Некоммерческое партнерство Проектно-аналитическая группа «Эврика-Зеркало» и МБОУ ДОД «Ц

Проект "Мой выбор - здоровое буд

Цель проекта

Проект направлен на профилактику среди подростков и молодёжи города Красноярска употребления веществ, негативно влияющих на здоровье, на пропаганду здорового образа жизни и социально приемлемых культурных форм досуга.

Задачи проекта

- Популяризация здорового образа жизни и творческой самореализации среди молодёжи посредством проведения акций и событий, демонстрирующих образцы культурного отдыха и позитивного досуга.
- Объективное информирование подростков о вреде употребления вредных веществ и пропаганда активного здорового досуга.
- Просвещение родительской общественности о проблемах, связанных с употреблением вредных для здоровья веществ, и способах её решения.
- Организация совместной деятельности детей и родителей в рамках событийных мероприятий проекта как демонстрации образцов культурного отдыха и вовлечение в сообщество здоровых позитивно настроенных людей.

Деятельность в рамках проекта

Деятельность в рамках проекта можно разделить на работу с подростками и работу с их родителями. Деление это условное, поскольку фактически проектные действия предполагается осуществлять одномоментно и/или с единой целью.

- Организация и проведение событийных мероприятий, направленных на профилактику табако-/нарко-/алкогольной зависимости среди подростков, на пропаганду позитивного отношения подростков к себе, к своей жизни, к своим действиям, к своему досугу, на содействие подросткам в проектировании (прожектировании) здорового стиля жизни.
- Привлечение внимания родительской общественности к вопросам полноценного и здорового совместного с детьми времяпровождения.

Комплекс мер

- Акция **«Семейный Спорт-Mix» и социально-развлекательная программа** под открытым небом во дворе жилого комплекса «Южный берег» для семей близлежащих территорий.
- **Серия «Антидопинг».** Проведение серии мероприятий планируется командой участников проекта на площадках школ Свердловского района, где ребята смогут заявить о себе, ярко показать в различных арт-объектах свои жизненные приоритеты, взгляды и интересы.
- **Родительские встречи**. Одной из важнейших составляющих профилактики является своевременная и комплексная работа с семьёй. Встречи будут организованы в основном на базе школ, куда будут приглашены родители, специалисты служб и социальных центров, психологи, социальные педагоги, представители общественных объединений и другие заинтересованные жители района. В рамках встреч будут организованы родительский лекторий, консультационный пункт, обратная связь.
- **Флеш-моб «День здорового досуга для всей семьи».** Приглашаются все участники проекта: дети, родители, партнёры, организаторы проекта.
- **Фотоконкурс «Моя счастливая семья».** Конкурс на лучший семейный отдых, являющийся демонстрацией традиций семьи и здорового образа жизни.
- **Итоговое событие «День семьи».** Состоится концерт и развлекательная программа с презентацией результатов проекта.

