

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Зырянская средняя общеобразовательная
школа» Зырянского района



**БИРЮКОВ ВАЛЕНТИН
ВЛАДИМИРОВИЧ**

**Учитель физической культуры
высшей квалификационной
категории**

*Люди всегда сваливают вину на силу
обстоятельств.*

Я не верю в силу обстоятельств.

*В этом мире добивается успеха
только тот,
кто ищет нужных ему условий и,
если не находит, создает их сам.*

Шоу Джордж Бернард

Образование высшее:

Томский Государственный педагогический институт - 1982 год

Специальность по диплому – учитель физической культуры

Квалификационная категория – высшая, 2012 год

Общий и трудовой стаж – 31 год

С 1984 по 1987 работал директором спортивной школы

С 1988 по 2009 - старшим тренером-преподавателем спортивной школы

Занимаемая должность на сегодняшний день – учитель физической культуры МБОУ «Зырянская СОШ»

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ



«Технологии компетентностного — ориентрованного образования в деятельности специалистов в области физической культуры и спорта»
1 — 10 ноября 2010
РЦРО, 72 часа

Тема инновационного педагогического опыта

1. **«Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в сельской школе в рамках комплексной программы «Укрепление и сохранение здоровья школьников» и Всероссийских проектов «Кожаный мяч» и «Мини-футбол в школе»**

Обоснование

По данным Всемирной организации здравоохранения, общественное здоровье на 20% зависит от состояния окружающей среды, на 15% от состояния здравоохранения, на 15% от социально-экономической ситуации и на 50% от образа жизни человека. В начале 90-х годов социально-экономическая и экологическая ситуация привела к резкому ухудшению состояния здоровья населения России, главным образом детского.

Актуальность

- Актуальность программы по созданию системы физкультурно-оздоровительной деятельности в школе заключается, прежде всего, в том, что она ориентирована на решение таких значимых проблем, устранение которых в сумме может дать максимально возможный положительный эффект оздоровления учащихся

Гипотеза

Я предполагаю, что применение предлагаемой модели физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы активизирует повышение интереса к физической культуре, положительно скажется на отношении детей и их родителей к своему здоровью и повысит уровень физической подготовки у детей.

Цель

- Предоставление возможностей школы для формирования психически здорового, физически развитого и социально-адаптированного человека

Задачи

- Предоставление базового образования
- Формирование потребности здорового образа жизни
- Формирование взаимоотношений с окружающим миром, обществом, самим собой
- Организация спортивно-оздоровительной работы, направленной на формирование у школьников мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни

ИННОВАЦИЯ

- Разработанная и проверенная на практике модель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в сельской школе будет способствовать повышению интереса к физической культуре, формированию положительного отношения к своему здоровью и качественно улучшит физические показатели по предмету

Использование современных образовательных технологий

- дифференцированное обучение,
- здоровьесберегающие (физкультурно-оздоровительные технологии);
- ИКТ-технологии;
- игровые;
- обучение в сотрудничестве (командная, групповая работа);
- Проектирование;
- гендерное обучение с 5 класса.

МЕТОДЫ

- **методов практического разучивания** (целостного, расчлененного и целостно-расчлененного упражнения);
- **методы физического воспитания:** повторный, переменный, соревновательный, игровой, метод круговой тренировки;
- **методов предупреждения и исправления ошибок:** метод подводящих упражнений, метод изменения техники (акцентирование, утрирование, замедление).

средства

- Основными средствами физического воспитания являются физические упражнения, естественные силы природы (солнце, воздух, вода), а также меры общественной и личной гигиены. Под физическими упражнениями понимается применение различных движений, специально подобранных и проводимых с целью физического воспитания.
- гимнастика, подвижные игры, спорт, туризм.

