



НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

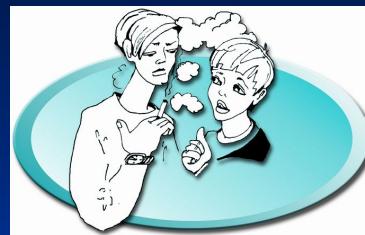


Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "наркотик" происходит от греческого глагола "*narkoo*", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков:
опиаты, психостимуляторы,
галлюциногены, снотворные,
ингаляты.

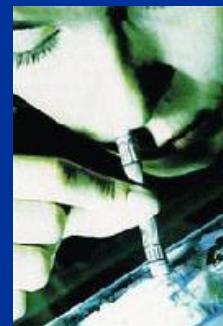
Психостимуляторы- вещества, стимулирующие центральную нервную систему- кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



Галлюциногены - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

Ингалянты - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.

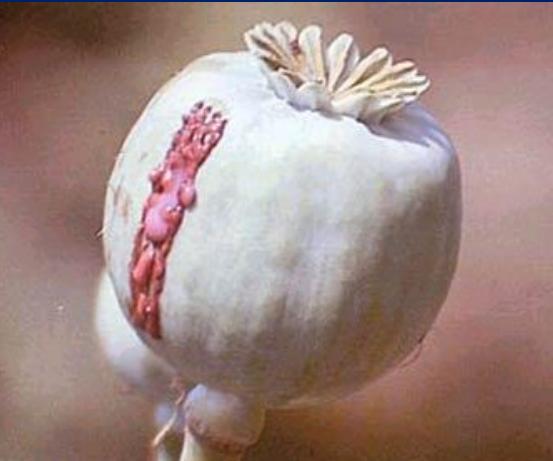


Снотворные - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

ИСТОКИ НАРКОМАНИИ

С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.



Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании
затрагивает около 30 млн. человек,
то есть практически каждого
пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось
ни одного региона, где не были
бы зафиксированы случаи
употребления наркотиков или их
распространения.

По данным международной
организации «Врачи без границ»,
уже сегодня в России от 3 до 4 млн.
наркоманов, а некоторыми
специалистами их число
оценивается даже выше 9 млн. чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть".
По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.



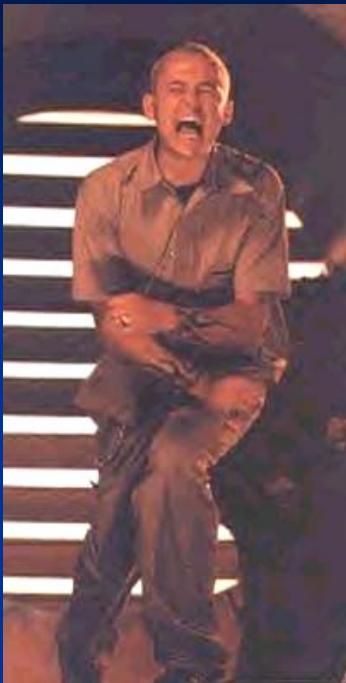
Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.



Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За **три года** наркомания среди детей и подростков выросла **почти в 6 раз**.

