

---

**ПЯТИКЛАССНИКИ –  
«ОБЫКНОВЕННАЯ ТЕРРИТОРИЯ  
НЕОБЫКНОВЕННО ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ».**

**Серьёзные несерьёзные проблемы  
адаптации организма и психологии личности ребёнка.**



***Для хорошего самочувствия детям  
нужны шахматы, кошка, лыжи и собака.  
Есть ли у вашего ребёнка шахматы,  
кошка, лыжи и собака?  
Или хотя бы хомяк.  
Есть ли у вашего ребёнка  
хоть что-нибудь из этого списка?***



**Многолетние наблюдения педагогов и школьных психологов свидетельствуют о том, что переход из начальной школы в среднюю неизбежно связан со снижением успеваемости, хотя бы временным. Учащимся, привыкшим к определённым порядкам начальной школы, необходимо время, чтобы приспособиться к новому темпу и стилю жизни.**



---

**В начале обучения в пятом классе школьники переживают период адаптации к новым условиям обучения, во многом сходный с тем, который был характерен для начала обучения в первом классе :**

- **Резкое изменение условий обучения;**
- **Разнообразии и качественное усложнение требований, предъявляемых к школьнику разными учителями;**
- **Смена позиции «старшего» в начальной школе на «самого маленького» в средней.**

***Всё это является довольно серьёзным испытанием для психики школьника.***

---

# В средней школе дети оказываются предоставленными сами себе:

- *они должны самостоятельно переходить из кабинета в кабинет,*
- *готовиться к урокам.*

**И очень часто им приходится самостоятельно решать вопросы с учителями:**

- *опоздания на урок*
- *Не сделанное задание.*

***Всё это становится более серьёзным проступком, чем в начальной школе.***



Некоторые дети в силу своих психологических особенностей не готовы к подобной самостоятельности – совмещать учебные и организационные стороны школьной жизни:

- они испытывают растерянность,
- всё время всё путают и забывают,
- не могут сосредоточиться на учёбе.



- Другие дети настолько привыкли к постоянному контролю со стороны взрослых, что неспособны самостоятельно организовать собственную школьную жизнь.

**Всё это, естественно, ведёт к снижению успеваемости!**

# Существенные психологические изменения 5-го класса:

- Занятия теперь проходят в новой школе, кабинете.
- А часто — и в разных кабинетах.
- В расписании появились названия незнакомых предметов (ботаника, физика, история).
- И самое главное — каждый предмет ведёт **новый учитель**.



# ВРЕМЯ АДАПТАЦИИ –



*Период адаптации к новым правилам и требованиям может занимать у ребёнка от одного месяца до целого года.*

*В это время и может наблюдаться некоторый спад успеваемости, так как дети скорее заняты изучением формы, нежели содержания учебной деятельности .*

# ПРИЧИНЫ НЕУСПЕВАЕМОСТИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ИМЕННО ДЛЯ ПЯТИКЛАССНИКА:

- ✓ Физиологические изменения.
- ✓ Неуверенность в себе.
- ✓ Отсутствие способностей.



- ✓ Личные проблемы.  
происходит коренная перестройка ранее сложившихся психологических структур,
  - возникают новые образования,
  - закладываются основы сознательного поведения,
  - вырисовывается общая направленность в формировании нравственных представлений и социальных установок.
- ✓ Отсутствие интереса.



---

*Родители могут постараться наглядно показать ребёнку смысл изучения того или иного предмета.*

Жизнь постоянно ставит перед человеком задачи, требующие применения школьных знаний: например,

- без таблицы умножения очень сложно сосчитать, сколько денег понадобится на покупку продуктов.
  - А знание алфавита помогает ориентироваться в каталогах и энциклопедиях.
-

---

# ВМЕСТЕ с ПАПОЙ и МАМОЙ...

- **Разгадывание кроссвордов** требует наличия определённых знаний на уровне школьной программы (географии, истории, литературы). Можно попросить у ребёнка помощи, вместе с ним поискать ответ в учебниках.
-

