

# 31 мая

## Всемирный день без табака



Всемирный день без табака празднуется во всем мире каждый год 31 мая. Государства - члены Всемирной Организации Здравоохранения учредили Всемирный день без табака в 1987 году, чтобы привлечь глобальное внимание к табачной эпидемии и поддающимся предотвращению смертям и болезням, которые она вызывает.

- Перед мировым сообществом была поставлена задача - добиться, чтобы в XXI веке проблема табакокурения исчезла.
- Это ежегодное событие информирует общественность об опасностях потребления табака, методах продвижения товара, используемых табачными компаниями, о том, что делает ВОЗ для борьбы с табачной эпидемией, и что люди во всем мире могут сделать, чтобы добиваться своего права на здоровье и здоровую жизнь и защитить будущие поколения.



- В стране от болезней, связанных с курением, ежегодно умирают около 15,5 тысячи человек.
- Среди белорусов курящих мужчин около 64% и 20% женщин в возрасте старше 15 лет. Число курильщиков продолжает расти.
- По данным республиканского социологического исследования, в настоящее время курит треть взрослого населения страны (32,3%). Причем самый высокий процент курящих (43,1%) отмечен в возрастной группе от 16 до 29 лет. Среди учащихся 1-4-х классов пробовали курить 1,8%, в настоящее время курят 0,7%. В 5-8-х классах пробовали курить 15,2% школьников, курят сейчас 2,8%. Среди старшеклассников в 9-11-х классах курят 14,9%. Благодаря проведенной работе по профилактике табакокурения 19,7% старшеклассников не курит.



- Бросить курить нелегко. Известно, что никотин вызывает сильную зависимость, и все мы знаем людей, которые попытались бросить, но всего лишь через несколько месяцев снова начали курить.
- Сегодня мы знаем о существовании успешных и эффективных методах лечения, а также средствах, заменяющих никотин. Они должны стать более широко доступны, а их стоимость также должна снижаться, чтобы курильщики во всех странах могли себе позволить приобрести их.
- Хорошей новостью является то, что можно обрести существенные преимущества для здоровья, бросив курить в любом возрасте. Те, кто бросил курить в возрасте 30-35 лет, имеют продолжительность жизни, подобную той, что и никогда не курившие люди.



# Книги по теме:



В издании освещаются современные подходы в организации работы по сохранению и укреплению здоровья студентов, профилактике табакокурения и иного зависимого поведения.

Адресуется педагогическим работникам профессорско-преподавательского состава, научным работникам, организаторам воспитательного процесса и руководителям учреждений высшего образования.





В пособии освещены мнения различных специалистов по проблеме табакокурения и современные методы заместительной терапии и лечения никотиновой зависимости.

Для медицинских работников, занимающихся пропаганды здорового образа жизни и профилактики вредных пристрастий.



В этой книге доктор Сайдман рассказывает, как вы можете перепрограммировать свое сознание, с максимальной отдачей использовать все имеющиеся в вашем распоряжении средства и к концу месяца полностью избавиться от никотиновой зависимости.

*Для широкого круга читателей.*

37

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Белорусский государственный педагогический  
университет имени Максима Танка»

**МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ  
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ  
И БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

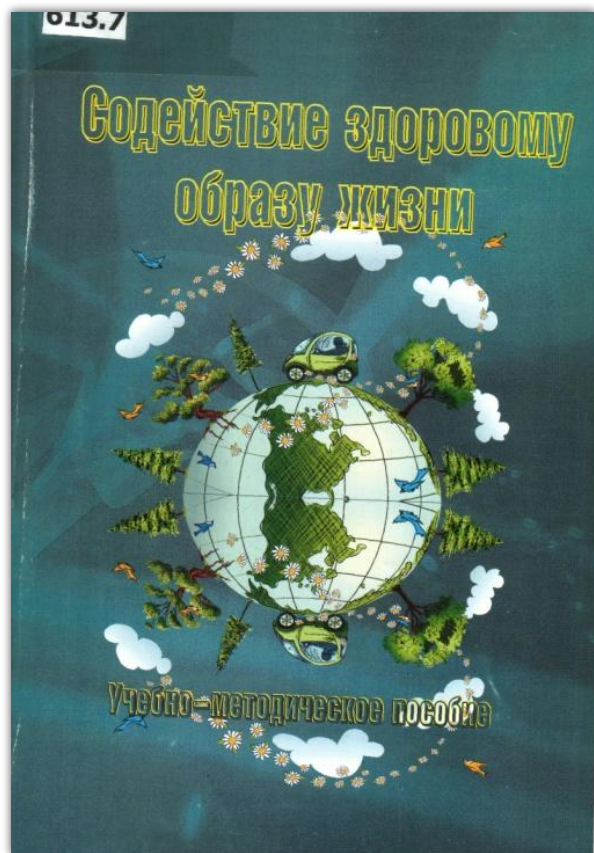
Материалы научно-практической конференции  
29 октября 2010 г.

