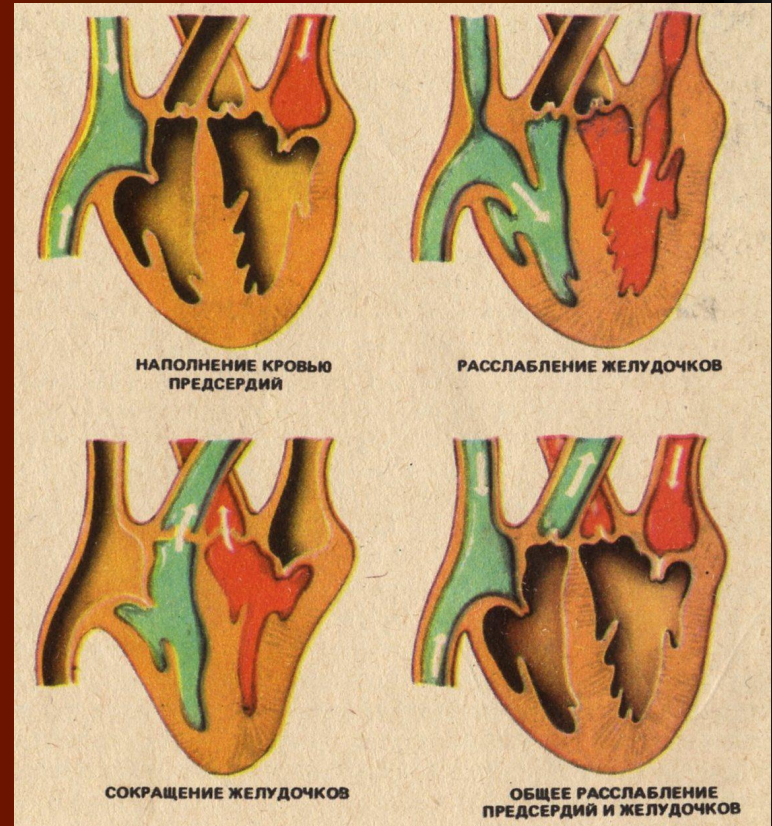


# Пульс и артериальное давление

# Пульс

- Пульс- это толчок, который мы ощущаем, прощупывая артерии, проходящие близко от поверхности тела. Пульсовая волна формируется при выбросе крови из сердца в момент систолы (сокращения), при этом в начальной части аорты (главной артериальной сосуд нашего организма) формируется ударная волна, которая передаётся по стенкам всех артерий, и которую мы ощущаем в виде пульса. В норме частота пульса и его ритмичность соответствуют частоте и ритмичности и сердечных сокращений.

