



Есть темы настолько страшные, что к ним трудно прикасаться... Смотришь на чистый лист бумаги и не знаешь с чего начать...

Классный час на тему: «Шаг в бездну – не допусти!»

Цель мероприятия:

Профилактика по борьбе с курением, употреблением алкоголя и наркотиков среди молодёжи. Познакомить молодежь с методами защиты от вредного воздействия различных наркотических веществ, методами диагностики своего состояния. Довести до сведения каждого, что желание вести здоровый образ жизни - это право каждого человека.

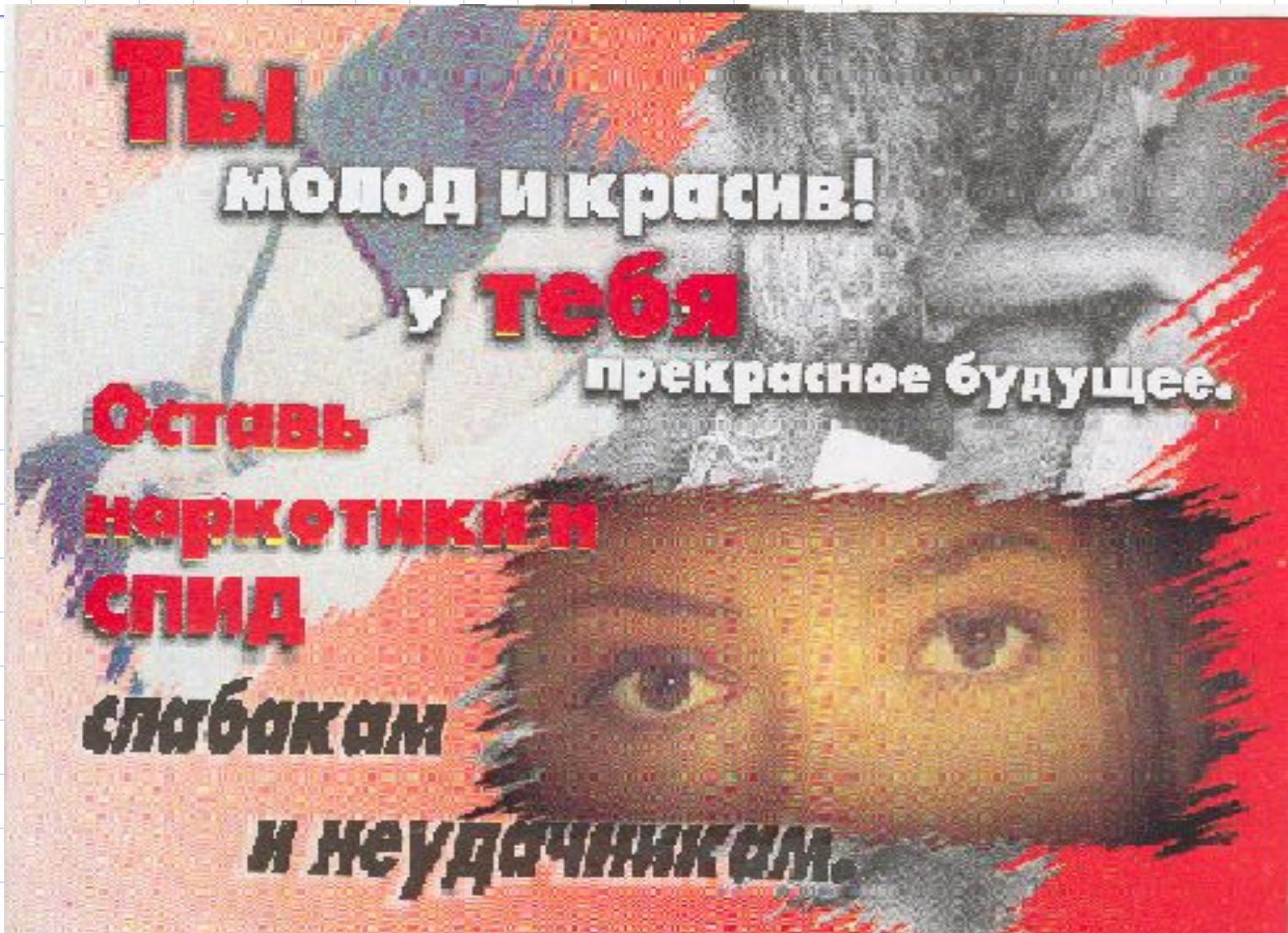


НЕ ПРИКАСАЙСЯ
К БЕЗУМИЮ

НАРКОТИКИ

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ

Подросток подумай !