ПОСЛЕДСТВИЯ



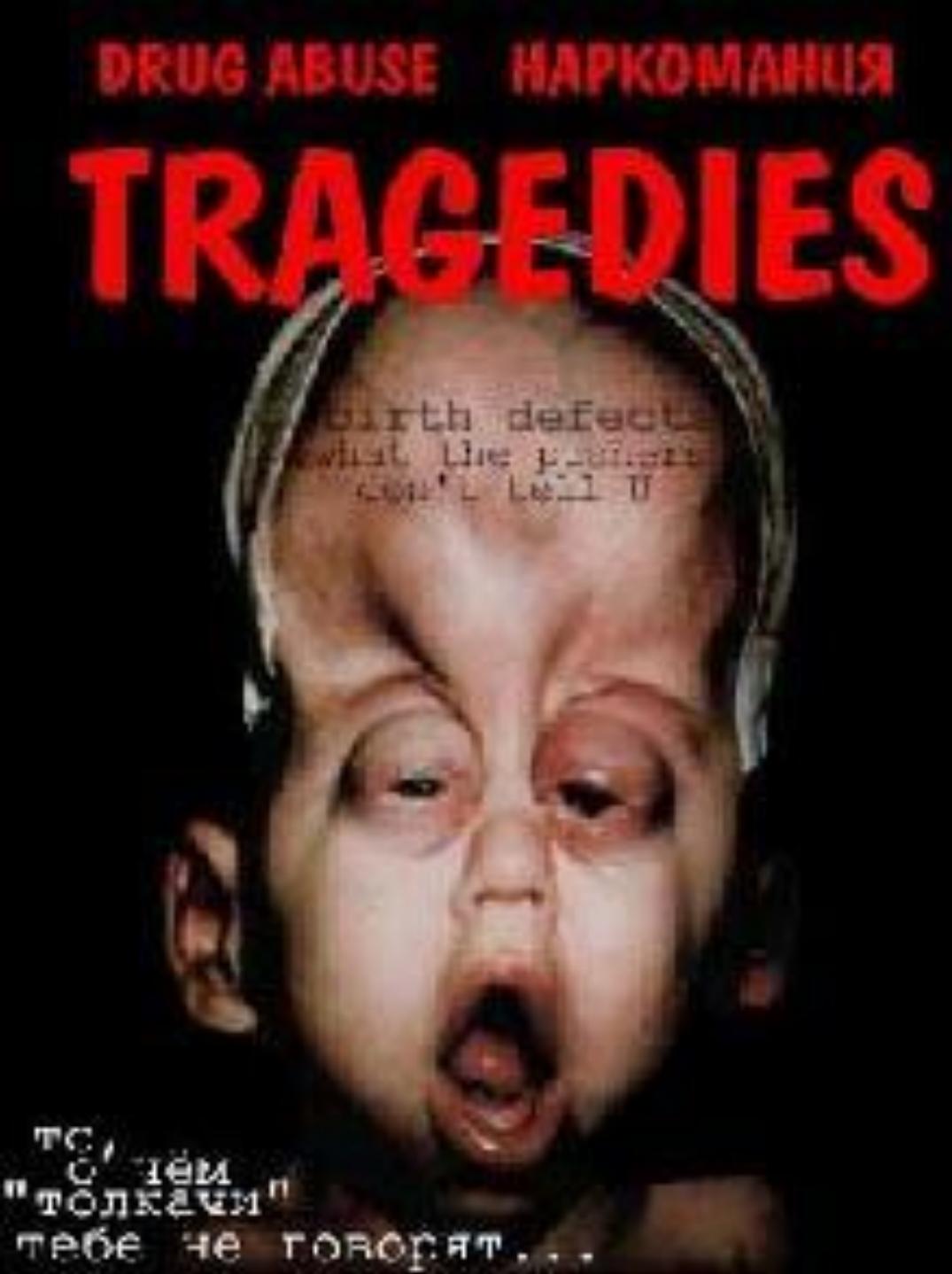
В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".





Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

ПОМНИТЕ!

У людей, принимающих
наркотики, рождаются
дети-уроды или
нежизнеспособные
дети.



ПРИЗНАКИ



Внешние признаки

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза.
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения



Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.



Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .

- *Миф № 1:* наркотики – обязательный атрибут красивой жизни. На самом деле: не все то золото, что блестит.
- *Миф № 2:* если не колоть в вену, зависимости не будет. На самом деле: любой способ употребления ПАВ приводит к зависимости.
- *Миф № 3:* чтобы завязать, нужно постепенно снижать дозы. На самом деле: отрубать хвост собаке по кускам гораздо больнее, чем делать это сразу.

1

Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?

2

Вам предлагают попробовать наркотики. Назовите 4 – 5 приемов и аргументов, которые можно использовать для отказа.

3

Твой друг принимает наркотики. Как тебе вести себя с ним:
а) бороться с его привычкой;
б) продолжить общаться с таким, какой он есть;
прекратить общение с ним?

4

Нужно ли проблемами наркомании заниматься на государственном уровне или это проблема самого человека и его близких?

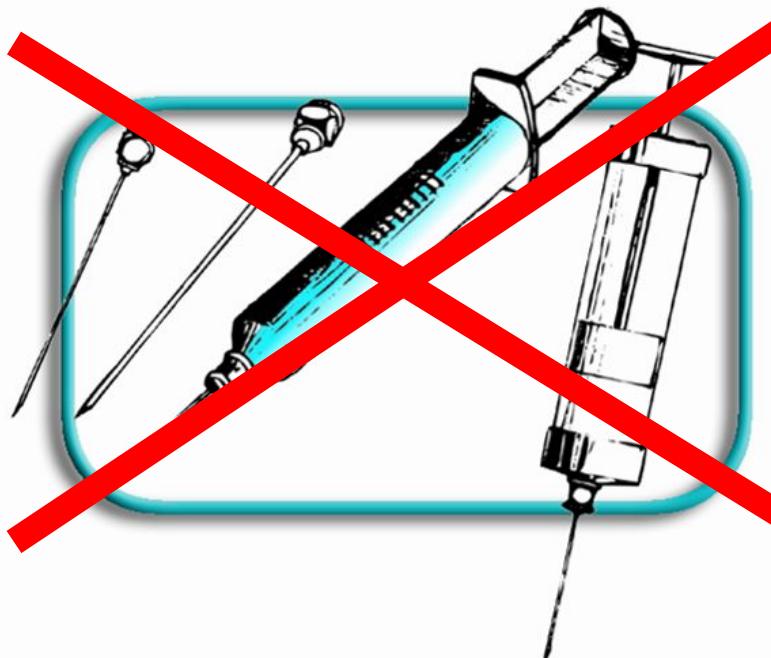
**НАРКОТИКИ –
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть здоровье,
у того есть надежда.
У кого есть надежда,
у того есть всё».**

Восточная мудрость



я

выбираю жизнь.