

ТЕМА ОПЫТА: ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА КАК ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ЧАСТЕЙ ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ



Учитель высшей
категории по
физической
культуре
Чугуевской
общеобразова-
тельной школы
I-II ступеней №4
Лесновская
Наталья
Николаевна

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

ФИЗИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, ВЫСОКАЯ НАДЕЖНОСТЬ ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ И ОТДЕЛЬНЫХ ЕГО СИСТЕМ, ВСЕСТОРОННЕЕ И ГАРМОНИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ – ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТИГНУТО ТОЛЬКО ПРИ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ.

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ИГРЫ, СПОРТ, ТУРИЗМ, СИСТЕМЫ ЗАКАЛИВАНИЯ, ДАРЯЩИЕ И СОХРАНЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ, ДОЛЖНЫ НА ВСЕ ГОДЫ ЖИЗНИ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ОСТАВАТЬСЯ ЛИДИРУЮЩИМИ В ЕГО ШКАЛЕ ОСНОВНЫХ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ.




ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель:

- Углубить знания в конкретных видах спорта.
- Расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков.
- Достичь более высокого уровня развития двигательных способностей.
- Привлечь к регулярным тренировкам.

Задачи:

- Укрепление и закаливание организма.
 - Углубление и расширение знаний , полученных на уроках физкультуры.
 - Воспитание и развитие организаторских навыков.
 - Организация здорового отдыха учащихся.
- 
- A stylized, low-poly silhouette of a mountain range in shades of brown and tan, positioned at the bottom of the slide against a blue gradient background.



Основные требования к уровню физической подготовки выпускников общеобразовательной школы

МНОГО СПРАВЕДЛИВЫХ ТРЕБОВАНИЙ ПРЕДЪЯВЛЯЮТ СЕГОДНЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ. ОДНА ИЗ ПРИЧИН ЭТОГО ЭТО РЕЗКОЕ СНИЖЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (В 2-3 РАЗА) ДЕТЕЙ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ.

ЭТА ПРОБЛЕМА НЕ ОБОШЛА И НАШУ ШКОЛУ. ВЫХОД ИЗ СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ Я ВИЖУ В СОЗДАНИИ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ, СВЯЗАВ РАБОТУ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРОГРАММ С ВНЕКЛАССНОЙ, ОБЪЕДИНИВ ИХ ЕДИНОЙ ЦЕЛЬЮ.



Структура системы физического воспитания

Физическое воспитание в школе

Классно-урочная деятельность

Выполнение государственных программ:

- разучивание физических упражнений;
- контроль за выполнением государственных программ;
- приемы учебных нормативов.

Кружковая работа:

- кружок по спортивному туризму;
- секция общефизической подготовки учащихся.

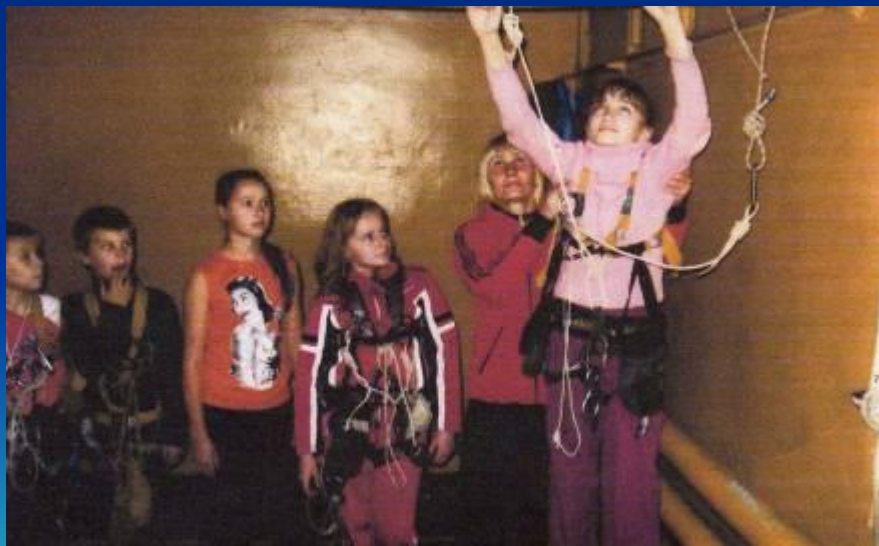
внеклассная работа

Массовые спортивно-туристические мероприятия:

- туристические и спортивные соревнования;
- дни здоровья;
- малые Олимпийские игры;
- туристический праздник «Казацкие развлечения».

Туризм как основной профиль внеклассной работы в школе

Туризм — один из самых интересных и захватывающих видов спорта, в котором каждый ребенок может проявить себя.



Формы внеклассной работы



Поездка на каток в ТРК «Караван»



Туристическая неделя на берегу Печенежского водохранилища



Развитие спортивно-массовой работы в школе



СПОРТИВНЫЕ ДОСИЖЕНИЯ НА ГОРОДСКИХ И ОБЛАСНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ЗА 2007-2011гг.