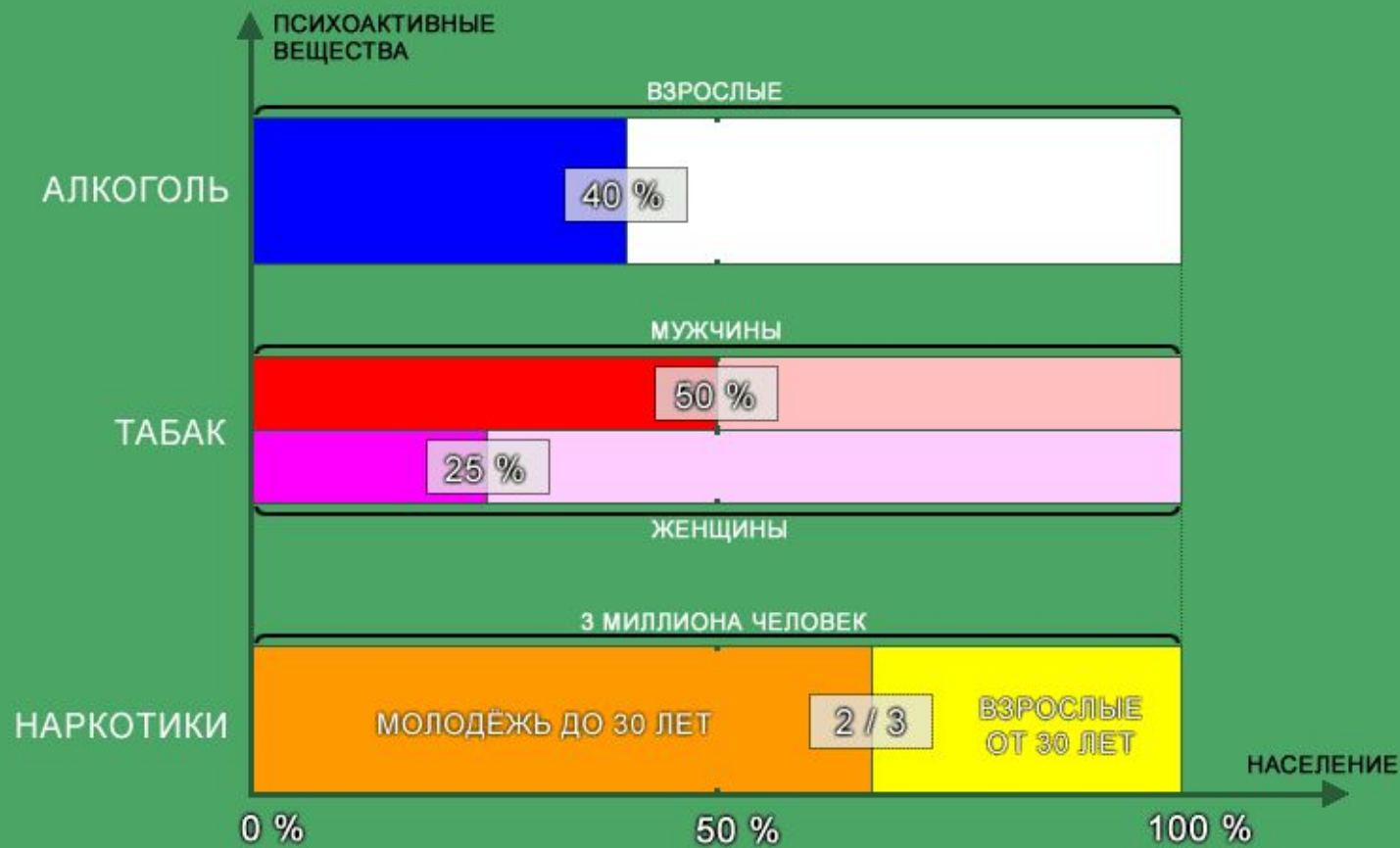
Сейчас у всех много трудностей и проблем. Но определенная часть молодежи, убегая от неприятной реальности, находит утешение в алкоголе и наркотиках, не ведая, что это оборачивается падением в реальность, куда более страшную.

Табакокурение, алкоголизм, наркомания – беда нашей молодёжи !

