

год  
УЧИТЕЛЯ  
2010

Ежемесячное издание  
Студсовета АТФК



Апрель 2010 год  
Выпуск №4 (13)

**«Те, у которых мы учимся, правильно называются нашими учителями, но не всякий, кто учит нас, заслуживает это имя». (В. Гёте)**

**90 лет ТАССР.**

Такая этническая структура объясняется историческими условиями развития поволжского региона и его геополитическим положением. Этническая картина республики складывалась веками. Первоначально здесь проживали финно-угорские племена, позднее, во второй половине I тысячелетия, на территории современного Татарстана обосновались тюркские племена булгар и образовали Волжскую Булгарию. Это государство было завоевано в ходе монгольского нашествия, после распада Золотой орды Казанское ханство было пестрым по этническому составу.

Следующее изменение этнической структуры населения связано с завоеванием Казани Иваном Грозным и присоединением ее к Московскому государству. На территории бывшего Казанского ханства начинает селиться русское население, а Конституция Республики Татарстан начинается со статьи: «Республика Татарстан – суверенное демократичное государство, выражающее волю и интересы всего многонационального народа республики».

На сегодняшний день в Татарстане проживают представители 108 национальностей. Основную массу населения составляют татары и русские. Среди других многочисленных групп – представители народов соседних республик: чуваша, мордва, удмурты, и башкиры.

Завоевания и последующая христианизация порождает миграцию булгар за пределы ханства.

Тюрки, славяне и финно-угорские народы мирно проживали и трудились бок о бок, перенимая друг у друга элементы материальной и духовной культуры и сохраняя при этом свои национальные особенности, национальную самобытность.

В 1920 году республика входит в состав РСФСР. В советский период истории этническая картина республики разнообразилась в ходе «социалистического строительства».

Провозглашая государственный суверенитет, РТ не могла не учитывать многонациональный состав населения. Уже в Декларации о государственном суверенитете зафиксирован принцип равенства, прав и свобод всех граждан, независимо от национальной принадлежности других социальных качеств.

Суверенитет республики не носит национальной окраски и направлен на благо всего ее народа – носителя суверенитета в республике.

Республика Татарстан – это Родина для всех народов, живущих в нем.

**И.В.Машинацкая**

преподаватель истории.

### Памятные даты апреля!

- 1 апреля** - День смеха (День дурака).
- 2 апреля** - Международный день детской книги. День единения народов Беларуси и России.
- 4 апреля** – Пасха.
- 6 апреля** - День работника следственных органов.
- 7 апреля** - Всемирный день здоровья.
- 11 апреля** - День войск противовоздушной обороны.
- 12 апреля** - Всемирный день авиации и космонавтики.
- 18 апреля** - День воинской славы России — День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище).
- 22 апреля** - Международный день Земли.
- 26 апреля** - День родного языка. День рождения Габдуллы Тукая.
- 28 апреля** - Всемирный день охраны труда.
- 30 апреля** - День пожарной охраны .



### Сегодня в номере:

- 90 лет – ТАССР.
- Все о победе.
- Аталар сүзе – акылның үзе.
- Объявления.



## Все для наших ветеранов....

Этот год не только год Учителя, но он так же посвящен 65-летию Победы в ВОВ. Хотя мы многих потеряли, там в эти страшные, беспощадные 40-ые годы. Но не надо и забывать о тех, кто все же к нам возвратился живым. И наш техникум как и в прошлые годы помогает нашим ветеранам.

30 марта 2010 года Осетрина М.Н., Шафиков М.И. и наш студент Алямов Дамир посетили наших четырех ветеранов тыла. Они вручали памятные медали, посвященные 65-летию Победы в ВОВ и подарили подарки от первого президента РТ Шаймиева М.Ш.

О своих впечатлениях от поездки к нашим ветеранам поделилиась преподаватель Осетрина М.Н.:

«Ветераны были рады видеть нас и были приятно удивлены президентским подарком и наградами. Все сразу приглашали в дом, пить чай. Вместе с нами ездил студент 11 гр. Алямов Дамир в военной форме. Это еще больше впечатлило наших ветеранов. Он с серьезным лицом поздравлял ветеранов с 65-летием Победы, а также вместе с нами вручал им награды. После поздравлений мы не могли не сфотографироваться с ними и пожелав им здоровья, попрощались. От этой поездки у нас остался незабываемый след на душе. Все-таки приятно делать что-то полезное для наших ветеранов».

