

Есть темы настолько страшные, что к ним трудно прикасаться... Смотришь на чистый лист бумаги и не знаешь с чего начать...

**Классный час на тему: «Шаг в бездну – не допусти!»**

## **Цель мероприятия:**

**Профилактика по борьбе с курением, употреблением алкоголя и наркотиков среди молодёжи. Познакомить молодежь с методами защиты от вредного воздействия различных наркотических веществ, методами диагностики своего состояния. Довести до сведения каждого, что желание вести здоровый образ жизни - это право каждого человека.**



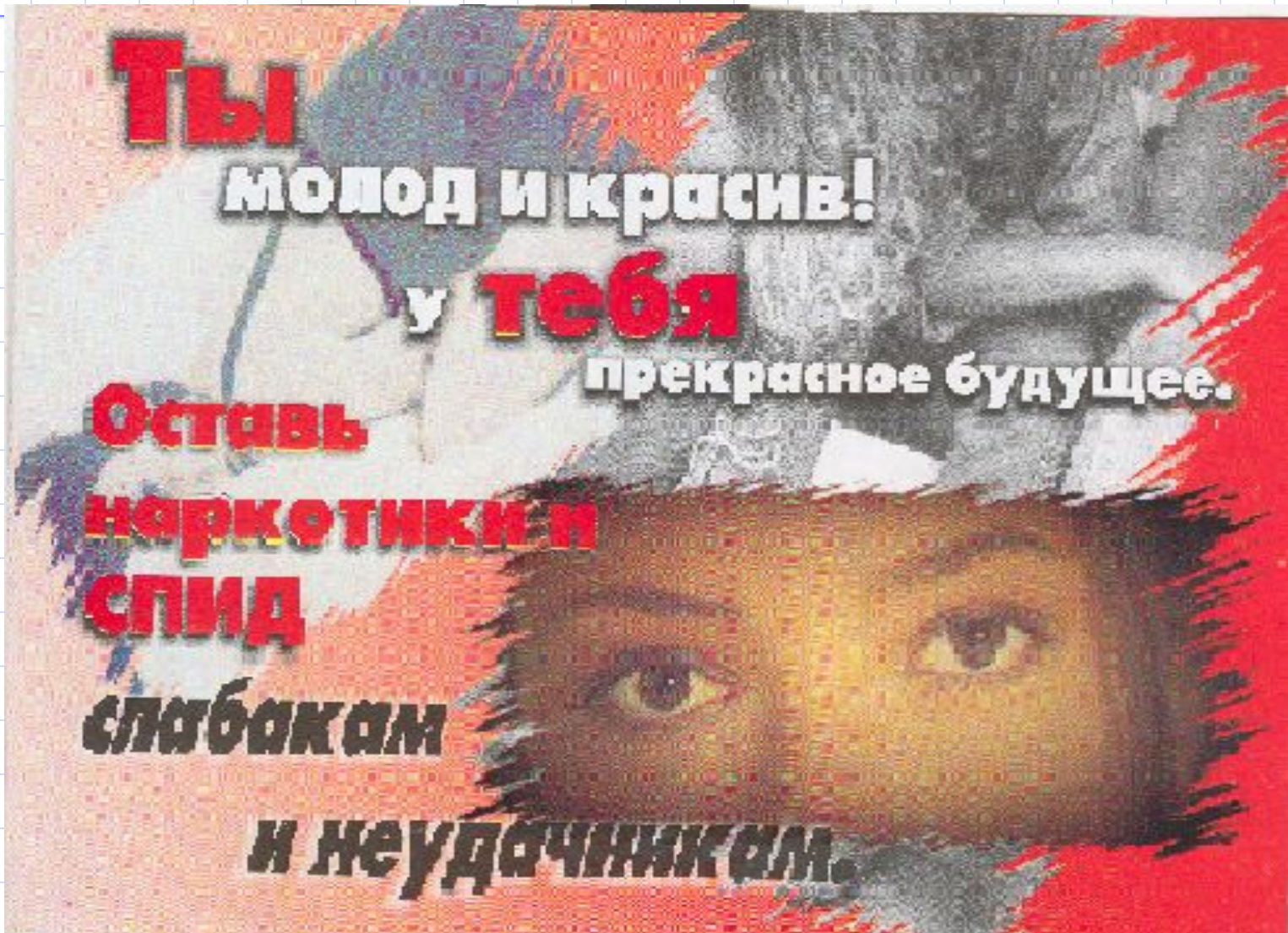
НЕ ПРИКАСАЙСЯ  
К БЕЗУМИЮ

НАРКОТИКИ

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ



# Подросток подумай !



**Сейчас у всех много трудностей и проблем. Но определенная часть молодежи, убегая от неприятной реальности, находит утешение в алкоголе и наркотиках, не ведая, что это оборачивается падением в реальность, куда более страшную.**

