

Профилактическая линия

серия

**Биологическ
и
Активные
Добавки
к пище**

Оздоровительные биокомплексы

МИРРА - ЕВА



МИРРА - ЕВА

Дополнительный источник **фолиевой кислоты, витаминов В₁, В₂, В₆, РР, изофлавонов.**

- **Используется для профилактики проявлений климактерического периода, при раннем климаксе и ускоренном старении.**
- **Рекомендуется при эмоциональной неустойчивости, повышенной возбудимости, нарушениях сна.**
- **Применяется при склонности к недостатку в женском организме кальция и витаминов группы В.**

Климакс - климактерический возраст

- сложное время для **МНОГИХ** женщины, как в социальном так и в медицинском аспекте.
- представляет собой физиологический процесс, происходящий в организме женщины в тот момент, когда начинается возрастной спад активности женских половых желез.

Эстрогены

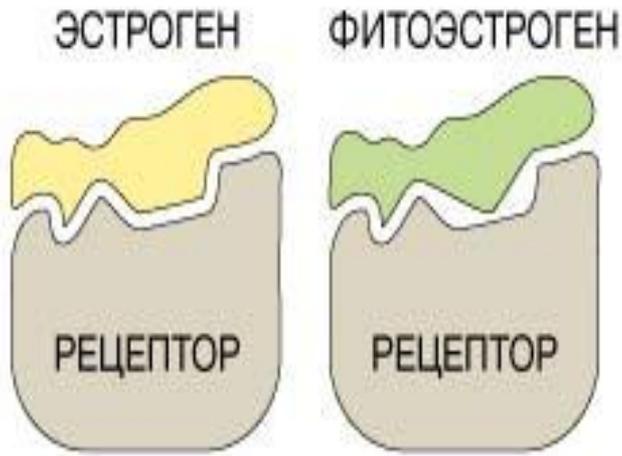
- женские половые гормоны (эстрадиол, эстриол, эстрон и др.), вырабатываемые фолликулами яичников, плацентой, частично корой надпочечников.
- по химической природе — стероиды
- содержат 18 атомов углерода и обладают химическими свойствами фенолов.

Фитоэстрогены

- **Фитоэстрогены** - это разнородная группа природных нестероидных растительных соединений, которые благодаря своей структуре, сходной с эстрадиолом, могут вызывать эстрогено-подобный эффект.

Фитоэстрогены

- представители класса биофлавоноидов
- проявляют гормоноподобные, антиоксидантные, противовирусные и бактерицидные свойствами.
- оказывают влияние на гормонозависимые процессы



Фитоэстрогены

- Имеют структурное сходство с эндогенными эстрогенами животных
- близкую с ними молекулярную массу
- “узнают” эстрогенные рецепторы и связываются с ними

Фитоэстрогены

Активно участвуют в обменных процессах костной ткани:

- стимулируют развитие остеобластов (клетки, отвечающие за рост костной ткани)
- снижают резорбцию костной ткани

Доказанный клинический эффект в профилактике постменопаузального остеопороза

Клинические эффекты

Фитоэстрогены могут быть **адекватной альтернативой общепринятой гормоно-заместительной терапии.** Эффективны при купировании климактерических расстройств и обладают важным профилактическими свойствами в отношении онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

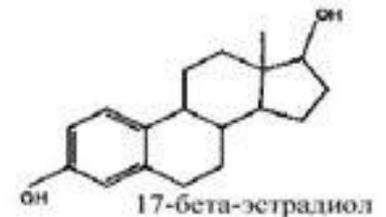
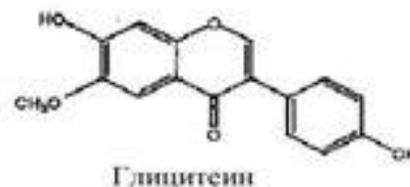
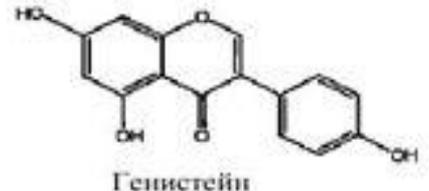
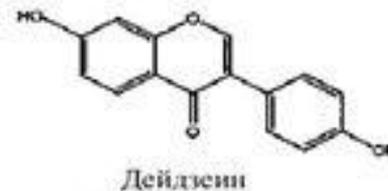
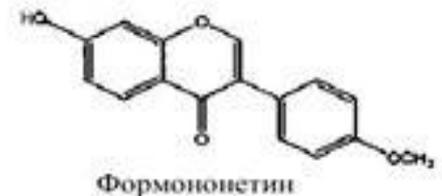
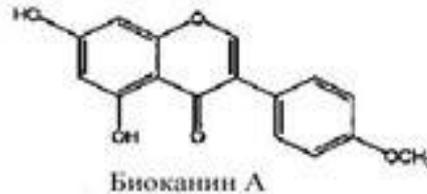
Источники фитоэстрогенов

