



**«ОБЛАСТНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«КИОКУСИНКАЙ
КАРАТЭ-ДО»
ДЛЯ МОЛОДОГО
ПОКОЛЕНИЯ ГОРОДА
БИРОБИДЖАНА»**

Работу выполнил
Ученик 6 класса МКОУ СОШ №6
Рудюк Владимир

*«Достигай совершенства в физическом
и духовном
развитии - оставайся
невозмутимым и
с ясным умом ...»*

Боевые искусства Востока представляют собой уникальный и неповторимый пласт культуры, где совмещается - красота ритма и гармонии движений и реальные боевые действия. В настоящее время широкое распространение получили различные виды восточных единоборств, корни которых питают мудрость и опыт многих поколений и людей, создававших эффективные системы рукопашного боя.

Важной причиной популярности каратэ является его доступность. Им, фактически может заниматься любой человек со средним здоровьем, независимо от возраста и пола.

Здесь боевая подготовка доводится до уровня искусства, что в итоге выливается в особый путь воспитания личности.

Цель: изучить исторические сведения о зарождении восточного единоборства киокусинкай каратэ-до и его развитие на территории нашей области и города.

Задачи:

- 1.Формирование представлений о киокусинкай каратэ-до;
- 2.Воспитание желания заниматься этим видом спорта.

ИСТОКИ ПОЯВЛЕНИЯ

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО



Каратэ киокусинкай - вид силового единоборства, который за последние двадцать лет получил широкую популярность и развитие во всем мире.

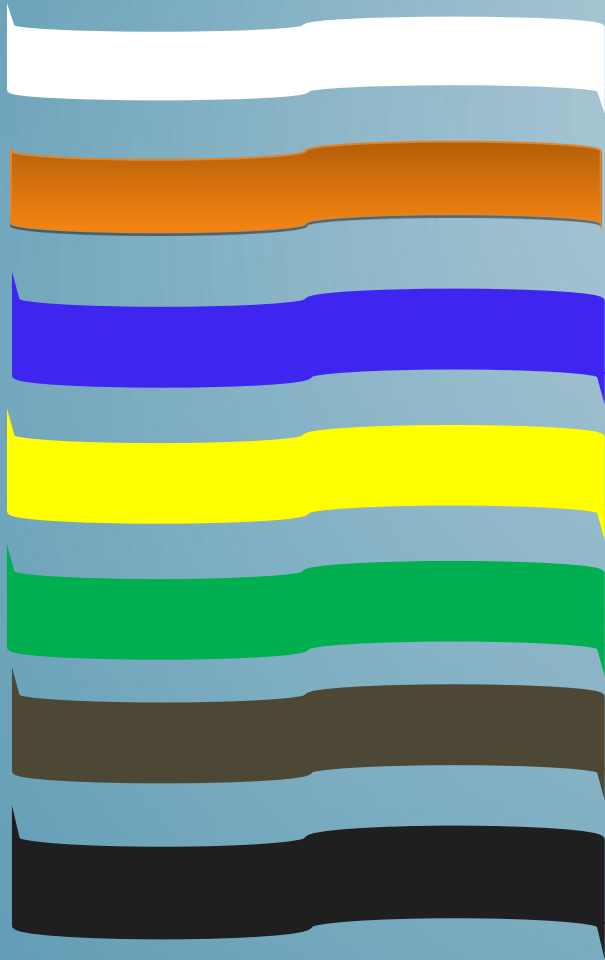
ИСТОКИ ПОЯВЛЕНИЯ

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО



Стремительное развитие и высокая популярность этого стиля, наблюдавшиеся в последние десятилетия XX в., связаны в известной степени с феноменальными достижениями его создателя - Масутацу Оямы.

