



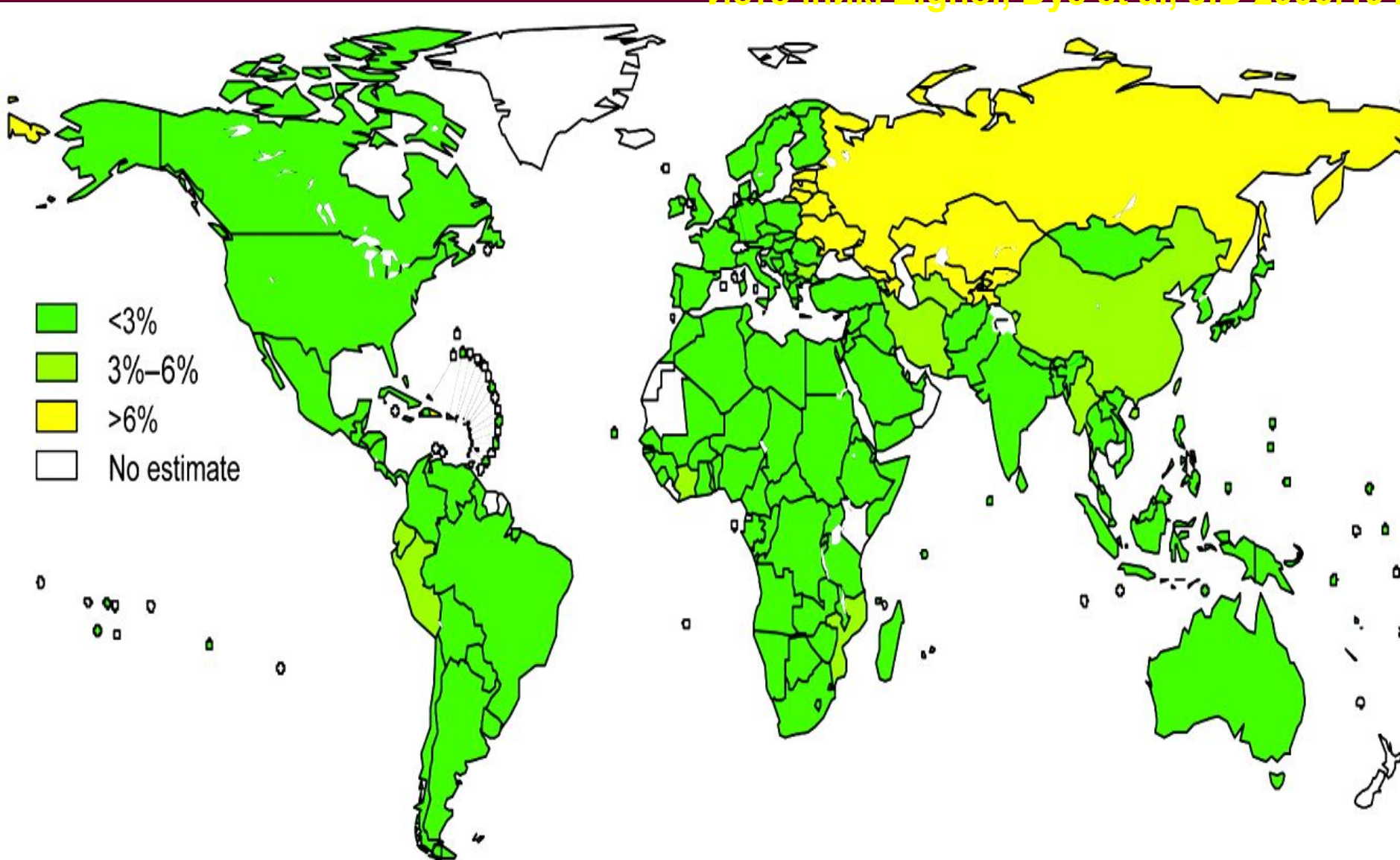
MOUNT SINAI
SCHOOL OF
MEDICINE

МЛУ-ТБ: Приверженность лечению

Джозеф Р. Масси, д.м.н.,
*профессор медицины,
профессор профилактической медицины,
Медицинский университет Маунт Синай*

