

МОУ "Равитянская средняя школа №2 имени А.И. Цыбулёва"

РАЙОННАЯ АКЦИЯ «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!»

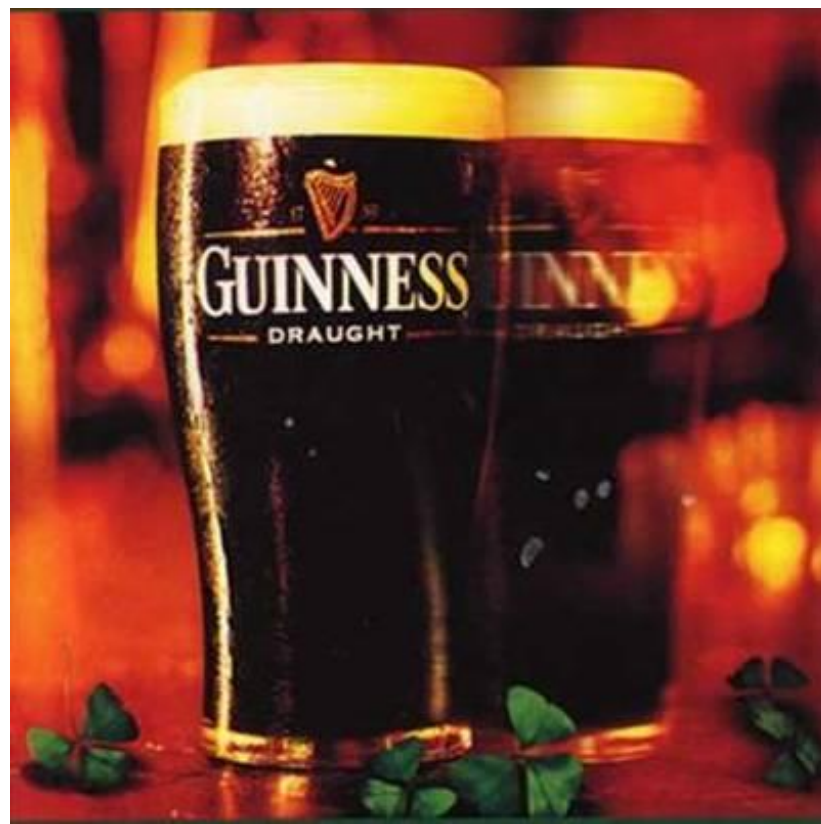
Выполнила: ученица 10 «Б» класса
Добродомова Марина.
Руководитель: Дьячкова А.Н.

КОНКУРС РЕКЛАМНЫХ РОЛИКОВ

ПИВО ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!!!



В последнее время очень много говорят и пишут об отрицательной роли крепких спиртных напитков на молодежь. Но нам никак нельзя преуменьшать то негативное воздействие, которое оказывают на здоровье молодых алкогольные «напитки», а в частности пиво. Пиво является одним из самых страшных и придумало человечество. Оно убеждает нас в том, что оно не является



Давайте
посчитаем, так ли
уж малы дозы
спирта в
предлагаемых
нам пивных
напитках.

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



— В 100 граммах водки -
40 граммов ЯДА !!!



— В 100 граммах пива -
4 грамма ЯДА !!!

100 гр.



=



1л

=

40 гр.

ЯДА

ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ О ПИВЕ.

Из всех алкогольных изделий пиво можно признать самым опасным для человека, что обусловлено целым рядом факторов: 1) наличие высокоактивного фитоэстрогена, существенно влияющего на гормональный фон человека 2) присутствие наркотических веществ родственных гашишу 3) относительно низкое содержание алкоголя, обуславливающее раннее приобщение человека к алкоголю (50% детей в России – в возрасте до 7 лет!) и формирование стойкой зависимости; + др. факторы