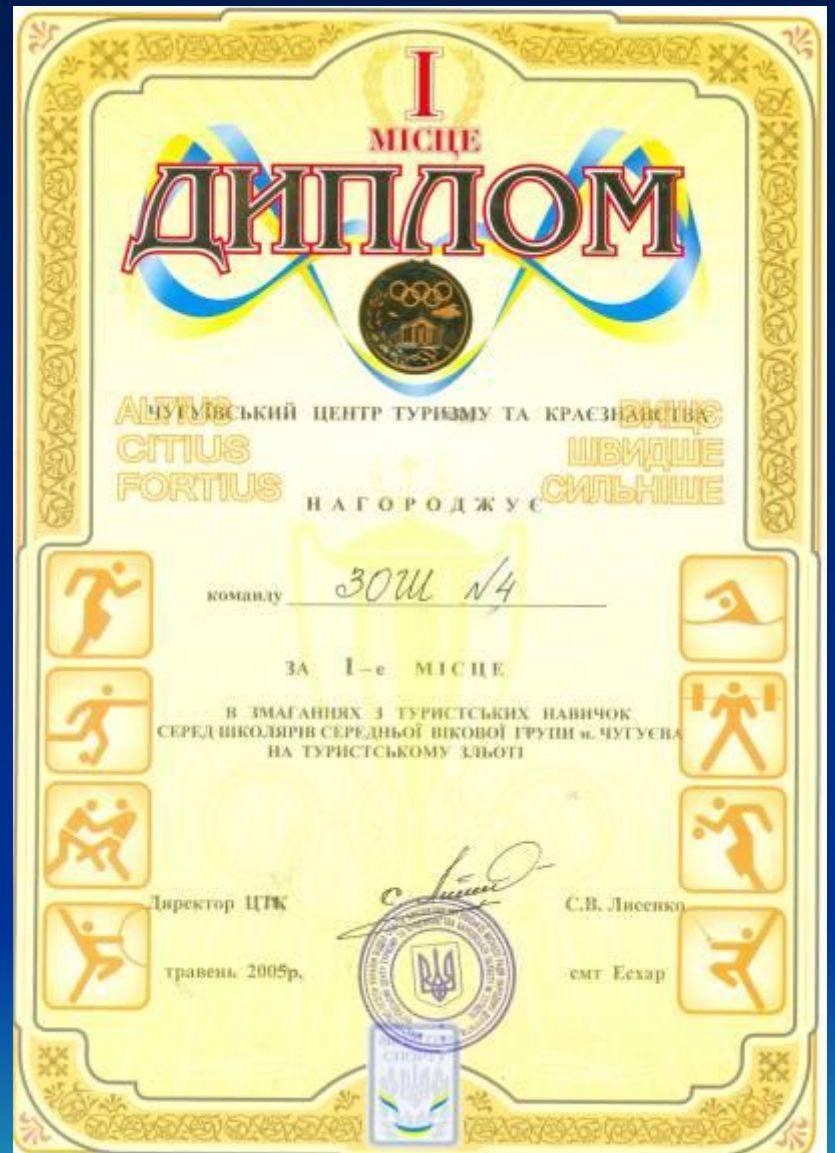
№ п/п	Название соревнований	Достижения учеников	
		Командные	Личные
1	II	III	IV
2007 - 2008			
1	Ориентирование на приз «Бабье лето»		Еверская Ю. - II м
2	Велотуризм	I место	Донник А. - II м Калашник А. - I м Богомол Н. - III м Волобуева А. - I м Матвиенко Ю. - III м
3	Тестирование		Богомол Н. - III м
4	Шашки	III место	Лелюк Б. - I м Ильченко В. - III м Кауфман В. - II м Пиган А. - I м
5	Шахматы	III место	
6	Топография	III место	
7	Ориентирование	III место	
8	Кубок по спортивному туризму	III место	
2008 - 2009			
1	Открытие соревнования по ориентированию на приз «Бабье лето»		Матвиенко Ю. - II м Прошута Е. - I м Калашник А. - II м Волобуева А. - III м
2	Шашки		Волобуева А. - I м Логвинова Д. - II м Крылов В. - III м
3	Шахматы		Логвинова Д. - II м Волобуева А. - III м
4	Велотуризм	II место	Богомол Н. - II м Калашник А. - I м Ильченко В. - III м
5	Ориентирование	III место	
6	Техника пешеходного туризма	II место	
7	Топография	III место	
8	Бокс		Шульга А. - I м
9	Кубок по спортивному туризму	III место	

2009 - 2010

1	Футбол на приз «Золотая осень»	II место	
2	Ориентирование на приз «Бабье лето»		Почекунина Б. - II м Пиган А. - III м Матвиенко Ю. - I м Алексеева Ю. - III м Толстой И. - II м
3	Шахматы		Савченко Д. - III м Волобуева А. - III м Логвинова Д. - II м
4	Шашки	I место	Диский А. - I м Волобуева А. - III м Пиган А. - II м

2010 - 2011

1	Велотуризм	II место	Калашник А. - I м
2	Ориентирование	III место	
3	Топография	I место	
4	Ориентирование на приз «Бабье лето»		Пиган А. - III м Бирка Е. - II м
5	Областные по скалолазанию		Бирка Е. - II м
6	Областные по ориентированию		Василенко В. - II м
7	Техника пешеходного туризма	III место	
8	Кубок по спортивному туризму (средняя группа)	II место	
9	Техника пешеходного туризма	II место	









Конечная цель школьного физического воспитания состоит в том, чтобы из стен школы выходили здоровые, сильные, выносливые, стройные, с красивой осанкой молодые люди и девушки, со стойкой привычкой к физическому самосовершенствованию.

Очень важно, чтобы ребята видели плоды своего учебного труда, чувствовали свое продвижение, утверждение своей личности и самосовершенствование своих возможностей.



Спасибо за внимание