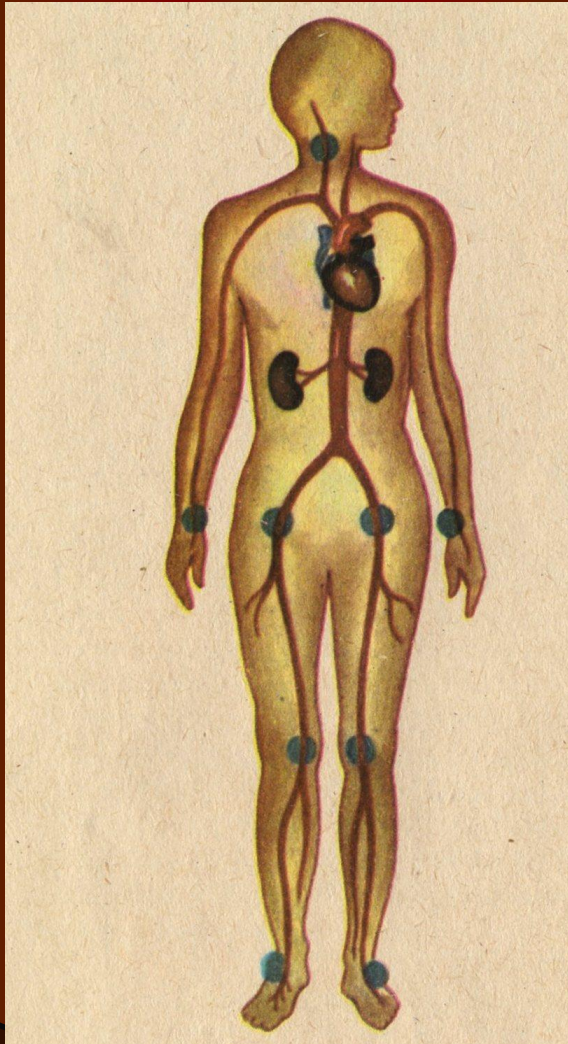


# Методика пульса.

- Ощупывание проводится средним и указательными пальцами правой руки в паховой складке, вместе выхода артерий из-под паховой связки и в подколенной ямке. Пальпацию сонных артерий осуществляют мягким надавливанием на внутренний край грудно-ключично-сосцевидной мышцы на уровне перстневидного хряща гортани.



# Свойства пульса

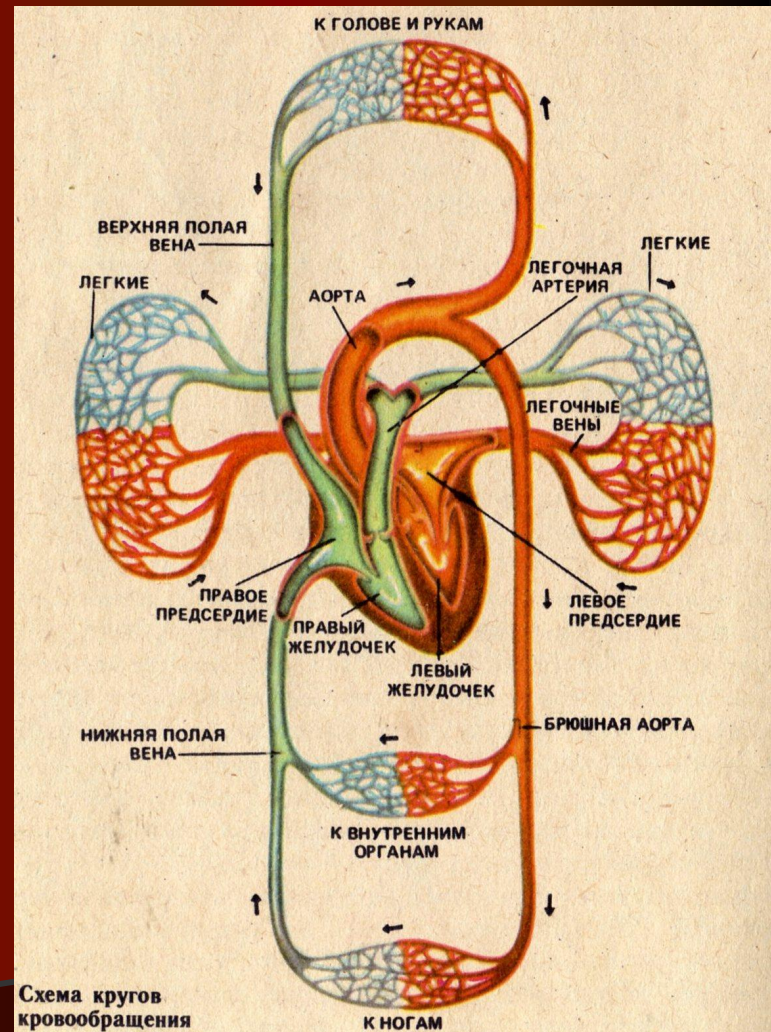


- Ритмичность пульса оценивается по равномерности интервалов между пульсовыми ударами. В норме пульс ритмичен, пульсовые волны следуют через равные промежутки времени. Напряжение пульса определяется силой, которую необходимо применить для сдавливания пальпируемой артерии. Наполнение пульса определяется количеством крови, образующим пульсовую волну.