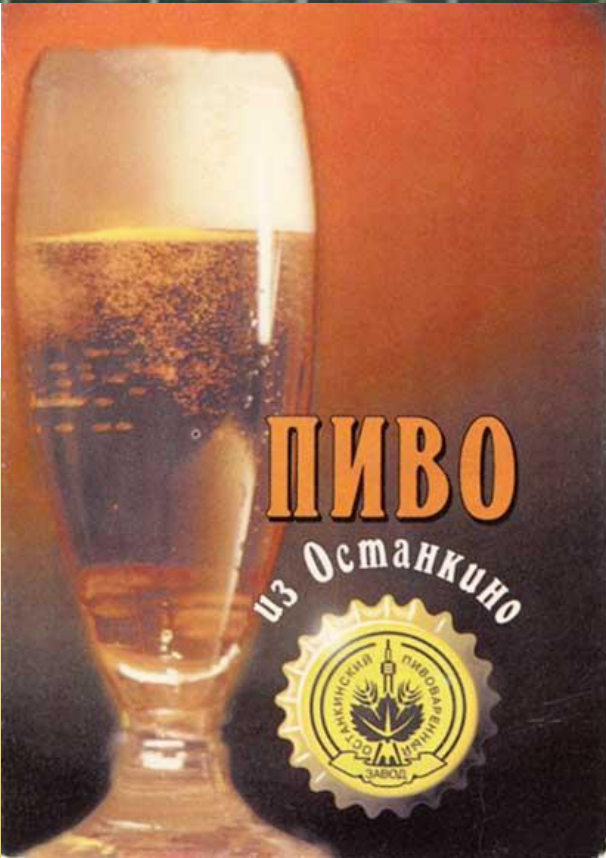
Как известно, при производстве пива используются «шишечки» (неоплодотворенные женские соцветия) хмеля обыкновенного (*Humulus lupulus L.*). Ближайшим родственником хмеля по семейству *Cannabaceae* является конопля. Эти растения являются источником широкого спектра биологически активных веществ. В частности, из «шишечек» хмеля выделено более 20 флавоноидов, в т.ч. уникальные пренилированные флавоноиды.

Известно, что некоторые флавоноиды проявляют эстрогенную активность. Так, куместрол и генистеин ответственны за яловость скота, в рационе которого доминирует клевер и люцерна, соответственно.¹ В 1992 г. в хмеле и пиве также были обнаружены фитоэстрогены: генистеин, биочанин А, даидзеин и формононтеин, а в 1999 г. – 8-пренилнارينгенин, превосходящий по активности более чем в 10 раз все фитоэстрогены, известные на данный момент²

Основным флавоноидом, выделяемым из «пшеницы» является ксантогумол – его содержание достигает 10% в сырье. Средняя концентрация 8-пренилнارينгенина в пиве составляет 0,1 мг/л.



градуса в сутки. Пиво может получить свой характер от этого значит? Пиво – разрастание и способности к снижению уровня холестерина в крови.



эпителию желчных труб, что приводит к нарушению их функции. В результате происходит потеря желчи во время приема пищи, что уменьшает количество желчи в желчных водах. Это приводит к образованию камней в желчных путях. Пиво способствует образованию камней в желчных путях. Пиво способствует образованию камней в желчных путях. Пиво способствует образованию камней в желчных путях.

19 июля 1995года был принят закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции». Закон был одобрен 15 ноября 1995г.



На законодательном уровне пиво выведено из разряда алкогольной продукции !

СКАЖИ АЛКОГОЛИЗМУ НЕТ!

МИФЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

Миф 1. Алкоголь повышает аппетит. Увы, в действительности алкоголь раздражает слизистую оболочку желудка, вызывает гастрит, язву, нарушает усвоение питательных веществ и ведет к дистрофии.

Миф 2. Алкоголь, поднимает настроение. Не путайте хорошее настроение с дурашливостью, которая вызвана наркотическим опьянением.

Миф 3. Алкоголь помогает при простуде. На самом деле алкоголь снижает иммунитет, поэтому пьющие люди значительно чаще болеют, в том числе и простудными заболеваниями.

Миф 4: Алкоголь снимает стресс. Это не так. Он вызывает временный наркоз, выход из которого тяжелее самого стресса.

