«ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО» ДЛЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ ГОРОДА БИРОБИДЖАНА»

Работу выполнил
Ученик 6 класса МКОУ СОШ №6
Рудюк Владимир

«Достигай совершенства в физическом и духовном развитии - оставайся невозмутимым и с ясным умом ...»

Боевые искусства Востока представляют собой уникальный и неповторимый пласт культуры, где совмещается - красота ритма и гармонии движений и реальные боевые действия. В настоящее время широкое распространение получили различные виды восточных единоборств, корни которых питают мудрость и опыт многих поколений и людей, создававших эффективные системы рукопашного боя.

Важной причиной популярности каратэ является его доступность. Им, фактически может заниматься любой человек со средним здоровьем, независимо от возраста и пола.

Здесь боевая подготовка доводится до уровня искусства, что в итоге выливается в особый путь воспитания личности.

Цель: **изучить исторические сведения о зарождении восточного единоборства киокусинкай каратэ-до и его развитие на территории нашей области и города.**

Задачи:

1. **Формирование представлений о киокусинкай каратэ-до;**
2. **Воспитание желания заниматься этим видом спорта.**

ИСТОКИ ПОЯВЛЕНИЯ

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО

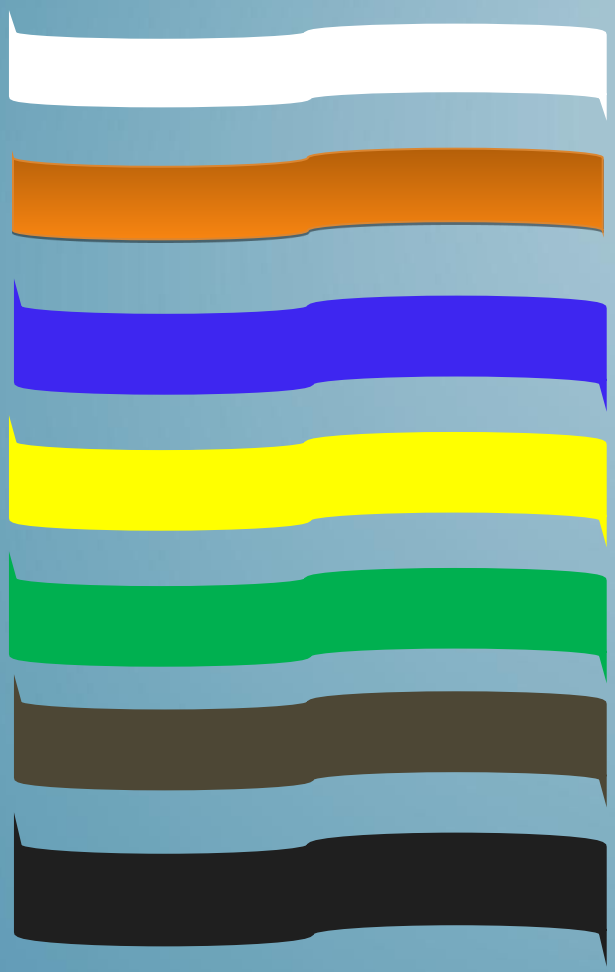
Каратэ киокусинкай - вид силового единоборства, который за последние двадцать лет получил широкую популярность и развитие во всем мире.

ИСТОКИ ПОЯВЛЕНИЯ

КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО

Стремительное развитие и высокая популярность этого стиля, наблюдавшиеся в последние десятилетия XX в., связаны в известной степени с феноменальными достижениями его создателя - Масутацу Оямы.