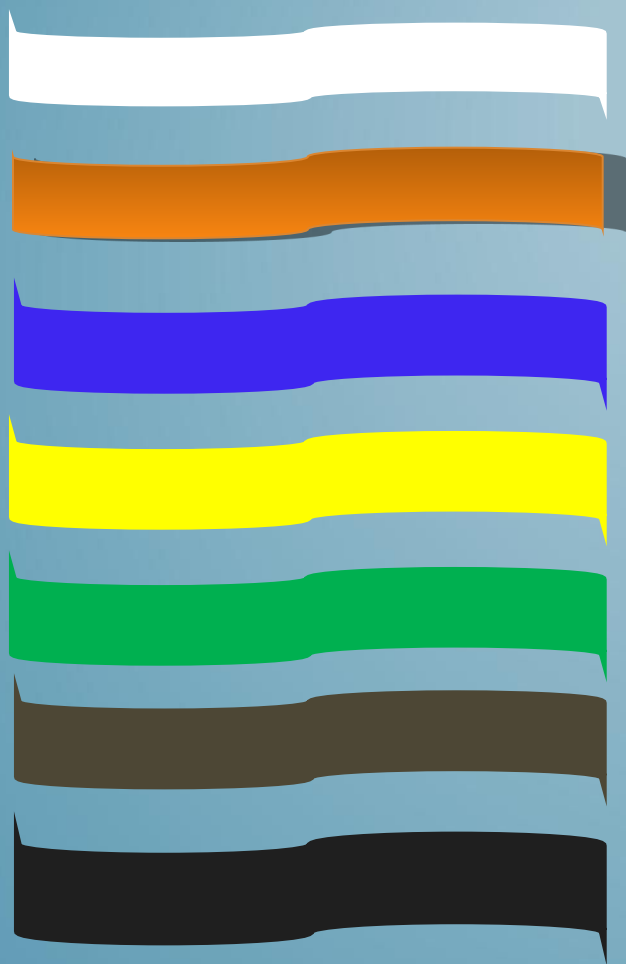
Цвет пояса - Оби



Появлению каратэ («пустой руки») предшествовали важные исторические события.

Международная организация киокусинкай существует отдельно от других организаций каратэ. Система требований в киокусин каратэ находит свое отражение в экзаменах на пояса.

Цвет пояса - Оби



Начальная система включает десять ученических поясов - от белого до коричневого (кю). Мастерские требования определяются данами - от первого до десятого

БИОГРАФИЯ ОСНОВАТЕЛЯ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО МАСУТАЦУ ОЯМА



Масутацу Ояма родился 27 июня 1923 года в деревне недалеко от города Чунсай в Южной Корее.

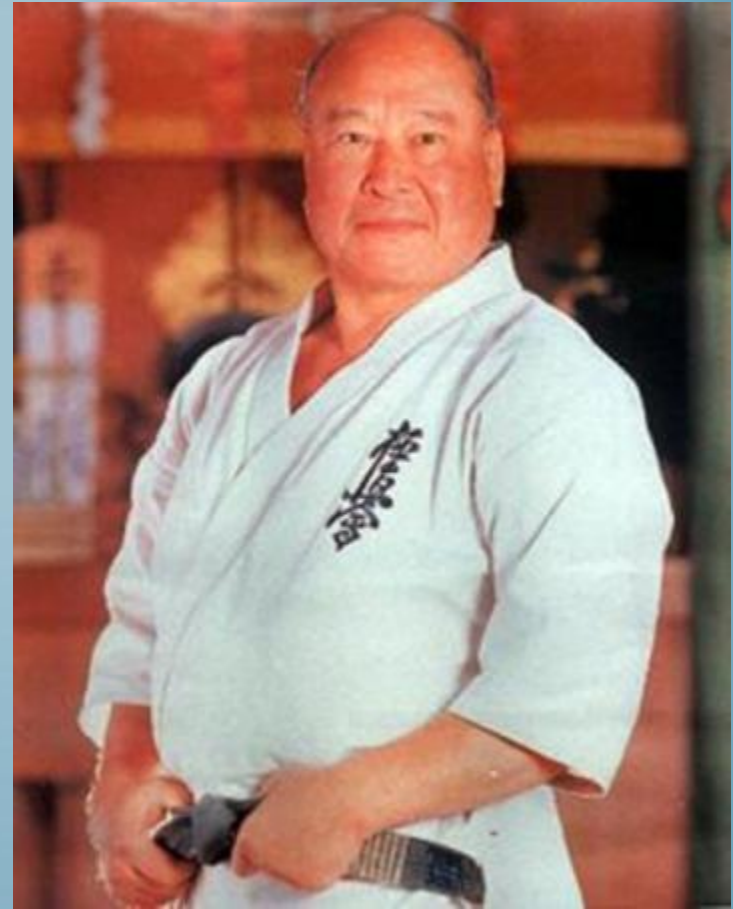
После 4 лет занятий в кемпо молодой Ояма стал известен как "маленький защитник" слабого.