Динамика учебных достижений

Учебный Год	Количество классов	Количество учащихся	Качество знаний
2008-2009	10	215	90 %
2009-2010	10	203	96 %
2010-2011	10	213	98 %

Учебный Год	Количество классов	Количество учащихся	Уровень обученности
2008-2009	10	215	100%
2009-2010	10	203	100%
2010-2011	10	213	100%

Проектная деятельность обучающихся

Проекты «Мини- футбол в школе» и «Кожаный мяч»	Школьный, Муниципальный, всероссийский	Призовые места в районный соревнованиях по футболу, 1, 2 и 3 место в областных и всероссийских соревнованиях по футболу и во
Проект «Лучший спортсмен года»	Школьный	Доска почета «Лучший спортсмен года»
Проект «Школьный стадион»	Муниципальный	Расширение и облагораживание территории школьного стадиона
Проект «Моя профессия — учитель физической культуры»	Школьный	Привлечение выпускников в профессию

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ «Укрепление и сохранение здоровья ШКОЛЬНИКОВ»

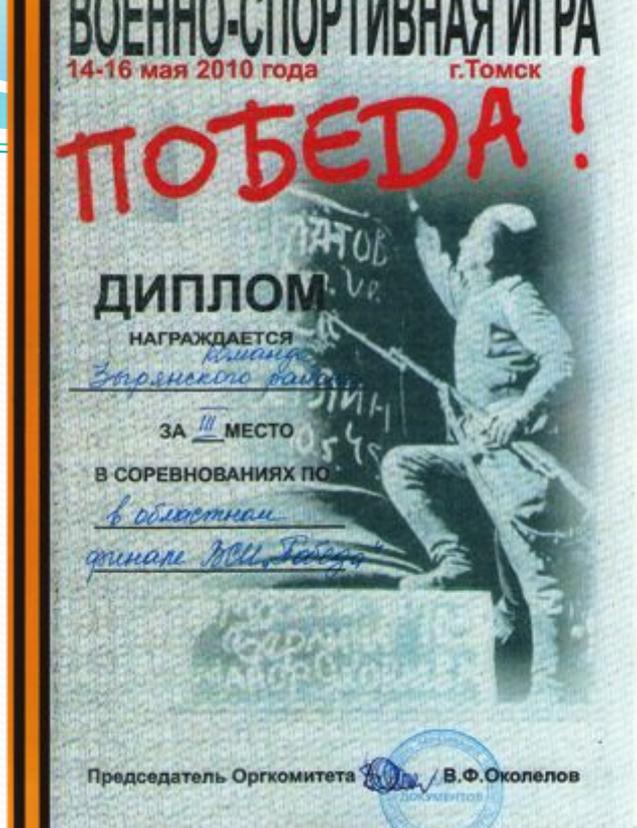
- Снизился показатель сезонных заболеваний
- Возросла посещаемость детьми занятий
- Вырос уровень познавательной активности
- Вырос уровень мотивации учебной деятельности
- Улучшились показатели по физкультурным группам на 14%
- Возросли показатели физического развития на 10%
- Увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных кружках и секциях на 15%

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ «Укрепление и сохранение здоровья ШКОЛЬНИКОВ»

Муниципальный уровень	Районная спартакиада школьников (12 видов спорта)	1 место 2009 год
	Районная спартакиада школьников (12 видов спорта)	1 место 2010 год
	Первенство района по настольному теннису среди школьников	1 место
	Соревнования по полиатлону	1 место-
	Соревнования по лыжным гонкам на приз героя Советского союза М.К.Ефанова	2 место
	Спартакиада допризывной молодежи	1 место 2008
	Осенний кросс	1 место 2008
	Осенний кросс	1 место 2009
	Осенний кросс	1 место 2010
	Соревнования по легкой атлетике	1 место
	Первенство района по русской	1 место 2010

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ «Укрепление и сохранение здоровья ШКОЛЬНИКОВ»

