

Отчёт
о работе кружка «Уроки здоровья»
в 1 классах
БОУ Нюксенская начальная
общеобразовательная школа
(2 полугодие 2011 - 2012 учебного года)

Руководитель кружка: Нечаева Н.Н.

Цель занятий:

учиться быть здоровым душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

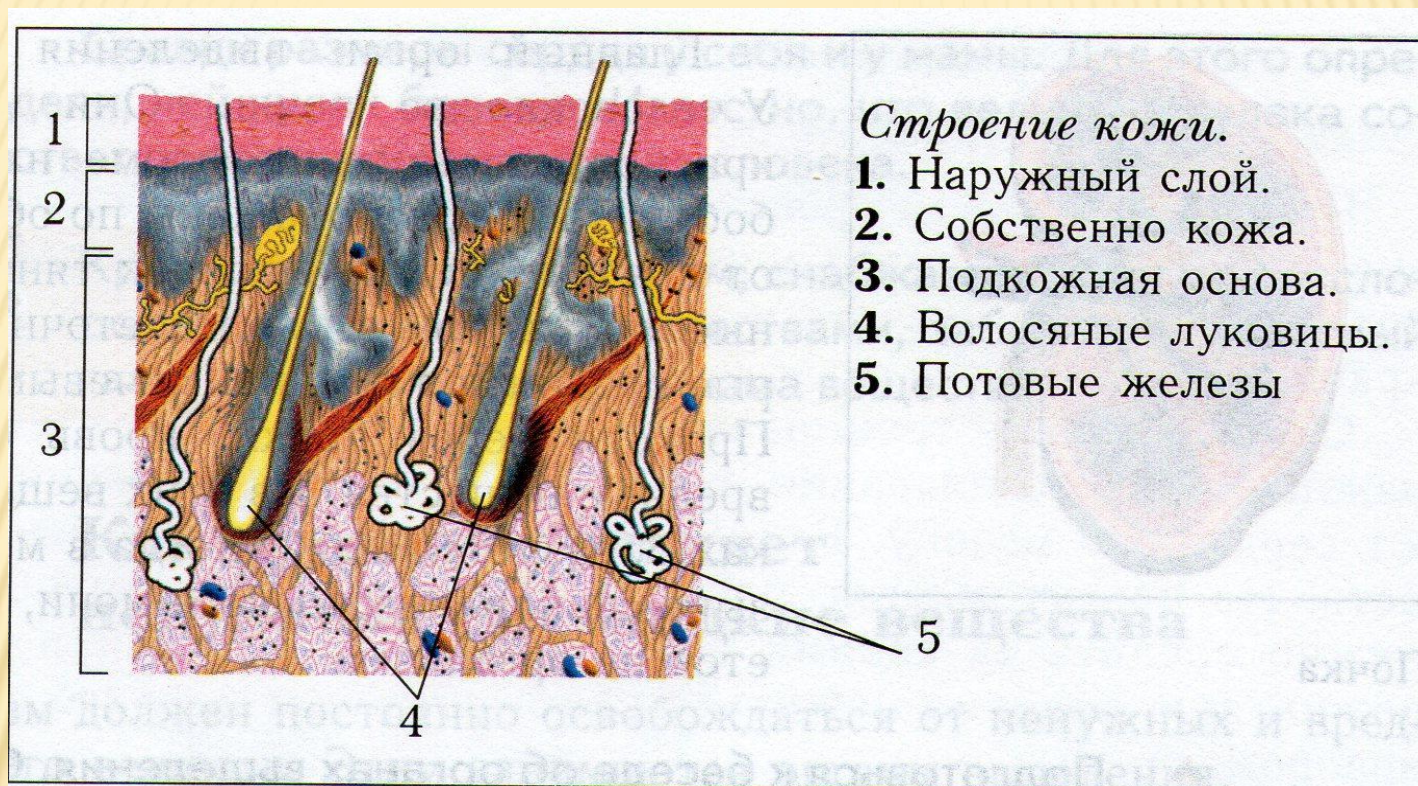
Задачи занятий:

- формирование мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;***
- обеспечение физического и психического саморазвития.***