Миф 5: Дорогой алкоголь менее вреден. Это не так. В дорогом алкоголе содержится точно такой же этанол, что и в самогоне.

Миф 6: Пиво — не алкоголь. Это не так. Спирт в пиве есть. Три бутылки пива — почти стакан водки. А за счет газированности напитка всасывается алкоголь быстрее.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Приводит к гибели клеток и уменьшению головного мозга, снижению памяти, инсульту.
- Алкоголь повреждает ткань лёгких, вызывает лёгочные заболевания, способствует развитию туберкулеза.
- Разъедает слизистую и стенки желудка, превращает переваривание пищи в процесс гниения. В результате развивается гастрит, язва, рак желудка.
- Ведет к снижению иммунитета и раннему старению, способствует избыточному весу.
- Алкоголь вызывает ожирение сердца, нарушается кровообращение, развиваются сердечно - сосудистые заболевания.
- Нарушение функции печени - она увеличивается, со временем возникают более выраженные ее изменения — алкогольный гепатит, цирроз, рак.
- Злоупотребление алкоголем приводит к воспалительным изменениям в почках, в них образуются камни.

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголизм - это тяжелая хроническая болезнь, в большинстве своем трудноизлечимая, возникающее в результате потребления алкоголя и характеризующееся постоянной или периодической потребностью в нем.

Алкоголь — это светлая бесцветная жидкость, не имеющая запаха. Алкоголь составляет только часть алкогольного напитка; помимо него, в напитках также присутствуют вещества, придающие им вкус и запах. Алкогольные напитки содержат этиловый спирт, или этанол. Он очень ядовит для организма.

Злоупотребление спиртными напитками вызывает психологическую зависимость. Длительный алкоголизм провоцирует физическое привыкание организма.

Алкоголиком считается человек, для которого алкоголь стал столь же необходимым компонентом жизнедеятельности, как вода и пища. Большой алкоголизмом готов на все ради получения алкоголя, несмотря на отрицательные последствия его потребления для себя и окружающих.

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

У многих людей бывает ситуация, когда им предлагают выпить какой-нибудь алкогольный напиток. Как же вести себя в такой ситуации?

1. Приведи веские контраргументы - объясни причину отказа, но не извиняйся слишком долго.
2. Если человек начинает упрашивать, скажи: "Да, ты прав, но я не могу принять твоё предложение".
3. Сам переходи в наступление: " Почему ты на меня давишь?" Попроси объяснить, почему тебя просят сделать то, чего ты делать не хочешь.
4. Смени тему: придумай что-нибудь, что тоже интересно (пойти в спортзал, на танцы и т.д.)
5. Если ты являешься лидером компании, то тебе не так уж и трудно отказаться от приема алкоголя и удержать весь коллектив.
6. Если в твоей компании употребление алкоголя является традиционным, значит не стоит быть членом такого коллектива.



