Оздоровительная и лечебно-профилактическая работа с детьми в группах оздоровительной направленности

МДОУ «Детский сад № 115»
комбинированного вида.

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ.

Вид нашего ДОУ комбинированный, что обусловлено наличием в его структуре двух групп детей с туберкулезной инфекцией. Поэтому физкультурно-оздоровительная и лечебно-профилактическая работа в ДОУ является основной составной частью всей педагогической работы, направленной на создание условий охраны, укрепления здоровья детей и формирование привычек здорового образа жизни.

На первом этапе, при поступлении ребенка в группу оздоровительной направленности, проводятся мероприятия, способствующие комфортной адаптации ребенка к детскому учреждению, формированию у него чувства защищенности и внутренней свободы. Педагог-психолог оказывает практическую помощь воспитателям и родителям в организации занятий с детьми в ДОУ и в кругу семьи в период адаптации. Специалистами ДОУ проводится оценка функциональных и адаптивных возможностей для установления оптимальных условий развития ребенка.

В МДОУ ежегодно проводится мониторинг.

- ✔Старшая медсестра и врач осуществляют мониторинг физического развития детей, он включает:
- ✔определение форм основного заболевания, дифференциацию детей по группам здоровья.

- ✔Выявление сопутствующих заболеваний и отклонений в состоянии здоровья детей.
- ✔Инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель проводят обследование детей, устанавливая уровень двигательной активности и физической подготовленности.
- ✔На основе результатов мониторинга, о состоянии здоровья детей, строится вся лечебно-профилактическая и оздоровительная работа.

Ведущим направлением в организации оздоровительной работы мы считаем использование комплексов лечебной физкультуры с элементами дыхательной гимнастики. Для ослабленного детского организма правильное дыхание является залогом оздоровления.

Обучение правильному дыханию и нормализация соответствующих функций организма осуществляется путем применения в работе с детьми игровых методик предложенных В.Т. Кудрявцевым и Б.Б. Егоровым. Используя технологию В.Т. Кудрявцева «Развивающая педагогика оздоровления» творческой группой разработана система дыхательных упражнений, которые используются в процессе осуществления организованной образовательной деятельности.

Второй этап работы направлен на оздоровление и профилактику заболеваний органов дыхания, а также приобщение к здоровому образу жизни. Эту работу мы проводим в комплексе , используя следующие формы.

Закаливание

Физкультурно-оздоровительная работа