

Типы темперамента и их психологическая характеристика



Выполнили:
Гильфанова Полина
Казаков Влад
Мурин Андрей
Пехтин Александр





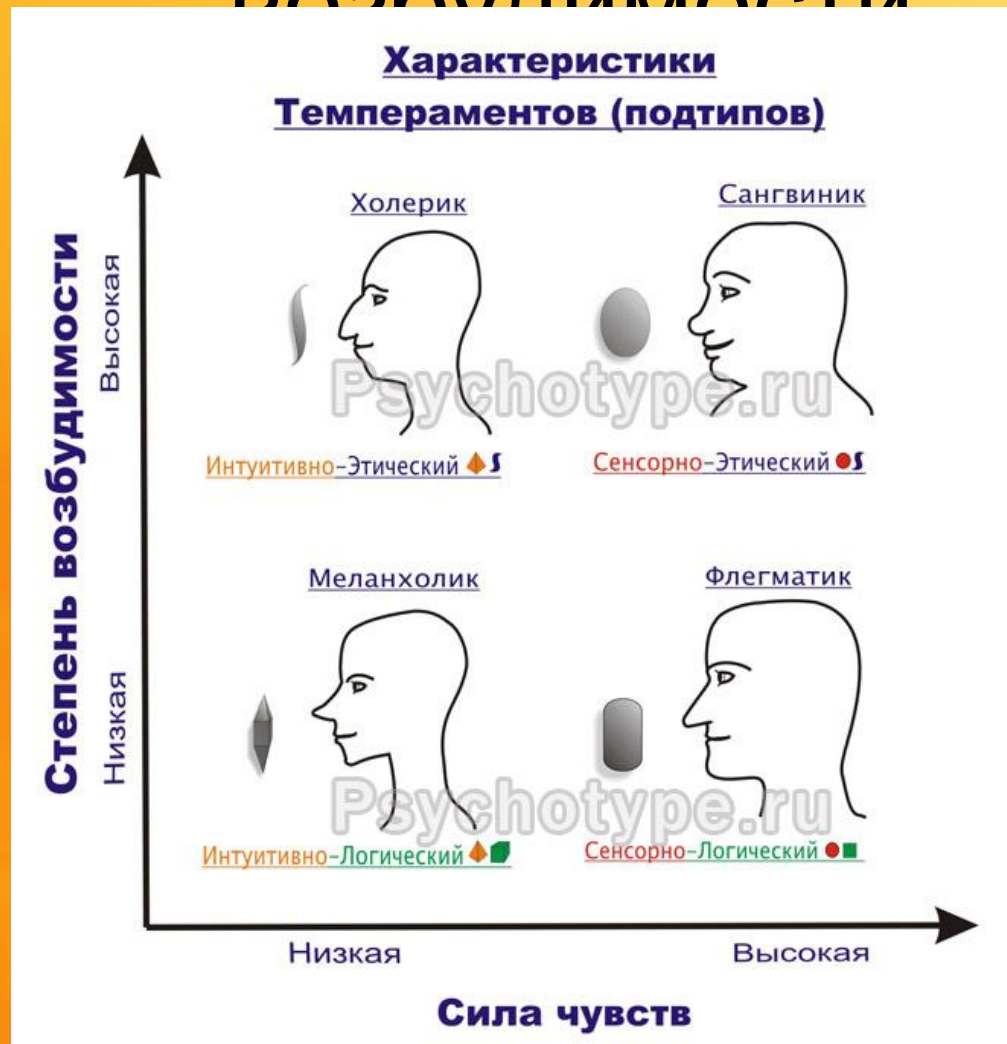
Как определить темперамент?