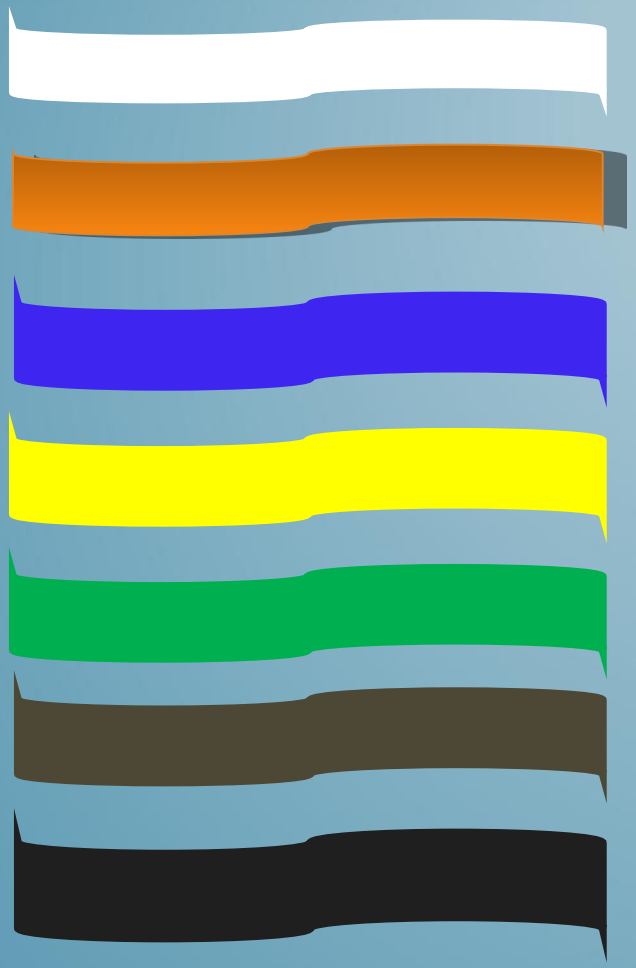
Цвет пояса - Оби



Появлению каратэ («пустой руки») предшествовали важные исторические события.

Международная организация киокусинкай существует отдельно от других организаций каратэ. Система требований в киокусин каратэ находит свое отражение в экзаменах на пояса.

Цвет пояса - Оби



Начальная система включает десять ученических поясов - от белого до коричневого (кю). Мастерские требования определяются данами - от первого до десятого

БИОГРАФИЯ ОСНОВАТЕЛЯ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО МАСУТАЦУ ОЯМА

Масутацу Ояма родился 27 июня 1923 года в деревне недалеко от города Чунсай в Южной Кореи.

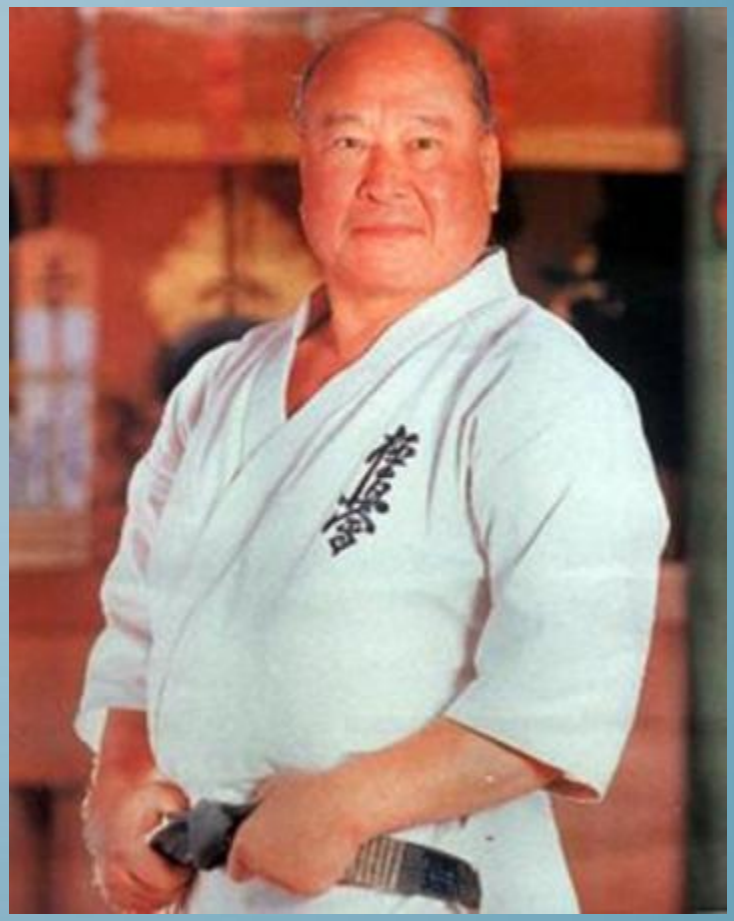
После 4 лет занятий в кемпо молодой Ояма стал известен как "маленький защитник" слабого.

В 1938 году Масутацу Ояма едет в Японию.

В то время Ояма продолжал постигать Военное искусство, посещая Додзс и боксерский зал. Однажды он увидел, как тренируются ученики Окинава каратэ, сильно заинтересовался и стал посещать Додзс мастера в университете.