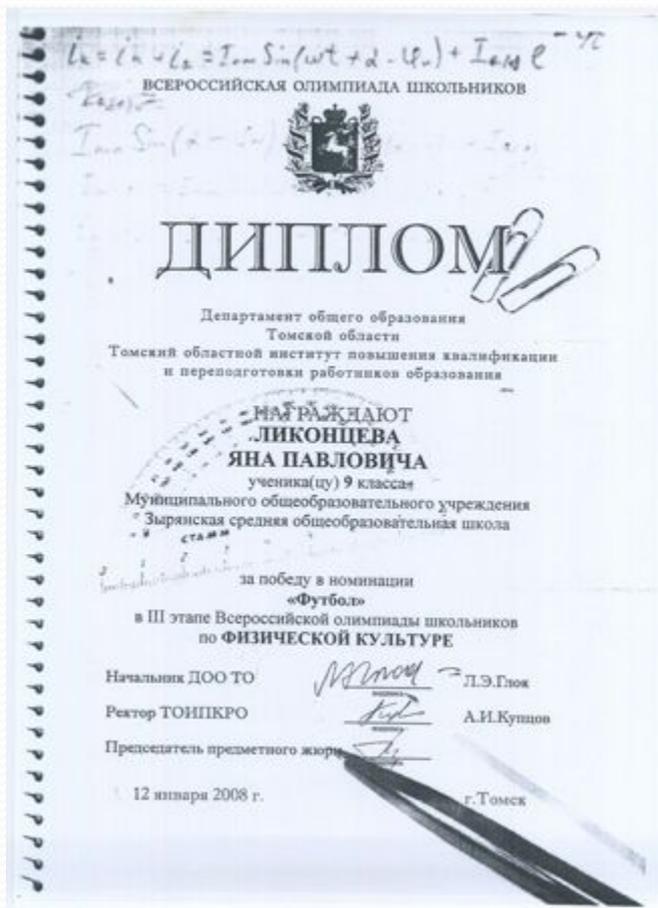
Областной уровень	Военно-спортивная игра «Победа»	3 место 2010 год
	Зимняя спартакиада допризывной молодежи	4 место 2010 год
	Лично-командное первенство участников спартакиады молодежи Томской области допризывного возраста	3 место 2011
Всероссийский уровень	Второй Открытый Чемпионат России-2010 по универсальному марафону среди общеобразовательных учреждений	Финалисты очного этапа, сертификат
Всероссийский уровень	IX Международная интернет-олимпиада «Эрудиты планеты-2010»	Сертификат за активное участие



Результаты программы «Футбол»

- Мной разработана программа дополнительного образования детей «Футбол», которая стала дипломантом III степени Регионального этапа IX Всероссийского конкурса авторских образовательных программ дополнительного образования детей в 2008 году. По данной программе занимаются юные футболисты, участвующие во всероссийский проектах «Кожаный мяч» и «Мини-футбол в школу».

Предметная олимпиада ШКОЛЬНИКОВ



Достижения обучающихся

Уровень проведения	Мероприятие	Место и дата проведения	Результат
Муниципальный	Первенство по мини-футболу	С.Зырянское, 2008	1 место 1992-1994г. 1 место 1995-1996г.
	Первенство района по футболу	С.Зырянское, 2009	1 место 1993-1995
	Соревнования по зимнему мини-футболу	с.Зырянское, 15.03.2010	1 место 1994-1996г.
	Соревнования по футзалу среди школьников района	с.Высокое Зырянского района, 16.04.2010	1 место 1994-1996г.
	Первенство района по мини-футболу	С.Зырянское, 07.05.2010	1 место 2 место
	Первенство района по мини-футболу	с.Высокое 19.12.2011г.	1 место 1995-1996г.
	Соревнования по зимнему футболу	с.Зырянское, 11.03.2012	1 место 1994-1996г.