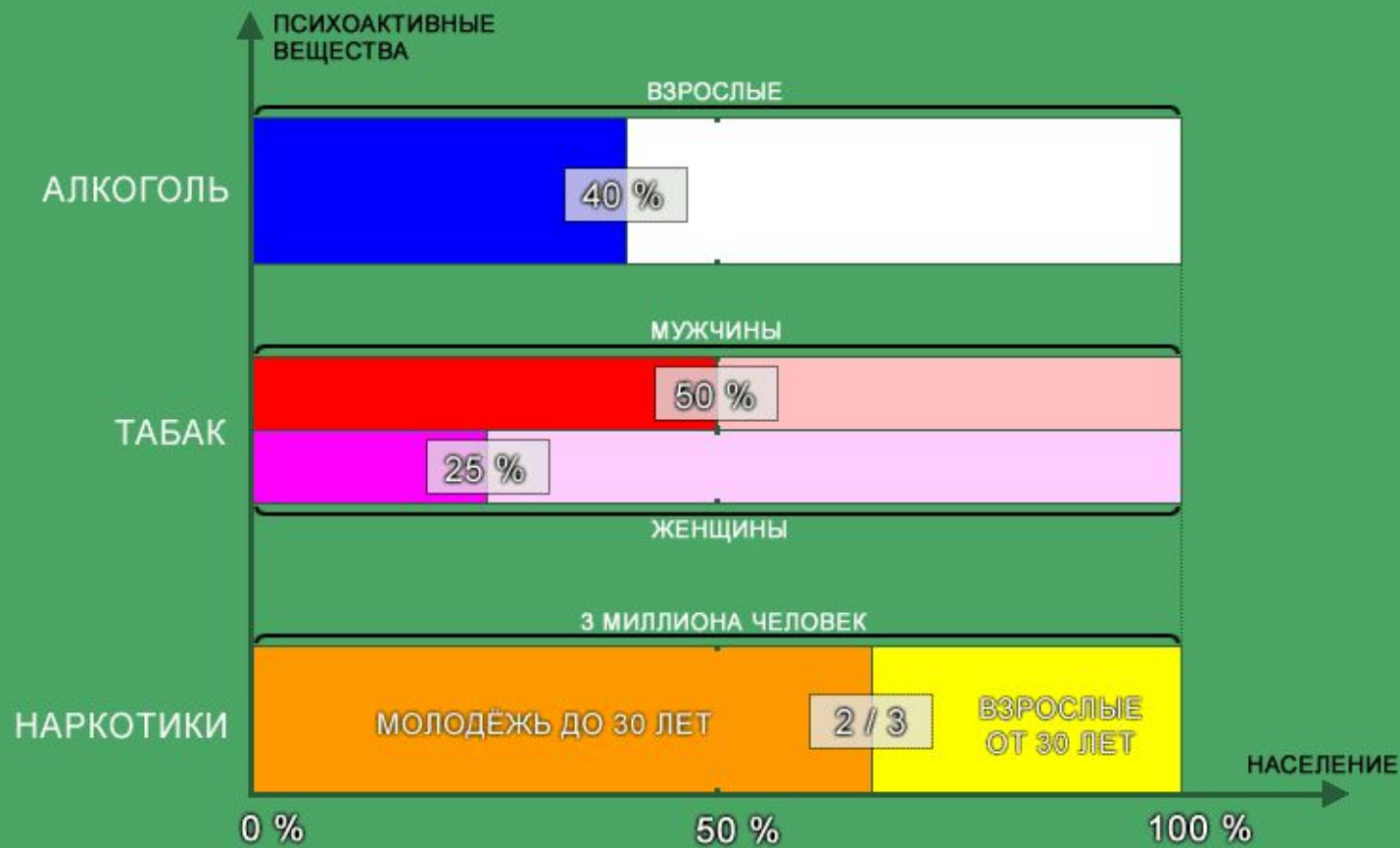
# Табакокурение, алкоголизм, наркомания – беда нашей молодёжи !

## ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

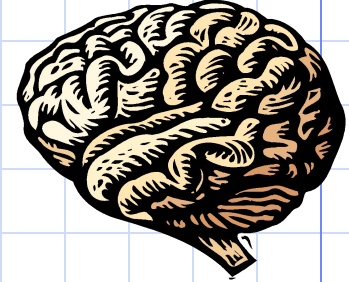




# СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РОССИИ



# Врачи утверждают –



**ПОД ВЛИЯНИЕМ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО  
УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ПРОИСХОДИТ:**

**ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА  
УСИЛИВАЮТСЯ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ  
=> ТРОМБОЗ ИЛИ ИНСУЛЬТ**

