

# **Здоровье дошкольников – забота общая**

Ватутина З.А., заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида «Иртышский»

Здоровье – это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие

РАМН

Расскажи – и я забуду,  
покажи – и я запомню,  
дай попробовать – и я пойму

Китайская народная мудрость

# Задачи:

- Снизить заболеваемость
- Развивать осознанное отношение к своему здоровью
- Формировать у родителей потребность в здоровом образе жизни
- Обеспечить спортивно - базовые условия

# Направления работы с родителями:

- Аналитическая деятельность
- Привлечение родителей к организации и проведению совместных мероприятий
- Проведение бесед и консультаций с привлечением специалистов
- Информационное направление
- Привлечение родителей к оказанию посильной помощи в создании здоровьесберегающей среды

# Оздоровительная база



Лишь осуществляя комплексный подход, можно добиться выполнения главных задач воспитательно-образовательной работы по укреплению физического, психического и сексуального здоровья детей и их оптимального физического развития

Ю.Ф.Змановский

# Циклические упражнения

- Ходьба
- Бег
- Езда на велосипеде
- Прыжки
- Спортивные игры с мячом

# Утренняя зарядка



# Беговые нагрузки

- Младшая группа – 40-50 м
- Средняя группа – 150-200 м
- Старшая группа – 400 м
- Подготовительная группа – 800 м

# Езда на велосипеде





# Ходьба



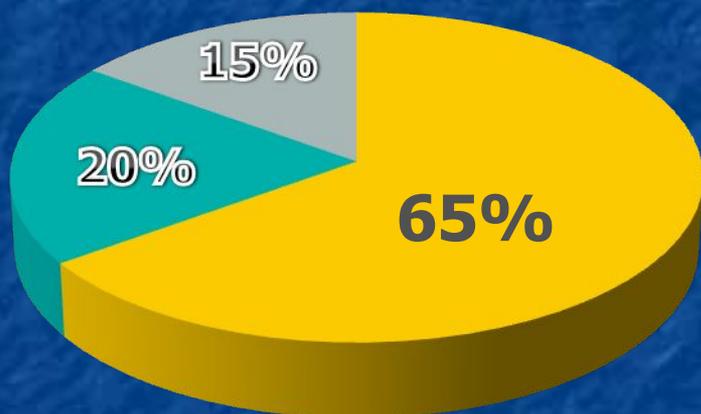
# Оздоровительные процедуры:

- Воздушные и солнечные ванны
- Водные процедуры
- Босохождение
- Фиточаи
- Кислородные коктейли
- Коррекционные дорожки

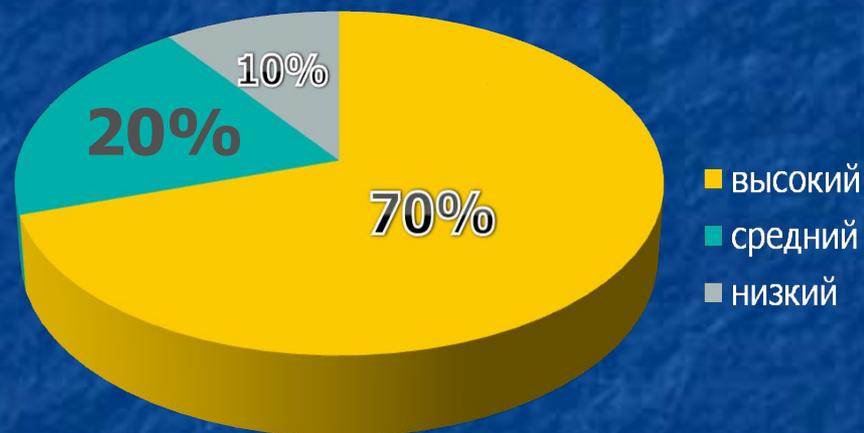


# Наши результаты:

2007-2008 уч. год



2010- 2011 уч. год



- высокий
- средний
- низкий



Спасибо за внимание !