На занятиях

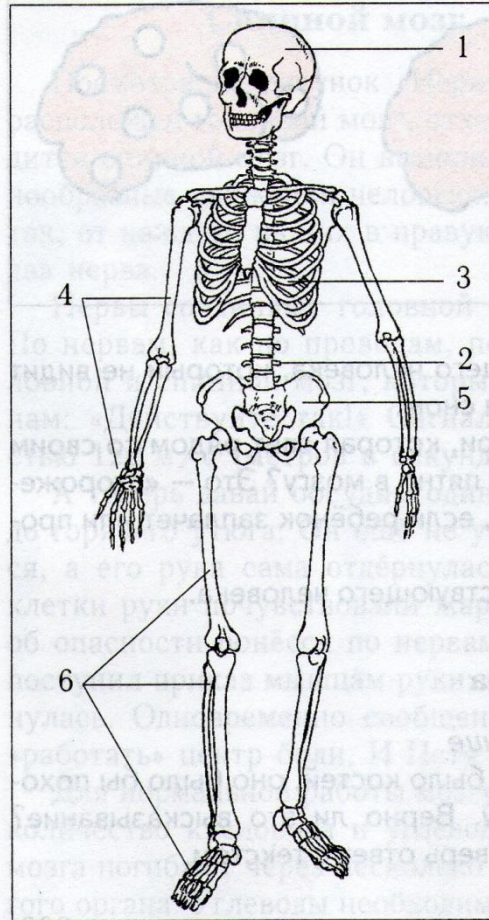
мы узнали:

Почему о коже нужно заботиться.



Кожа защищает наш организм от перегрева и переохлаждения, от ветра и сырости, от проникновения вредных веществ и микробов. Кожа удаляет вместе с потом ненужные для организма вещества. Благодаря коже мы чувствуем горячее и холодное, гладкое и шероховатое, ощущаем боль, прикосновение.

Что такое скелет и...



Скелет человека.

1. Череп. 2. Позвоночник.
3. Ребра. 4. Кости руки.
5. Кости таза. 6. Кости ноги

М
и

...как сохранить красивую осанку.



Почему вредны курение и...

Курение – опасно для здоровья

- **Рассмотри рисунки. Прочитай текст. Расскажи, какой вред приносит организму человека курение.**

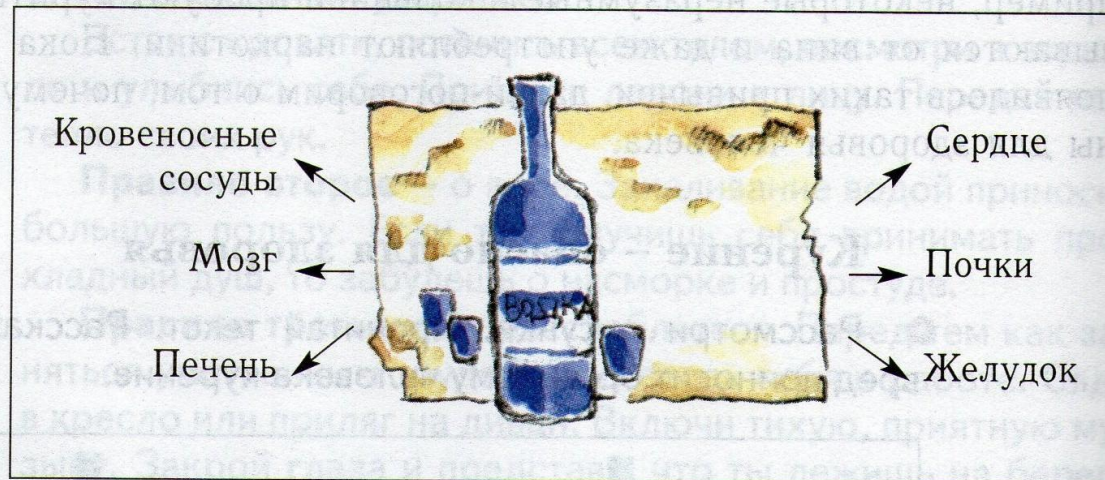


...АЛКОГОЛЬ.

Осторожно – спиртное!