- **ПОРАЖЕНИЕ СОСУДОВ СВЯЗЫВАЮТ С РАЗВИТИЕМ В НИХ  
СКЛЕРОЗА  
( ЭЛАСТИЧНАЯ ТКАНЬ ИХ СТЕНОК ЗАМЕЩАЕТСЯ ГРУБОЙ  
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНЬЮ, В СТЕНКАХ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ ХОЛЕСТЕРИН)**
- **МНОГИЕ СОСУДЫ РАСШИРЯЮТСЯ  
( У ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩИХ АЛКОГОЛЕМ ЛИЦО НЕРЕДКО  
БЫВАЕТ КРАСНЫМ, А ПОРОЙ И СИНЮШНЫМ – ИЗ-ЗА  
СТОЙКОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НОСА И ЩЕК )**



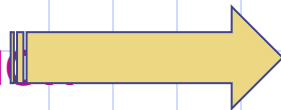


# АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ФОРМА ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

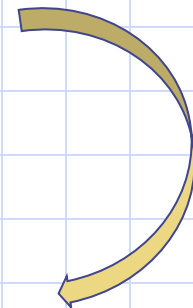


# ДЛИТЕЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К ПЕРЕРОЖДЕНИЮ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЯ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ.

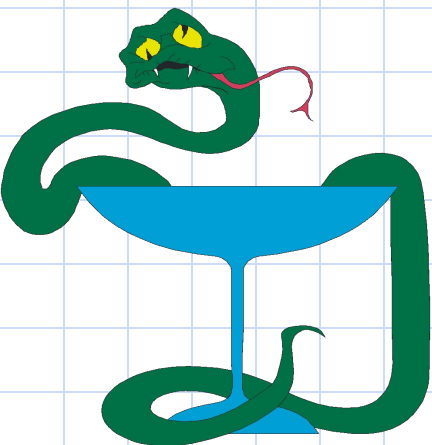
МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА  
ЧАСТИЧНО ЗАМЕЩАЮТСЯ  
ЖИРОВОЙ И СОЕДИНИТЕЛЬН  
ТКАНЬЮ



СНИЖЕНИЕ  
СОКРАТИТЕЛЬНОЙ  
СПОСОБНОСТИ  
СЕРДЦА



УЧАЩЁННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ,  
ОДЫШКА, СЛАБОСТЬ



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРИ  
АЛКОГОЛИЗМЕ СТОЛЬ ВЕЛИКИ, ЧТО МОГУТ БЫТЬ  
ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ.

# Алкоголик



# Алкоголь, его влияние на организм

Хронический гастрит желудка

Развивается цирроз печени

( разрушение печени)

Воздействует на головной мозг

Ускоряет биологического старения

Приводит к развитию алкоголизма



# ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ  
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ  
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

# Химики подтверждают - что

Этанол убивает зародыши,  
клетки, разрушает  
белки.

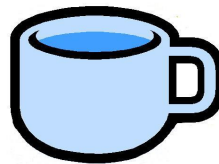
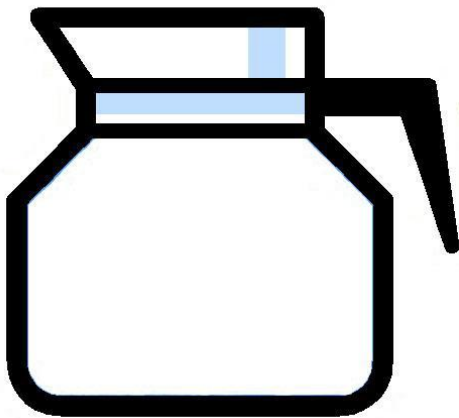
**МАЛЕНЬКИЙ  
РЕБЁНОК  
МОЖЕТ  
ПОГИБНУТЬ  
ОТ 50-60 Г  
ВОДКИ**



# Инспектор ГИБДД – указывает



Шофёр - ни граммы алкоголя  
за рулём,  
это может привести к трагедии.











# Инспектор по делам несовершеннолетних:



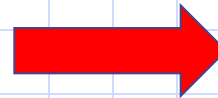
**ДО 11 ЛЕТ**

**ПОВОДЫ ПЕРВОГО  
ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
АЛКОГОЛЮ  
РАЗНООБРАЗНЫ**



**ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С  
АЛКОГОЛЕМ ПРОИСХОДИТ ЛИБО  
СЛУЧАЙНО, ЛИБО ЕГО ДАЮТ «ДЛЯ  
АППЕТИТА», «ЛЕЧАТ» ВИНОМ ИЛИ  
ЖЕ РЕБЁНОК САМ ИЗ  
ЛЮБОПЫТСТВА ПРОБУЕТ  
СПИРТНОЕ.**