- соевые бобы
- семена льна
- красный клевер



Фитоэстрогены

- Изофлавоноиды (производные гликозидов)
- Лигнаны
- Куместаны



Фитогормоны

- Низкомолекулярные органические вещества, вырабатываемые растениями и имеющие регуляторные функции. Фитогормоны регулируют многие процессы жизнедеятельности растений
- Фитостерины - вещества стероидной природы растительного происхождения

МИРРА - ЕВА

Ингредиент	В 1 капсуле (мг)	% от АУП (на 2 капсулы)
Изофлавоны клевера и сои	19	75
В1	1	115
В2	1	90
РР	10	100
В6	1	110
Фолиевая кислота	0,15	75

Витамин В₁ (тиамин)

- является предшественником ферментов, которые играют существенную роль в обмене углеводов (обеспечивает превращение углеводов в энергию). При его нехватке углеводы преимущественно преобразуются в жиры
- потребность в тиамине увеличивается с возрастом: у пожилых людей снижается способность усваивать и метаболизировать тиамин

Витамин В₂ (рибофлавин)

- интенсифицирует процессы обмена белков, жиров и углеводов в организме.
- необходим для образования эритроцитов и антител, для дыхания клеток.
- при недостатке витамина В₂ поражаются кожные покровы, воспаляются слизистые оболочки ротовой полости, особенно в уголках губ, глаз.

Витамин В₆ (пиридоксин)

- играет важную роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, участвует в синтезе нейромедиаторов
- при недостатке - дерматит и себорея

Витамин РР

(никотиновая кислота, ниацин; никотинамид)

- входит в состав кофакторов ряда ферментов (является переносчиком водорода и регулирует окислительно-восстановительные процессы в организме).
- при недостатке наблюдается шелушение кожи, снижается ее эластичность и ухудшается цвет кожи.

Фолиевая кислота (витамин В₉)

- необходим для нормального функционирования кровеносной и иммунной систем.
- способствует выравниванию тона кожи , рекомендуется при акне.

МИРРА - ЕВА

- Смягчает климактерические проявления
- Тормозит ускоренное старение
- Препятствует развитию остеопароза

МИРРА - ЕВА

Основной курс приема биодобавки - 25 дней. В период выраженных проявлений климактерического синдрома курсы приема МИРРА-ЕВА - до 4-6 раз в год.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРРА – ЕВА	1	2	25
Перерыв 2-3 дня				
2	МИРРА – ЕВА	1	2	25

МИРРА - ЕВА

При климаксе, сопровождающимся проявлениями ускоренного старения, весьма полезным будет сочетание МИРРА-ЕВА + МИРРА-СЕЛЕН.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРРА – ЕВА	1	2	25
	МИРРА - СЕЛЕН	1	2	
Перерыв 2-3 дня				
2	МИРРА – ЕВА	1	2	25
	МИРРА - СЕЛЕН	1	2	

МИРРА - ЕВА - 2 уп.

МИРРА - СЕЛЕН - 2 уп.

МИРРА - ЕВА

При имеющихся дефицитах микроэлементов, витаминов формируются специальные схемы приема БАД. Наиболее необходимое сочетание БАД:

МИРРА-ЕВА + МИРРА-КАЛЬЦИЙ

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРРА – ЕВА	1-2	2	25
	МИРРА - КАЛЬЦИЙ	2-3	2	
Перерыв 2 - 3 дня				
2	МИРРА – ЕВА	1-2	2	25
	МИРРА - КАЛЬЦИЙ	2-3	2	

МИРРА-ЕВА - 2-4 уп. МИРРА-КАЛЬЦИЙ - 1,5 - 2 уп.

Литература

Справочники по продукции MIRRA. М., МИРРА, 2001–2009 гг.

И.Рудаков

Женщинам после сорока

М., МИРРА, *МИРРА-ЛЮКС*, 2001, № 11 – 12

И.Рудаков, А.Голубков, Е.Аксенова, О.Голубкова

МИРРА-КАЛЬЦИЙ

М., МИРРА, *МИРРА-ЛЮКС*, 2005, № 12

И.Рудаков

Цинк нужен всем

М., МИРРА, *МИРРА-ЛЮКС*, 2006, № 3 – 4

И.Рудаков, А.Голубков, Е.Аксенова

МИРРА-ЕВА

М., МИРРА, *МИРРА-ЛЮКС*, 2010, № 3