- *каждому темпераменту соответствует один и только один определённый тип высшей нервной деятельности*

Критерии:

- скорость протекания нервных процессов у человека
- скорость обмена веществ
- сила эмоций и конституционные особенности строения тела (соматотип)
- *когда возникают сомнения в отнесении человека к тому или иному темпераменту, предпочтение следует отдавать не последнему из перечисленных*

Сравнительная характеристика силы эмоций и степени возбудимости



Холерический темперамент (интуитивно-этический-подтип)

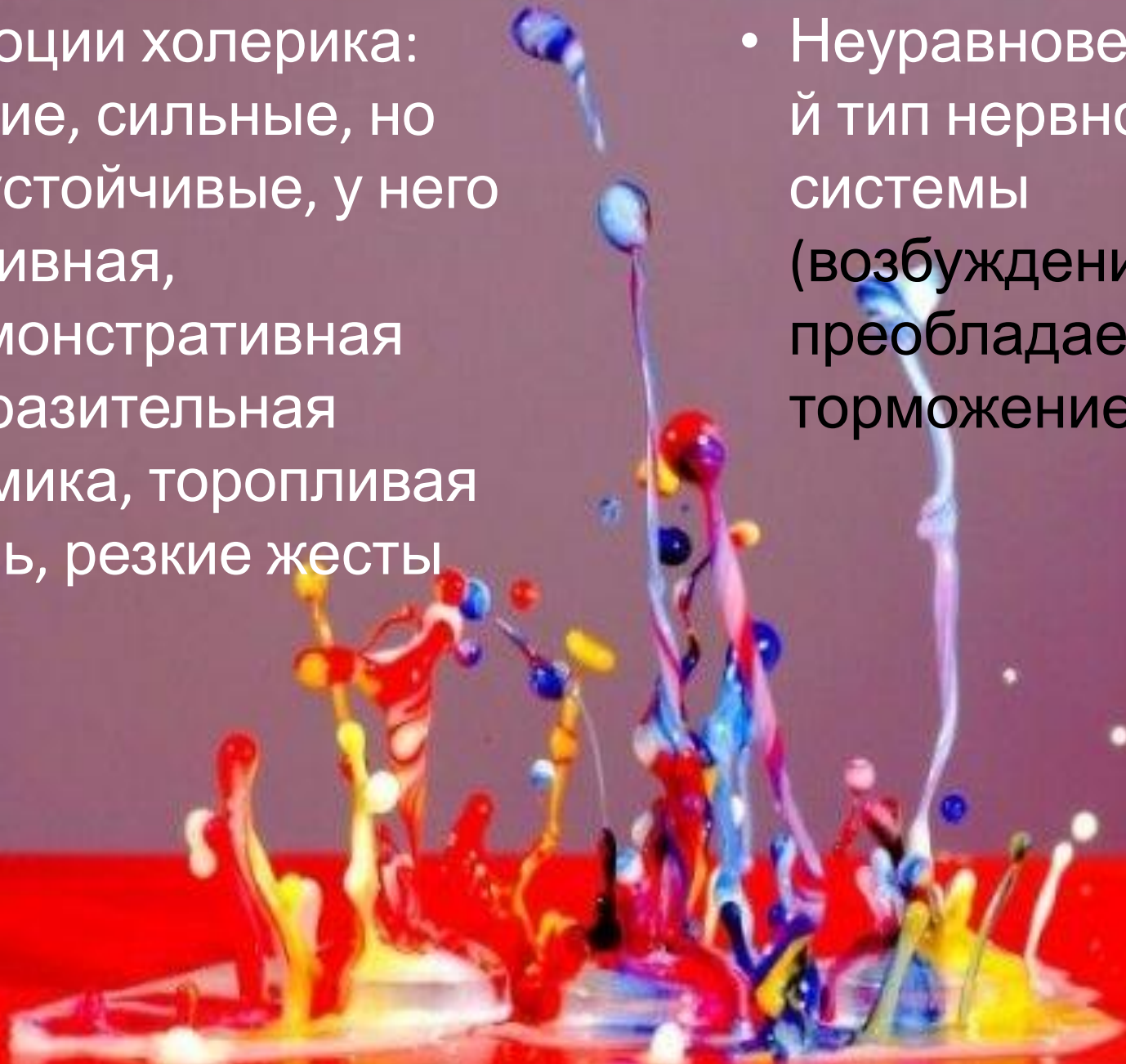


холерики



- Эмоции холерика: яркие, сильные, но неустойчивые, у него активная, демонстративная выразительная мимика, торопливая речь, резкие жесты