Желание пить спиртные напитки относится к числу особо вредных привычек. Обрати внимание на следующее высказывание: алкоголь принадлежит к особо опасным ядам, которые поражают все органы человека. Пристрастие к алкоголю сокращает жизнь человека на 10–12 лет. «Кто чарку допивает, тот век свой не доживает», – говорят в народе.

- Рассмотрй рисунок-схему. Прочитай текст, и ты узнаешь, какие органы особенно страдают от алкоголя.



Как обезопасить себя в доме.

Почему эти дети ведут себя неправильно?



Когда ты находишься на балконе, не перегибайся через перила. Не играй на подоконнике открытого окна.

Почему нужно осторожно обращаться с газовой плитой?



Никогда не крути краны на газовой плите, — можно не заметить, что они открыты и выходит газ.

Как не допустить пожара.

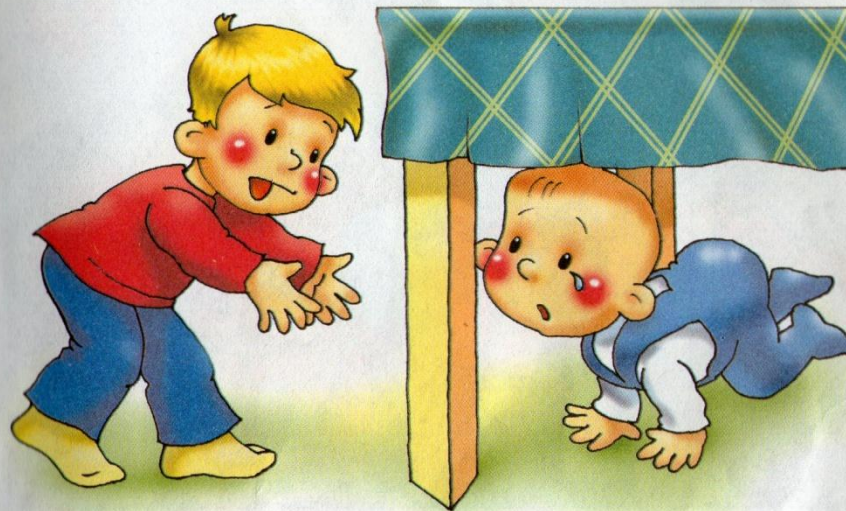
ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Почему опасно играть с огнём?



Не играй дома со спичками и зажигалками. Не зажигай без взрослых фейерверки, свечи и бенгальские огни.

Почему при пожаре нельзя прятаться?



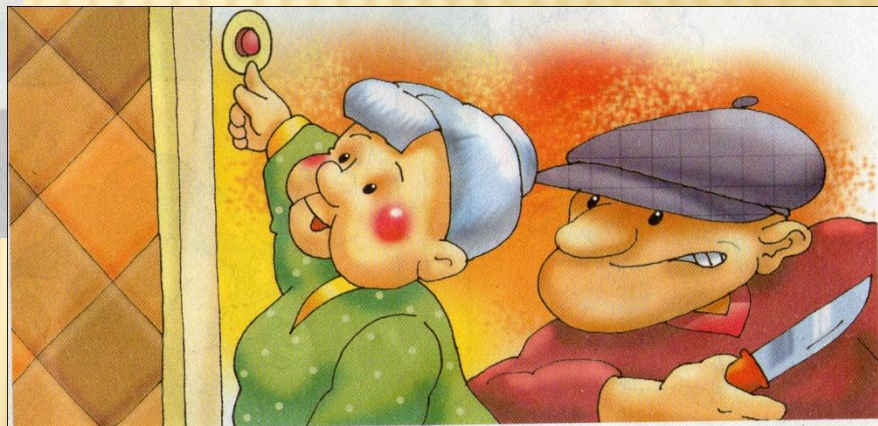
Ни в коем случае при пожаре дома
не прячься под стол,
под кровать, в шкаф.

О личной безопасности.

К кому надо обратиться, если ты потерялся на улице?



Если ты шёл с родителями и потерялся, оставайся на том же месте. Если их долго нет, обратись за помощью к взрослым.



Когда ты находишься дома один, не открывай дверь посторонним людям, даже если они говорят, что пришли от твоих родителей.

О безопасности на воде.