**ПРОСЛЕЖИВАЮТ-СЯ ИХ  
ХАРАКТЕРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ  
ВОЗРАСТА.**



**В БОЛЕЕ СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ  
МОТИВАМИ СТАНОВЯТСЯ: «ПРАЗДНИК»,  
«СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО», «ГОСТИ» И Т. Д.**

**С 14-15 ЛЕТ**



**ПОЯВЛЯЮТСЯ ПОВОДЫ: «НЕУДОБНО  
БЫЛО ОТСТАТЬ ОТ РЕБЯТ», «ДРУЗЬЯ  
УГОВОРИЛИ», «ЗА КОМПАНИЮ», «ДЛЯ  
ХРАБРОСТИ», ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СКУКИ»,  
«СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ», «УТВЕРЖДЕНИЕ  
В ГРУППЕ ТОВАРИЩЕЙ» И ДР.**

# Социальный педагог:

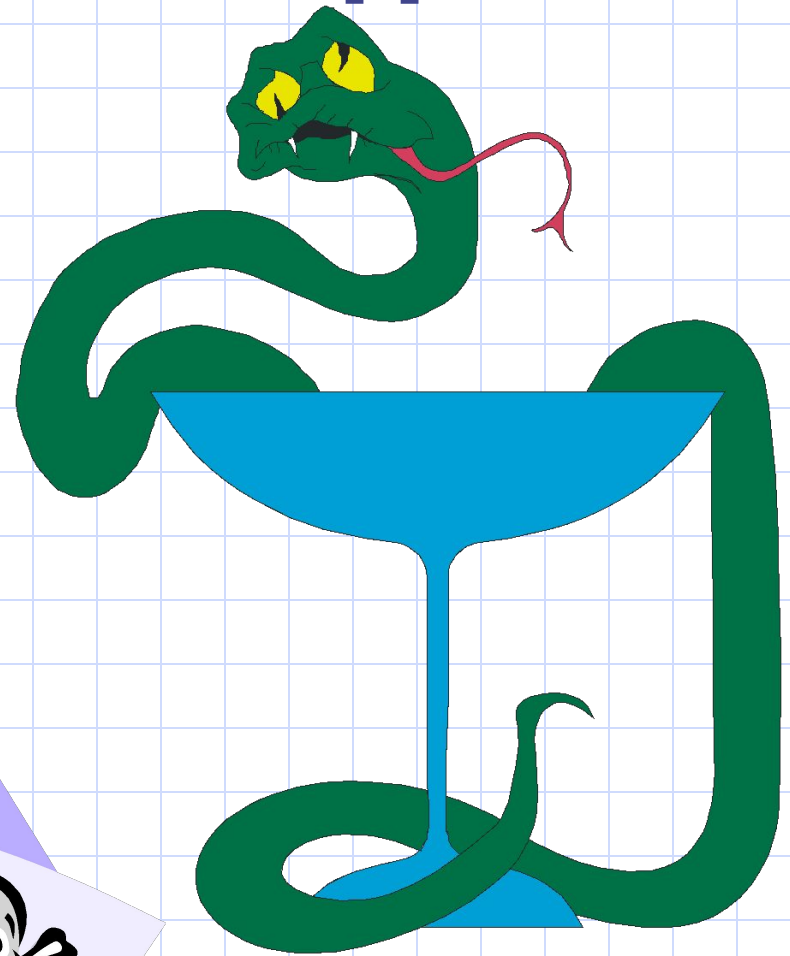


**МИНУТНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ,  
КОТОРОЕ ДАЁТ АЛКОГОЛЬ, ДАЛЕКО НЕ  
ИСКУПАЕТ ТОЙ МАССЫ ЗАБОТ И ГОРЯ,  
КОТОРЫЕ НЕСЁТ ЛЮДЯМ, ТОЙ ДЛИННОЙ  
ВЕРЕНИЦЫ НЕСЧАСТИЙ,  
ТЕХ УЖАСНЫХ ОПУСТОШЕНИЙ, КОТОРЫЕ  
ВНОСИТ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ИМ В ЖИЗНЬ  
СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА.**