Достижения обучающихся

Уровень проведения	Мероприятие	Место и дата проведения	Результат
Областной	Турнир ТВ-2 по зимнему мини-футболу	г.Томск, 2008г	3 место
	Зональные соревнования по мини-футболу (Спартакиада)	с.Первомайское 2009г	4 место
	2 этап Всероссийских соревнования по футболу «Кожаный мяч - 2010»	г.Томск 3-6 июня 2010г	2 место 1995-1996Г.
	2 этап Всероссийских соревнования по футболу «Кожаный мяч - 2010»	г.Томск 3-6 июня 2010г	2 место 1995-1996Г.
	2 этап Всероссийских соревнования по мини-футболу «Мини футбол в школу»	г.Томск 10.10.2010г	1 место 2000-2001г. 3 место 1996-1997г.
	2 этап Всероссийских соревнования по футболу «Кожаный мяч - 2011»	Г. Томск 8-9 июня 2011г.	1 место 1996-1997г. 1 место 2000-2001г. 2 место 1999-2000г.

Достижения обучающихся

Уровень проведения	Мероприятие	Место и дата проведения	Результат
Всероссийский	III этап Всероссийских соревнований «Кожаный мяч»	Сибирский федеральный округ г.Красноярск 16-25 июля 2010	5 место 1995-1996г.
	III этап Всероссийских соревнований «Мини-футбол в школе»	Сибирский федеральный округ г.Красноярск 19-24 февраля 2011	7 место 2000-2001г.
	III этап Всероссийских соревнований «Кожаный мяч»	Сибирский федеральный округ г.Бердск 19-25 июня 2011	6 место 2000-2001г.
	III этап Всероссийских соревнований «Кожаный мяч»	Сибирский федеральный округ г.Красноярск 16-25 июля 2011	7 место 1996-1997г.
	III этап Всероссийских соревнований «Мини-футбол в школе»	Сибирский федеральный округ г.Красноярск 26 февраля -1 марта 2012	2 место 1995-1996г.



ГРАМОТА

Награждается

Команда

№ *Дружеская ССМ*

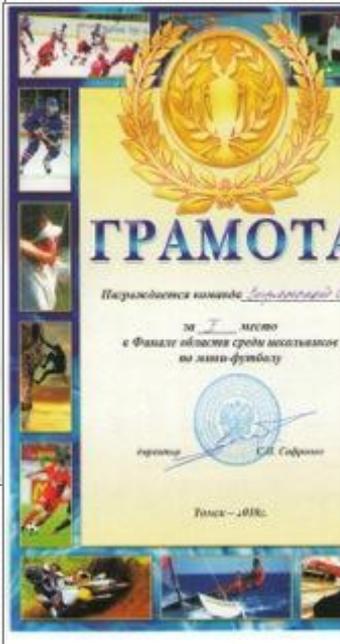
за **ВТОРОЕ** место
в Томской областной финальной
соревнованиях по футболу
и Колежной лиге в
среды сезоны 1995-1996 г.г.

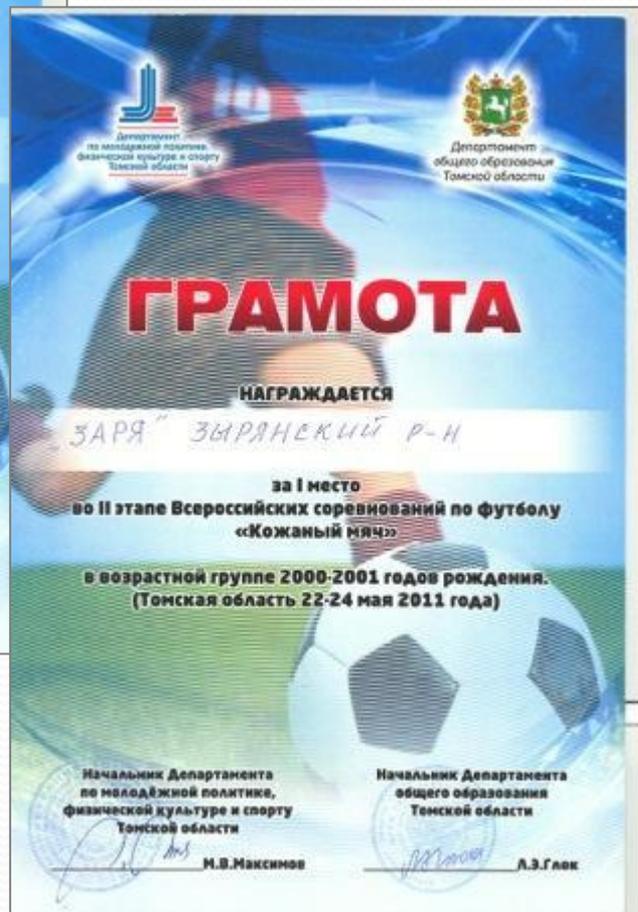
5-6 июня 2010 г.