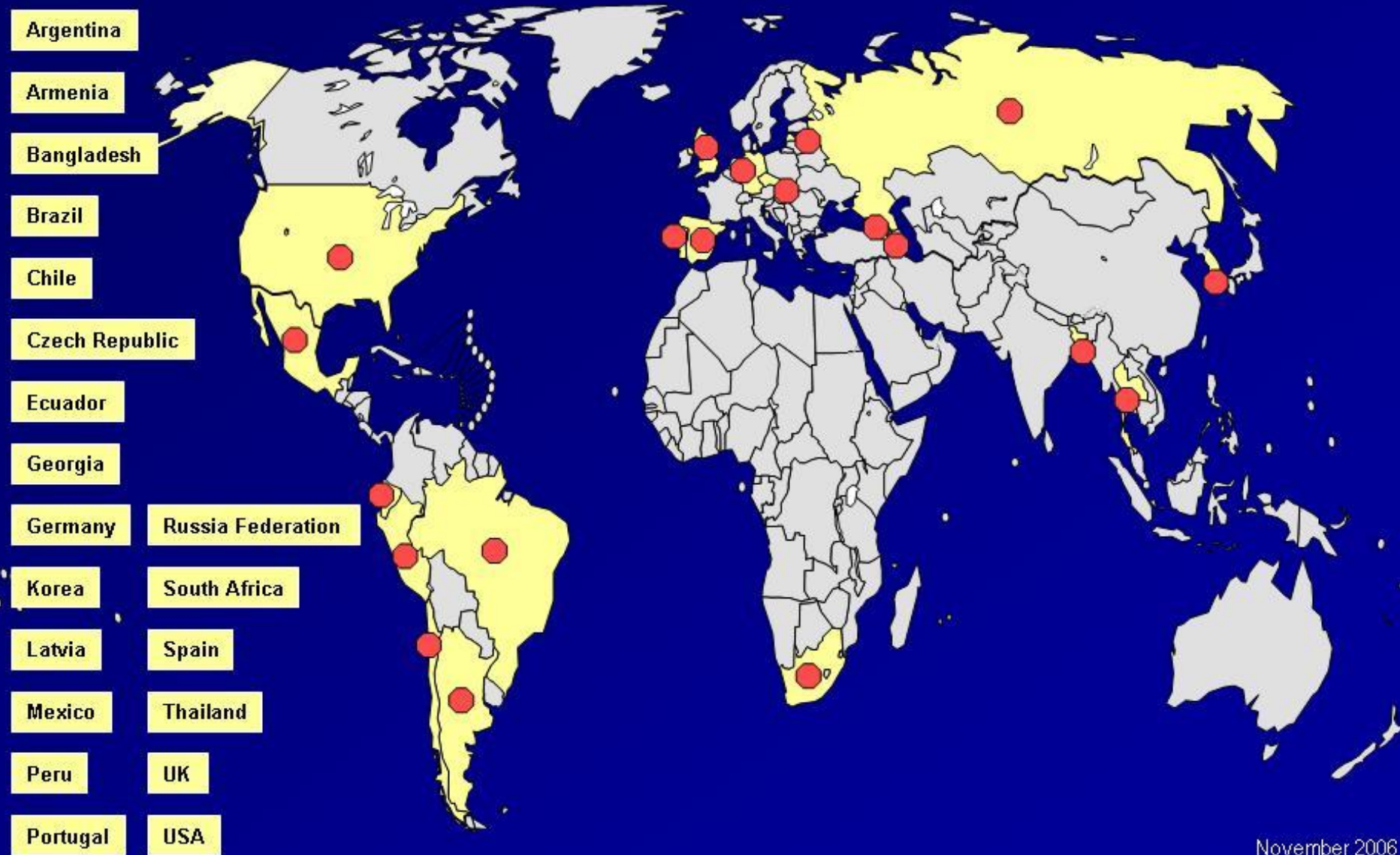
Глобальное распространение туберкулеза: Доля МЛУ-ТБ среди новых случаев ТБ (2006г.)

