

***Отчёт***  
***о работе кружка «Уроки здоровья»***  
***в 1 классах***  
***БОУ Нюксенская начальная***  
***общеобразовательная школа***  
***(2 полугодие 2011 - 2012 учебного года)***

***Руководитель кружка: Нечаева Н.Н.***

### ***Цель занятий:***

***учиться быть здоровым душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.***

### ***Задачи занятий:***

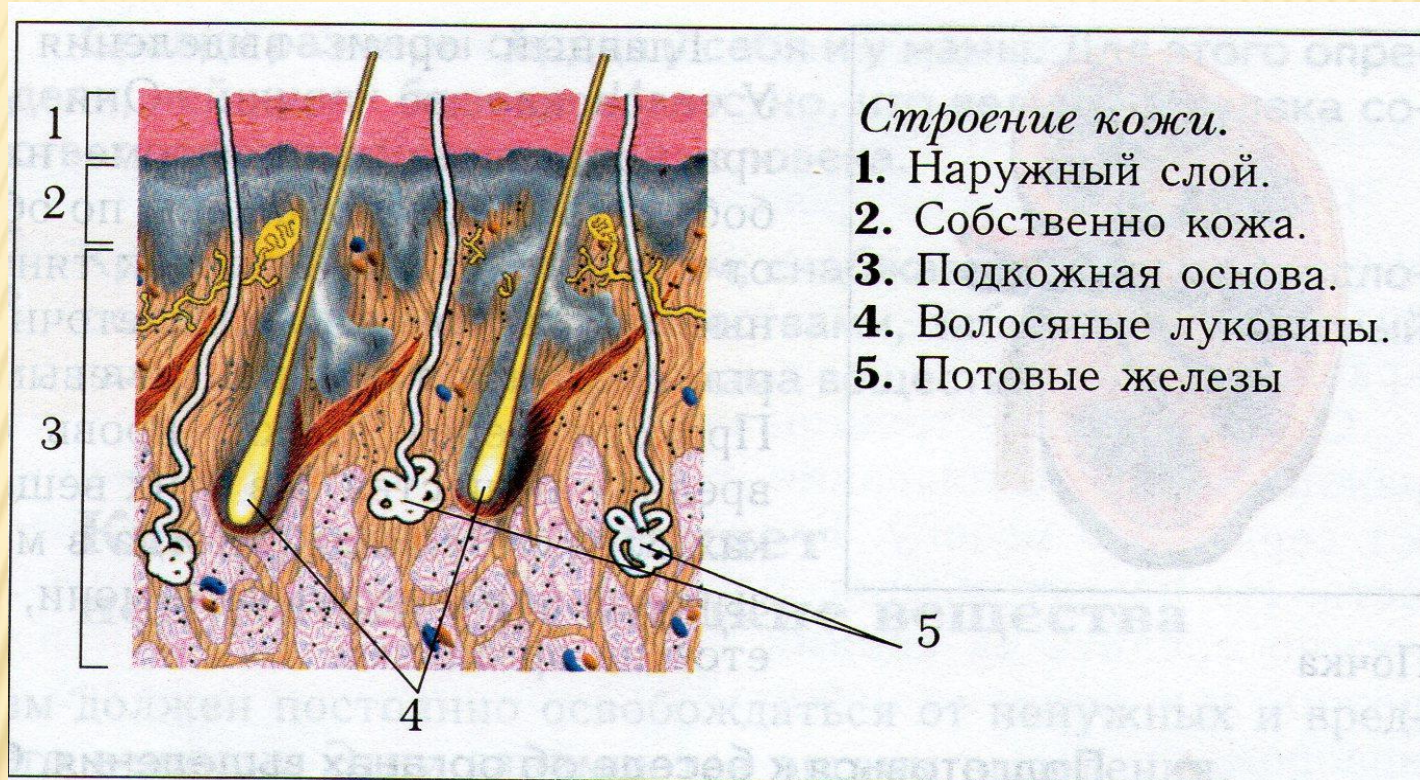
- формирование мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;***
- обеспечение физического и психического саморазвития.***

