

***Отчёт
о работе кружка «Уроки здоровья»
в 1 классах
БОУ Нюксенская начальная
общеобразовательная школа
(2 полугодие 2011 - 2012 учебного года)***

Руководитель кружка: Нечаева Н.Н.

Цель занятий:

учиться быть здоровым душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

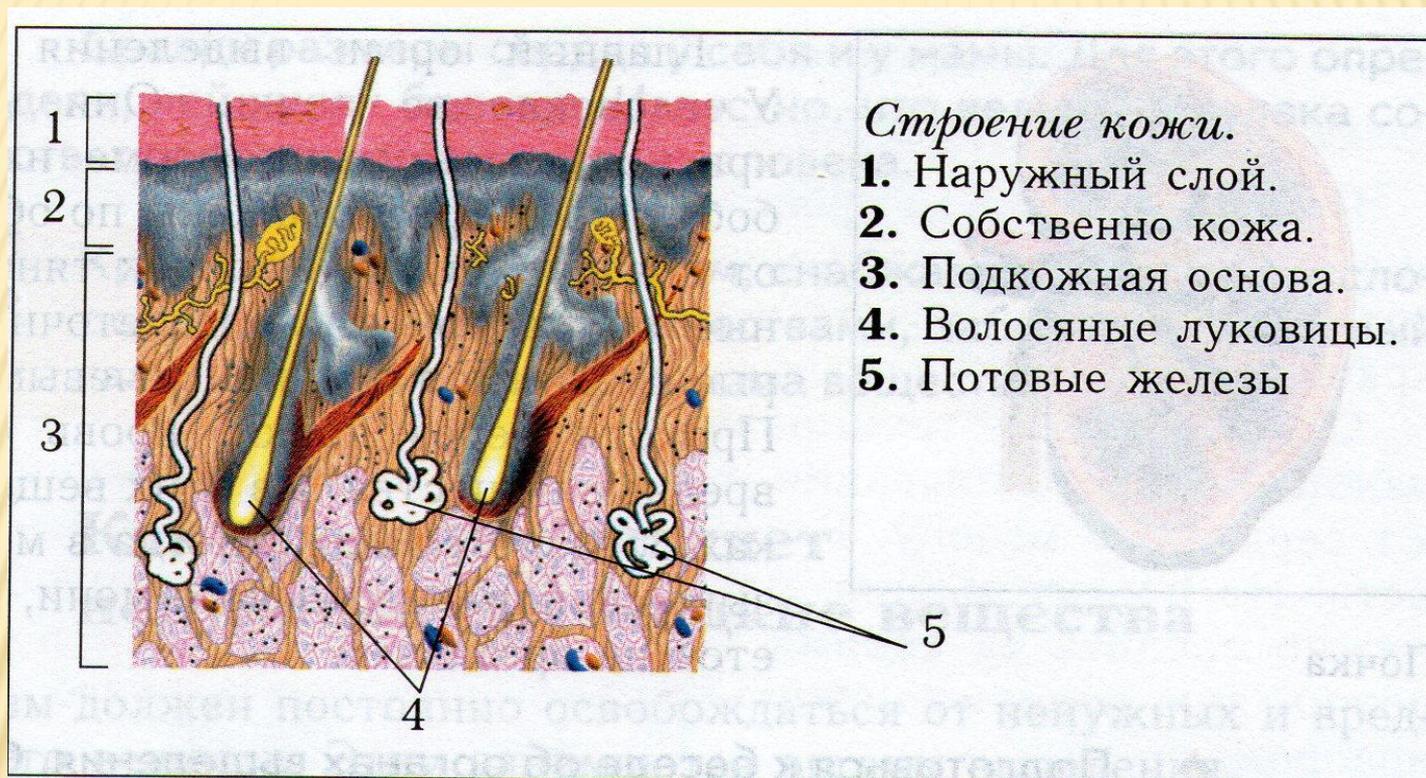
Задачи занятий:

- формирование мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;***
- обеспечение физического и психического саморазвития.***

На занятиях

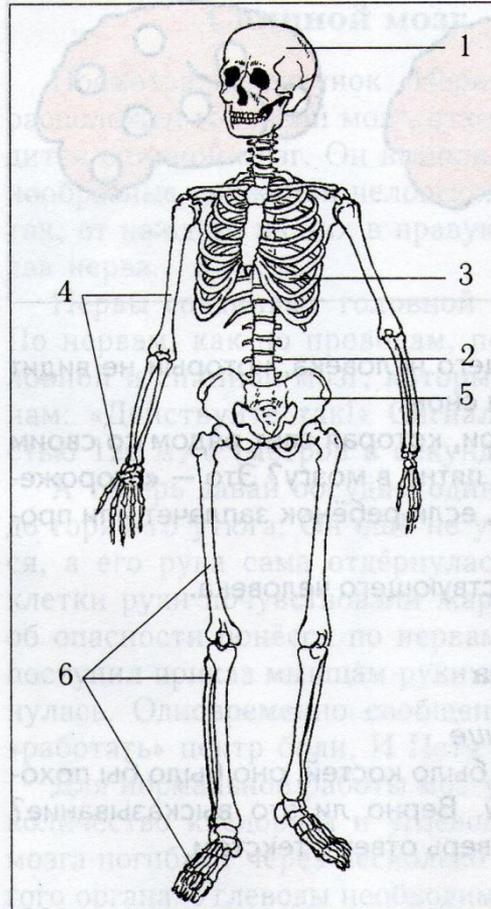
мы узнали:

Почему о коже нужно заботиться.



Кожа защищает наш организм от перегрева и переохлаждения, от ветра и сырости, от проникновения вредных веществ и микробов. Кожа удаляет вместе с потом ненужные для организма вещества. Благодаря коже мы чувствуем горячее и холодное, гладкое и шероховатое, ощущаем боль, прикосновение.

Что такое скелет и...



Скелет человека.

1. Череп. 2. Позвоночник.

3. Ребра. 4. Кости руки.

5. Кости таза. 6. Кости ноги

...как сохранить красивую осанку.



Почему вредны курение и...

Курение – опасно для здоровья

- **Рассмотри рисунки. Прочитай текст. Расскажи, какой вред приносит организму человека курение.**

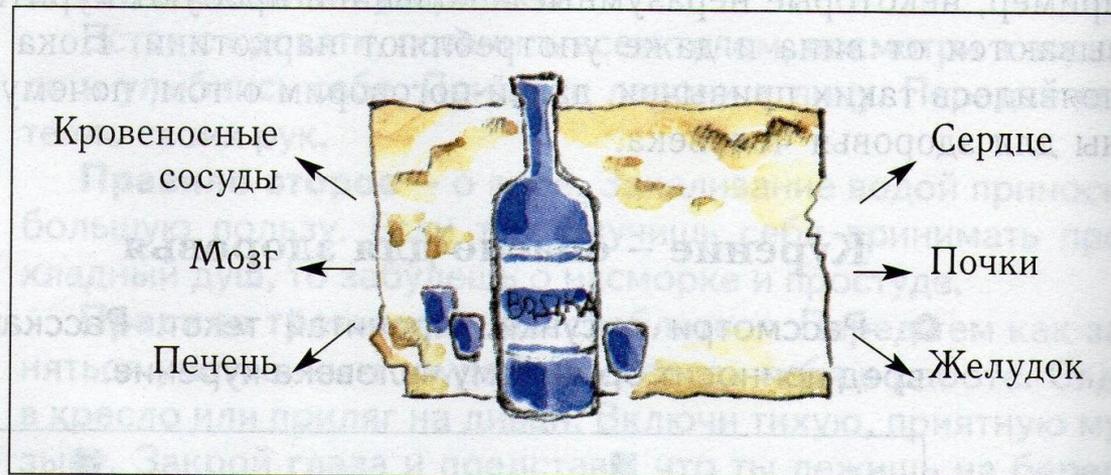


...АЛКОГОЛЬ.

Осторожно – спиртное!

Желание пить спиртные напитки относится к числу особо вредных привычек. Обрати внимание на следующее высказывание: алкоголь принадлежит к особо опасным ядам, которые поражают все органы человека. Пристрастие к алкоголю сокращает жизнь человека на 10–12 лет. «Кто чарку допивает, тот век свой не доживает», – говорят в народе.

● Рассмотрй рисунок-схему. Прочитай текст, и ты узнаешь, какие органы особенно страдают от алкоголя.



Как обезопасить себя в доме.

Почему эти дети ведут себя неправильно?



Когда ты находишься на балконе, не перегибайся через перила. Не играй на подоконнике открытого окна.

Почему нужно осторожно обращаться с газовой плитой?



Никогда не крути краны на газовой плите, — можно не заметить, что они открыты и выходит газ.

Как не допустить пожара.