Минск  
29 октября  
2010

В сборнике представлены материалы по медико-педагогическим проблемам охраны здоровья учащихся.

Адресуется преподавателям,  
аспирантам, студентам  
гуманитарных ВУЗов.





В учебно-методическом пособии рассмотрены вопросы сохранения здоровья в подростковом возрасте, определены методологические основы обучения здоровому образу жизни.

Адресовано педагогам и  
учащимся учреждений  
профессионально-технического и  
среднего образования и может быть  
использовано работниками  
социально-педагогической и  
психологической служб.

# ЖУРНАЛЫ ПО ТЕМЕ:



# Литература по теме 2010-2012гг.

## Книги:

□577861

Сайдман, Даниэль. Самый простой способ бросить курить : [пер. с англ.] / Даниэль Сайдман, 2010. - 239 с.

□581485

Сосудистая реактивность при коронарном атеросклерозе и социально значимых факторах риска (курение и алкоголь): возможности ее использования для профилактики, скрининга и лечения / А. А. Николаева [и др.], 2011. - 220 с.

## Авторефераты:

□51448а

Котикова, Ирина Викторовна. Акушерские и перинатальные исходы у курящих пациенток : автореф. дис.канд. мед. наук : 14.00.01 / Котикова Ирина Викторовна, 2010. - 24 с.

□51626а

Сараева, Надежда Илларионовна. Экологически обусловленные особенности статуса курения и состояния респираторной системы у курящих подростков Самарской области : автореф. дис. канд. мед. наук : 14.01.25, 14.01.08 / Сараева Надежда Илларионовна, 2010. - 37 с.

## **Авторефераты:**

□ 56538а

Харькова, Ольга Александровна. Клинико-психологические и социальные характеристики беременных женщин с никотиновой зависимостью : автореф. дис. канд. психол. наук : 19.00.04 / Харькова Ольга Александровна, 2010. - 21 с.

□ 57004а

Привалова, Елена Владимировна. Морфофункциональные особенности циркулирующего пула тромбоцитов и эритроцитов у курильщиков с хронической обструктивной болезнью легких : автореф. дис.канд. мед. наук : 14.01.25, 14.03.10 / Привалова Елена Владимировна, 2010. - 21 с.

□ 58280а

Беляев, Сергей Георгиевич. Беременность и роды на фоне различных вариантов табакокурения супружеской пары : автореф. дис. д-ра мед. наук : 14.01.01 / Беляев Сергей Георгиевич, 2010. - 28 с.

□ 59715а

Перминов, Алексей Александрович. Индивидуально-годовые изменения мотивов, интенсивности и физиологической стоимости курения у юношей : автореф. дис. канд. мед. наук : 03.03.01 / Перминов Алексей Александрович, 2011. - 22 с.

□ 60728а

Митюшкина, Наталья Владимировна. Генетические факторы предрасположенности к курению : автореф. дис. канд. биол. наук : 14.01.12 / Митюшкина Наталья Владимировна, 2011. - 23 с.



## **Авторефераты:**

□ 62564a

Грузева, Елена Васильевна. Обоснование и разработка системы образовательно-просветительской деятельности по профилактике курения : автореф. дис. канд. мед. наук : 14.02.03 / Грузева Елена Васильевна, 2011. - 24 с.

## **Статьи:**

- Влияние афобазола на генотоксические эффекты табачного дыма в плаценте и в тканях эмбрионов крыс / А. Д. Дурнев [и др.] // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины : ежемесячный международный научно-теоретический журнал. - М. : РАМН, 2010. - Том 149 N 3. - С. 286-289
- Корякин, Сергей Александрович. Выявление лиц, употребляющих курительные смеси, в условиях современного законодательства / С. А. Корякин // Проблемы управления здравоохранением. - М. : Экономздрав, 2010. - N 4.- С.69-71
- Маркова, Алла Иннокентьевна. Готовность педагогов к работе по профилактике табакокурения в школе / А. И. Маркова, А. В. Ляхович // Проблемы управления здравоохранением. - М. : Экономздрав, 2010. - N4.- С.72-79
- Сперанская О. И. Особенности терапии табачной зависимости у женщин / О. И. Сперанская, В. К. Смирнов // Российский психиатрический журнал : научно-практический журнал. - М. : Медицина, 2010. - N 4. - С. 90-94



## **Статьи:**

□ 311/2010/1/52

Мельников С. И. Изменение состава конденсата выдыхаемого воздуха у курильщиков / С. И. Мельников // *Здравоохранение : научно-практический ежемесячный журнал / Министерство здравоохранения Республики Беларусь*. - Минск, 2010. - N 1. - С. 52-54

□ M114/2010/3/100

Модринская Ю. В. Антитабачные профилактические программы: возможности стоматологического персонала / Ю. В. Модринская // *Медицинский журнал : научно-практический рецензируемый журнал / учредитель: Белорусский государственный медицинский университет*. - Минск, 2010. - N 3. - С. 100-102.