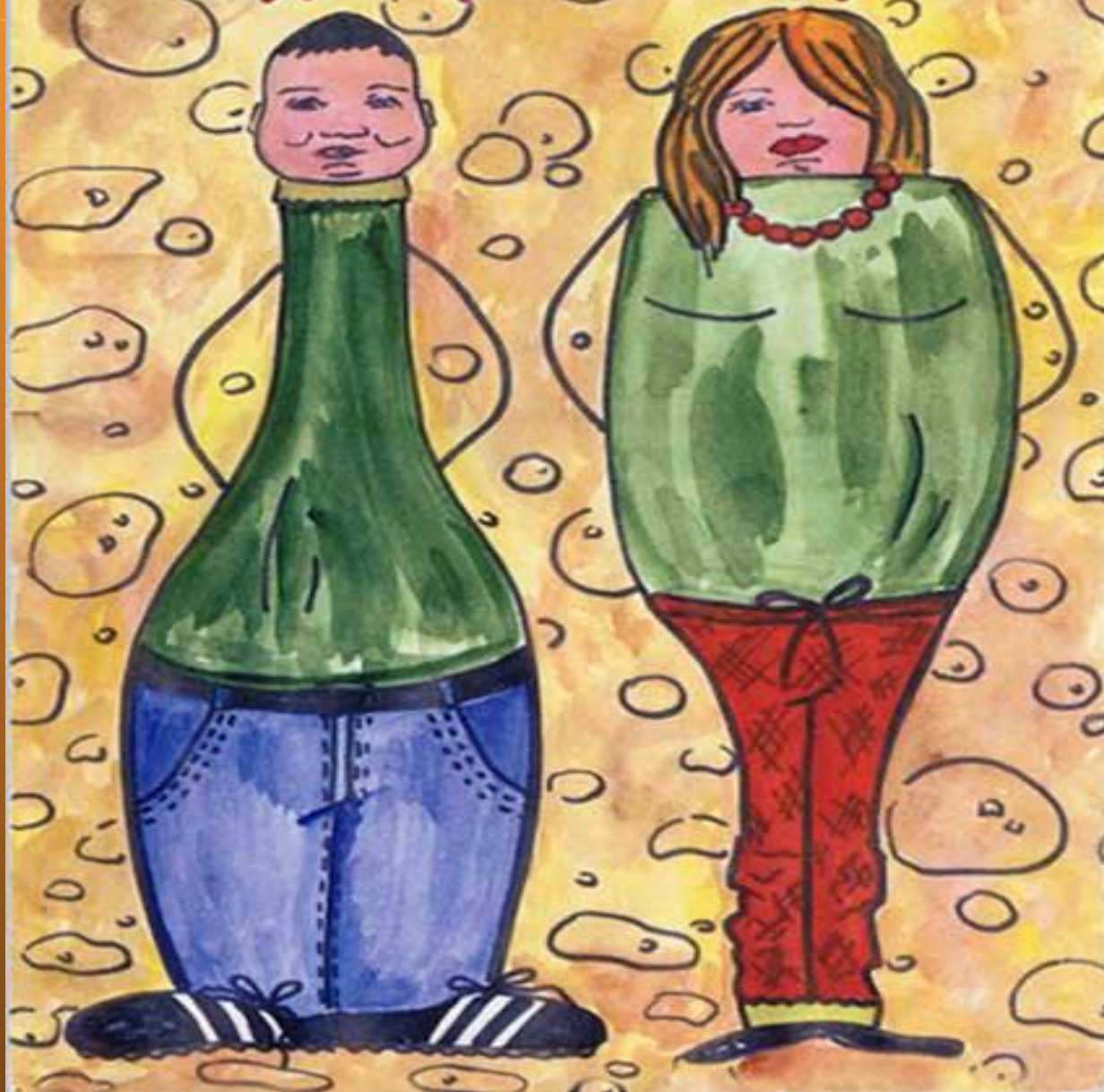
ным компонентом пива является
ки хмеля. Хмель-это женская
огда мужчина начинает часто и



ет
онов.