Ожидаемые результаты

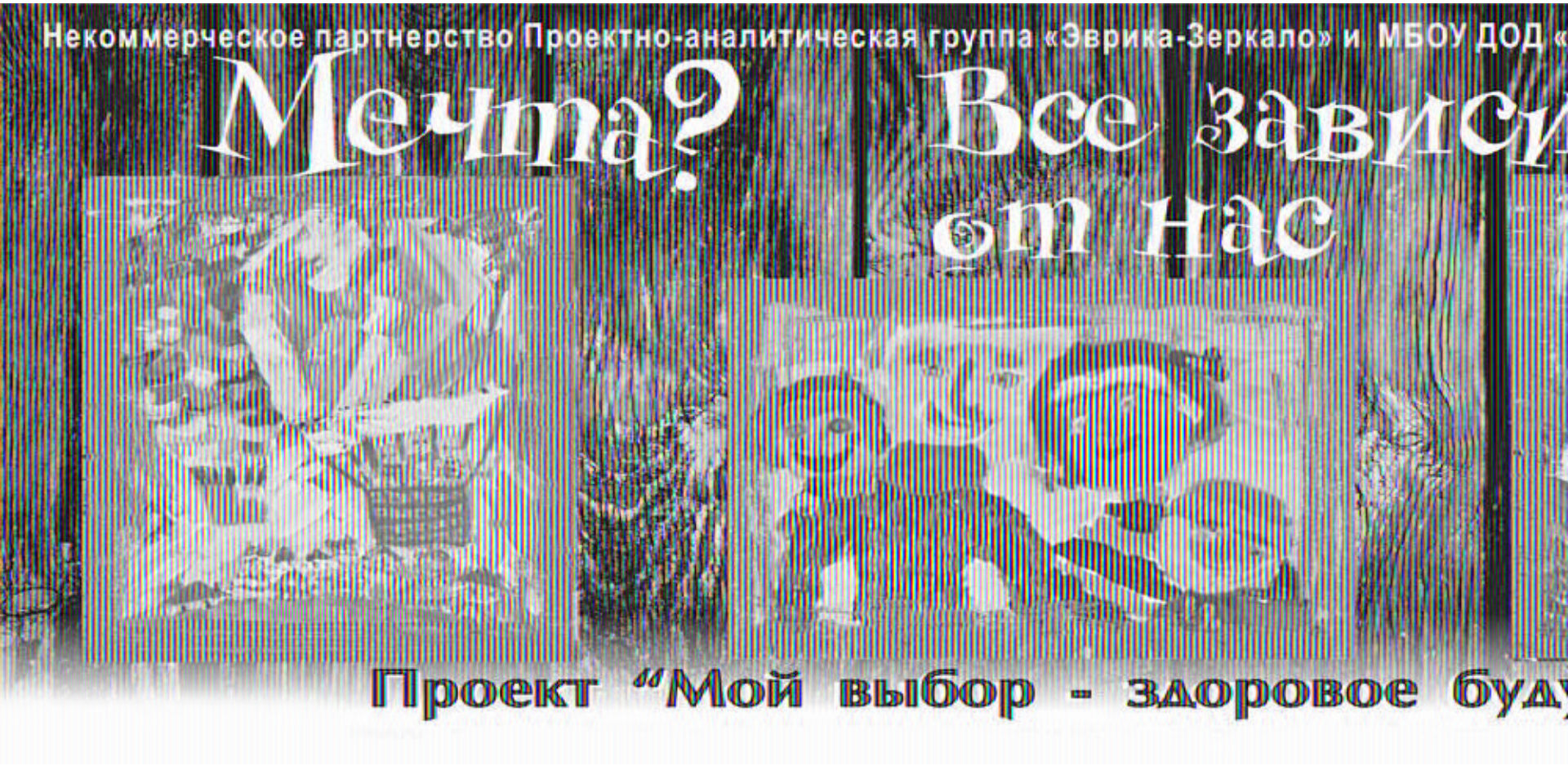
Количественные результаты:

- В проекте примут участие: подростков – не менее 1000 человек; взрослых – не менее 300 человек.
- В рамках проекта будет проведено не менее 12 акций и мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- В рамках проекта будет изготовлено и распространено: 1000 информационных памяток для родителей и листовок для подростков; 1000 штук значков-стикеров и календарей по тематике проекта; баннеры – 3 штуки.
- Полученные продукты от совместной деятельности с подростками: проекты социальной рекламы, комиксы, фото-выставка.
- Данные экспресс-опросов участников, интервью, отзывы, а также статистические данные, методические материалы.

Ожидаемые результаты

Качественные результаты:

- Интерес участников проекта к детско-взрослому взаимодействию в семье и за ее пределами и к современным формам организации культурного досуга. Изменение отношения детей и родителей к организации своего досуга, к своему стилю, здоровью, физической форме и т.д.
- Приобретение участниками проекта объективных знаний и полезной информации об отрицательном влиянии вредных веществ на разные сферы человеческой жизни.
- Повышение родительской грамотности в вопросах семейного досуга и построения здорового образа жизни своих детей.
- Создание подростками визуальных образцов и творческих продуктов, демонстрирующих отрицательное отношение к употреблению алкоголя, наркотиков, табакокурения через совместное проектирование и творческую деятельность.



Реализация проекта

Акция «Семейный Спорт-Mix» и социально-развлекательная программа под открытым небом во дворе жилого комплекса «Южный берег» для семей близлежащих территорий (30 августа, начало в 18.30)

В акции приняли участие вокально-инструментальная группа «Правый берег», спортивный клуб «Самсон», хореографические студии «Жар-птица» и «Дети солнца», другие коллективы Центра детского творчества № 2. Организаторы подготовили не только яркую и интересную концертную программу, но и ряд развлекательных спортивных соревнований для всей семьи и отдельных ее представителей, где сильная половина подтвердила свою силу, красивая – красоту, а дети показали свои таланты.

Около 80 семей провели свое свободное время с пользой для себя.

Счастливая семья –

здоровая семья!

На площадке акции действовали правила:

- Отдыхаем без алкоголя;
- Общаемся без табака.

Я выбираю здоровое будущее. А ты?