Организация систематической работы по сохранению и укреплению здоровья школьников.

учитель физической культуры

МОУ СОШ № 10

А. Н. Ержов

«Успешной и востребованной будет та школа, которая обеспечивает здоровье детей, использует здоровьесберегающие педагогические технологии.»

В. Н. Касаткин

Работа в режиме эксперимента по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Задачи:

- ✔ Совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу в школе.
- ✔ Использовать просветительско-воспитательную работу с учащимися.
- ✔ Система просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями.
- ✔ Мониторинг и динамическое наблюдение за состоянием здоровья учащихся.

Основы мониторинга деятельности учителя физической культуры:

- физическое развитие;
- двигательная подготовленность;
- техническая подготовка ученика;
- знания учащихся в области физической культуры и здорового образа жизни;
- здоровье школьника и его адаптационные возможности;
- утомления в процессе выполнения физических нагрузок;
- адекватность нагрузки, согласно возрастным, половым и индивидуальным особенностям учащихся;
- мотивация учащихся занятиям физической культурой;
- самоподготовка учащихся.

Организация спортивно-массовой работы школе:

Дни здоровья - любимые праздники детей!

Работа спортивных секций

Спортивные праздники

Дружеские встречи

Краевые казачьи игры

Личные первенства:

Кардаильский Станислав –

2 место – «Казачьи игры-2004», полиатлон (г. Железноводск).

Лопатина Галина –

дипломант в конкурсе «Защитник Отечества» XXXV краевой финал игры «Зарница».

Бутов Степан –

2 место - 33 финал военно-спортивной игры «Зарница-2007», полиатлон.

Панфилов Евгений (2007г.) –

2 место – конкурс «Казачья шашка», г. Железноводск.

Недвигин Геннадий (2009г.) –

1 место районная олимпиада школьников.

- **2006 - 2007 год:**
  - **районный кубок «Дружба» по волейболу (юноши – 3 место);**
  - **«Зарница-2007»:**
  - **I общекомандное место**

- **«Конкурс боевых листков» (1 место),**
- **«Штурм» (1 место),**
- **«Юные пожарные» (1 место),**
- **«Конкурс командиров» (1 место),**
- **«Стрелковый поединок»**
- **«Рыцари и Мисс четырёхборья» (2 место),**
- **«Защита» (3 место).**

2008 - 2009год :

- **соревнования по футболу памяти погибших милиционеров на территории Галюгаевского с/совета (3 место);**
- **районная спартакиада допризывной молодёжи (3 место);**
- **отборочный турнир по волейболу, спартакиада школьников (девушки)**
- **(3 место).**
- **«Зарница-2008»- I общекомандное место**

Соблюдение санитарно-гигиенических норм:

- Проветривание спортивного зала.
- Оптимальный тепловой режим.
- Достаточное освещение (естественное и искусственное).
- Проведение влажной трехразовой уборки.
- Наличие раздельных раздевалок.