Источник: Zignol, Dye et al, JID 2006:194

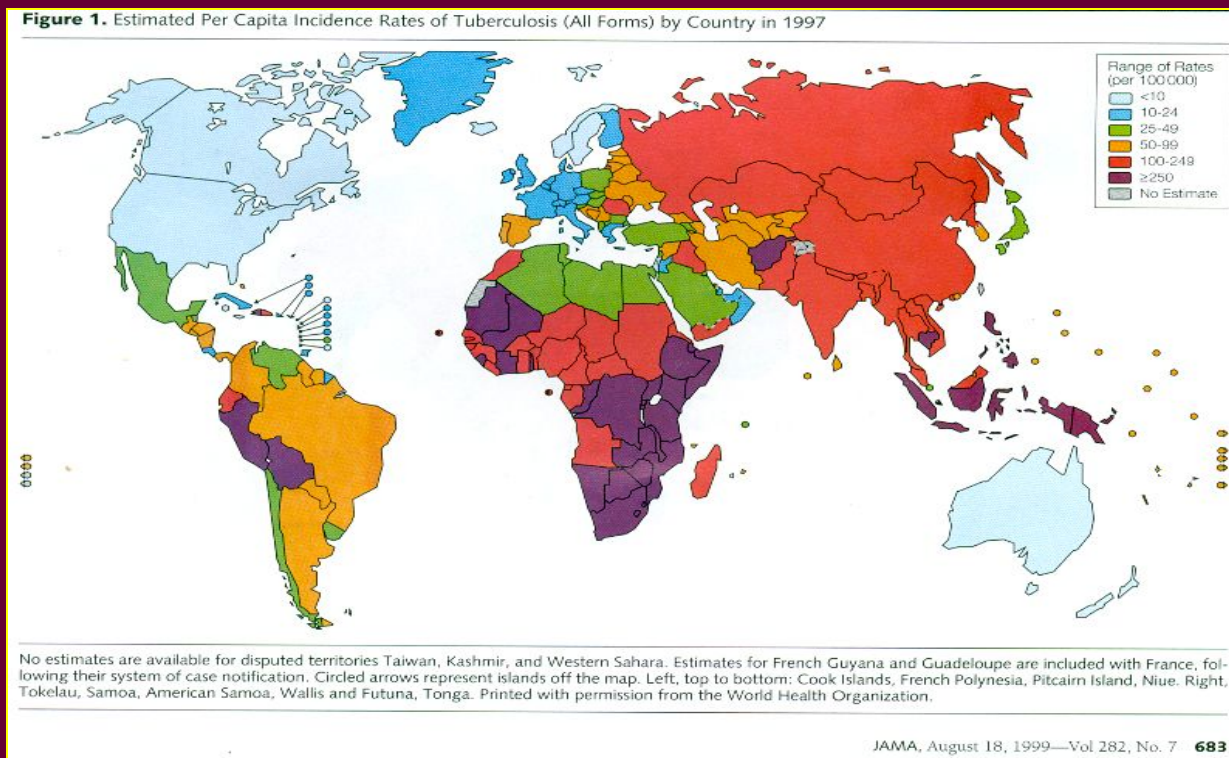


Countries with XDR-TB

Confirmed cases to date

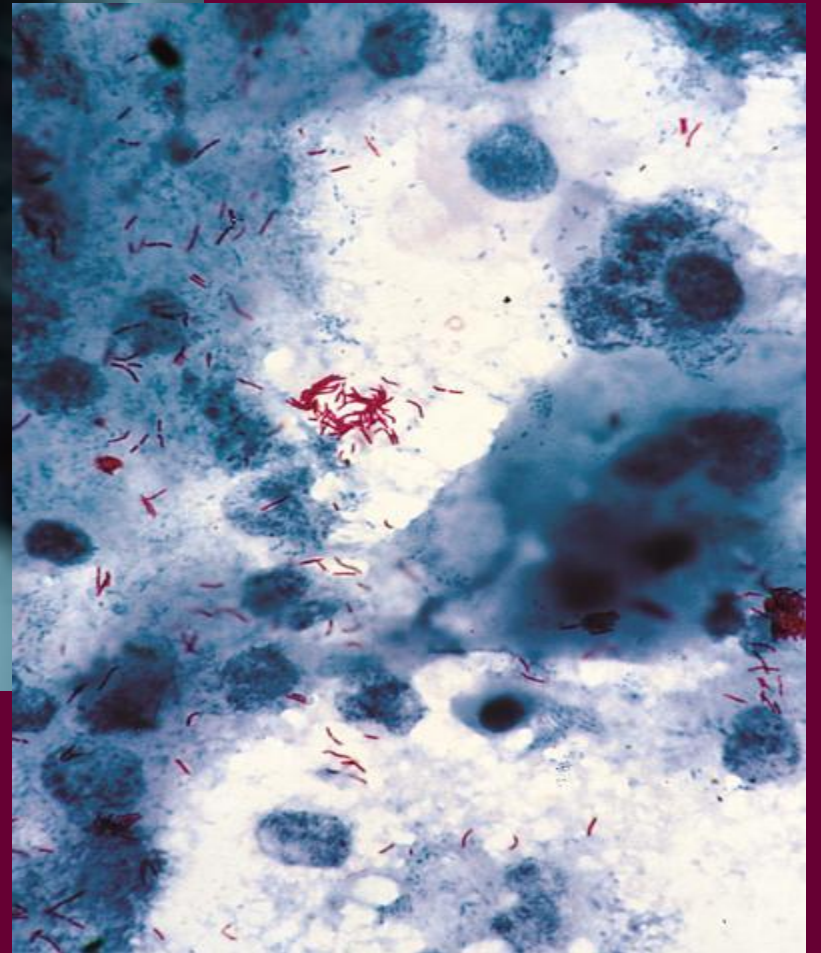


62% бремени МЛУ-ТБ приходится на Китай, Индию и Россию (2006г.)



Клинический случай

- Пациент (55 лет; хронический алкоголизм) поставлен на диспансерный учет в 1995г.: РГ-изменения в легких и положительная реакция Манту (15 мм)
- Положительный результат микроскопии мазка (КУМ+); при посеве выявлены МБТ
- МБТ чувствительны ко всем исследованным препаратам



Лечение

- Начата терапия изониазидом и рифампином
- Пациент принимал препараты самостоятельно, имел низкий уровень приверженности, нерегулярно являлся на плановые приемы
- Спустя 6 мес. результаты мазка остаются положительными; в схему лечения включен этамбутол
- Положительная рентгенологическая динамика отсутствует

Оценка тактики ведения пациента

- Не учитываются факторы,
препятствующие приверженности
лечению

Лечение (продолжение)

- Спустя 18 месяцев приема пациентом терапии в неконтролируемых условиях, сохраняется положительный мазок; положительная РГ-динамика также отсутствует
- Изониазид и рифампин отменены в связи с повышением уровня ферментов печени
- Продолжена терапия этамбутолом; добавлен пиразинамид

Оценка тактики ведения пациента

- Изменения в эмпирическую схему лечения вносятся без проведения теста на лекарственную чувствительность (ТЛЧ)
- Возможно, в схеме используется лишь один активный препарат (пиразинамид)
- Прием пиразинамида увеличивает риск дальнейшего развития гепатотоксичности
- Снова не учитывается вероятность низкого уровня приверженности у пациента и развития вторичной резистентности

Лечение (продолжение)

- Пациент не являлся на диспансерные приемы в течение одного года
- Доставлен в отделение неотложной помощи (кашель, патологические изменения в легких на РГ)
- Начата терапия (изониазид, рифампин, пиразинамид и стрептомицин), после чего пациент снова утрачивает контакт с лечебным учреждением