***На занятиях***

***мы узнали:***



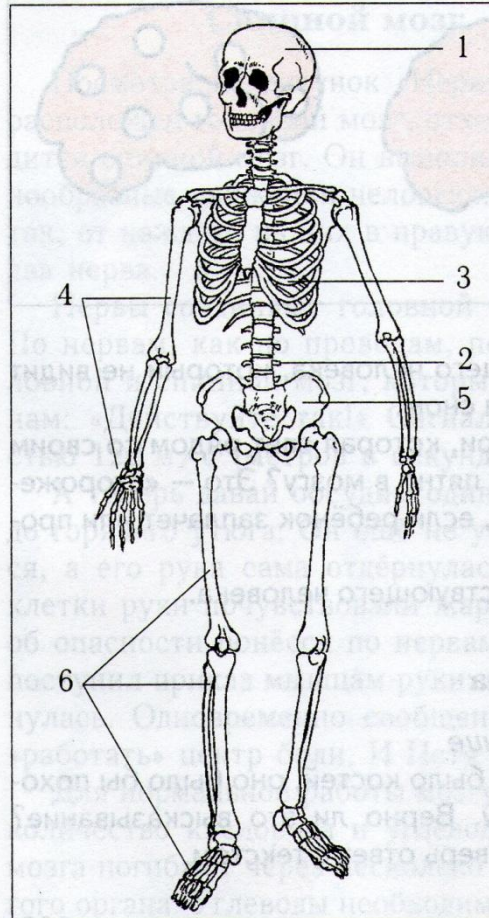
## *Почему о коже нужно заботиться.*



*Кожа защищает наш организм от перегрева и переохлаждения, от ветра и сырости, от проникновения вредных веществ и микробов. Кожа удаляет вместе с потом ненужные для организма вещества. Благодаря коже мы чувствуем горячее и холодное, гладкое и шероховатое, ощущаем боль, прикосновение.*



## Что такое скелет и...



Скелет человека.

1. Череп. 2. Позвоночник.  
3. Ребра. 4. Кости руки.  
5. Кости таза. 6. Кости ноги

М  
и



*...как сохранить красивую осанку.*





## *Почему вредны курение и...*

### **Курение – опасно для здоровья**

- **Рассмотри рисунки. Прочитай текст. Расскажи, какой вред приносит организму человека курение.**



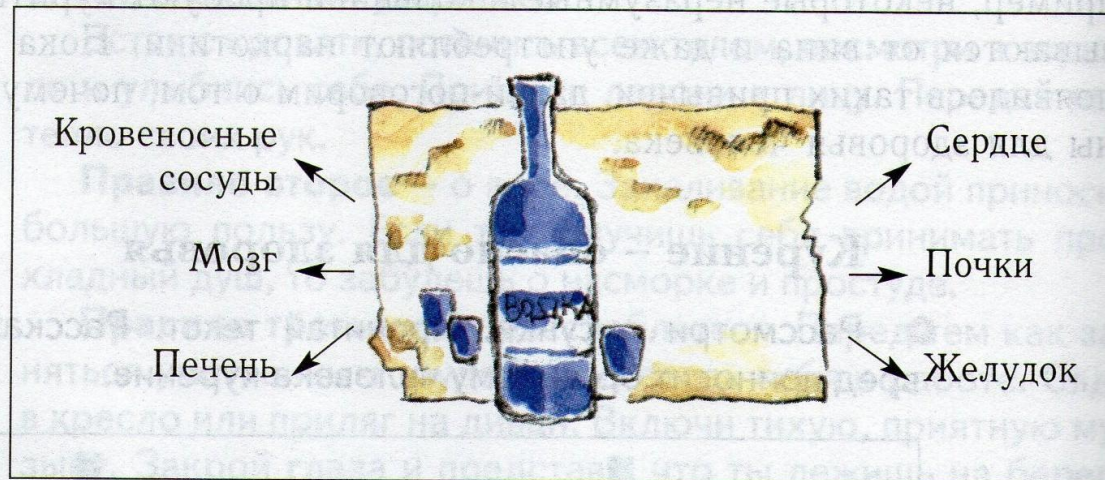


## **...АЛКОГОЛЬ.**

### **Осторожно – спиртное!**

Желание пить спиртные напитки относится к числу особо вредных привычек. Обрати внимание на следующее высказывание: алкоголь принадлежит к особо опасным ядам, которые поражают все органы человека. Пристрастие к алкоголю сокращает жизнь человека на 10–12 лет. «Кто чарку допивает, тот век свой не доживает», – говорят в народе.

