

# Чума XX века- СПИД.

СПИД- одна из важнейших и трагических проблем.

ежедневно около 16 000 человек заражаются ВИЧ-инфекцией

**Сейчас в мире 33,6 миллиона  
человек живут с ВИЧ-  
инфекцией и СПИДом. В целом  
около 1,1% жителей планеты  
заражены ВИЧ.**

**Каждую минуту 11 человек - мужчин,  
женщин, детей - заражаются ВИЧ-  
инфекцией.**

**Возбудителем СПИДа является вирус, который, проникнув в кровь, поражает лимфоциты, постепенно разрушая их, и тем самым ослабляет иммунную систему, создавая иммунодефицит.**

# Правила профилактики:

- -Быть в интимной связи только с одним партнёром, с новым сексуальным партнёром используйте презерватив;
- - Избегайте половых контактов с лицами, имеющими большое число половых связей (беспорядочная половую жизнь);
- - Используйте только шприцы и иглы однократного применения;
- - Не украшайте своё тело татуировками (иглы, как правило, не стерилизуются)
- - При посещении парикмахерских следите за тем, чтобы вас обслуживали только стерильными инструментами.
- - Ни с кем не меняйтесь зубной щёткой, бритвой, ножницами