# Об этом говорят медики

**Алкоголь,  
никотин и  
Наркотики-  
это яд !**





# Сухие цифры

По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ



**3 миллиона человек**  
от курения!

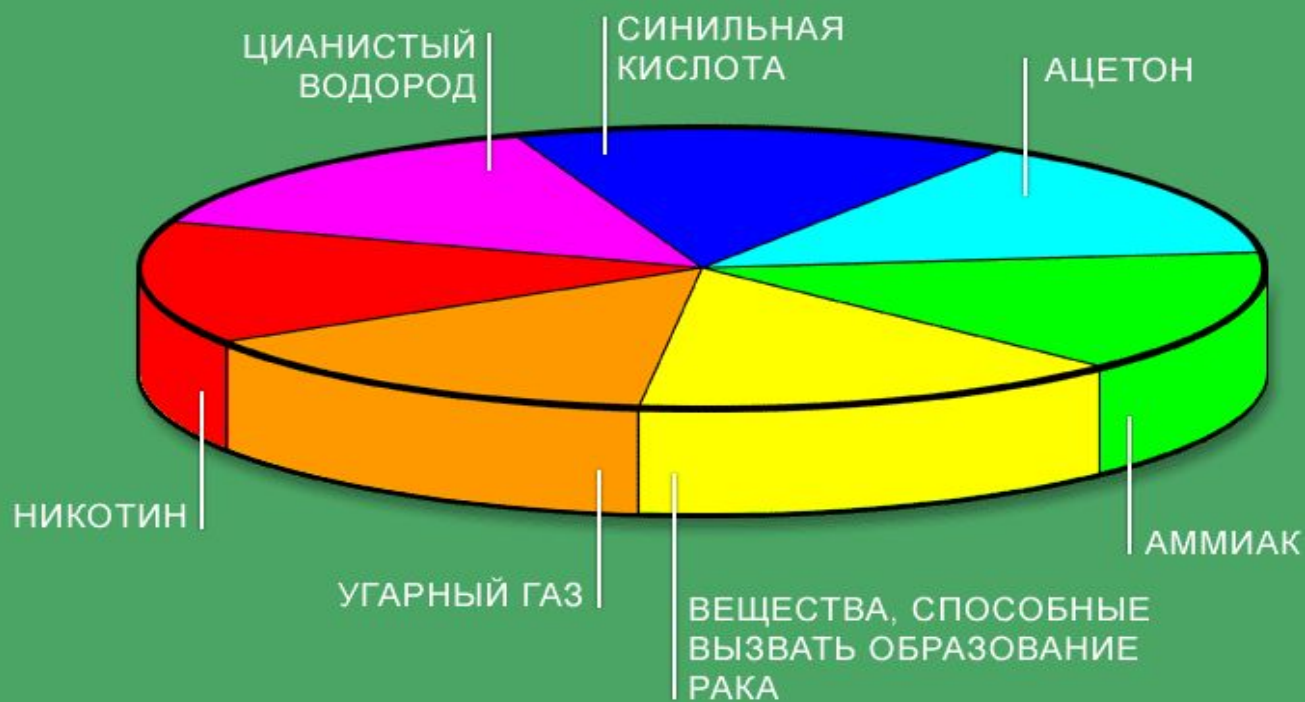


**6 миллионов человек** от  
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут около  
**10 миллионов** человек в возрасте от 30 до 40 лет!

# Курение

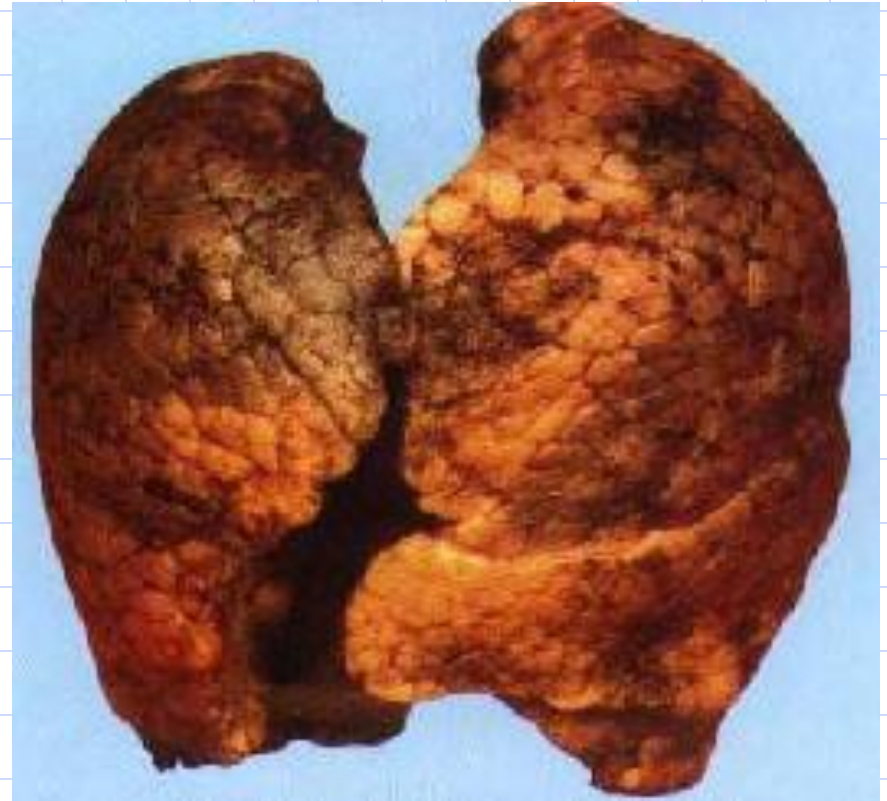
## СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



# От воздействия табачного дыма страдают:

Легочная система  
Органы пищеварения  
Сердечно-сосудистая  
система

# Легкие здорового человека и курильщика



В среднем 80% курильщиков страдают заболеваниями дегких.