Председатель
Томской областной
федерации футбола



Томск - 2010

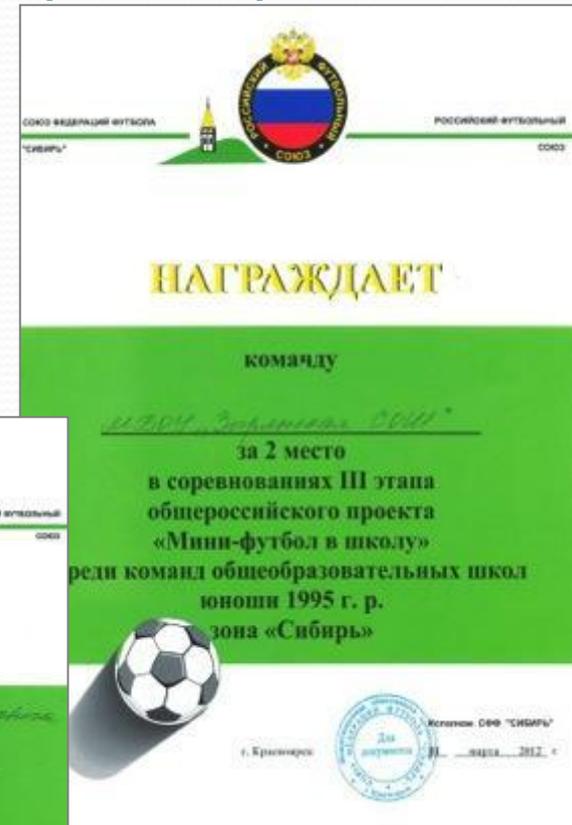






Победители областного этапа Всероссийских соревнований «Мини футбол в школу» и «Кожаный мяч», участники Всероссийских соревнований «Мини-футбол — в школу-2010» в г.Красноярск, «Кожаный мяч» в г.Бердск, 2011 год

Команда серебряный призер III этапа Всероссийских соревнований «Мини-футбол в школу», г.Красноярск



Участие в конкурсах профессионального мастерства

Дата	Тема конкурса	Место проведения	Результат
2008	Областной конкурс благотворительного фонда спортивных программ «Новое поколение»	Департамент по молодежной политике и спорту Администрации Томской области	Участник
2009	Региональный этап IX Всероссийского конкурса авторских образовательных программ дополнительного образования детей	ОГОУ «Областной центр дополнительного образования детей»	Программа по футболу дипломант 3 степени
2010	Всероссийский конкурс на звание лучшего специалиста в области физической культуры и спорта 2010 года в номинации «Преподаватель (учитель) физической культуры года»	Департамент по молодежной политике и спорту Администрации Томской области	Диплом победителя
2011	Районный конкурс «Человек года - 2010»	Администрация Зырянского района	Диплом финалиста
2011	Областной конкурс «Человек года - 2010»	Администрация Томской области	Участие