---

# ВМЕСТЕ с ПАПОЙ и МАМОЙ...

- Отправляясь с детьми в путешествие или просто добираясь из одного конца города в другой, можно предложить им рассчитать скорость движения или пройденное расстояние.
-

---

# ВМЕСТЕ с ПАПОЙ и МАМОЙ...

- Когда кто-то из родных или знакомых собирается в путешествие, обсудите, как ему одеться и на какой климат рассчитывать, какие традиции надо будет соблюдать.
-

# ВМЕСТЕ с ПАПОЙ и МАМОЙ...



- Собственный огород или даже цветы на подоконнике — хороший практикум по ботанике и даже генетике (в прошлом году цвели красные и белые гвоздики, а теперь из собранных с них семян почему-то выросли розовые).

# ВМЕСТЕ с ПАПОЙ и МАМОЙ...



- А обсуждение различных кинотрюков продемонстрирует необходимость знания физических законов.

# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ для родителей пятиклассников

1. Если вас что-то беспокоит в поведении ребёнка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем.
2. Если в семье произошли какие-то события, повлиявшие на психологическое состояние ребенка (развод, отъезд в долгую командировку кого-то из родителей, рождение ещё одного ребенка и т.д.) сообщите об этом классному руководителю. Именно изменениями в семейной жизни часто объясняются внезапные перемены в поведении детей.
3. Проявляйте интерес к школьным делам, обсуждайте сложные ситуации, вместе ищите выход из конфликтов.
4. Помогите ребёнку выучить имена новых учителей, предложите ему описать их, отметить какие-то особые черты.
5. Посоветуйте ребёнку в затруднительных ситуациях обращаться за помощью к классному руководителю.

---

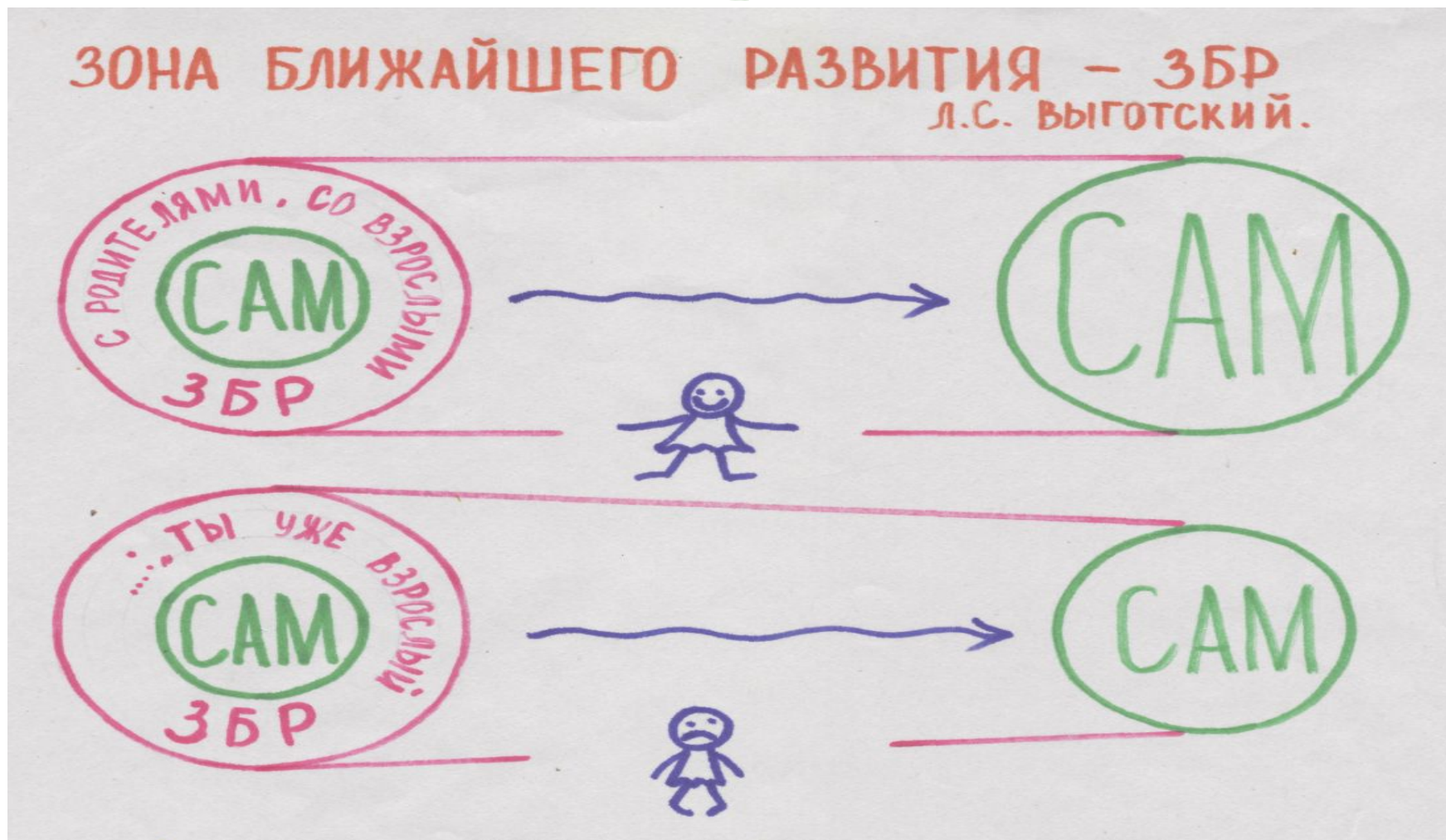
# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