- Неуравновешенный тип нервной системы (возбуждение преобладает над торможением)

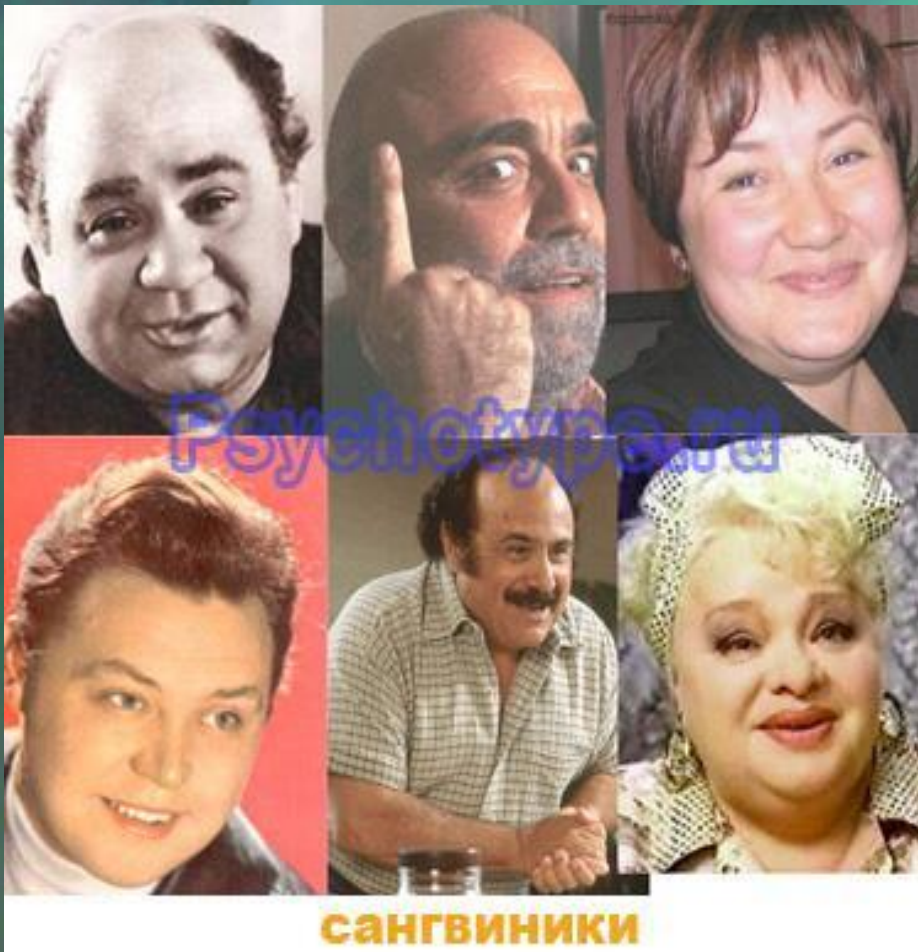


- Ко всему новому холерик привыкает легко и быстро, но устойчивые навыки формируются у него долго и с большим трудом
- Настроение у него часто резко меняется (возникают «вдруг»)

- холерический темперамент естественным образом усиливает любые проявления активности человека



Сангвинический темперамент (сенсорно- этический подтип)



Сильный
устойчивый тип
нервной системы



Сангвинический темперамент

- Активный и жизнерадостный
- Сильные, уравновешенные, но в тоже время подвижные эмоции
- Внешнее волнение, спокойствие внутри
- Явно выраженные переменчивые эмоции
- Возникающие эмоции недолговечны, могут даже сменится противоположными



- Уверенные и отчетливые мимика и движение
- Эмоциональная зависимость от внешних воздействий
- Склонен к остроумию
- Быстро приспосабливается к изменяющимся условиям