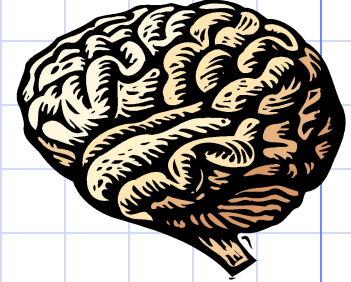
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РОССИИ



Врачи утверждают –



**ПОД ВЛИЯНИЕМ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО
УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ПРОИСХОДИТ:**

**ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА
УСИЛИВАЮТСЯ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ
=> ТРОМБОЗ ИЛИ ИНСУЛЬТ**

- **ПОРАЖЕНИЕ СОСУДОВ СВЯЗЫВАЮТ С РАЗВИТИЕМ В НИХ
СКЛЕРОЗА
(ЭЛАСТИЧНАЯ ТКАНЬ ИХ СТЕНОК ЗАМЕЩАЕТСЯ ГРУБОЙ
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНЬЮ, В СТЕНКАХ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ ХОЛЕСТЕРИН)**
- **МНОГИЕ СОСУДЫ РАСШИРЯЮТСЯ
(У ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩИХ АЛКОГОЛЕМ ЛИЦО НЕРЕДКО
БЫВАЕТ КРАСНЫМ, А ПОРОЙ И СИНЮШНЫМ – ИЗ-ЗА
СТОЙКОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НОСА И ЩЕК)**

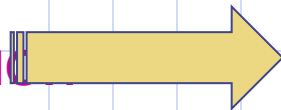


АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ФОРМА ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

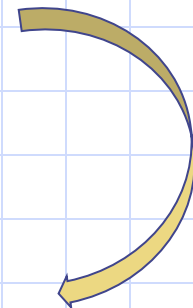


ДЛИТЕЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К ПЕРЕРОЖДЕНИЮ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЯ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ.

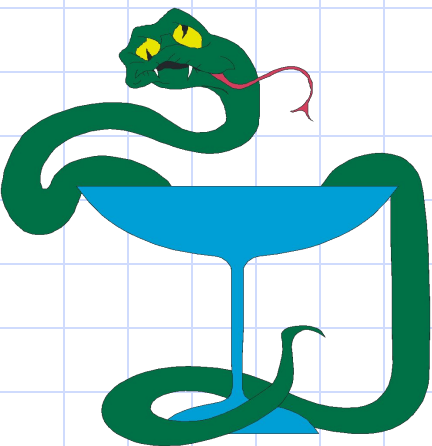
МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА
ЧАСТИЧНО ЗАМЕЩАЮТСЯ
ЖИРОВОЙ И СОЕДИНИТЕЛЬН
ТКАНЬЮ



СНИЖЕНИЕ
СОКРАТИТЕЛЬНОЙ
СПОСОБНОСТИ
СЕРДЦА



УЧАЩЁННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ,
ОДЫШКА, СЛАБОСТЬ



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРИ
АЛКОГОЛИЗМЕ СТОЛЬ ВЕЛИКИ, ЧТО МОГУТ БЫТЬ
ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ.

Алкоголик



Алкоголь, его влияние на организм

Хронический гастрит желудка

Развивается цирроз печени

(разрушение печени)

Воздействует на головной мозг

Ускоряет биологического старения

Приводит к развитию алкоголизма

ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

Химики подтверждают - что

Этанол убивает зародыши,
клетки, разрушает
белки.

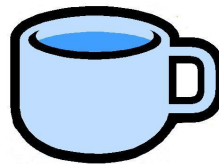
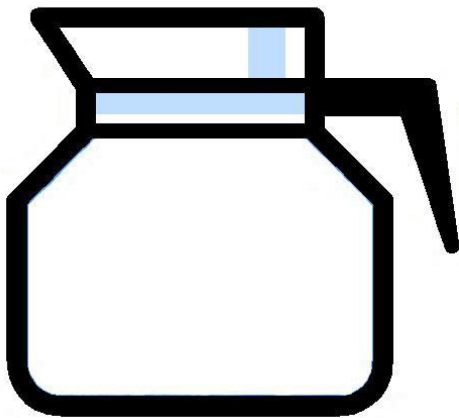
**МАЛЕНЬКИЙ
РЕБЁНОК
МОЖЕТ
ПОГИБНУТЬ
ОТ 50-60 Г
ВОДКИ**



Инспектор ГИБДД – указывает



Шофёр - ни граммы алкоголя
за рулём,
это может привести к трагедии.







Инспектор по делам несовершеннолетних:



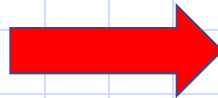
ДО 11 ЛЕТ

**ПОВОДЫ ПЕРВОГО
ПРИБЛИЖЕНИЯ К
АЛКОГОЛЮ
РАЗНООБРАЗНЫ**



**ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С
АЛКОГОЛЕМ ПРОИСХОДИТ ЛИБО
СЛУЧАЙНО, ЛИБО ЕГО ДАЮТ «ДЛЯ
АППЕТИТА», «ЛЕЧАТ» ВИНОМ ИЛИ
ЖЕ РЕБЁНОК САМ ИЗ
ЛЮБОПЫТСТВА ПРОБУЕТ
СПИРТНОЕ.**