□ 314/2010/2/10

Волкотруб Л. П. Табакокурение как фактор канцерогенного риска / Л. П. Волкотруб // *Здравоохранение Российской Федерации*. - 2010. - №:2.- С.10-15

□ K2/2010/11/50/91

Сидоренко Г. И. Современные аспекты борьбы с табакокурением: исчерпаны ли все возможности? / Г. И. Сидоренко, А. В. Фролов // *Кардиология*. - 2010. - № : 11 Т. : 50.- С.91-94

## Статьи:

□ В138/2010/1/116

Состояние адаптационных возможностей организма военнослужащих и табакокурение / М. А. Глебов [и др.] // Военная медицина. - 2010. - №:1.- С.116-119

□ С24/2010/89/6/10

Грудянов А. И. Влияние курения на микроциркуляцию в тканях пародонта при пародонтите различной степени тяжести по данным лазерной доплеровской флоуметрии / А. И. Грудянов, И. В. Кемуларица // Стоматология. - 2010. - Т. : 89 № : 6.- С.10-14

□ 576732/22

Дюбкова Т. П. Основные пути решения проблем, связанных с курением табака студенческой молодежью / Т. П. Дюбкова // Актуальные проблемы медицины : сб. науч. ст. Респуб. науч.-практ. конф. и 19-й итог. науч. сессии Гомельского гос. мед. ун-та (Гомель, 23-24 февраля 2010 года). - Гомель, 2010. - Т. : 2.- С.22-25.

□ 578610/92

Дубовик А. А. Опыт ухода от курения: заметки экскурительщика / А. А. Дубовик // Актуальные вопросы общеврачебной практики : материалы респ. науч.-практ. конф. - Минск, 2010.- С.92-94.

## Статьи:

□ В40/2011/3/59

Дюбкова Т. П. Медико-социальные аспекты рискованного добрачного сексуального поведения курящих девушек-студенток / Т. П. Дюбкова // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2011. - №:3.- С.59-68

□ 578642/186

Беляков В. В. Влияние курения и избыточной массы тела на эластические свойства артерий у здоровых лиц / В. В. Беляков, Е. О. Тюрин, А. Л. Заневский // Актуальные вопросы современной медицины и фармации : материалы 62 итог. науч.-практ. конф. студентов и мол. ученых ун-та. - Витебск, 2010.- С.186-187

□ 578642/378

Бровко А. Г. Социальные проблемы табакокурения в молодежной среде / А. Г. Бровко // Актуальные вопросы современной медицины и фармации : материалы 62 итог. науч.-практ. конф. студентов и мол. ученых ун-та. - Витебск, 2010.- С.378-379.

□ В43/2011/8/75

Андрогенный дефицит у пациентов с хронической болезнью легких / В. И. Подзолков [и др.] // Врач : ежемесячный научно-практический и публицистический журнал. - М. : Издательский дом "Русский врач", 2011. - N 8. - С. 75-78

## **Статьи:**

□Н43/2011/5/90

Решающая атака - правовые аспекты оборота табачной продукции / А. В. Саверский [и др.] // Наркология : рецензируемый научно-практический журнал. - М. : Гениус, 2011. - N5. - С. 90-94

□Л9/2011/10/84

Андрющенко И. В. Табакокурение и наркопотребление как формы аддиктивного поведения студентов-медиков / И. В. Андрющенко, Е. В. Малинина // Лечащий врач : медицинский научно-практический журнал. - М. : Открытые системы, 2011. - N 10. - С. 84-87

□К9/2011/17/1/2/18

Табакокурение пожилых пациентов с хроническими болезнями органов пищеварения / Л. Б. Лазебник [и др.] // Клиническая геронтология : научно-практический журнал / Медико-технологическое предприятие Ньюдиамед. - М. : Ньюдиамед, 2011. - Том 17 N 1/2. - С. 18-22

□В43/2011/12/40

Готовность врача к оказанию помощи пациенту в отказе от курения / В. К. Левшин [и др.] // Врач : ежемесячный научно-практический и публицистический журнал. - М. : Издательский дом "Русский врач", 2011. - N 12. - С. 40-43

**Берегите себя и своё  
здоровье!**