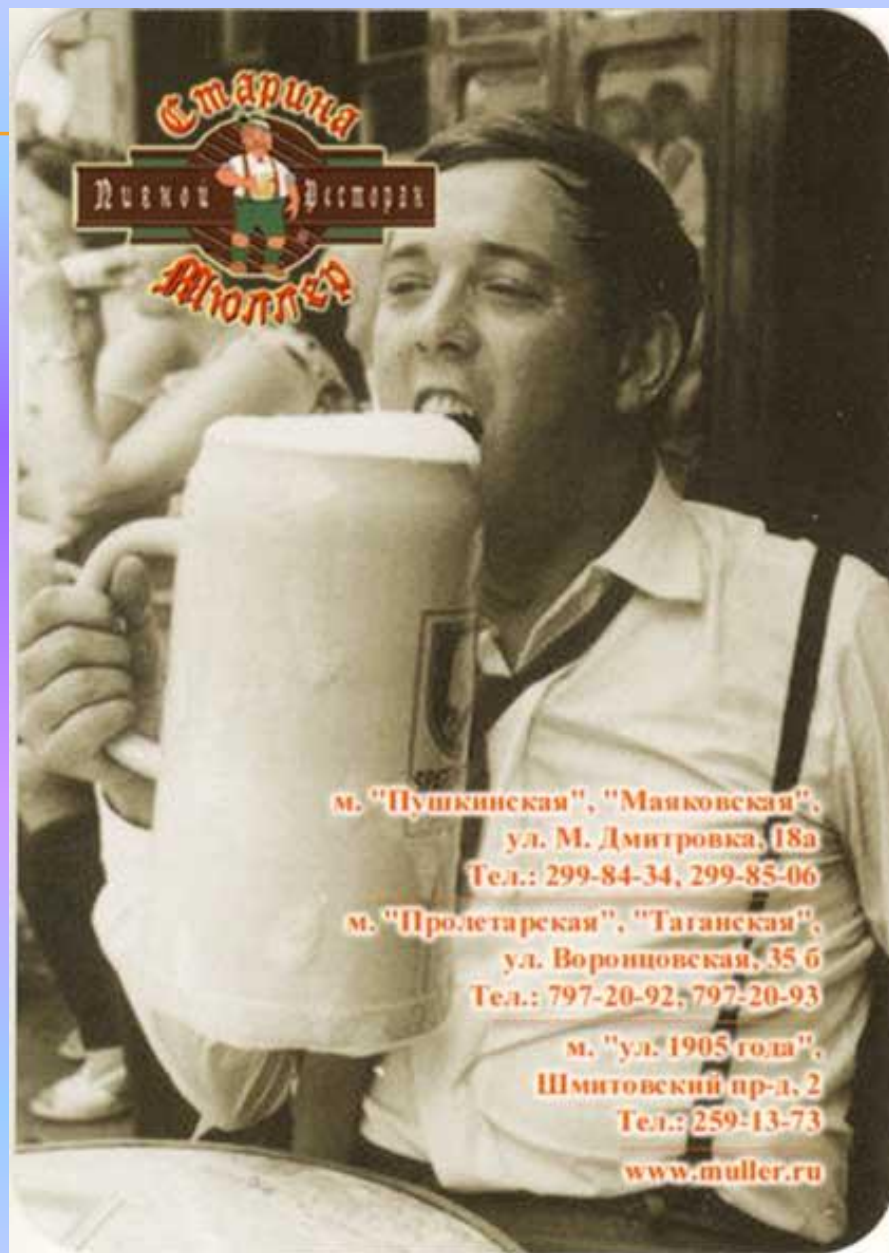


**Пьёшь много ПИВА -
Фигура будет на ДИВО!**

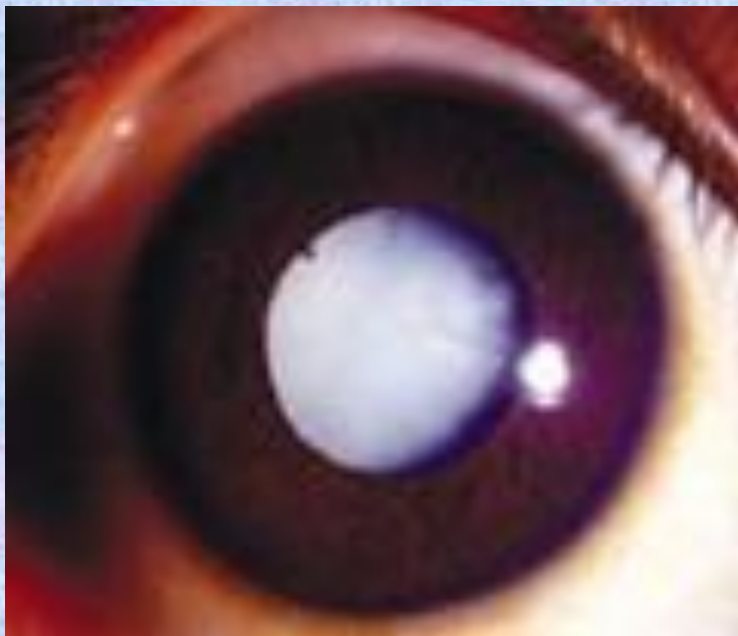


Есть ПРЕДПОЛОЖЕНИЕ
что в качестве
стабилизатора пены в
пиве используется
кобальт, являющийся
серьезным ТОКСИЧЕСКИМ
фактором.