**ПРОСЛЕЖИВАЮТСЯ ИХ
ХАРАКТЕРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ
ВОЗРАСТА.**



**В БОЛЕЕ СТАРШЕМ ВОЗРАСТЕ
МОТИВАМИ СТАНОВЯТСЯ: «ПРАЗДНИК»,
«СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО», «ГОСТИ» И Т. Д.**

С 14-15 ЛЕТ



**ПОЯВЛЯЮТСЯ ПОВОДЫ: «НЕУДОБНО
БЫЛО ОТСТАТЬ ОТ РЕБЯТ», «ДРУЗЬЯ
УГОВОРИЛИ», «ЗА КОМПАНИЮ», «ДЛЯ
ХРАБРОСТИ», ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СКУКИ»,
«СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ», «УТВЕРЖДЕНИЕ
В ГРУППЕ ТОВАРИЩЕЙ» И ДР.**

Социальный педагог:

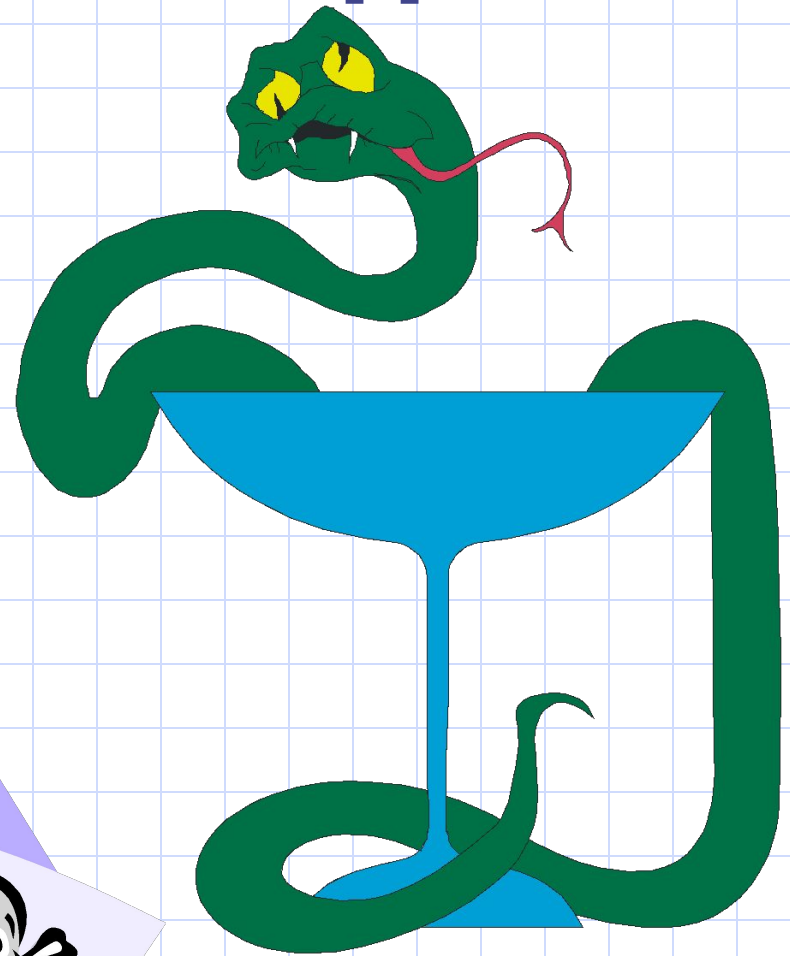


**МИНУТНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ,
КОТОРОЕ ДАЁТ АЛКОГОЛЬ, ДАЛЕКО НЕ
ИСКУПАЕТ ТОЙ МАССЫ ЗАБОТ И ГОРЯ,
КОТОРЫЕ НЕСЁТ ЛЮДЯМ, ТОЙ ДЛИННОЙ
ВЕРЕНИЦЫ НЕСЧАСТИЙ,
ТЕХ УЖАСНЫХ ОПУСТОШЕНИЙ, КОТОРЫЕ
ВНОСИТ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ИМ В ЖИЗНЬ
СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА.**



Об этом говорят медики

**Алкоголь,
никотин и
Наркотики-
это яд !**



Сухие цифры

По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ



3 миллиона человек
от курения!