# Это – опасно для жизни

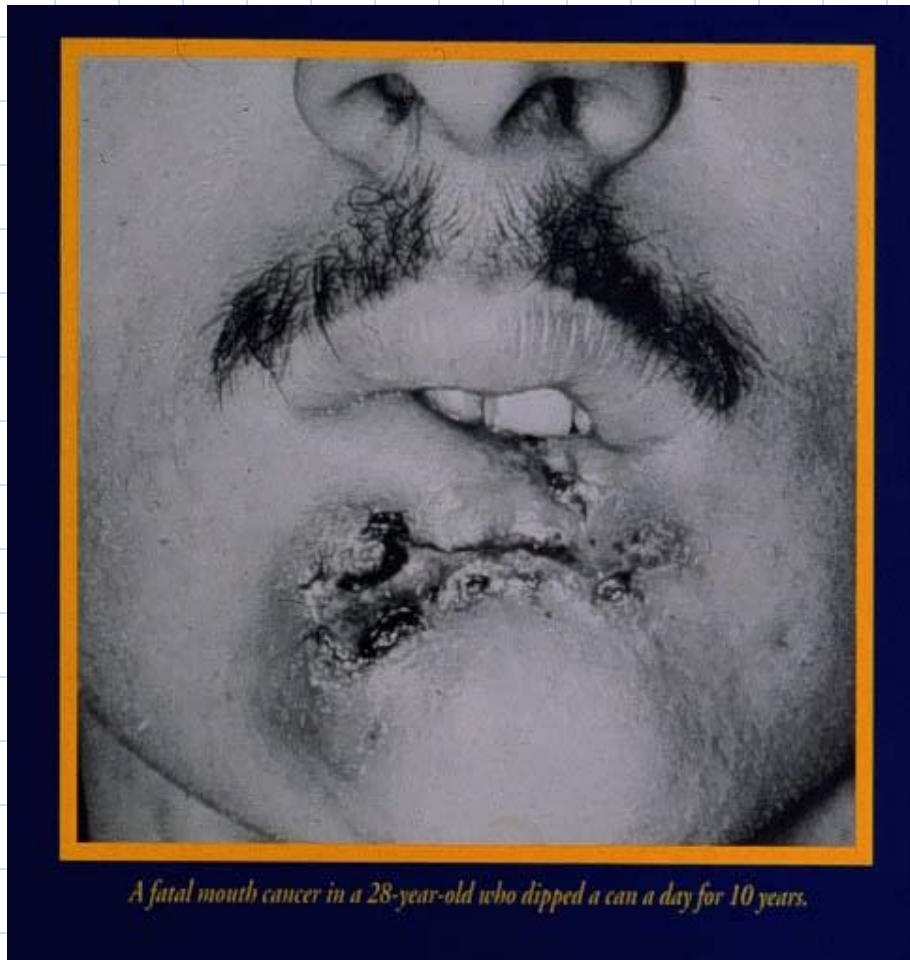
Помни, что -

. Смертельная доза никотина для человека от 50 до 100 мг. В сигарете содержится 0,9мг никотина, из которых вдыхается в легкие  $\frac{1}{5}$ . Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6-10мин, в общем, курящие дети сокращают себе жизнь на 15%.