Признание заслуг

№ п/п	Название документа	Содержание	Кем выдан	Когда выдан
1.	Благодарность	За достигнутые успехи в обучении и воспитании детей	МО РФ	28.06.2001
2.	Свидетельство	О занесении на районную Доску Почета	Глава Зырянского района	Решение районной Думы от 19.05.2006 №53
3.	Благодарность	За высокие спортивные результаты и в честь 90-летия государственной системы дополнительного образования детей	ОГОУ «Областной центр дополнительного образования детей»	2008
4.	Почетная грамота	За многолетний добросовестный труд и успехи в учебно-тренировочной работе	УО администрации Зырянского района	2008
5.	Грамота	За 1 место в областном этапе Всероссийского конкурса на звание лучшего специалиста а области физической культуры и спорта 2010 года в номинации «преподаватель (учитель) физической культуры года»	Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области	2010 (приказ №265 от 25.10.2010)
6.	Диплом	Финалист районного конкурса «Человек года — 2010» номинация «Лидер»	Глава Зырянского района	Март, 2011

Признание заслуг

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ЗЫРЯНСКИЙ РАЙОН»



ДИПЛОМ

**«Человек года-2010»
НАГРАЖДАЕТСЯ**

БИРЮКОВ

ВАЛЕНТИН ВЛАДИМИРОВИЧ -

учитель физической культуры
муниципального общеобразовательного учреждения
«Зырянская средняя общеобразовательная школа»,

ФИНАЛИСТ

районного конкурса

«Человек года – 2010»

в номинации «ЛИДЕРСТВО»

Глава Зырянского района



А.Н. Флигинских

апрель 2011 года

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗЫРЯНСКОГО РАЙОНА
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПОЧЕТНАЯ
ГРАМОТА**

награждается

БИРЮКОВ

ВАЛЕНТИН ВЛАДИМИРОВИЧ -

за многолетний труд в сфере физической культуры,
высокие спортивные результаты
и в связи с 30-летием со дня образования
муниципального образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа»

Глава Зырянского района



А.Н. Флигинских

2009 год



Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области

ГРАМОТА



НАГРАЖДАЕТСЯ

Бирюков Валентин Владимирович
(Зырянская СОШ)

За I место

**в областном этапе Всероссийского конкурса на звание лучшего специалиста
в области физической культуры и спорта 2010 года**

в номинации: «Преподаватель (учитель) физической культуры года»

группа «Учитель физической культуры общеобразовательных учреждений»

Начальник
Департамента



М.В. Максимов



Почетная грамота

Муниципальное учреждение
Управление образования Администрации
Зырянского района

НАГРАЖДАЕТСЯ

Бирюков Валентин Владимирович,
тренер - преподаватель
МОУ ДОД «Детская юношеская
спортивная школа»

**за многолетний добросовестный труд и успехи
в учебно-тренировочной работе**

Руководитель Управления



И.В. Швайко

с. Зырянское
2008 г.

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Областной центр дополнительного образования детей»



БЛАГОДАРНОСТЬ объявляется

Бирюкову Валентину Владимировичу

тренеру - преподавателю Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей Детско-юношеская спортивная школа, с. Зырянское, Зырянский район

За высокие спортивные результаты и в честь 90-летия государственной системы дополнительного образования детей



Томск
2008

С.Н. Сафронов

Директор



Выводы

Благодаря **организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе** наличию в моей работе современных образовательных технологий удастся:

- обеспечить высокий охват обучающихся школы регулярными занятиями физической культурой и спортом;
- увеличить объём двигательной активности детей в режиме учебного дня;
- сформировать у обучающихся устойчивый интерес и осознанную потребность в сохранении и укреплении здоровья; а также практическом использовании умений и навыков, полученных на уроках и во внеурочной деятельности;
- обеспечить рост физической и гигиенической культуры обучающихся, а также рост мотивации к физкультурно-оздоровительной деятельности и к ведению здорового образа жизни;
- активизировать помощь родителей, общественности, организаций и учреждений социума в работе школы по сохранению и укреплению здоровья детей.