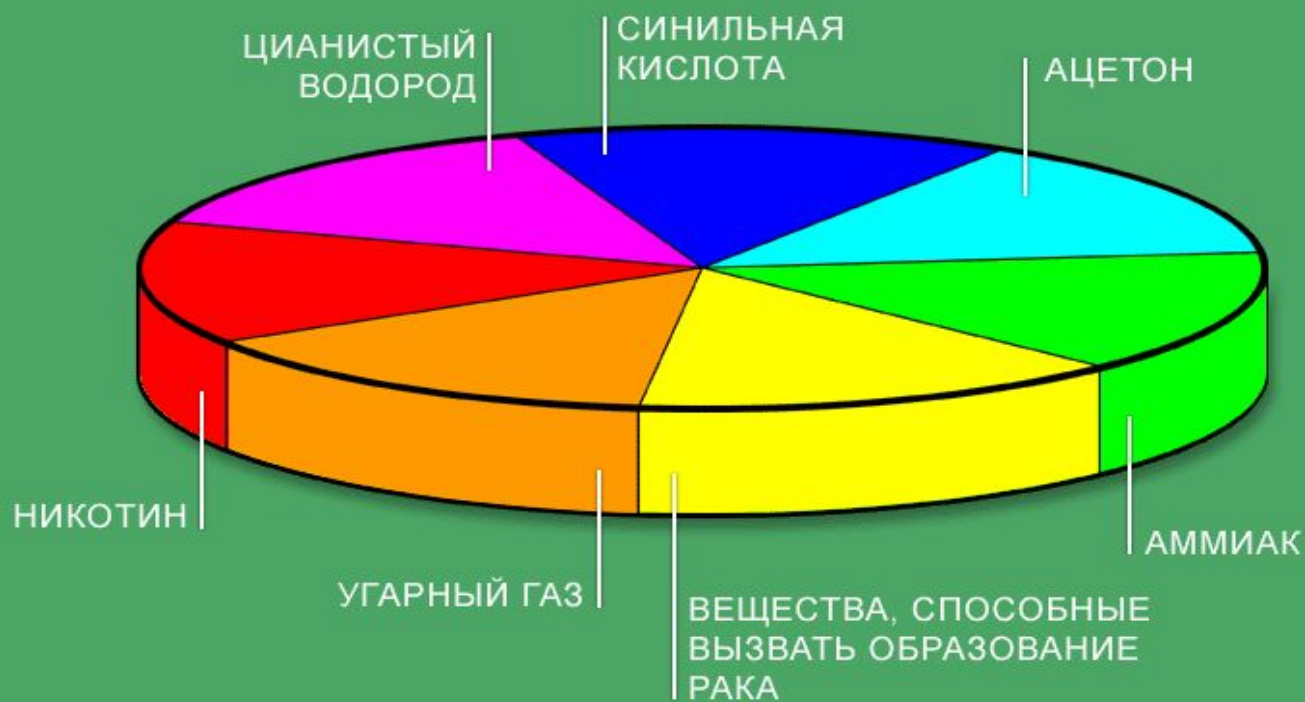


6 миллионов человек от
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут около
10 миллионов человек в возрасте от 30 до 40 лет!

Курение

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



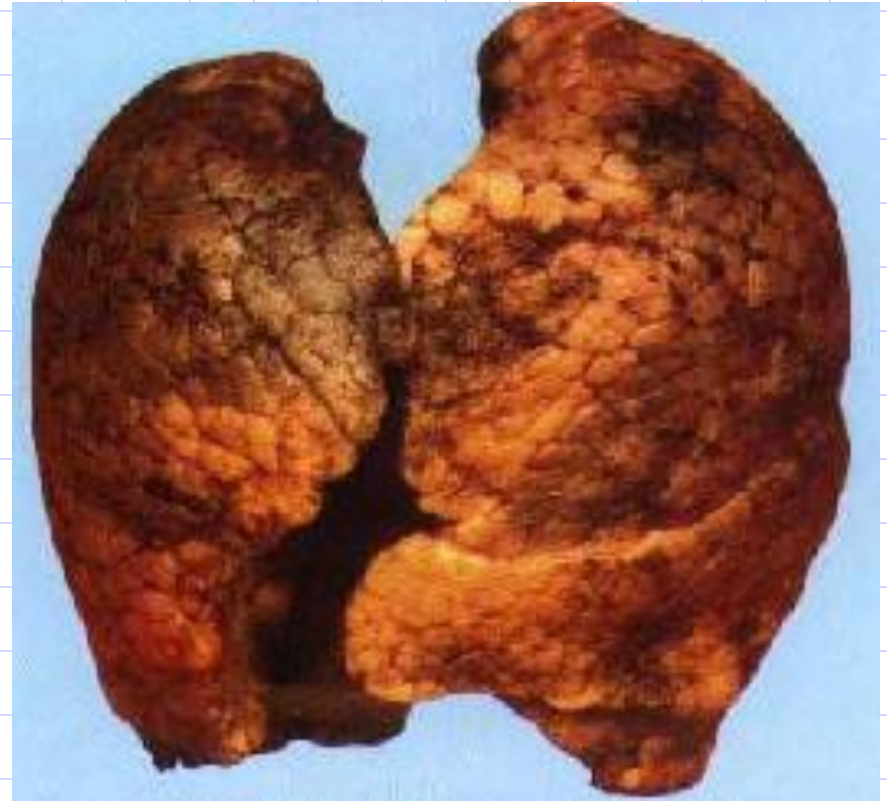
От воздействия табачного дыма страдают:

Легочная система

Органы пищеварения

Сердечно-сосудистая
система

Легкие здорового человека и курильщика



В среднем 80% курильщиков страдают заболеваниями дегких.

