

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1945

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «СК 1945»



Составила: Е.Н. Кирьякова - заместитель директора по УВР ГОУ СОШ № 1945

Новой школе - новое содержание в области физической культуры и спорта

Основные подходы к физкультурно-спортивной работе в новой школе

Первый: переосмысление содержания традиционного физкультурно-спортивного подхода к воспитанию учащихся.

Второй: создание условий для выявления и раскрытия творческих возможностей каждого ребенка через различные виды деятельности в области физической культуры и спорта.

Третий подход ориентируется на усвоение учащимися определенных знаний в сфере физической культуры и спорта, а так же двигательных умений и навыков.

Четвертый: рациональное сочетание классно-урочной и секционных форм занятий различными видами спорта.

В рамках **пятого** подхода акцент делается на значимый тренировочный эффект и высокий уровень развития физических качеств за счет увеличения объема занятий физической культурой и спортом.

Шестой: высшей ценностью рассматривается здоровье учащихся и соответствующий уровень их физического развития и физической подготовленности.

Школа для развития талантов



В школе созданы условия для выявления и раскрытия творческих возможностей каждого ребенка через различные виды физкультурно-спортивной деятельности в дополнительном образовании в школьном спортивном клубе:

Водные виды: обучение плаванию, оздоровительное, спортивное, синхронное, подводное плавание, акватлон, аквааэробика.

Спортивные игры: мини-футбол, баскетбол, волейбол, настольный и большой теннис.

Стрелковые виды: стрельба из лука, стрельба из пневматической винтовки.

Лыжные виды: горные лыжи, сноуборд.

Гимнастика: художественная, спортивная гимнастика, хореография.

ОФП: аэробика, фитнес, шейпинг, занятия на тренажерах, культуризм, гиревой спорт, ЛФК.



Школа - территория здоровья



Новая образовательная инфраструктура



Спортивный зал
(30x18 м)



Теннисный
корт (39x18 м)



Бассейн
(25x11 м)



Тренажерный зал
(13x9 м)



Бассейн
малая чаша (84 м кв.)



Зал
хореографии
(9x9 м)



Медицинский
кабинет



Стрелковый тир
(30x6 м)



Новой школе – нового учителя



Формирование активной позиции педагогического коллектива по вопросу сохранения здоровья (как учащихся, так и собственного)

Организация спортивно-оздоровительных занятий для педагогов школы для поддержания здоровья и как личный пример для учеников школы

Организация и проведение спортивных мероприятий с участием педагогов и школьников, как непосредственных участников

Поощрение педагогов ведущих здоровый образ жизни и принимающих участие в спортивных мероприятиях различного уровня

Проведение мастер - классов, лекций, семинаров, методических и тренерско - преподавательских советов, открытых мероприятий по здоровьесбережению