

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Ягоднинская основная общеобразовательная школа»**



# Тропа Здоровья

«Тропа Здоровья», как спортивный объект может быть полезна для урочной и внеурочной деятельности школы, учреждения дополнительного образования, дошкольных учреждений и для иных общественных организаций.  
Автор проекта: Уразбеков С.М., учитель физической культуры МОУ «ЯООШ»

# Задачи проекта:

- - повышение уровня физического, психологического и социального здоровья детей;
- - воспитание у детей устойчивого интереса к двигательной активности;
- - формирование осознанного отношения детей, к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
- - реализация проекта осуществлялась в период с марта по сентябрь 2010 года, силами педагогического коллектива и коллектива обучающихся МОУ «Ягоднинской основной общеобразовательной школы», Администрации сельского совета

# Аннотация проекта

- Здоровье ребенка, его физическое и психологическое развитие, социально – психологическая адаптация в значительной степени определяются условиями его жизни и, прежде всего, условиями жизни в школе. Именно на годы обучения ребенка в школе приходится период интенсивного развития организма.

- введение и апробирование ряда оздоровительных, укрепляющих упражнений – комплексов с помощью соответствующих спортивных снарядов нестандартного характера. Например, такие, которые могут быть представлены в «Тропе Здоровья».

- «Тропа Здоровья», как спортивный объект может быть полезна для урочной и внеурочной деятельности школы, учреждения дополнительного образования, дошкольных учреждений и для иных общественных организаций.

# Механизм оценки результатов.

- Трасса «Тропы Здоровья» проходит к школьному стадиону, ее особенность в том, что она устроена в естественной природной среде. На трассе «Тропы Здоровья» располагается семь снарядов, называемых «станциями»: разновысокие столбики, качающаяся балка, мост из автопокрышек, рукоход, тренажер для развития мышц спины и живота, щит – мишень, лабиринт, качели, «шведская стенка».

# Использование «Тропы здоровья»

- «Тропа Здоровья» эффективно используется при проведении занятий физической культуры, в активной внеурочной воспитательной работе – это традиции школы: туристический слет, «День бегуна», «Вперед малыши», дни здоровья, Спортивный марафон и т.д. регулярно свои занятия по оздоровлению на «Тропе Здоровья» стали проводить и дошкольное образовательное учреждение «Ягодка». «Тропа Здоровья» помогает разнообразить досуг обучающихся и просто сельских жителей, прививает любовь к здоровому образу жизни.



# Перспективы дальнейшего развития проекта.

- Дальнейшая деятельность в этом направлении после выполнения проекта заключается в поддержании сохранности станции, в современном ремонте, обновлении и пополнении спортивных снарядов. В дальнейшем использовании «Тропы Здоровья» в учебно – воспитательном процессе, в работе по профилактике здорового образа жизни при взаимодействии с семьями обучающихся.
- Предполагается дальнейшее продолжение проекта. Для долгосрочного использования станции «Тропы Здоровья» необходимо огородить данный участок. Данная работа планируется быть реализованной за счет вознаграждения.

- В школе осуществляется система физкультурно – оздоровительных мероприятий, система санитарно – гигиенического воспитания, проводится большая работа по формированию здорового образа жизни, охране труда и ТБ. 80% учащихся занимаются в спортивных секциях, которые проводятся во второй половине дня.

- Ежемесячно проводятся спортивные общешкольные мероприятия, Дни Здоровья, конкурсы, где принимают участие не только дети, но и педагоги, родители. Школа принимает участие в районных и школьных спортивных мероприятиях.

# Рабочий план реализации проекта

- 1 Разработка проекта, агитация, рекламная деятельность, поиск и привлечение спонсоров, дополнительные образовательные услуги.
- 2 Уборка территории спортивной площадки.
- 3 Разметка станций «Тропы Здоровья».
- 4 Составление списка необходимого оборудования (инвентаря).
- 5 Утверждение план – графика работы по реализации проекта.
- 6 Строительство станций «Тропы Здоровья».
- 7 Подведение итогов по реализации проекта, награждение лучших участников проекта.
- 8 Оформление итогов по реализации проекта с использованием реквизитов, фотографий и т.д. (портфолио).
- 9. Пресс – центр проекта

# Формирование потребности к здоровому образу жизни в социальной среде, заложенной в программе «Здоровье»



# Занятие дошкольников на «Тропе здоровья»





08/09/2009 11:39 AM

# Наша «Тропа здоровья»





# Спортивный марафон



# День здоровья



- Спасибо за внимание!