Это – опасно для жизни

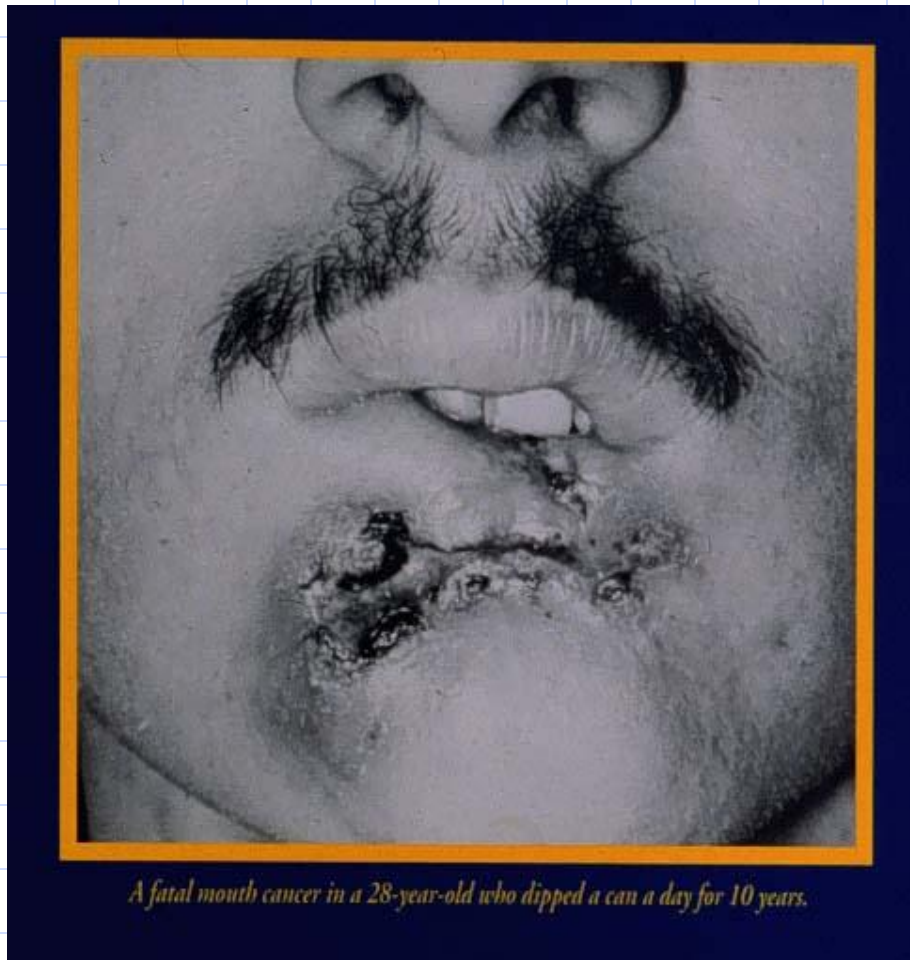
Помни, что -

. Смертельная доза никотина для человека от 50 до 100 мг. В сигарете содержится 0,9мг никотина, из которых вдыхается в легкие $\frac{1}{5}$. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6-10мин, в общем, курящие дети сокращают себе жизнь на 15%.