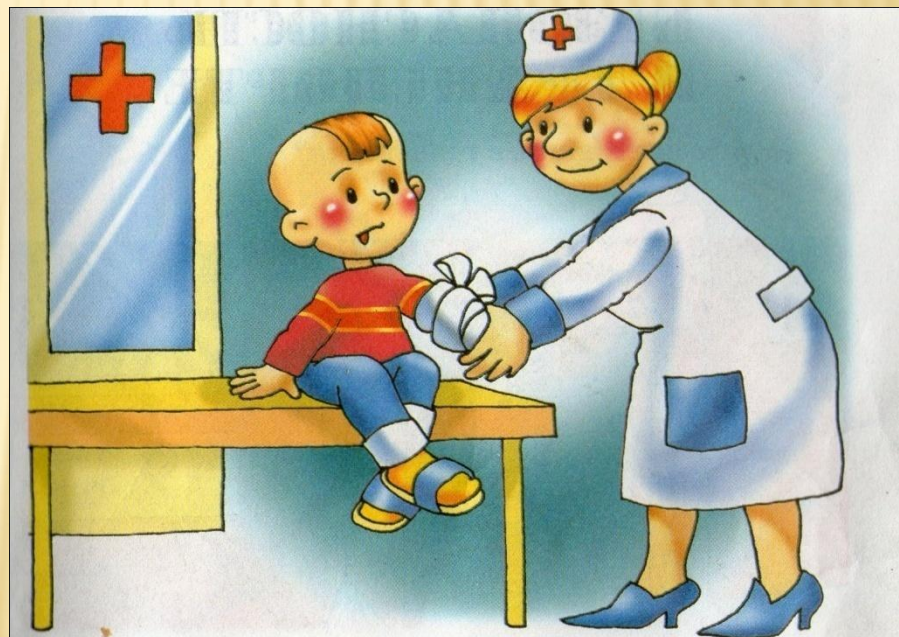
Не играй и не бегай там, где можно упасть в воду
(крутой берег, мост, причал, набережная).

Как вести себя с животными.

Есть ли у тебя домашнее животное? Правильно ли ты с ним обращаешься?



Старайся не подходить к незнакомым животным на улице.
Никогда не убегай от собаки,
она может погнаться за тобой, напугать и укусить.



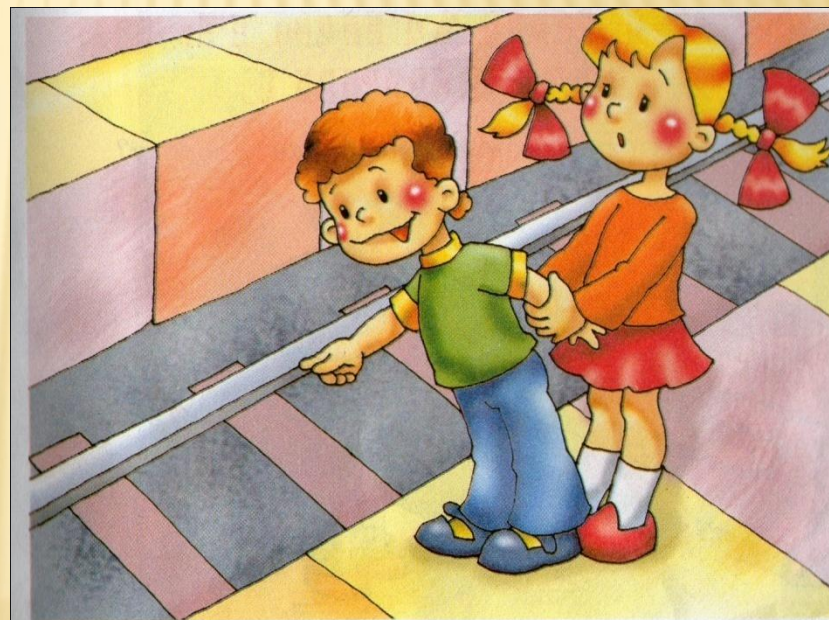
Если тебя укусила кошка или собака,
обязательно расскажи об этом родителям.
Они должны отвести тебя к врачу.

О безопасности в транспорте и...