- **Рассмотри рисунок-схему. Прочитай текст, и ты узнаешь, какие органы особенно страдают от алкоголя.**





## *Что такое домашняя аптека.*





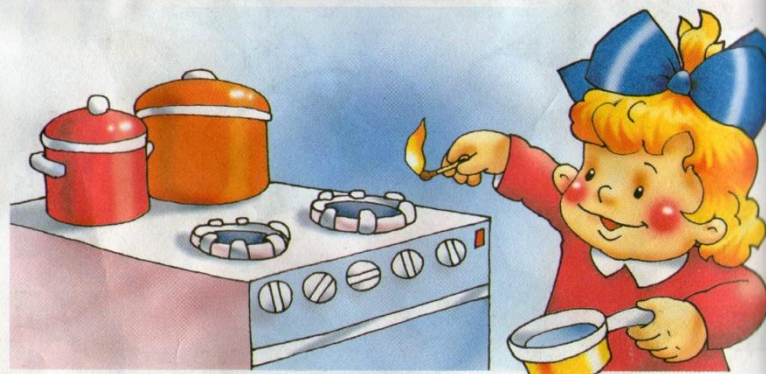
## Как обезопасить себя в доме.

Почему эти дети ведут себя неправильно?



Когда ты находишься на балконе, не перегибайся через перила. Не играй на подоконнике открытого окна.

Почему нужно осторожно обращаться с газовой плитой?



Никогда не крути краны на газовой плите, — можно не заметить, что они открыты и выходит газ.



## Как не допустить пожара.

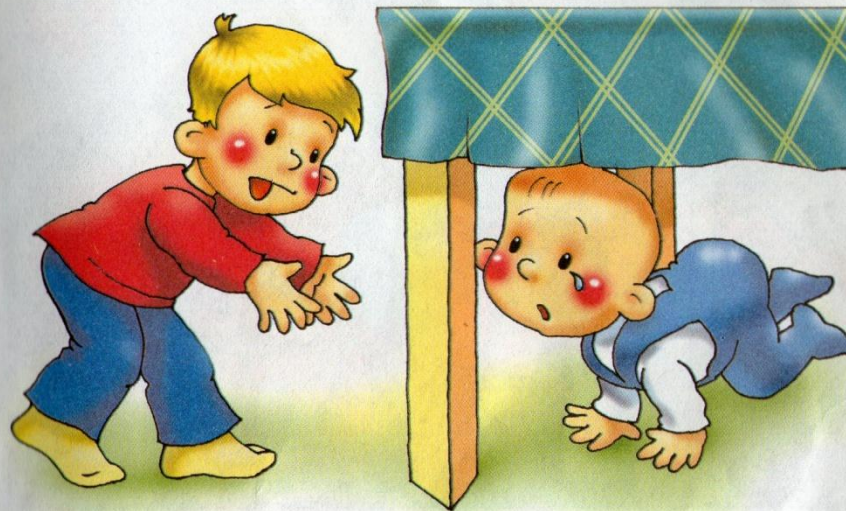
### ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Почему опасно играть с огнём?



Не играй дома со спичками и зажигалками. Не зажигай без взрослых фейерверки, свечи и бенгальские огни.

Почему при пожаре нельзя прятаться?



Ни в коем случае при пожаре дома  
не прячься под стол,  
под кровать, в шкаф.

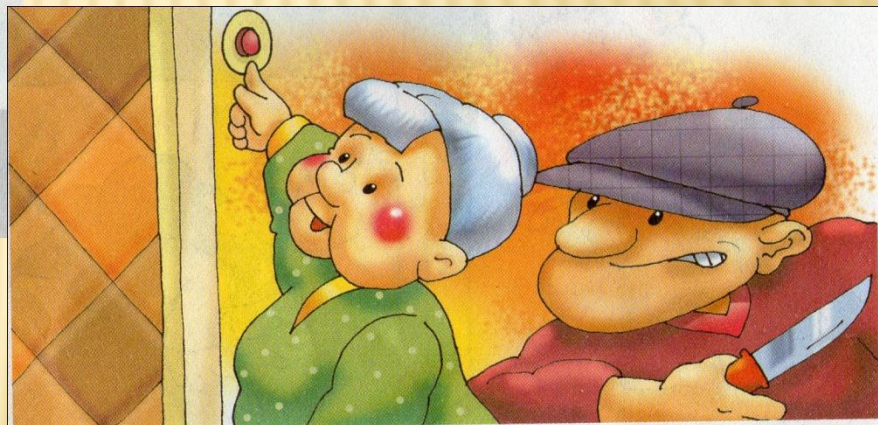


## *О личной безопасности.*

К кому надо обратиться, если ты потерялся на улице?