Оценка тактики ведения пациента

- Лечение осуществляется без проведения ТЛЧ
- По всей видимости, схема является неэффективной
- Как и ранее, не учитываются возможные препятствия к приверженности

Лечение (продолжение)

- Через год пациент поступает в стационар с диагнозом «ТБ легких»
- Мазок положительный
- Начата терапия (изониазид, рифампин, пиразинамид и этамбутол)

Результаты теста на лекарственную чувствительность

- Чувствительность

- Этамбутол
- Стрептомицин
- Капреомицин
- Циклосерин
- Пиразинамид

- Устойчивость

- Изониазид
- Рифампин
- Канамицин
- Амикацин
- Ципрофлоксацин
- Этионамид

Оценка тактики ведения пациента

- Ежемесячное выполнение посевов и проведение ТЛЧ позволило бы более эффективно корректировать схему лечения

Лечение (продолжение)

- Продолжена терапия этамбутолом, пиразинамидом и клофазимином
- Назначены циклосерин, рифабутин и левофлоксацин
- Отменен офлоксацин

Успешная терапия МЛУ-ТБ

Принципы лечения МЛУ-ТБ

- Необходимо учитывать факторы, препятствующие приверженности
- Не допускается добавление какого-либо одного препарата к неэффективной схеме лечения
- По возможности, необходимо добавлять к схеме три препарата, к которым имеется чувствительность
- При наличии чувствительности включать в схему более трех препаратов
- При необходимости отмены инъекционного препарата после одного года приема в схеме должно сохраняться не менее трех активных препаратов
- Препараты должны приниматься ежедневно; прерывистый прием не допускается
- Не применять препараты, к которым имеется устойчивость

Принципы лечения МЛУ-ТБ (продолжение)

- Не продолжать неэффективную схему лечения (как правило, 3 препарата, к которым сохранена чувствительность) даже при наличии клинического ответа
- По возможности, проводить мониторинг концентраций препарата
- Ежемесячно выполнять бактериоскопию/посев мокроты
- Обращаться за консультациями к экспертам

Рекомендации Нью-Йоркского Департамента здравоохранения по лечению ТБ

- Все пациенты должны получать терапию под непосредственным наблюдением; прием препаратов в неконтролируемых условиях допускается лишь в исключительных случаях
- Лечение должно проводиться под наблюдением фтизиатра
- Не допускается использование схем, предполагающих только интермиттирующий прием препаратов
- В схему должно входить не менее 3-5 активных препаратов

Рекомендации Нью-Йоркского Департамента здравоохранения по лечению ТБ

- Не допускается добавление к неэффективной схеме какого-либо одного препарата (при отсутствии клинического эффекта или сохранении положительных результатов посева через 4 мес. после начала приема)
- К схеме необходимо добавлять не менее двух препаратов (оптимально – 3 препарата), к которым сохранена лекарственная чувствительность
- В начале терапии капреомицин является предпочтительным среди инъекционных препаратов
- При наличии чувствительности возможна его замена на стрептомицин

Рекомендации Нью-Йоркского Департамента здравоохранения по лечению ТБ

- Монорезистентность к рифампину или наличие МЛУ-ТБ являются показаниями к проведению терапии в течение не менее 18 месяцев с момента конверсии по данным посева
- Пролонгация курса лечения до 24 мес. рекомендуется в следующих случаях:
 - При обширном кавернозном процессе
 - У ВИЧ+ пациентов
 - У пациентов с иммуносупрессией
 - Длительное время конверсии

Рекомендации Нью-Йоркского Департамента здравоохранения по лечению ТБ

- Результаты исследований на чувствительность к пиразинамиду могут не совпадать в разных лабораториях. Применение препарата возможно, но не рекомендуется в тех случаях, когда хотя бы в одной лаборатории была определена устойчивость МБТ к данному препарату
- Не прекращать препараты второго ряда при возникновении побочных явлений. Отменять препараты только при тяжелых побочных реакциях, которые не корректируются поддерживающим лечением

Рекомендации Нью-Йоркского Департамента здравоохранения по лечению ТБ

- Пациенток репродуктивного возраста необходимо информировать о том, что большинство препаратов, используемых для лечения МЛУ-ТБ, вызывают дефекты развития плода. Рекомендуется применение средств контрацепции на протяжении курса лечения.