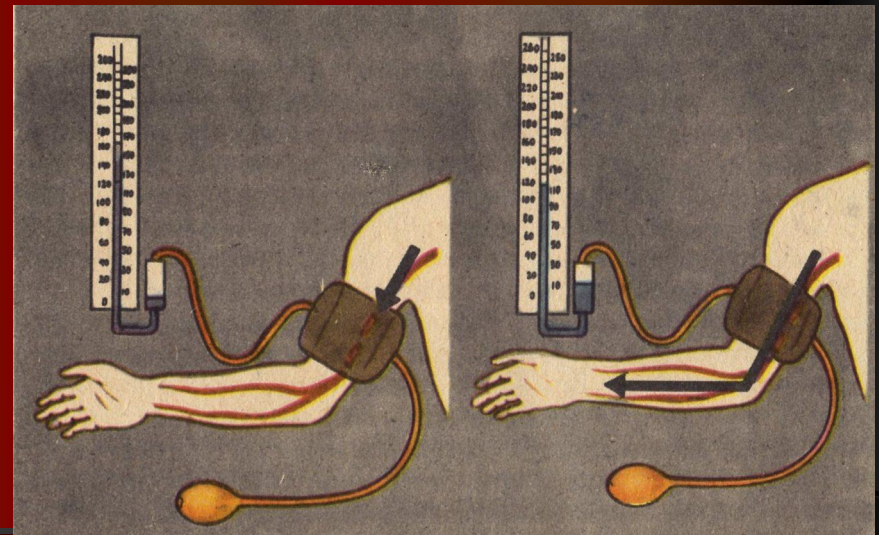
# Артериальное давление

- Артериальное давление – это давление, под которым протекает кровь по артериальным сосудам. Как формируется артериальное давление? Во-первых, артериальное давление зависит от объёма циркулирующей крови. Общий объём крови взрослого человека равняется примерно 5 литров,  $\frac{2}{3}$  из которых течёт по кровеносным сосудам.



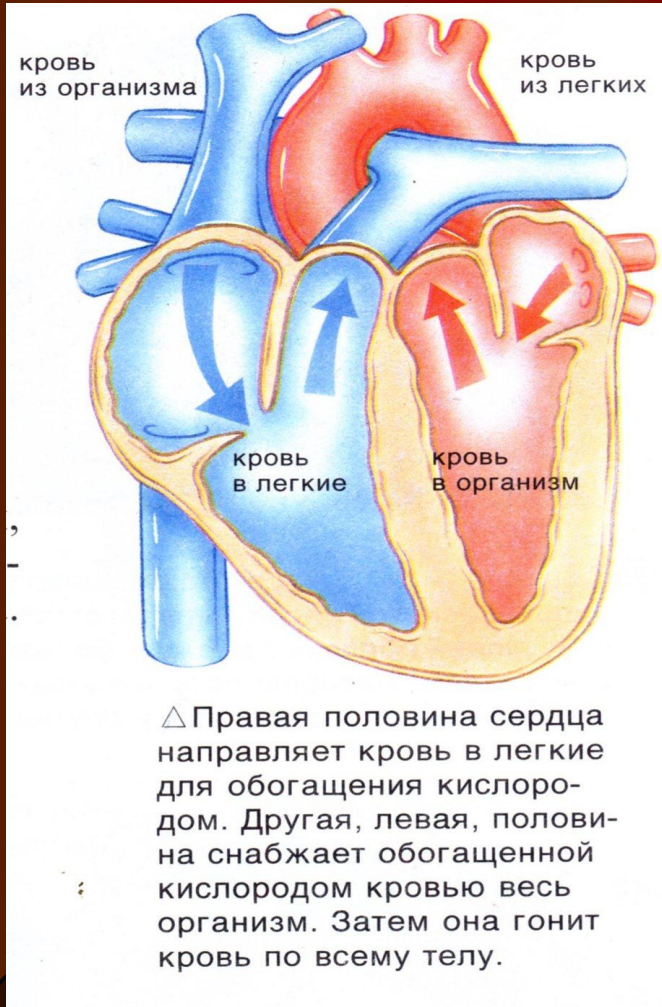
# Методы измерения

- Ручное измерение артериального давления. Этот метод требует обязательного наличия надуваемого манжетки с измерителем давления (сфигмоманометр). Обмотайте манжетку вокруг плеча и накачайте её до достижения давления, превышающего артериальное. Затем медленно распустите манжетку. С помощью стетоскопа оцените шум над плечевой артерией. Когда давление в манжетке сравняется с систолическим, будет слышен ясный звук ударов, совпадающий с ритмом сердца.





# Системы регуляции



- Уровень артериального давления, определяет степень снабжения органов всего организма питательными веществами и кислородом. Даже небольшие изменения артериального давления могут значительно повлиять на работу того или иного органа. Именно поэтому уровень артериального давления в организме находится под строгим контролем и регулируется с высокой степенью точности. В регуляции артериального давления участвует два основных механизма: нервный и гуморальный.