Если ты шёл с родителями и потерялся, оставайся на том же месте. Если их долго нет, обратись за помощью к взрослым.



Когда ты находишься дома один, не открывай дверь посторонним людям, даже если они говорят, что пришли от твоих родителей.



## *О безопасности на воде.*



Не играй и не бегай там, где можно упасть в воду  
(крутой берег, мост, причал, набережная).

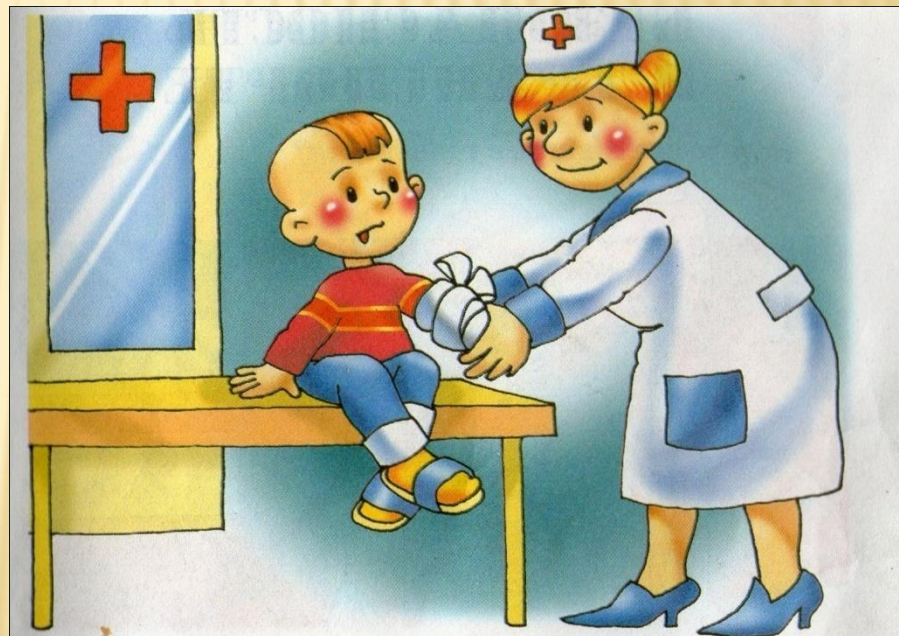


## Как вести себя с животными.

Есть ли у тебя домашнее животное? Правильно ли ты с ним обращаешься?



Старайся не подходить к незнакомым животным на улице.  
Никогда не убегай от собаки,  
она может погнаться за тобой, напугать и укусить.



Если тебя укусила кошка или собака,  
обязательно расскажи об этом родителям.  
Они должны отвести тебя к врачу.

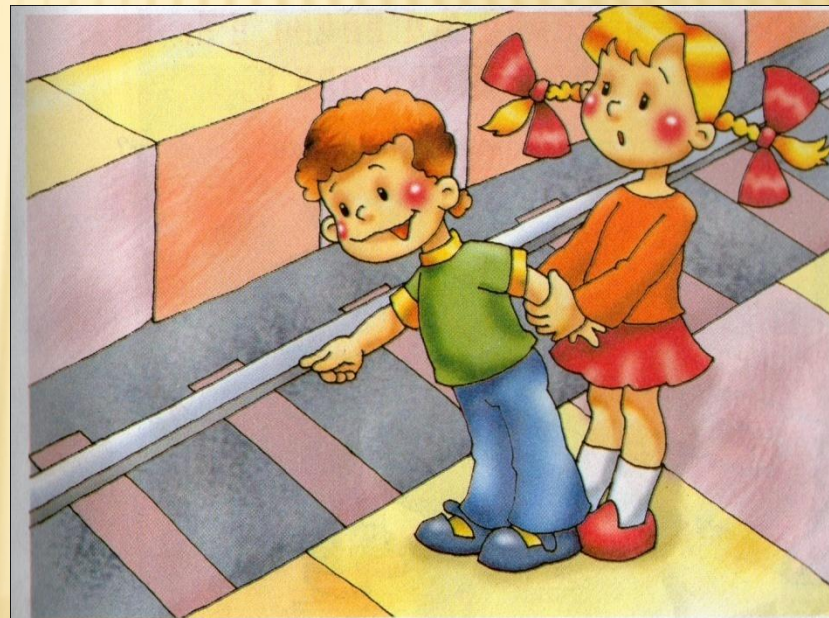


## *О безопасности в транспорте и...*

А ты часто едешь в транспорте?



