

# ЧЕЛОВЕКОВЕДЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



**Модернизация образования** и переход на новые образовательные стандарты **предполагает** развитие человековедческой компетентности педагога. Только педагог, компетентный в области человековедения, может **формировать у учащихся** необходимые **социальные компетенции**:

- **принятие ответственности, участие в принятии групповых решений, ненасильственное разрешение конфликтов, участие в поддержке и улучшении демократических институтов;**

- **принятие культурных различий, адаптации, связанной с жизнью в поликультурном обществе, уважении других и способности жить с людьми иных культур, языков и религий;**

- **владение устной и письменной коммуникацией, в том числе более чем на одном языке;**

- **владение информационными технологиями, компетенции, связанные с возрастающей информатизацией общества, критическим отношением к информации, распространяемой СМИ;**

- **способности учиться на протяжении всей жизни в личном, профессиональном и социальном контексте.**

**Это пять ключевых компетенций, необходимых молодым европейцам.**



# Человековедческая компетентность – это умение

практически использовать систематизированные и адаптированные к конкретной профессиональной деятельности гуманитарные, естественные, художественные и другие знания для решения следующих задач:



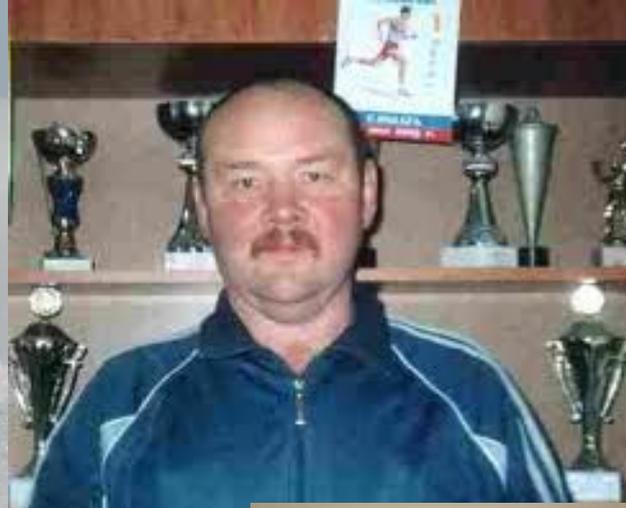
# Человековедческая компетентность

современного педагога - интегративный курс, дающий знания и навыки по четырем человековедческим технологиям.

1. Формирование имиджа педагога.
2. Упреждение и разрешения конфликтов.
3. Самосбережение здоровья и жизненного оптимизма.
4. Индивидуальная работа с личностью.



# 1. Технология создания персонального имиджа педагога



# Персональный имидж педагога

**Имидж** (от англ. Image – «образ», «изображение») – облик личности, в котором наиболее ощутимо проявляются те качества, благодаря которым достигается эффект персональной привлекательности; это репутация семьи, хозяйствующего субъекта, государственного или общественного учреждения, региона или страны в целом.

**Персональный имидж** – это визуальные и аудиальные характеристики личности, благодаря которым достигается эффект персональной привлекательности.

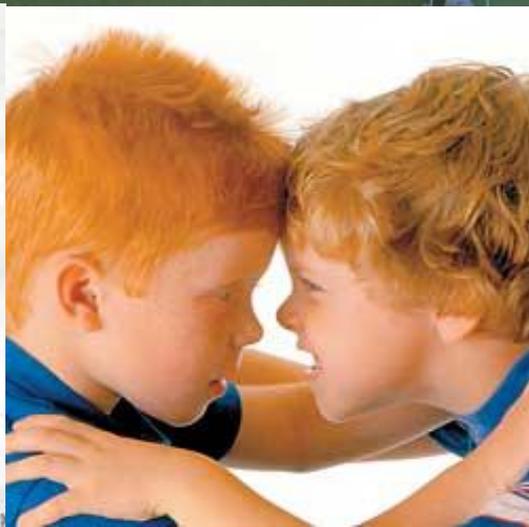


## Матрица создания персонального имиджа

- Личный настрой с опорой на позитивную «я-концепцию».
- Фейсбилдинг.
- Создание прически.
- Кинесика, жесты.
- Дизайн одежды.
- Красноречие.
- Манеры и этика поведения.
- Саморегуляция.



# 2. Технология упреждения и разрешения конфликта



Предметом изучения технологии упреждения и разрешения конфликтов является наука **конфликтология**.

**Конфликтология** исходит из представлений, что конфликт – неизбежное явление жизни, так же как существование закона единства и борьбы противоположностей. Конфликтов не следует избегать, надо научиться ими **управлять**. Каждое конфликтное взаимодействие несет и позитивный потенциал.

**Конфликт** – особая форма проявления обострившихся противоречивых взаимоотношений отдельных людей и общностей, для которой характерно осознанное противоборство между ними на основе расхождения или противопоставления их интересов.



# Позитивное значение конфликтов для личности

- стимулирует личностное развитие и освоение новых знаний с целью преодоления конфликтов в будущем;
- устраняет синдром покорности и равнодушия;
- получение новой информации по предмету конфликта и его участникам;
- оздоровление межличностных отношений, внесение ясности;
- расширение границ мировоззрения.



# Позитивное значение конфликта для социума

- смена сложившихся отношений, перегруппировка;
- инновационная функция, развитие сложившихся отношений;
- диагностическая, выявление сильных и слабых сторон;
- снятие напряжения, разрядка;
- прояснение истинных ценностей.



# 3. Технология самосбережения здоровья



Предметом изучения технологии самосбережения здоровья является наука **ортобиотика**.

- **Ортобиотика** – наука-технология о самосбережении здоровья и жизненном оптимизме.
- **Ортобиотика** – наука об образе жизни и технологиях самосбережения здоровья людей.
- **Ортобиоз** – (греч. orthos - прямой, правильный + bios - жизнь) – разумный, здоровый образ жизни.
- **Здоровье** – совокупность физических, психических и духовно-нравственных состояний человека, определяющих его работоспособность и отношение к окружающему миру.



**Физическое здоровье** – естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.

**Психическое здоровье** – сохранность и активность механизмов личной саморегуляции, обеспечивающее полноценное человеческое функционирование.

**Духовно-нравственное здоровье** – наличие у человека нравственных принципов, которые обеспечивают активную созидательную жизненную позицию.

Духовно-нравственное здоровье предполагает способность человека противостоять различного рода жизненным трудностям без утраты социально-психологической адаптации.



# 4. Технология индивидуальной работы с личностью



Предметом изучения технологии индивидуальной работы с личностью является **ПОЗИТИВНАЯ «Я-КОНЦЕПЦИЯ»** и способы её формирования.

Под **ПОЗИТИВНОЙ «Я-КОНЦЕПЦИЕЙ»** понимается система взглядов, позволяющая личности максимально реализовывать свои внутренние потенциалы и выстраивать гармоничные отношения с людьми и окружающим миром.



**Мы будем рады видеть вас на нашем курсе!**  
Вы не только получите бесценные знания, но и окупнетесь в атмосферу доброжелательности и понимания, ведь человековедение предполагает, в первую очередь, любовь к человеку.

**Запись на курс:**

- на **бюджетной** основе – [astashkina@pacad.ru](mailto:astashkina@pacad.ru);
- на **внебюджетной** основе – кафедра человековедения [chelovekovedy@pacad.ru](mailto:chelovekovedy@pacad.ru),  
телефон кафедры: **8 495 4724556**