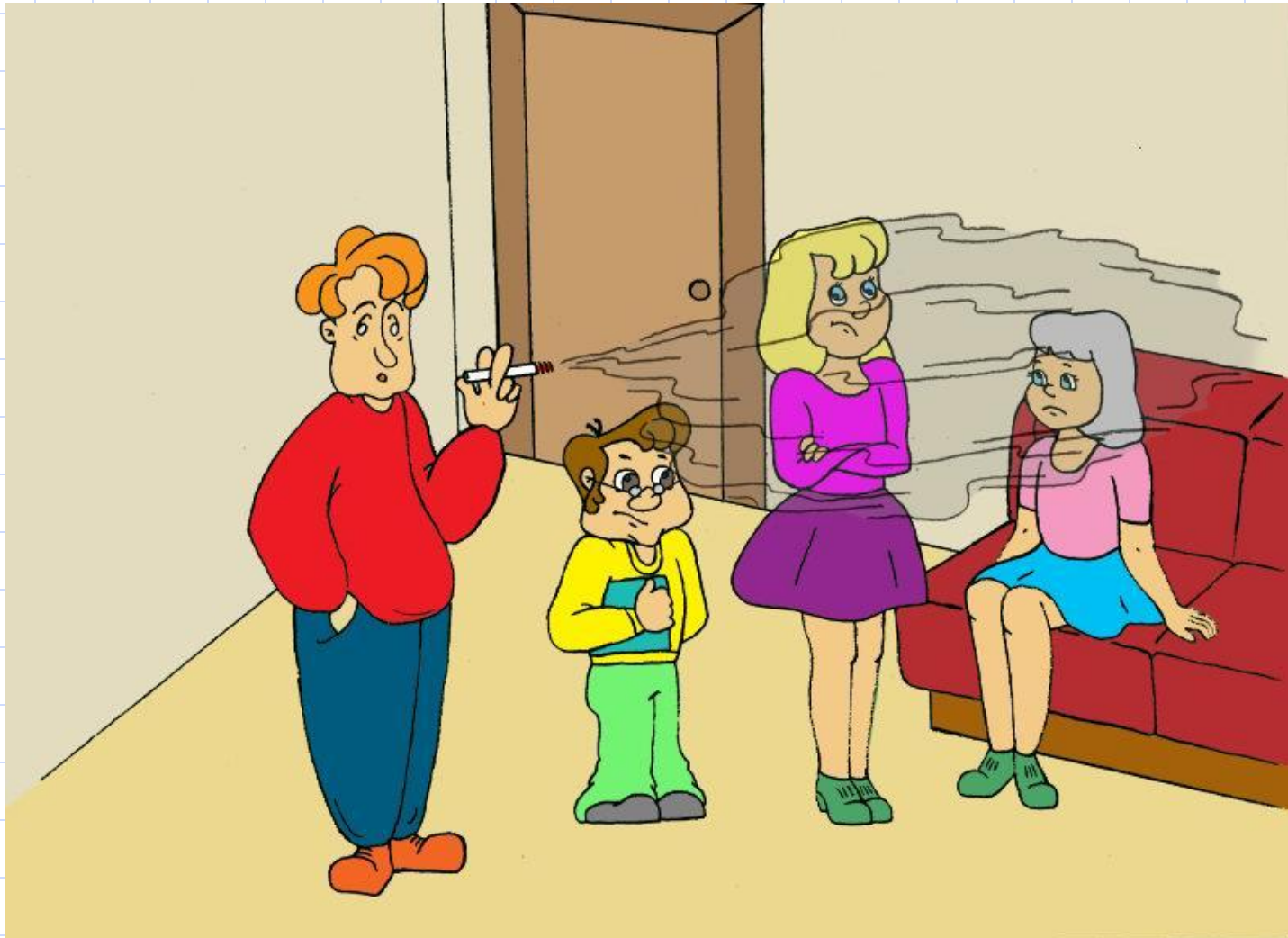
# Курящий человек – раб сигареты



При этом могут возникнуть  
заболевания - рак губы и др.



# При пассивном курении некурящий человек страдает больше







# Беда от сигарет

« Курение мужчины - беда,  
а курение женщины –дважды беда,  
ибо угроза от женской сигареты двойная:  
и для самой матери и для её будущего  
ребёнка»

Углов Ф.Г.

# Наркомания и токсикомания

Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающие кратковременного чувство приятного психического состояния

Признаки наркомании и токсикомании:

Психическая зависимость

Физическая зависимость

Изменение чувствительности к наркотику

# Последствия наркомании

## ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

## ПСИХИЧЕСКИЕ:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

## СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

# МОТИВЫ: за - против.

желание сохранить  
здоровье

следовать  
закону

избежать  
зависимости

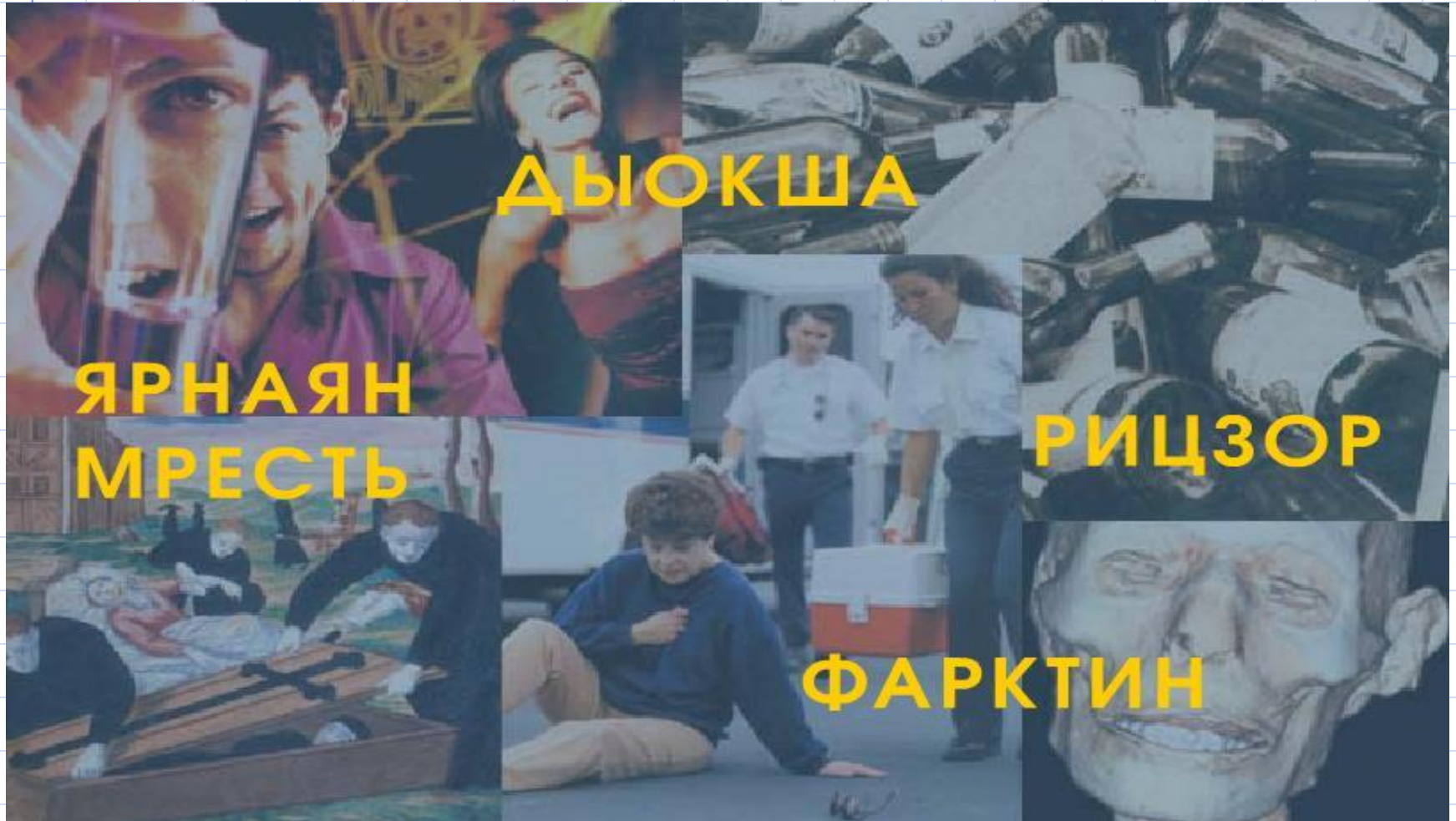
ПОЗИТИВНЫЕ  
интересы и  
увлечения





# Анаграммы

Расставьте буквы в правильном порядке, чтобы получить слова – последствия воздействия алкоголя на организм



# Твоя защита от угрозы !





# Элементы ЗОЖ





# Шаг к твоему здоровью!



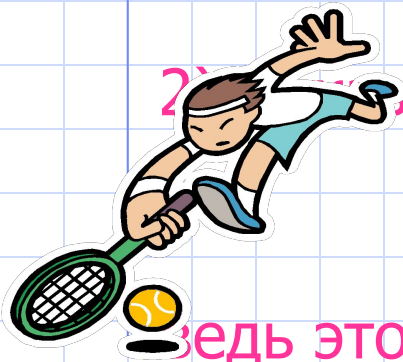


# Наши предложения :

1) Обязать молодое поколение - вести здоровый образ жизни !

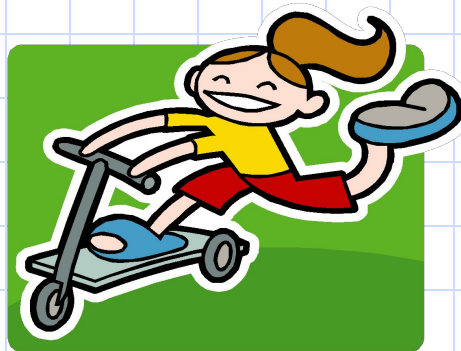
2) Отказаться от вредных привычек!  
НЕТ! Всему плохому.

3) Чаще советоваться с родителями,  
ведь это самые близкие люди,  
помогут тебе!



Сказка

всегда



Обязать администрацию МОУ  
Побединской СОШ, классных  
руководителей, учителей биологии,  
экологии и химии вести  
систематическую профилактическую  
и просветительскую работу,  
направленную на формирование  
негативного отношения к  
употреблению табачной и  
алкогольной продукции,  
употреблению наркотиков.



**Спасибо за внимание!**



**Будьте здоровы!**

**Мы желаем счастья Вам...**

*to Jupiter from Earth*