А ты часто едешь в транспорте?



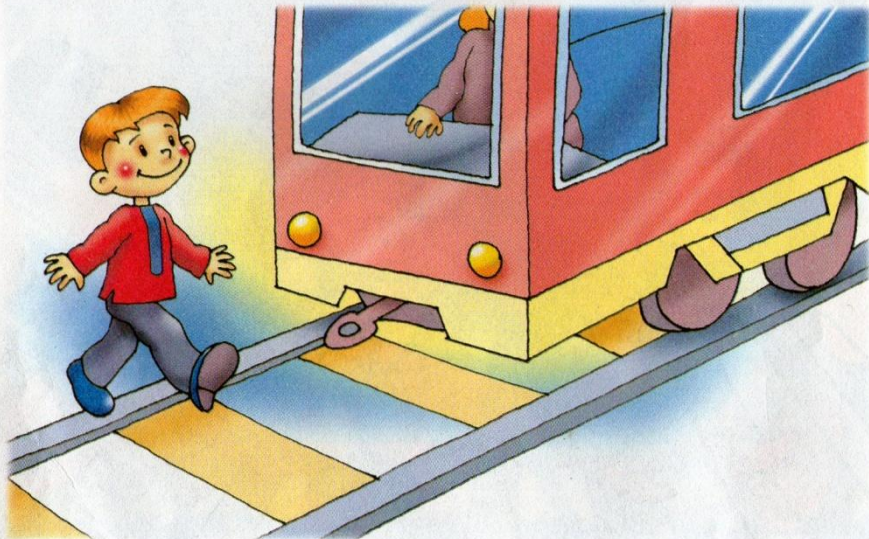
Во время движения нельзя стоять на ступеньках
и прислоняться к дверям.
Если двери неожиданно откроются, можно упасть.



Не подходи к краю платформы. Ты можешь случайно упасть
на рельсы. В вагоне не прислоняйся к дверям.

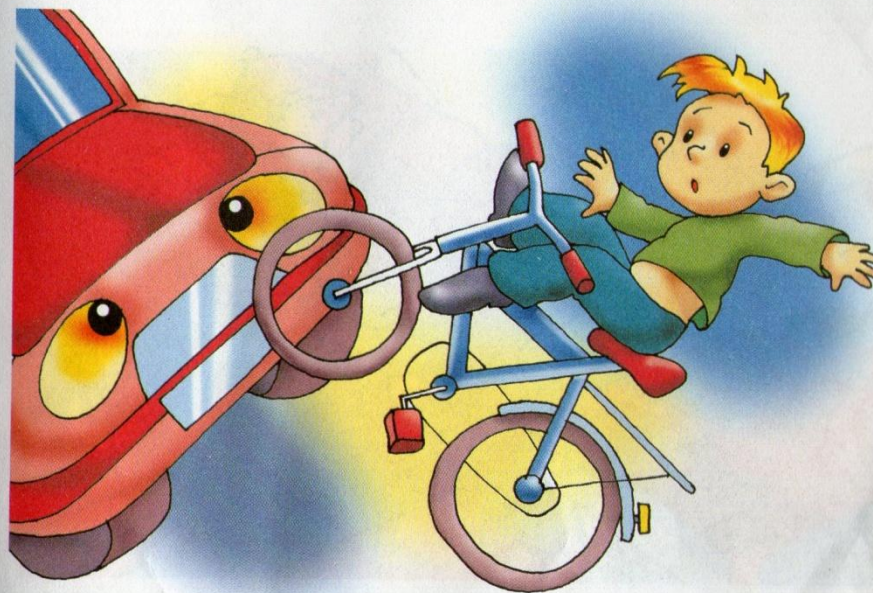
...на дороге.

Знаешь ли ты, как правильно обойти троллейбус, автобус и трамвай?



Помни, что автобус и троллейбус нужно обходить только сзади.
Трамвай всегда обходи спереди.

Как правильно ездить на велосипеде по улице?



Не катайся на велосипеде по проезжей части.
Не переезжай дорогу на велосипеде,
а переходи её по переходу, держа велосипед за руль.

*Желаем всем
крепкого
здоровья!!!*



Рабочий момент на занятии в1а классе