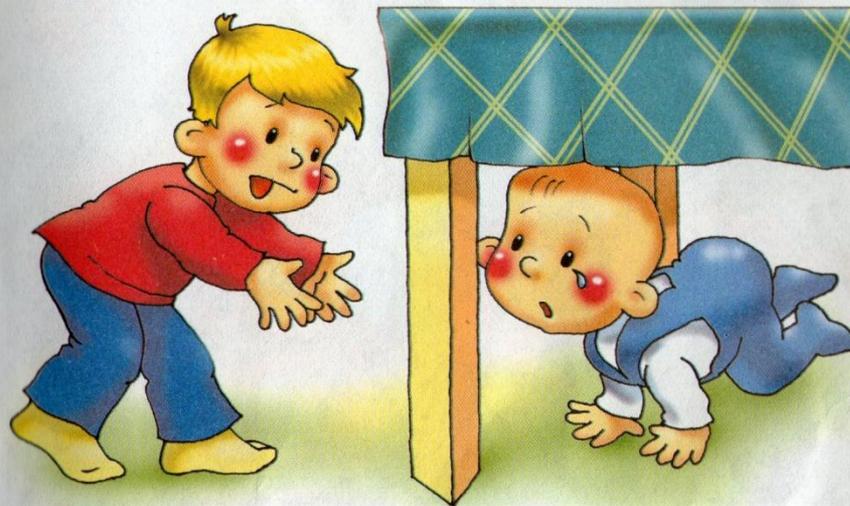
ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Почему опасно играть с огнём?



Не играй дома со спичками и зажигалками. Не зажигай без взрослых фейерверки, свечи и бенгальские огни.

Почему при пожаре нельзя прятаться?



Ни в коем случае при пожаре дома не прячься под стол, под кровать, в шкаф.

О личной безопасности.

К кому надо обратиться, если ты потерялся на улице?



Если ты шёл с родителями и потерялся, оставайся на том же месте. Если их долго нет, обратись за помощью к взрослым.



Когда ты находишься дома один, не открывай дверь посторонним людям, даже если они говорят, что пришли от твоих родителей.

О безопасности на воде.



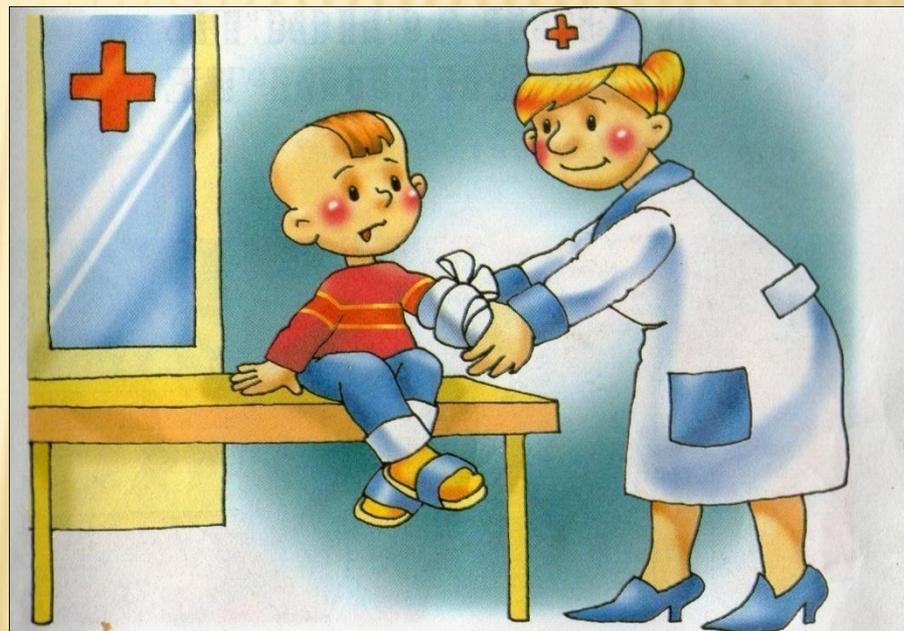
Не играй и не бегай там, где можно упасть в воду
(крутой берег, мост, причал, набережная).

Как вести себя с животными.

Есть ли у тебя домашнее животное? Правильно ли ты с ним обращаешься?



Старайся не подходить к незнакомым животным на улице.
Никогда не убегай от собаки,
она может погнаться за тобой, напугать и укусить.



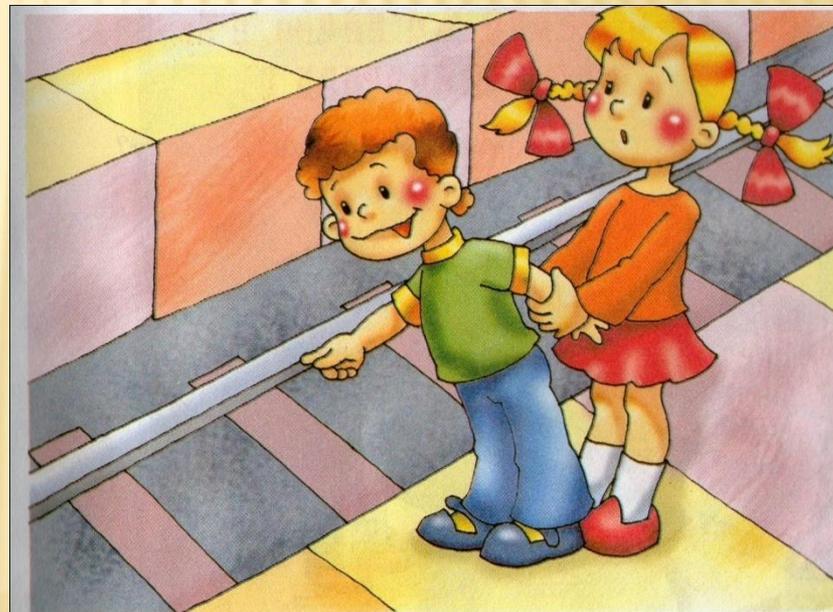
Если тебя укусила кошка или собака,
обязательно расскажи об этом родителям.
Они должны отвести тебя к врачу.