В 17 лет он получил 2 дан, в 20 лет, служа в Японской Империалистической армии он получил 4 дан.

Благодаря пропагандистской деятельности Ояме удалось в сравнительно сжатые сроки создать одну из крупнейших организаций — Международную организацию каратэ (IKO). Основав свой стиль, быстро завоевавший славу «сильнейшего каратэ», Ояма создал и до своей смерти в 1994 году возглавлял Международную организацию Киокусинкай (IKO).



Масутацу Ояма

видео

ЗАРОЖДЕНИЕ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО В ЕАО И ГОРОДЕ БИРОБИДЖАНЕ

Попов
Александр Игоревич

В Биробиджане стиль Киокусинкай каратэ-до появился в середине 80-х годов. Выпускник Хабаровского мединститута врач-травматолог Александр Попов организовал клуб «Восток».

Благодаря настойчивым тренировкам среди сотен занимающихся Киокусинкай каратэ-до в области достигли уровня мастера более 10 членов организации.

С 2000 года Сенсей Александр Попов и Сенсей Сергей Плеханов являются почётными членами Восточно-Российской межрегиональной организации Киокусинкай каратэ-до.

С 2001 года областной центр вошёл в число международных центров развития Киокусинкай каратэ-до.

ПРИЗЁРЫ СОРЕВНОВАНИЙ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО ПО ЕАО

Сенсей
Сергей Плеханов

На спортивной арене, или говоря языком каратэ – «татами», воспитанники областной организации добились больших успехов.

И самый большой успех был достигнут в ноябре 2003 года. Лидер сборной России Сергей Плеханов, выступая на 8 Чемпионате в Токио стал вице-чемпионом мира в абсолютной весовой категории и стал Чемпионом Мира в искусстве разбивания досок – тамишевари.

Тренировка
в оздоровительном
лагере «Кульдур»

9-10 апреля 2011 года в Благовещенске состоялось 7 первенство/чемпионат по Киокусинкай каратэ-до. Пять бойцов с ЕАО стали призёрами ДФО – золото завоевали молодые, но очень перспективные бойцы – Тучин Евгений и Артеева Нина, а бронзу – Дедин Евгений, Чмутин Андрей, Гацула Даниил.

В новом 2012 году 21-22 января проходил чемпионат ДФО по Киокусинкай в городе Владивостоке. Нашу область представляли шестеро бойцов.

В настоящее время в рядах организации насчитывается более 700 спортсменов, 15 из них во всех районах области носят чёрные пояса, 11 имеют звание «Мастер спорта РФ» и 21 являются Кандидатами в Мастера спорта.

РОЛЬ КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО В МОЕЙ ЖИЗНИ

Я тоже занимаюсь киокусинкай каратэ-до и хочу об этом рассказать. Это вид спорта меня заинтересовал давно ещё с детского сада, когда к нам в группу приходил тренер и тренировал нас.

У каждого спортсмена, занимающегося в организации киокусинкай каратэ-до, есть определённые документы. Самым главным документом является БУДО ПАСПОРТ, это как паспорт у взрослого человека.

После сдачи экзамена, нам вручают сертификат, который подтверждает успешное освоение основ приёмов и техники Киокусинкай каратэ-до и принимает его единую истину и духовные силы.

Кроме сдачи экзамена я участвовал в соревнованиях, которые проходили в апреле 2011 года в Центре Детского творчества.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Киокусин каратэ-до - это не тот вид спорта, в котором существуют резко обозначенные пределы, что, достигнув определенных высот ему некуда было бы пойти дальше. Ведь как говорил Ояма: «Стремление к абсолютной истине безгранично. Потому как совершенство беспредельно». На сегодняшний день организация сотрудничает с 4-я школами: 14-ой и 11-ой, 23-й, 10-й, где занимаются около 200 человек. В 2008 году были открыты 4 группы по 15 человек в Центре Детского Творчества. Так же тренировки проходят в спортивном зале, который находится на Советской,121 («Колибри»). Деятельность Областной общественной организации Киокусинкай каратэ-до ЕАО направлена на воспитание молодого поколения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сегодня вместо алкоголя и наркотиков молодежь все чаще выбирает спорт.

«Киокусинкай» - не только физическое развитие, но и духовное. Таким образом мы доказали, что занятия киокусинкай каратэ-до положительно влияют на физическое и нравственное здоровье молодого поколения города Биробиджана и ЕАО в целом.

Спасибо за внимание

Желаем Вам успехов!