Принципы терапевтического мониторинга, рекомендованные Нью-Йоркским Департаментом

здравоохранения

- Ежемесячное проведение исследований мазка на КУМ и посевов
- Если положительные результаты посева сохраняются после 4 месяцев лечения, повторно провести ТЛЧ
 - В период ожидания результатов ТЛЧ клинически стабильные пациенты могут продолжать назначенный курс терапии; при клинической нестабильности необходимо включить в схему лечения 2-3 дополнительных препарата

Принципы терапевтического мониторинга, рекомендованные Нью-Йоркским Департаментом здравоохранения

- При развитии неустраняемых побочных реакций необходимо отменить вызвавший их препарат (если известен) или заменить его на более эффективный
- Если неизвестно, какой именно препарат вызвал конкретную побочную реакцию (напр., гепатит), необходимо прекратить прием всей схемы и возобновить прием препаратов по очереди. Для этого может потребоваться госпитализация пациента.

Принципы терапевтического мониторинга, рекомендованные Нью-Йоркским Департаментом здравоохранения

- Продолжительность лечения ТБ обычно не зависит от ВИЧ-статуса пациента
- Назначение АРТ пациентам, проходящим курс противотуберкулезной терапии, является возможным и необходимым
- ЛУ к рифампину обычно ассоциирована с ЛУ к рифабутину
- Препаратом выбора среди класса хинолонов является левофлоксацин
- Продолжительность приема инъекционных препаратов (если показаны) должна составлять не менее 6 месяцев

Терапевтические рекомендации Нью-Йоркского Департамента здравоохранения*: Примеры

- Резистентность только к изониазиду и рифампину (с сопутствующей устойчивостью к стрептомицину или без нее)
 - пиперазид, этамбутол, фторхинолон, капреомицин или соответствующий аминогликозид
- Резистентность к изониазиду, рифампину и этамбутолу (с сопутствующей устойчивостью к стрептомицину или без нее)
 - пиперазид, фторхинолон, капреомицин или аминогликозид + 1-2 эффективных препарата
- Резистентность к изониазиду, рифампину и пиперазиду (с сопутствующей устойчивостью к стрептомицину или без нее)
 - этамбутол, фторхинолон, капреомицин или аминогликозид + 1-2 эффективных препарата второго ряда
- Резистентность к изониазиду, рифампину, пиперазиду и этамбутолу (с сопутствующей устойчивостью к стрептомицину или без нее)
 - фторхинолон, капреомицин или аминогликозид + 2-3 дополнительных активных препарата

*При положительных результатах посевов после 4 мес. антибактериальной терапии, рассмотреть возможность хирургического лечения

Хирургическое лечение ТБ можно проводить только при соблюдении всех перечисленных критериев:

- Положительные результаты посевов после 4-6 месяцев приема адекватных схем лечения
- Доступность антибактериальных препаратов для послеоперационной терапии
- Оставшаяся легочная ткань относительно не вовлечена в патологический процесс
- Область поражения является достаточно локализованной, чтобы обеспечить возможность проведения лобэктомии или пневмонэктомии
- Приемлемая степень хирургического риска

Лечение МЛУ-ТБ в
амбулаторных условиях
может быть успешным при
применении DOT

Сан-Франциско*

- Ретроспективный анализ медицинских карт (1982-2000гг.)
- 48 случаев МЛУ-ТБ (устойчивость в среднем к 3 препаратам)
- 11 ВИЧ+
- У 94% выявлен ТБ легких
- 44% нуждались в госпитализации
- Излечение у 97% ВИЧ- пациентов

*Burgos et al. Clin Infect Dis. 2005; 40:968-75

Сан-Франциско (продолжение)