В 1938 году Масутацу Ояма едет в Японию.

В то время Ояма продолжал постигать Военное искусство, посещая Додзс и боксерский зал. Однажды он увидел, как тренируются ученики Окинава каратэ, сильно заинтересовался и стал посещать Додзс мастера в университете.

В 17 лет он получил 2 дан, в 20 лет, служа в Японской Империалистической армии он получил 4 дан.

Благодаря пропагандистской деятельности Ояме удалось в сравнительно сжатые сроки создать одну из крупнейших организаций — Международную организацию каратэ (ИКО). Основав свой стиль, быстро завоевавший славу «сильнейшего каратэ», Ояма создал и до своей смерти в 1994 году возглавлял Международную организацию Киокусинкай (ИКО).



Масутацу Ояма

**ЗАРОЖДЕНИЕ КИОКУСИНКАЙ
КАРАТЭ-ДО В ЕАО И ГОРОДЕ
БИРОБИДЖАНЕ**



**Попов
Александр Игоревич**

**В Биробиджане стиль
Киокусинкай каратэ-до
появился в середине 80-х
годов. Выпускник
Хабаровского мединститута
врач-травматолог Александр
Попов организовал клуб
«Восток».**



Благодаря настойчивым тренировкам среди сотен занимающихся Киокусинкай каратэ-до в области достигли уровня мастера более 10 членов организации.

С 2000 года Сенсей Александр Попов и Сенсей Сергей Плеханов являются почётными членами Восточно-Российской межрегиональной организации Киокусинкай каратэ-до.

С 2001 года областной центр вошёл в число международных центров развития Киокусинкай каратэ-до.

ПРИЗЁРЫ СОРЕВНОВАНИЙ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО ПО ЕАО



**Сенсей
Сергей Плеханов**

На спортивной арене, или
говоря языком
каратэ –
«татами»,
воспитанники
областной
организации
добились
больших
успехов.

И самый большой успех был достигнут в ноябре 2003 года. Лидер сборной России Сергей Плеханов, выступая на 8 Чемпионате в Токио стал вице-чемпионом мира в абсолютной весовой категории и стал Чемпионом Мира в искусстве разбивания досок – тамишевари.



9-10 апреля 2011 года в Благовещенске состоялось 7 первенство/чемпионат по Киокусинкай каратэ-до. Пять бойцов с ЕАО стали призёрами ДФО – золото завоевали молодые, но очень перспективные бойцы – Тучин Евгений и Артеева Нина, а бронзу – Дедин Евгений, Чмутин Андрей, Гацула Даниил.

В новом 2012 году 21-22 января проходил чемпионат ДФО по Киокусинкай в городе Владивостоке. Нашу область представляли шестеро бойцов.

В настоящее время в рядах организации насчитывается более 700 спортсменов, 15 из них во всех районах области носят чёрные пояса, 11 имеют звание «Мастер спорта РФ» и 21 являются Кандидатами в Мастера спорта.