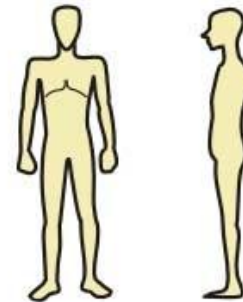
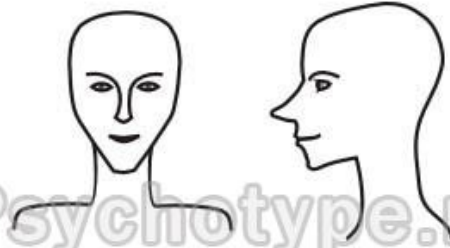


Меланхолический темперамент (интуитивно-логический подтип)

*слабый неустойчивый тип нервной системы



меланхолики



Psychotype.ru

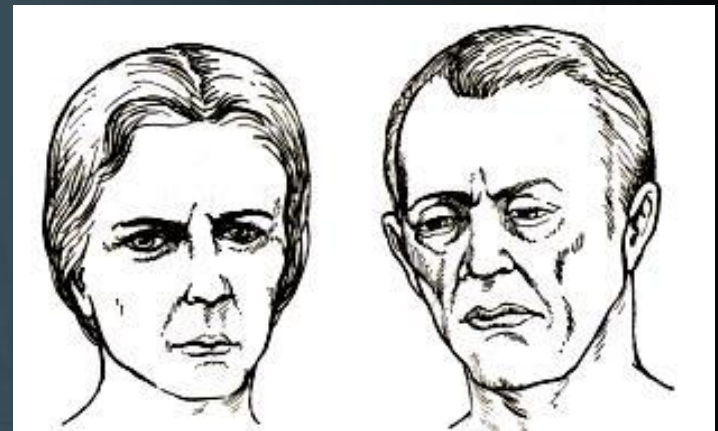
Интуитивно-Логический 

Особенности:

- неустойчивость эмоций
- склонность к необоснованным страхам и беспокойствам
- непостоянство
- легкая возбудимость
- утомляемость
- нерешительность
- внешне невыразительны



- ❖ нервная система меланхолика: отличается высокой чувствительностью ко всем раздражителям
- ❖ чрезвычайно восприимчив и податлив по отношению к любым внешним воздействиям
- ❖ тянет туда, где присутствует движение
- ❖ в целом меланхолическая конституция сухая, тонкая, изменчивая



Профориентация.

Рекомендуется, в первую очередь, интеллектуальная сфера деятельности:

- ✓ программирование
- ✓ Интернет
- ✓ аналитика
- ✓ конструирование
- ✓ планирование
- ✓ работа с большими объёмами «виртуальной информации»

Совет: следует избегать большой эмоциональной нагрузки и не перегружать себя контактами с людьми

Для типичного представителя меланхолического темперамента характерны следующие внешние признаки:

- Высокая скорость обмена веществ
- Утонченные черты лица, хрупкость внешнего облика, худоба и худощавость
- Вытянутые части тела
- Выступающие кости, длинные тонкие мускулы и кости
- Плоская спина, плоская или вогнутая грудная клетка
- Относительно широкие таз и плечи при узкой талии
- Высокий угловатый квадратный лоб, череп значительно сужается книзу
- Затылок имеет выступы, заостренная теменная область
- Подбородок заострен, нижняя челюсть «слабая», заметно сужается книзу
- Скулы средне или сильно выражены
- Нос удлиненный, заостренный, выступающий вперед, ярко выражен
- Шея длинная, средней толщины или тонкая, кадык выражен
- Ноги и руки длинные, тонкие
- Ступни и кисти узкие, вытянутые

Флегматический темперамент (сенсорно-логический подтип)

Слабый устойчивый тип нервной системы



флегматики



Сенсорно-Логический ●■

- Термин «флегматик» походит от слова «флегма», что в переводе с древнегреческого означает мокроту и слизь.



Характеристика флегматика :

- упорство и усидчивость
- флегматик всегда невозмутим
- повышенная потребность во сне
- флегматик очень обязателен
- В отношениях флегматик ровен и практически всегда постоянен, его чувства отличаются от других темпераментов глубиной

- у флегматика отсутствуют черты инициативности
- консервативны и чрезвычайно тяжело переносят нестабильность и перемены





Спасибо за внимание!