## для родителей пятиклассников

6. В первое время можно помочь своему ребёнку в подготовке домашних заданий (даже если в начальной школе дети делали уроки самостоятельно), и в преодолении трудностей в учёбе, которые нередко возникают на первых этапах обучения в средней школе.
  7. Не следует сразу ослаблять контроль за учебной деятельностью ребёнка, если в период обучения в начальной школе он привык к вашему контролю. Приучайте его к самостоятельности постепенно: он должен сам собирать портфель, звонить одноклассникам и спрашивать про уроки, делать часть домашних заданий на продлёнке.
-



# Зона Ближайшего Развития Вашего ребёнка



---

# Необходимо знать о том, что...

*Подростковый возраст является кризисным, остропротекающим переходом от детства к взрослости.*

Интересно, что возрастные кризисы, этапы переходного возраста существуют в жизни объективно, по природе человека, *но протекают так,*

**как это принято в культуре данного общества, воплощённой в каждой отдельной семье.**

---

---

# Негативные показатели подросткового возраста:

- дисгармоничность в строении личности
  - свёртывание прежде установившейся системы интересов
  - протестующий характер поведения по отношению к взрослым
-

---

# Положительные показатели подросткового возраста:

- возрастает самостоятельность ребёнка
  - значительно более многообразными и содержательными становятся его отношения с другими детьми и взрослыми
  - значительно расширяется и качественно изменяется сфера его деятельности
  - развивается ответственное отношение к себе
  - развивается ответственное отношение к другим людям
-

- 
- В современном мире отношения в семье изменились, изменилась степень поддержки, которую имеет как взрослый человек, так и ребёнок. А это служит условием возникновения разного рода пограничных расстройств, которые приводят:
    - — к депрессиям;
    - — к агрессии;
    - — к суицидам.
-

---

## Психологические особенности подростков, которые делают этот возраст особенно опасным:

- крайняя неустойчивость самооценки и при этом максимализм
  - неадекватное представление о собственной компетентности, социальной компетентности в частности
  - снижение настроения, тревожность
  - легко возникающие страхи
-

# *Эмоционально-оценочные симптомы неблагополучия ребёнка:*

- не понимают чувств и переживаний других людей;
- не могут разобраться в собственных чувствах и переживаниях, затрудняются их назвать;
- чрезмерно подозрительны, всё время ожидают физического и морального зла, удара, оскорбления от любого человека, сверстника или взрослого;
- ощущают себя отверженными, одинокими во враждебном мире;
- эгоцентричны;
- обладают крайностью самооценки (либо «я лучше всех», либо «я хуже всех»),
- неадекватно оценивают своё поведение;
- во всех своих ошибках и неприятностях обвиняют окружающих, а собственные агрессивные действия считают правомерными, вынужденными или защитными.