**Тренировка
в оздоровительном
лагере «Кульдур»**

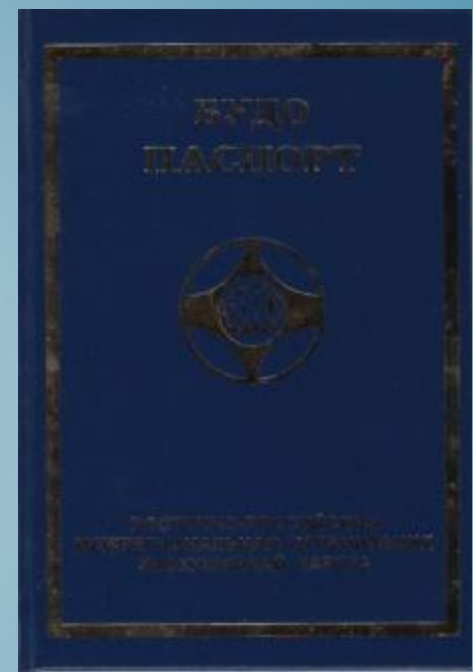


РОЛЬ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО В МОЕЙ ЖИЗНИ



Я тоже занимаюсь киокусинкай каратэ-до и хочу об этом рассказать. Это вид спорта меня заинтересовал давно ещё с детского сада, когда к нам в группу приходил тренер и тренировал нас.

У каждого спортсмена, занимающегося в организации киокусинкай каратэ-до, есть определённые документы. Самым главным документом является БУДО ПАСПОРТ, это как паспорт у взрослого человека.



Фамилия, имя, отчество: Рудюк Владимир Львович
Организация: Киокусинкай Каратэ-до Б.А.О.
Город: БУРОВАДАН
№: 10-1302 Дата рождения: 23.08.1999
Дата регистрации: 29 мая 2010

Кем выдан: ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ

РЕЗУЛЬТАТЫ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ ЭКЗАМЕНОВ

| Квалификация | Дата | Печать |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------|
| Белый пояс | | |
| Сертификат № 10 кю | 29 МАЙ 2010 | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| Сертификат № 10-1360 | СЕНСЕЙ ДОДОВ А.Н. 4 ДАН | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| 9 кю | 20 НОЯ 2010 | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| Сертификат № 10-2414 | СЕНСЕЙ ДОДОВ А.Н. 4 ДАН | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| 8 кю | 22 МАЯ 2011 | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| Сертификат № 11-0659 | СЕНСЕЙ ДОДОВ А.Н. 4 ДАН | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| 7 кю | 27 НОЯ 2010 | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| Сертификат № 11-1211 | СЕНСЕЙ ДОДОВ А.Н. 4 ДАН | ВРМОКК «Игучи-Чин» АЛЕКСАНДР ПОЛОВ |
| 6 кю | | |
| Сертификат № | | |



После сдачи экзамена, нам вручают сертификат, который подтверждает успешное освоение основ приёмов и техники Киокусинкай каратэ-до и принимает его единую истину и духовные силы.



Кроме сдачи экзамена я участвовал в соревнованиях, которые проходили в апреле 2011 года в Центре Детского творчества.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Киокусин каратэ-до - это не тот вид спорта, в котором существуют резко обозначенные пределы, что, достигнув определенных высот ему некуда было бы пойти дальше. Ведь как говорил Ояма: «Стремление к абсолютной истине безгранично. Потому как совершенство беспредельно». На сегодняшний день организация сотрудничает с 4-я школами: 14-ой и 11-ой, 23-й, 10-й, где занимаются около 200 человек. В 2008 году были открыты 4 группы по 15 человек в Центре Детского Творчества. Так же тренировки проходят в спортивном зале, который находится на Советской,121 («Колибри»).

Деятельность Областной общественной организации Киокусинкай каратэ-до ЕАО направлена на воспитание молодого поколения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сегодня вместо алкоголя и наркотиков молодежь все чаще выбирает спорт.

«Киокусинкай» - не только физическое развитие, но и духовное. Таким образом мы доказали, что занятия киокусинкай каратэ-до положительно влияют на физическое и нравственное здоровье молодого поколения города Биробиджана и ЕАО в целом.

Спасибо за внимание



Желаем Вам успехов!