

Нормальный голос

- **Высота голоса**– частота вибрации через голосовую щель. Показатель определяется соотношением массы и эластичности голосовых связок к их длине.
- **Сила голоса**— давление звука на голосовую щель
- в момент вибрации. Давление звука прямо пропорционально показателю «объем-скорость» воздушного потока в голосовой области гортани.
- **Тембр голоса** — определяет окраску голоса (теплоту, мягкость, благозвучие). Он формируется за счет призвуков или гармоник, образующихся в резонаторах.

Причины расстройства голоса

- **Всегда имеется причина расстройства**
- **Клиническая оценка исходит из концепции «идеальная гортань»**

«Идеальная гортань»

- **Одинаковый размер голосовых связок**
- **Симметричность движения**
- **Присутствие 3 фаз:**
 - фонация
 - раскрытие щели
 - закрытие щели

Расстройство голоса

- **Расстройство высоты голоса**
- **Расстройство силы голоса**
- **Расстройство тембра голоса**

Расстройство высоты голоса

(высокого тона)

- **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ**

Вентрикулярный тип продуцирования голоса –при недостаточности или отсутствии нормальной фонаторной функции голосовых складок

(высокий голос у мужчин)

- **ОРГАНИЧЕСКИЕ**
 - Недоразвитие гортани
 - Мембрана гортани
 - Структурная асимметрия
 - Выпуклость передней комиссуры

Расстройство высоты голоса (низкого тона)

- Отек Рейнке
- Вирилизация
- Глоттализация
 - Дрожание

Расстройство силы голоса

Голос может быть чрезмерно громким или недостаточно громким в зависимости от места и обстоятельств.

Могут наблюдаться вариации громкости, не соответствующие выражению высказанного значения.

(Напр. Голос становится громче при ларингите или незначительном отеке слизистой гортани)

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА СИЛЫ ГОЛОСА

- **Индивидуальная приспособленность**
 - характер
 - воспитание
- **Стресс окружающей среды**
 - Профессия

ОРГАНИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА СИЛЫ ГОЛОСА

- Парезы и параличи
- Дугообразные голосовые складки
 - *Sulcus vocalis*
 - Нарушения слуха

РАССТРОЙСТВА ТЕМБРА ГОЛОСА

- Афония
- Одышка
- Охриплость
- Осиплость
- Спастическая дисфония

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ ГОЛОСА

1. Структурные изменения в результате злоупотребления голосом (утолщение гол. связок, *myastenia laryngis*, узелки, контактные язвы и др.).
2. Беспокойство, эмоциональное смятение, а также схожие псих. состояния ведущие к избыточному сокращению гортанной и грудной мускулатуры в момент речи, но не приводящие к органическим изменениям.
3. Заболевания и образования, вкл. инфекционные не связанные со злоупотреблением голоса, параличи центр. и периф. миопат. природы, кисты, а также различные виды опухолей.
4. Механические и химические раздражители (газы, пыль, сухой воздух, аллергены, щелочные р-ры и желудочный рефлюкс).

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ ГОЛОСА

(продолжение)

- 5. Вещества, вызывающие невоспалительный отек (лекарства, механическая компрессия вен и аллергия).**
- 6. Лучевая терапия, антигистаминные и др. препараты, вызывающие сухость слизистых оболочек.**
- 7. Врожденные аномалии.**
- 8. Разрушение ткани гортани во время операций, травмы или заболевания.**
- 9. Системные нарушения ведущие к хронической усталости, такие как анемия, метаболические изменения, недоедание, неадекватный отдых и .т.д.**

ЛЕЧЕНИЕ РАССТРОЙСТВА ГОЛОСА

- История вопроса свидетельствует о лечении различных видов нарушений голоса (в основном органической природы) при помощи консервативных и хирургических методов. Отмечается большая роль т.н. немедицинских методов (психотерапия), в основном при лечении функциональных расстройств.
- **Внимания врача должно быть акцентировано на следующие аспекты диагностики и лечения:**
 1. Условия нарушения общего состояния и функции гортани
 2. Окружающая среда (бытовая обстановка)
 3. Психологический фактор (приспособление)
 4. Терапия голоса

Терапия голоса

- **Имитация и экспериментирование**
- **Релаксация**
- **Приспособление высоты голоса**
- **Речевая артикуляция**
- **Практика вокала**

ФОНОХИРУРГИЯ

- Объектом фонохирургии являются в основном заболевания гортани, непосредственно связанные с нарушением голосовой функции. К ним относятся:
 1. Новообразования слизистой оболочки – полипы, узлы, выпадения желудочков, кисты, отек Рейнке и др.
 2. Эпителиальные новообразования – папилломы, пахидермии, кератозы и др.
 3. Соединительнотканые новообразования – фибромы, гранулемы(контактные, постинтубационные).
 4. Двигательные расстройства – парезы и параличи, синехии (передней комиссуры)

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ГОЛОСА ПОСЛЕ ЛАРИНГОЭКТОМИИ

- **Эзофагальный голос**

- **Голосовые протезы (электрические, пневматические)**

- **Пластикохирургические методы:**

- а) фарингеальные свищи (внутренние, наружные)

- б) кожный шунт между трахеей и глоткой и
мукозный шунт между трахеей и пищеводом

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**