# *Поведенческие симптомы неблагополучия ребёнка:*

- легко теряют контроль над собой;
- проявляют физическую агрессию (драчливы) и вербальную (угрозы, грубость, брань);
- демонстрируют вспышки ярости (кричат, визжат, топают ногами, катаются по полу, хлопают дверьми, швыряют и ломают предметы);
- раздражительны, вспыльчивы, гневливы, упрямы, завистливы, обидчивы, подозрительны, мстительны;
- отличаются «оппозиционной» манерой поведения, направленной против того или иного авторитета (учителя, ученика-лидера);
- намеренно создают конфликтные ситуации, провоцируют ссоры.



---

## *Физические симптомы неблагополучия ребёнка:*

- страдают головными болями, мускульным напряжением;
  - отличаются угрюмым, тоскливым настроением.
-

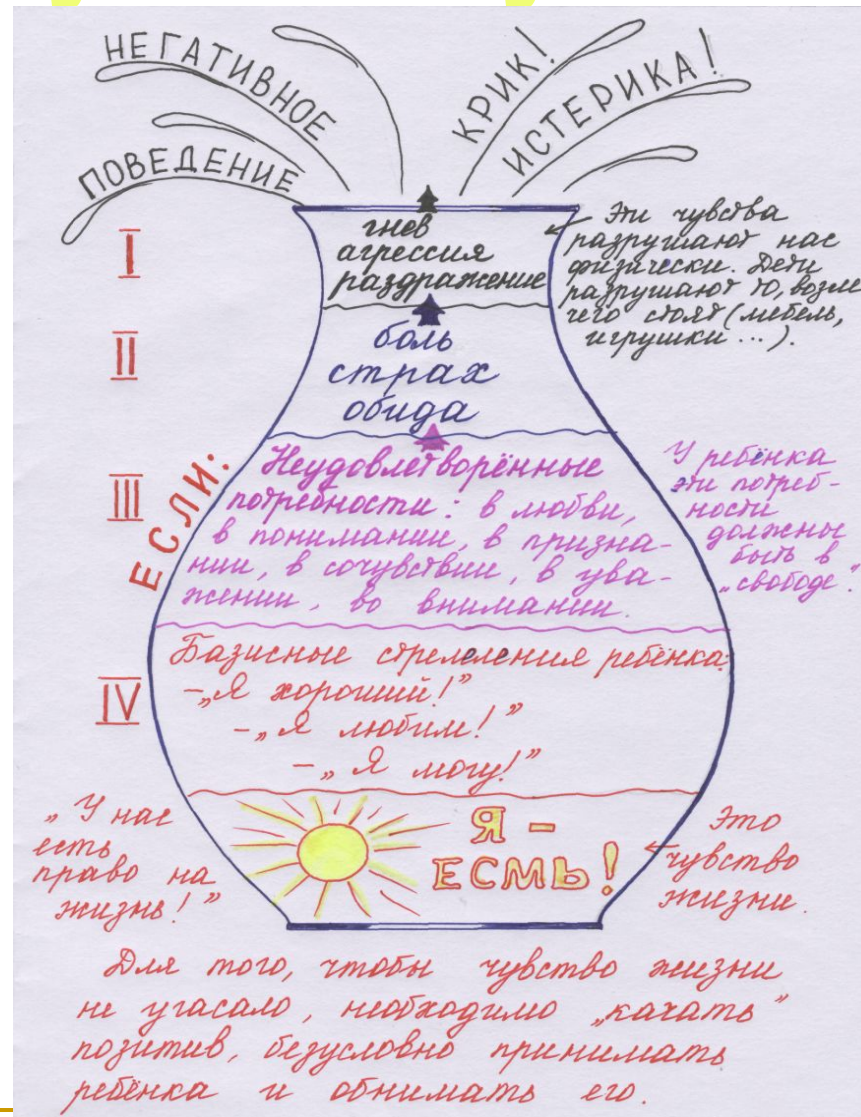
---

# Аутоагрессия —

это направление агрессии на самого себя.  
Но аутоагрессия — это не только суициды, но и всевозможные повреждения:

- шрамы,
  - наколки,
  - да и просто деструктивное поведение, в основе которого лежит самоуничижение, самообвинение.
-

# «КУВШИН ЧУВСТВ»





## Важно помнить, что

- **Тёплые тесные связи ребёнка с родителями (особенно с родителем того же пола, что и ребёнок) способствуют развитию у него гуманного отношения к другим.**
- **Любовь, забота, внимание со стороны близких взрослых оказываются для ребёнка своеобразным «жизненно важным витамином», дающим ощущение защищённости, обеспечивающим эмоциональную стабильность, равновесие в отношениях, способствующим росту самооценки.**

- 
- **Наличие полноценных контактов ребёнка с родителями,**
  - **активная и тактичная забота о малыше, чувство безопасности способствуют**
  - **развитию у маленького человека так называемого базового доверия к миру и повышению у него конструктивной активности в освоении окружающего мира.**
-

# ОБРАЩЕНИЕ РЕБЁНКА

Чем проповедь выслушать,  
Мне лучше бы взглянуть.  
И лучше проводить меня,  
Чем указать мне путь.  
Глаза умнее слуха,  
Поймут всё без труда.  
Слова порой запутаны  
Пример же – никогда.  
Тот лучший проповедник –  
Кто веру в жизнь провёл.  
Добро увидеть в действии –  
Вот лучшая из школ.

И если всё мне показать –  
Я выучу урок.  
Понятней мне движенье рук,  
Чем быстрых слов поток.  
Должно быть, можно верить  
И мыслям и словам  
Но я уж лучше погляжу,  
Что делаешь ты сам.  
Вдруг я неправильно пойму  
Твой правильный совет.  
Зато пойму, как ты живёшь,  
По правде или нет.

# Как готовить домашние задания

## Памятка для учащихся

1. Активно работай на уроке: внимательно слушай, отвечай на вопросы.
2. Задавай вопросы, если чего-то не понял или с чем-то не согласен.
3. Точно и как можно подробнее записывай, что задано по каждому предмету.
4. Научись пользоваться словарями и справочниками. Выясняй значение незнакомых слов, находи нужные факты и объяснения, правила, формулы в справочниках.
5. Если у тебя есть компьютер, научись с его помощью находить нужную информацию, производить нужные расчёты с помощью электронных таблиц и т.п.
6. Если то, что проходили на уроке, показалось тебе трудным, повтори материал в тот же день, даже если следующий урок будет через несколько дней.
7. Приступая к выполнению каждого задания, думай не только о том, что надо сделать (то есть о содержании задания), но и о том, как (с помощью каких приёмов, средств) это можно сделать.

---

# Конкретные рекомендации для родителей пятиклассников

- Воодушевите ребёнка на рассказ о своих школьных делах.
  - Регулярно беседуйте с учителями вашего ребёнка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.
  - Не связывайте оценки за успеваемость ребёнка со своей системой наказаний и поощрений.
  - Знайте программу и особенности школы, где учится ваш ребёнок.
  - Помогайте ребёнку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.
  - Помогите ребёнку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.
  - Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребёнка происходят изменения.
-





---

# Литература:

1. Элинор Портер Поллианна. (в переводе М.Ю. Батищевой!).
  2. Уильям Ф. Нолан И веки нам смежит усталость // ШП. 1999. № 18.
  3. Рэй Бредбери Всё лето в один день // ШП. 1999. № 8.
  4. Анхель де Куатье. Серия книг «В поисках скрижалей завета» и дальше...
-