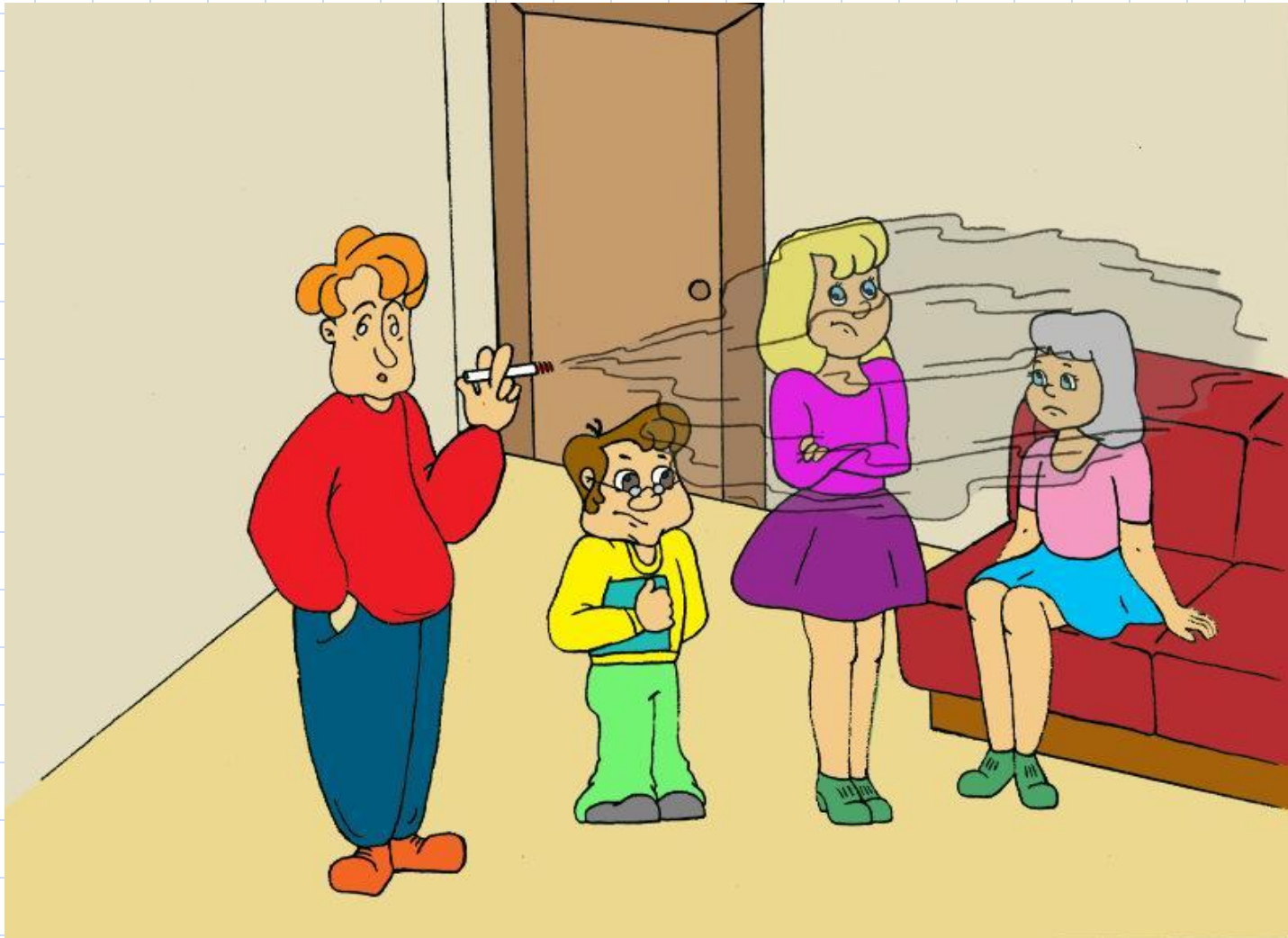
Курящий человек – раб сигареты



При этом могут возникнуть
заболевания - рак губы и др.



При пассивном курении некурящий человек страдает больше





Беда от сигарет

« Курение мужчины - беда,
а курение женщины –дважды беда,
ибо угроза от женской сигареты двойная:
и для самой матери и для её будущего
ребёнка»

Углов Ф.Г.

Наркомания и токсикомания

Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающие кратковременного чувство приятного психического состояния

Признаки наркомании и токсикомании:

Психическая зависимость

Физическая зависимость

Изменение чувствительности к наркотику

Последствия наркомании

ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

ПСИХИЧЕСКИЕ:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

МОТИВЫ: за - против.