- Лабораторные исследования:
 - Всем пациентам, инфицированным штаммом МЛУ-ТБ, был проведен анализ на лекарственную чувствительность к препаратам первого и второго ряда
- Система лечения:
 - DOT проводилась штатными медсестрами или «полевым» персоналом (работниками общественного здравоохранения, не имеющими лицензии на медицинскую деятельность)
 - Препараты для раздачи пациентам при проведении DOT «в полевых условиях» предварительно упаковывались штатными медсестрами

Ни один из пациентов не был потерян для диспансерного наблюдения

Лима (Перу)*

- В исследовании приняло участие 75 амбулаторных пациентов с МЛУ-ТБ, имевших опыт терапевтической неудачи на фоне приема не менее одной схемы DOT
- В период ожидания результатов ТЛЧ пациенты получали терапию по временной схеме с применением не менее 5 препаратов, к которым у пациента могла иметься чувствительность
- После получения результатов ТЛЧ назначалась постоянная схема, включавшая не менее 5 препаратов

Лима (Перу): продолжение

- При лечении 75 пациентов было задействовано 58 различных терапевтических схем
- Средняя продолжительность лечения (медиана): 23 месяца
- Средняя продолжительность диспансерного наблюдения (медиана): 40 месяцев
- 66 пациентов (88%) получали терапию в течение не менее 4 месяцев
- Предположительно у 55 из них (83%) наступило излечение

Препятствия приверженности

- Потребление ПАВ
- Побочные эффекты
- Затрудненный доступ к медицинской помощи

Международные
научно обоснованные
вмешательства,
способствующие улучшению
приверженности:

Два примера

«Трейсеры»: Взаимодействие с пациентами, пропускающими диспансерные приемы

Mohan, et al. Eastern Mediterranean Health Journal 2003

- Место проведения: Ирак
- Участники: 480 впервые выявленных больных ТБЛ с положительными результатами мазка, не явившихся на первый визит в клинику, были рандомизированы в группу вмешательства или контрольную группу
- *Вмешательство: посещение пациентов на дому специально обученным волонтером с целью мотивировать пациентов на продолжение диспансерного наблюдения*
- Прекращение терапии определяется как перерыв в лечении продолжительностью 2 или более месяцев
- Результаты: в группе вмешательства прекращение терапии произошло у 2 из 240 чел.; в группе контроля – у 24 из 240 чел. Отношение рисков: 0,08 в пользу посещений на дому.

Клинико-фармакологическое обучение пациентов

Clark et al. Am J Health Syst Pharm 2007

- Место проведения: Стамбул
- Участники: 114 впервые выявленных больных ТБ случайным образом распределялись в группу вмешательства или группу стандартного лечения
- *Вмешательство: обучение пациентов клиническим фармакологом*
- Мониторинг: для выявления уровня приверженности во время 3 визитов пациента в клинику проводился анализ мочи на содержание метаболитов изониазида
- Результаты: Метаболиты изониазида обнаружены у 21 из 52 пациентов, получающих стандартное лечение, и у 4 из 51 пациентов, получающих вмешательство ($p=0,001$)

Другие научно обоснованные вмешательства: Мета-анализы Кокрановского сотрудничества

- Lutge EE, et al. Material incentives and enablers in the management of tuberculosis. Cochrane Library, 2012, issue 1.
 - *Вывод: Рассмотрено 11 исследований, 10 из них были проведены в США. Материальные стимулы позволяют повысить приверженность у мужчин-наркопотребителей и заключенных*
- Liu Q, et al. Reminder systems and late patient tracers in the diagnosis and management of tuberculosis, Cochrane Library, 2008, issue 4
 - *Вывод: Рассмотрено 9 исследований. Значительное улучшение исходов при использовании системы напоминаний и привлечении «трейсеров» (персонала, занимающегося поиском и определением текущего местонахождения пациентов).*
- M'Imunya et al. Patient education and counseling to promote adherence to treatment for tuberculosis, Cochrane Library, 2012, issue 5.
 - *Вывод: Рассмотрено 3 исследования. Информационное консультирование и обучение может улучшить приверженность к терапии у пациентов с латентной формой ТБ инфекции*

Спасибо