

Департамент образования и науки Краснодарского края

Об организации занятий физической культуры в общеобразовательных учреждениях края в 2010-2011 учебном году



Краснодар
14 декабря 2010 г.



В общеобразовательных учреждениях Краснодарского края с 2010-2011 учебного года вводится третий дополнительный час физической культуры в неделю с 1 по 11 класс.

В первых классах вводится в рамках проведения ежедневной динамической паузы.



Во вторых-четвертых классах
в режиме шестидневной учебной
недели вводится за счет компонента
образовательного учреждения.

В режиме пятидневной и
шестидневной учебной недели
возможно проведение динамической
паузы продолжительностью
45 минут.



В пятых-восьмых классах вводится за счет компонента ОУ в режиме пяти или шестидневной учебной недели.

В девярых классах, при условии обязательного ведения предпрофильной подготовки в режиме шестидневной учебной недели, вводится курс по выбору продолжительностью 34 часа в год или за счет часов дополнительного образования.



Для десятых и одиннадцатых классов возможно увеличение часов базового предмета федерального компонента «Физическая культура» до трех часов или введение **элективного учебного предмета физкультурно-спортивной направленности.**



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

30 августа 2010 г. N 889

О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»



Третий час учебного предмета «Физическая культура»

использовать на:

- увеличение двигательной активности,
- развитие физических качеств обучающихся,
- внедрение современных систем физического воспитания.



БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Русский язык	99	102	102	102	405
Литературное чтение	66	68	68	68	270
Родной язык и литература	(132)	(136)	(102)	(102)	(472)
Иностранный язык		68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир (человек, природа, общество)	66	68	68	68	270
Искусство (Музыка и ИЗО)	66	68	68	68	270
Технология (Труд)	33	34	68	68	203
Физическая культура	99	102	102	102	405
Итого:	561	646	680	680	2567



БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Русский язык	105	105	105	105	70	490
Литература	70	70	70	70	105	385
Родной язык и литература	(210)	(210)	(175)	(105)	(105)	(805)
Иностранный язык	105	105	105	105	105	525
Математика	175	175	175	175	175	875
Информатика и ИКТ				35	70	105
История	70	70	70	70	70	350
Обществознание (включая экономику и право)		35	35	35	35	140
География		35	70	70	70	245



БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Природоведение	70					70
Физика			70	70	70	210
Химия				70	70	140
Биология		35	70	70	70	245
Искусство (Музыка и ИЗО)	70	70	70	35	35	280
Технология	70	70	70	35		245
Основы безопасности жизнедеятельности				35		35
Физическая культура	105	105	105	105	105	525
Итого:	840	875	1015	1085	1050	4865



БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО) ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

Обязательные учебные предметы на базовом уровне

И Н В А Р И А Н Т Н А Я Ч А С Т Ь	Учебные предметы	Количество часов за два года обучения <*>	
		Базовый уровень	
	Русский язык	70	(1/1)
	Литература	210	(3/3)
	Иностранный язык	210	(3/3)
	Математика	280	(4/4)
	История	140	(2/2)
	Обществознание (включая экономику и право)	140	(2/2)
	Естествознание	210	(3/3)
	Физическая культура	210	(3/3)
ОБЖ	70	(1/1)	



БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО) ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебные предметы по выбору на базовом или профильном уровнях

Учебные предметы	Количество часов за два года обучения <*>	
	Базовый уровень	Профильный уровень
Русский язык	-	210 (3/3)
Литература	-	350 (5/5)
Иностранный язык	-	420 (6/6)
Математика	-	420 (6/6)
История	-	280 (4/4)
Физическая культура	-	280 (4/4)

В
А
Р
И
А
Т
И
В
Н
А



**Методические рекомендации о
введении третьего часа
физической культуры в
недельный объем учебной
нагрузки обучающихся
общеобразовательных
учреждений
Российской Федерации**



Целесообразно учитывать:

- 1. культурно-исторические и национально-родовые традиции региона, его климатические и географические условия;**
- 2. состояние здоровья обучающихся, показатели их физического развития, возрастные интересы;**



Целесообразно учитывать:

3. Основные направления развития физической культуры:

- оздоровительное;
- спортивное;
- общеразвивающее.



Рекомендуется:

в полной мере использовать школьные и спортивные сооружения и спортивные площадки, оборудованные зоны рекреации и естественные природные ландшафты,

спортивные площадки и залы УДОД, привлечь тренеров и преподавателей УДОД.



Не рекомендуется:

- сдваивать уроки физической культуры;
- заменять уроки физической культуры занятиями в спортивных секциях или внеурочными мероприятиями;
- проведение уроков физической культуры в форме аудиторных занятий.



Приказ департамента образования и науки от 25.11.2010 № 3906

«Об организации физкультурно-массовой работы и занятий физической культурой обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе или освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культурой»

Рекомендации по организации занятий физической культурой обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе или освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры



Приказ департамента образования и науки от 25.11.2010 № 3906

**Группы учащихся,
отнесенных к спецмедгруппе, комплектуются:**

- 1. по заключению врачебной комиссии детской поликлиники (больницы);**
- 2. заявлению родителей (законных представителей).**

**Оформляются приказом
директора школы к началу нового
учебного года.**



Приказ департамента образования и науки от 25.11.2010 № 3906

Занятия в СМГ проводятся из расчета 2 или 3 раза в неделю (40-45 минут) до учебных занятий для учащихся 2-ой смены, после учебных занятий для учащихся 1, 2-ой смен.

Учебные занятия с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания.

Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий эти учащиеся находятся вместе с классом в спортивном зале или на площадке.



Приказ департамента образования и науки от 25.11.2010 № 3906

В случае невозможности организации в общеобразовательном учреждении деятельности специальной медицинской группы, учащиеся, отнесенные к спецмедгруппе, при наличии заявления родителей (законных представителей), занимаются физической культурой на уроках вместе с классом, но по индивидуальной программе.



Организация учебного процесса обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры

Для освобождения учащегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в школу:

- 1. заключение врачебной комиссии детской поликлиники (больницы);**
- 2. заявление об освобождении ребенка от физических нагрузок на уроках физической культуры.**

Если учащийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более чем на месяц, ОУ издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления.



В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья учащегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей)

администрация ОУ определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, медицинский кабинет, др.).



Организация учебного процесса обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры

При наличии у обучающегося справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры, оцениваются положительно теоретические знания обучающихся по предмету.

Не допускается запись «освобожден» ни на предметной странице, ни в сводной ведомости классного журнала.