

*Организация систематической
работы по сохранению и
укреплению здоровья
школьников.*

учитель физической культуры

МОУ СОШ № 10

А. Н. Ержов

**«Успешной и востребованной
будет та школа, которая
обеспечивает здоровье
детей, использует
здоровьесберегающие
педагогические
ТЕХНОЛОГИИ.»**

В. Н. Касаткин

*Работа в режиме эксперимента по сохранению и
укреплению здоровья учащихся.*

Задачи:

- ✓ Совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу в школе.
- ✓ Использовать просветительно-воспитательную работу с учащимися.
- ✓ Система просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями.
- ✓ Мониторинг и динамическое наблюдение за состоянием здоровья учащихся.

Основы мониторинга деятельности учителя физической культуры:

- физическое развитие;
- двигательная подготовленность;
- техническая подготовка ученика;
- знания учащихся в области физической культуры и здорового образа жизни;
- здоровье школьника и его адаптационные возможности;
- утомления в процессе выполнения физических нагрузок;
- адекватность нагрузки, согласно возрастным, половым и индивидуальным особенностям учащихся;
- мотивация учащихся занятиям физической культурой;
- самоподготовка учащихся.

Организация спортивно-массовой работы школе:

Дни здоровья - любимые праздники детей!

Работа спортивных секций

Спортивные праздники

Дружеские встречи

Краевые казачьи игры



Личные первенства:

**Кардаильский Станислав –
2 место – «Казачьи игры-2004», полиатлон
(г. Железноводск).**

**Лопатина Галина –
дипломант в конкурсе «Защитник
Отечества» XXXV краевой финал игры
«Зарница».**

**Бутов Степан –
2 место - 33 финал военно-спортивной
игры «Зарница-2007», полиатлон.**

**Панфилов Евгений (2007г.) –
2 место – конкурс «Казачья шашка»,
г. Железноводск.**

**Недвигин Геннадий (2009г.) –
1 место районная олимпиада
школьников.**

- **2006 - 2007 год:**
 - районный кубок «Дружба» по волейболу (юноши – 3 место);
 - «Зарница-2007»:
 - I общекомандное место
- «Конкурс боевых листков» (1 место),
- «Штурм» (1 место),
- «Юные пожарные» (1 место),
- «Конкурс командиров» (1 место),
- «Стрелковый поединок»
- «Рыцари и Мисс четырёхборья» (2 место),
- «Защита» (3 место).

2008 - 2009 год :

- соревнования по футболу памяти погибших милиционеров на территории Галюгаевского с/совета (3 место);**
- районная спартакиада допризывной молодёжи (3 место);**
- отборочный турнир по волейболу, спартакиада школьников (девушки)**
- (3 место).**
- «Зарница-2008»- I общекомандное место**

Соблюдение санитарно-гигиенических норм:

- ❖ Проветривание спортивного зала.
- ❖ Оптимальный тепловой режим.
- ❖ Достаточное освещение (естественное и искусственное).
- ❖ Проведение влажной трехразовой уборки.
- ❖ Наличие отдельных раздевалок.