желание сохранить
здоровье

следовать
закону

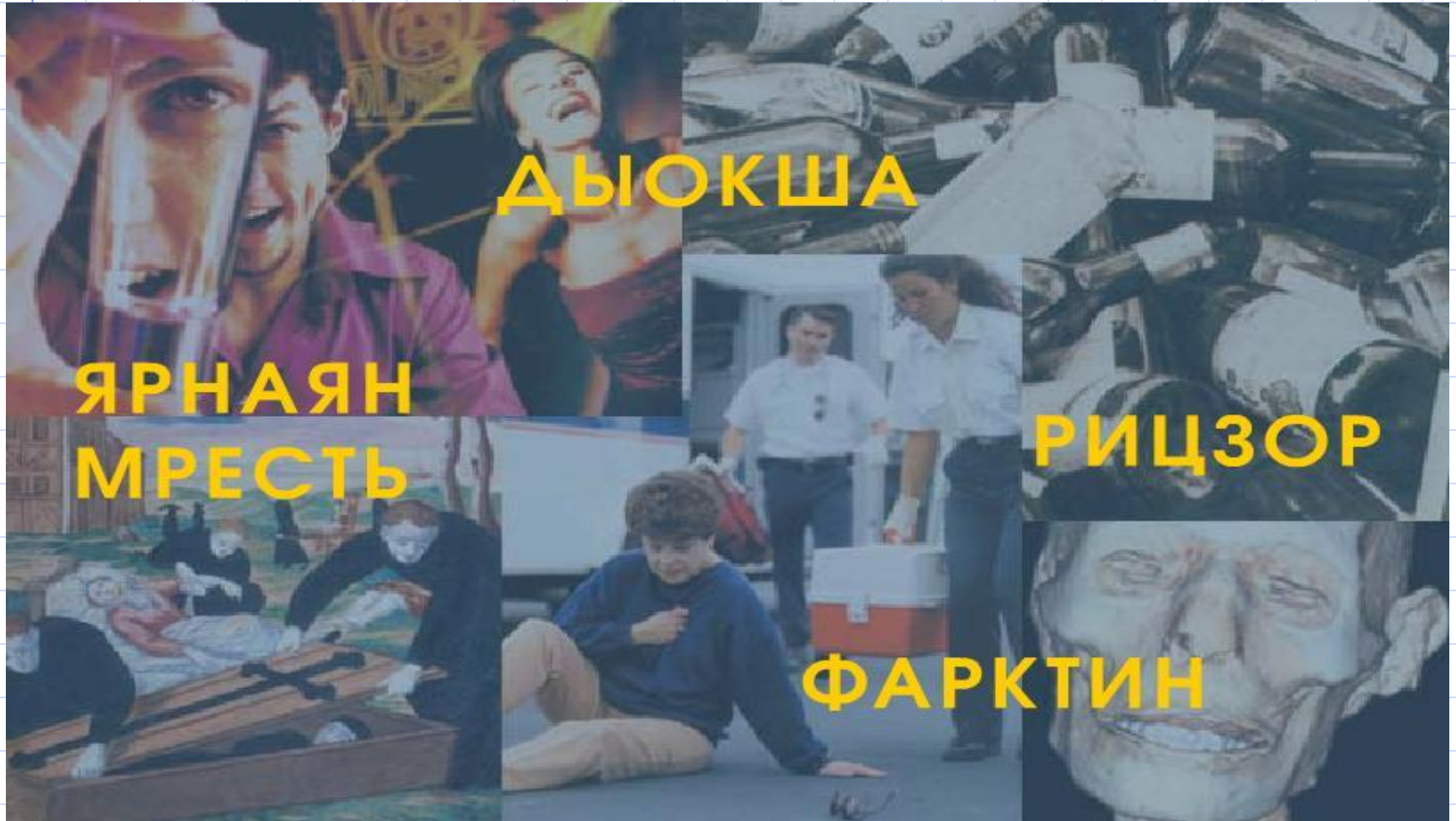
избежать
зависимости

ПОЗИТИВНЫЕ
интересы и
увлечения



Анаграммы

Расставьте буквы в правильном порядке, чтобы получить слова – последствия воздействия алкоголя на организм



Твоя защита от угрозы !



Элементы ЗОЖ



Шаг к твоему здоровью!

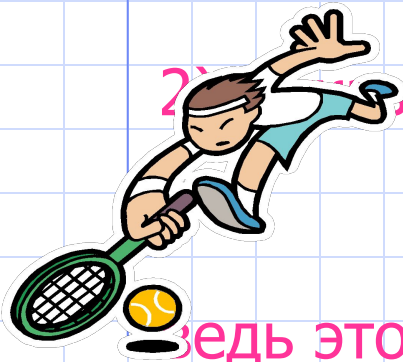


Наши предложения :

1) Обязать молодое поколение - вести здоровый образ жизни !

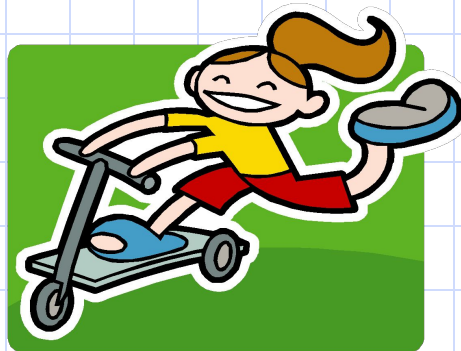
2) Отказаться от вредных привычек!
НЕТ! Всему плохому.

3) Чаще советоваться с родителями,
ведь это самые близкие люди,
помогут тебе!



Сказа

всегда



Обязать администрацию МОУ
Побединской СОШ, классных
руководителей, учителей биологии,
экологии и химии вести
систематическую профилактическую
и просветительскую работу,
направленную на формирование
негативного отношения к
употреблению табачной и
алкогольной продукции,
употреблению наркотиков.



Спасибо за внимание!



Будьте здоровы!

Мы желаем счастья Вам...

to Jupiter from Earth