Во время движения нельзя стоять на ступеньках  
и прислоняться к дверям.  
Если двери неожиданно откроются, можно упасть.

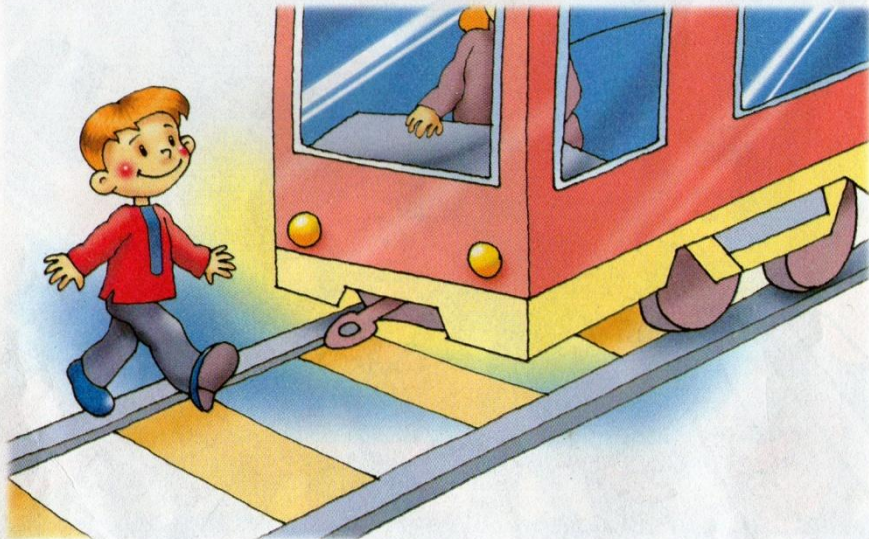


Не подходи к краю платформы. Ты можешь случайно упасть  
на рельсы. В вагоне не прислоняйся к дверям.



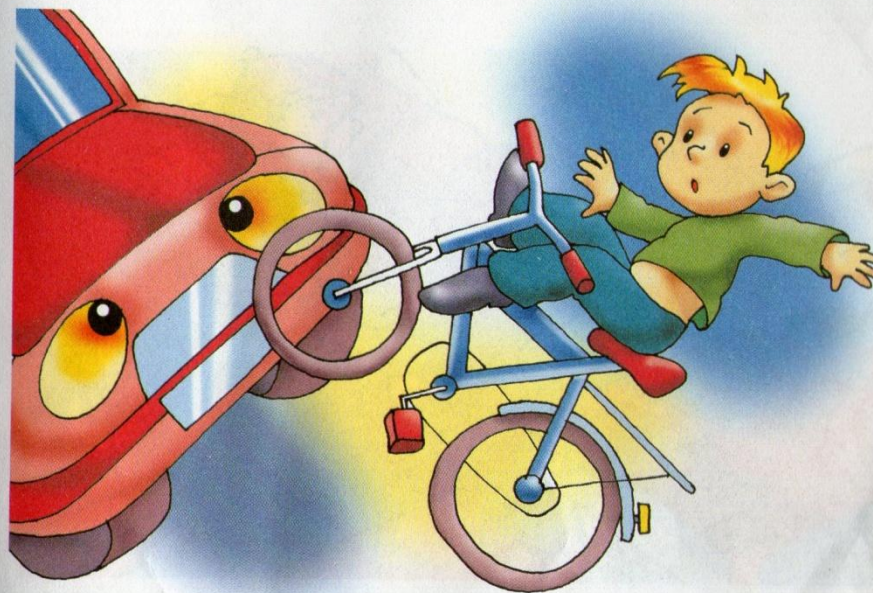
## ...на дороге.

Знаешь ли ты, как правильно обойти троллейбус, автобус и трамвай?



Помни, что автобус и троллейбус нужно обходить только сзади.  
Трамвай всегда обходи спереди.

Как правильно ездить на велосипеде по улице?



Не катайся на велосипеде по проезжей части.  
Не переезжай дорогу на велосипеде,  
а переходи её по переходу, держа велосипед за руль.



*Желаем всем  
крепкого  
здоровья!!!*



**Рабочий момент на занятии в 1а классе**