О безопасности в транспорте и...

А ты часто едешь в транспорте?



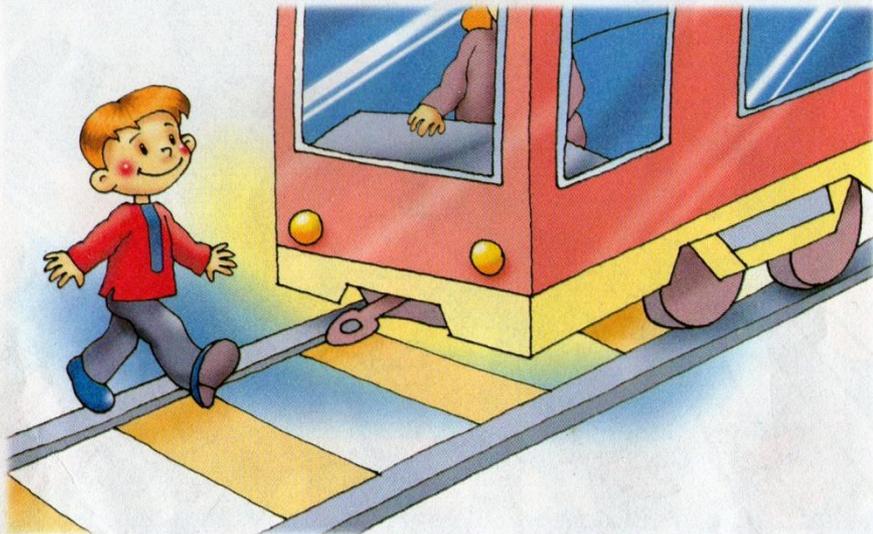
Во время движения нельзя стоять на ступеньках
и прислоняться к дверям.
Если двери неожиданно откроются, можно упасть.



Не подходи к краю платформы. Ты можешь случайно упасть
на рельсы. В вагоне не прислоняйся к дверям.

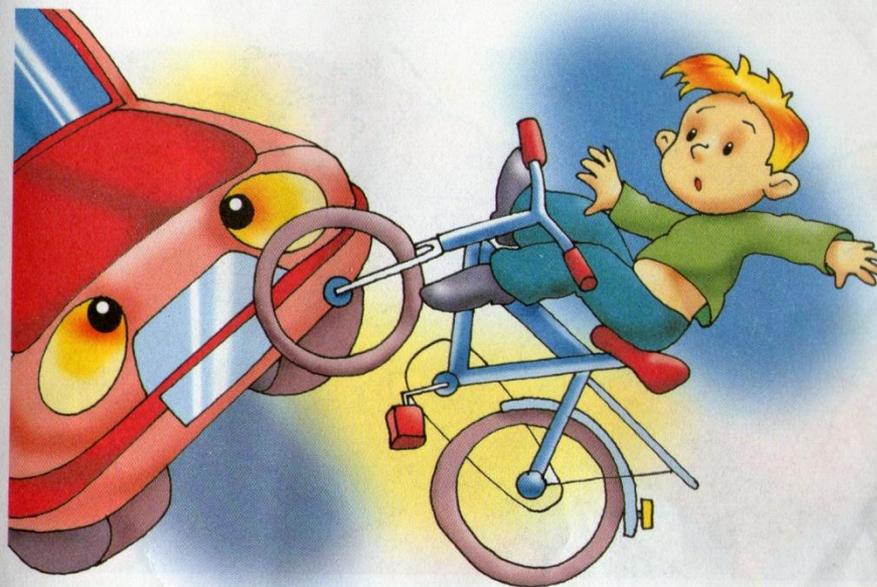
...на дороге.

Знаешь ли ты, как правильно обойти троллейбус, автобус и трамвай?



Помни, что автобус и троллейбус нужно обходить только сзади.
Трамвай всегда обходи спереди.

Как правильно ездить на велосипеде по улице?



Не катайся на велосипеде по проезжей части.
Не переезжай дорогу на велосипеде,
а переходи её по переходу, держа велосипед за руль.

*Желаем всем
крепкого
здоровья!!!*



Рабочий момент на занятии в 1а классе