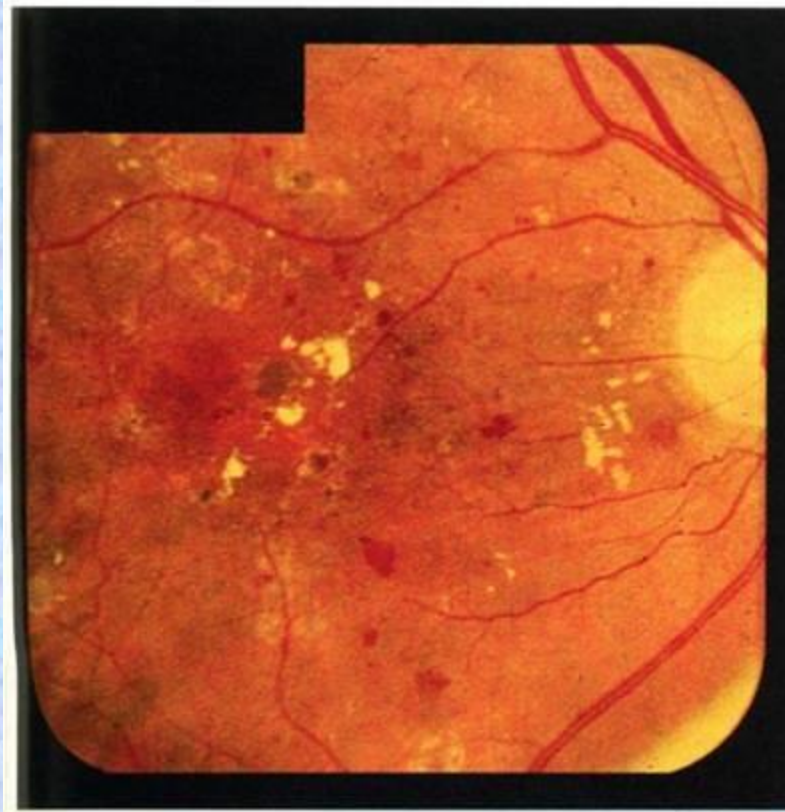
У злоупотребляющих пивом
содержание кобальта в
сердечной мышце
увеличивается в десять
раз, у 80 % наблюдаются
воспалительные процессы
в желудке и пищеводе.



Глазные болезни, спровоцированные употреблением пива



КАТАРАКТА



макулопатия
дистрофия желтого пятна

САМЫЕ ПИВНЫЕ СТРАНЫ МИРА

Пить стали меньше:
(1998-2010г)

Дания	на 7%
Нидерланды	на 10%
Германия	на 13%
Канада	на 20%
Бельгия	на 25%
Новая Зеландия	на 30%

НЕТ
ПИВУ

ПОДУМАЙ:
ЗДОРОВЬЕ НЕ ИГРУШКА!
РАЗРУШИТЬ - ЛЕГКО, ВОССТАНОВИТЬ - СЛОЖНО!



УТРОМ



**ГОЛОВУ ПИВОМ
НЕ ОБМАНЕШЬ!**

Р.О.О.М.
АЛКОГОЛИКАЦИЯ

Помните, что вашему организму необходима жидкость, и лучшее средство утоления жажды – кипячёная, фильтрованная или негазированная бутилированная вода.



Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом
заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.
Чтобы любая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни
злиться,
Улыбкой победить любой укор.
Здоровый образ жизни – это сила
Ведь без здоровья в жизни никуда
Давайте вместе будем сильны и
красивы
Тогда года нам будут не беда!

