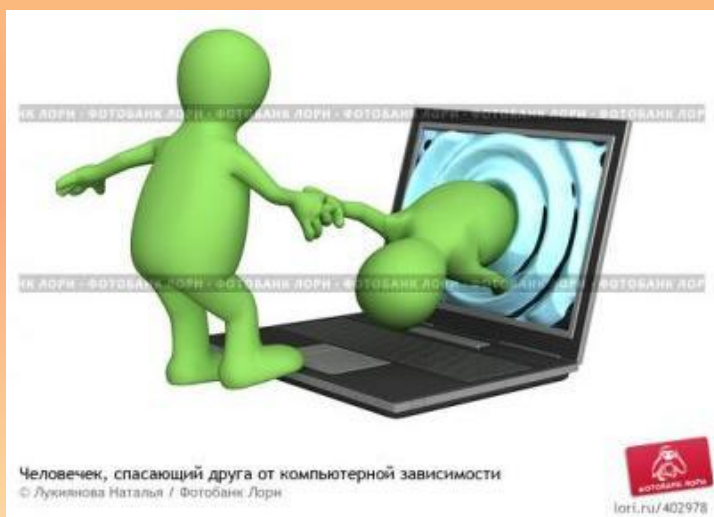


МОДНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ: КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ ИНТЕРНЕТ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



Работу выполнили:
ГБС(К)ОУ (VIII вида) № 502
Кировский район
Александрова Елена, 9а, 16 лет
Степанов Антон, 9а, 16 лет
Пилягина Алёна, 9а, 16 лет
Педагог : Белоконь Наталья Васильевна

Санкт-Петербург
2012



Компьютерная игра— [компьютерная программа](#)— компьютерная программа или часть компьютерной программы, служащая для организации [игрового процесса \(геймплея\)](#), связи с партнёрами по игре, или сама выступающая в качестве [партнёра](#). (Википедия)

Сегодня компьютер так прочно вошел в нашу жизнь, что иногда мы перестаем замечать все вокруг, погрузившись на несколько часов в Интернет или увлекшись очередной “стрелялкой” или “бродилкой”.



Кибераддикция

(зависимость от компьютерных игр)



- I.Ролевые компьютерные игры (максимальный уход от реальности).
- II.Неролевые компьютерные игры (стремление к достижению цели пройти игру, азарт от достижения цели, набора очков).





Интерне́т ([англ. *Internet*](#)) — всемирная система объединённых [компьютерных сетей](#)) — всемирная система объединённых компьютерных сетей. Интернет образует глобальное [информационное пространство](#)) — всемирная система объединённых компьютерных сетей. Интернет образует глобальное информационное пространство, служит физической основой для [Всемирной паутины](#) (World Wide Web (WWW) . Часто упоминается как **Всемирная сеть** и **Глобальная сеть**, в обиходе иногда употребляют сокращённое наименование **Инёт**. (по Википедии)

Интерне́т-зави́симость — психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом... (Википедия)



Зависимость от Интернета (сетеголизм)

Есть некоторые признаки сетеголика:

- навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту;
- предвкушение следующего сеанса он-лайн;
- увеличение времени, проводимого он-лайн: находятся в виртуальном мире по 12-14 часов в сутки;
- увеличение количества денег, расходуемых он-лайн;
- заведение большого количества виртуальных знакомств, скачивая музыку, общаясь в чатах;
- неряшливые, неуравновешенные люди, которые наплеватьски относятся к близким.





www.shutterstock.com · 5405161

Компьютерная зависимость — пристрастие к занятиям, связанным с использованием компьютера, приводящее к резкому сокращению всех остальных видов деятельности, ограничению общения с другими людьми.



У младших школьников **Компьютерная зависимость** обычно проявляется в форме пристрастия к компьютерным играм.

В более старших возрастах она начинает включать и более содержательные занятия:

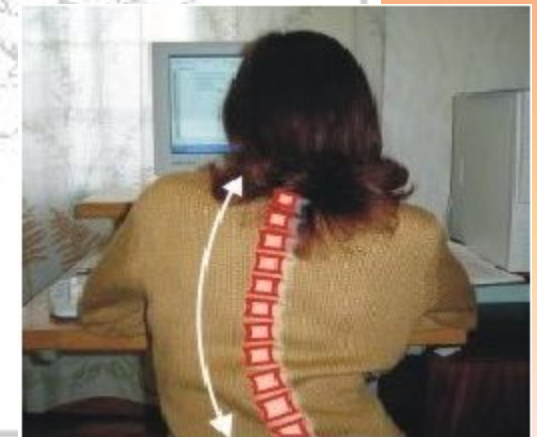
- усовершенствование собственного компьютера,
- поиск компьютерных программ и других материалов в сети **Интернет**,
- общение в **социальных сетях**.

Признаки компьютерной зависимости:

- Значительное улучшение настроения от работы за компьютером,
- Нежелание оторваться от работы или игры на компьютере,
- Если Вы отрываете больного от компьютера, он испытывает раздражение, даже проявляет некоторую агрессию по отношению к Вам,
- Неспособность спланировать окончание работы или игры на компьютере,
- Пренебрежение домашними делами в пользу компьютера,
- Пренебрежение личной гигиеной и сном в пользу компьютера,
- При общении с окружающими сведение любого разговора к компьютерной тематике,
- Отказ от общения с друзьями.

Физические отклонения у больного, страдающего компьютерной зависимостью:

- нарушение зрения,
- снижение иммунитета,
- головные боли,
- повышенная утомляемость,
- нарушение сна,
- боли в спине,
- часто меняющееся настроение, раздражительность, психологические проблемы, слабоумие.





СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Социальная сеть (Интернет) — платформа, онлайн сервис или веб-сайт, предназначенные для построения, отражения и организации социальных взаимоотношений. (по Википедии)



Психологи считают, что современное общение в социальных сетях - современная форма безумия.

Зависимость от такого модного увлечения как социальные сети - это реальная проблема сегодня.

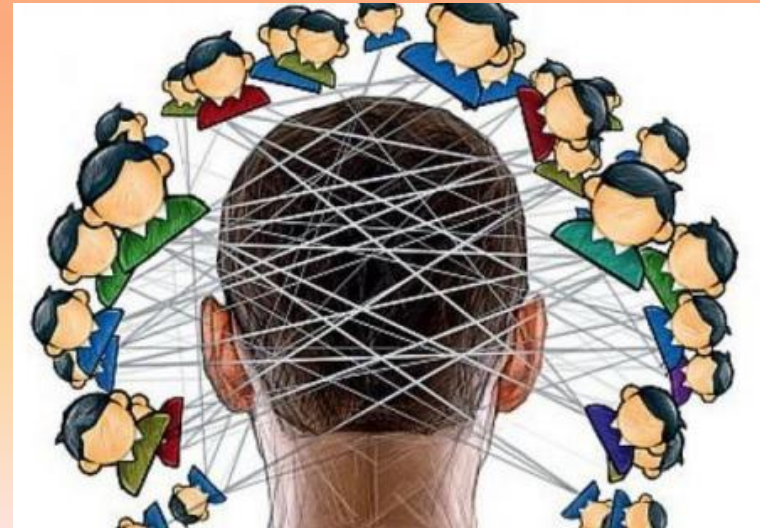




Вред социальных сетей



- Психологи утверждают, что социальные сети только создают видимость общения, но на самом деле изолируют нас от реальности.
- Из-за социальных сетей подростки становятся изолированными от реальности, так как технологии берут верх над человеческим.
- Происходит подмен реальных человеческих взаимоотношений связями в кибер-реальности, что является жалкой имитацией настоящего мира.





Полезность социальных сетей

Человек - существо социальное, а значит, они не дают ему почувствовать себя одинокими.

Социальные сети позволяют обмениваться друг с другом информацией, которой пользователи склонны в большей степени доверять.

Когда люди с ограниченными возможностями здоровья вы не можете физически общаться с вашими реальными настоящими друзьями, социальные сети придут им на помощь.



Возможность общаться без границ.

Это дает людям стимул изучать другие языки и самосовершенствоваться другим образом.

Несколько советов как избавиться от модного увлечения компьютерными играми, интернета и общением в социальных сетях

- Запишись в спортивную секцию, кружки, или купи ролики или скейборд – просто катайся!
- Общайся с живыми настоящими друзьями!



- Если ты играешь в игры-симуляторы по уходу за животными, лучше потратить это время для ухода за животными в зоопарке, там всегда нужна твоя помощь!
- Ходи в кино с друзьями, обсуждай увиденное, делись впечатлениями с родителями.
- Если ты любишь театр, то постарайся увлечь им своих сверстников, которые «зависают у компа».





Ты умеешь плести из бисера, лепить из глины, шить, заниматься резьбой по дереву, делать квиллинг-картины, готовить - научи своих друзей, которые ничего не знают, кроме компьютерных игр и социальных сетей.



- Если ты играешь в компьютерную игру или общаешься в социальных сетях, поставь перед собой большие настольные часы. Ты увидишь, сколько реального времени ты потратил на бесполезное занятие.





- ❖ Не бойся и не стесняйся делиться своими детскими проблемами с родителями или со взрослыми, которым ты доверяешь. Они постараются понять тебя и помочь решить проблему.
- ❖ Используй Интернет для поиска нужной и полезной информации, чтобы расширить свой кругозор!
- ❖ Не употребляй при общении в социальных сетях «жаргонных слов и выражений»!

Желаем удачи!

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

- <http://www.mchsmedia.ru/theme/document39758/>
- <http://espanol.we-study.ru/>
- <http://nem.kursall.ru/>
- <http://languages.webrob.ru/>
- http://el-veltista.ya.ru/replies.xml?item_no=2930
- http://el-veltista.ya.ru/replies.xml?item_no=2930
- <http://www.lands-of-sorrow.ru/news/2009-10-09-295>
- <http://virgoclub.ru/posledstviya-computer-game.html><http://virgoclub.ru/posledstviya-computer-game.html>
- <http://children.kulichki.net/igry/yvlechenia.htm>
- <http://www.tut.su/blog/vo-skolko-obkhoditsya-obshchenie-v-sotssetyakh>
- <http://www.usalive.ru/kak-otvlech-malysha-ot-sots-setej.html>
- http://www.netek.ru/print.php?type=N&item_id=314
- [Здоровый образ жизни, медицина и здоровье](#) /// [sitemap.xml](#)
- <http://pro-massazh.ru/health/index.php/3522.html>
- <http://www.kchetverg.ru/2012/02/10/chetvertoe-samoubijstvo-podrostka-za-10-dnej-v-priamure-semiklassnik-povesilsya-kogda-ego-lishili-socsetej/>
- <http://www.kchetverg.ru/2012/02/10/chetvertoe-samoubijstvo-podrostka-za-10-dnej-v-priamure-semiklassnik-povesilsya-kogda-ego-lishili-socsetej/>
- http://www.mskwoman.ru/deti/razvitie_rebenka/371-uvlechenie-kompyuternymi-igrami.html

Наши контакты: Белоконь Наталья Васильевна e-mail: belokon65@yandex.ru