Также наши преподаватели и сотрудники перечислили однодневный заработок в фонд ветеранов. Администрация техникума всегда поддерживает ветеранов, если они обращаются за помощью. В нашем техникуме действует волонтерское движение. Наши студенты помогают ветеранам. Ребята копают огороды, помогают в уборке квартир, дачных домиков и делают много других добрых дел.



## День здоровья, спорта и науки в Альметьевском техникуме физической культуры.

7 апреля в рамках общегородского «Урока здоровья» в Альметьевском техникуме физической культуры прошли физкультурно-спортивные и научно-теоретические мероприятия, посвященные Году Учителя и Всемирному дню здоровья. В этих мероприятиях принял участие мастер спорта международного класса по марафонскому бегу, участник летней Олимпиады 1988 года в Сеуле, доцент Камской государственной академии физической культуры Равиль Кашапов, который выступил с лекцией перед студентами «Актуальные проблемы спорта высших достижений».

Параллельно в техникуме проходила студенческая научная конференция «Теоретические и практические аспекты физической культуры, спорта и туризма», в которой приняли участие гости – кандидаты наук из КамГАФКа, Альметьевского государственного нефтяного института, Альметьевского филиала Казанского института управления и права.

Во второй половине дня на стадионе техникума физической культуры были проведены соревнования среди студентов I и II курса по сдаче норм ГТО, а студенты – третьекурсники в этот день проводили уроки здоровья в школах города, так как они находятся там на педагогической практике.

«Веселые старты», в которых приняли участия не только студенты, но и преподаватели, завершили «День здоровья, спорта и науки в АТФК»

**Латипова М.Р.**  
Преподаватель ПЦК



педагоги  
**Шакирянова Л.И.,  
Осетрина М.Н.**



## Смотр готовности

Начинается летний спортивный сезон. Для легкоатлетов начинается жаркая пора. 22 апреля в Казани состоится республиканская Университетская эстафета, входящая в зачет Спартакиады ССУЗ РТ.

В середине мая также в Казани будет проведено первенство республики по легкой атлетике среди ССУЗ. Чтобы проверить, на каком уровне находится подготовка наших легкоатлетов, был задуман зимний кубок города по легкой атлетике.

1 апреля в нашем техникуме встретились три сильнейшие команды города: АПТ, АТФК и АГНИ. Участники соревновались в беге на 300, 600 м. и 1000 метров.

В беге на 300 м. лучшей была студентка 12 группы Ахатова Алия, второе и третье место поделили Зуйкова Ксения (21 группа) и Жирнова Мария (АГНИ.)

У юношей на эту дистанцию впервые два представителя АПТ и один АГНИ.

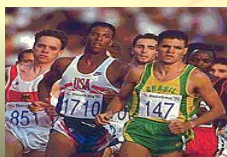
На 600 метров победила Пахомова Елена, второе и третье место представительницы АПТ и АГНИ.

Надо отметить успех Николаевой Ольги, которая только начала заниматься легкой атлетикой, но показала хороший результат и заняла 4 место.

Наши юноши на дальней дистанции в число призеров не попали. На 1000 метров у девушек выиграла Фаизова (АГНИ), на втором месте представительница АПТ - Скварцова, третьей была Малая Ольга (23 группа.)

У юношей первое место занял Гибадуллин из АПТ, на втором месте Григорьев Алексей из 32 группы и на третьем месте Вагизов (АПТ.)

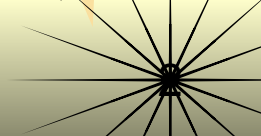
Как видим, дела у наших легкоатлетов оставляют желать лучшего. До первого старта осталось две недели – нужно собрать всю волю в кулак и тренироваться с большой самоотдачей. **Зам.директора по спорту Осетрин В.И.**



## Наши достижения

С 14-18 апреля 2010 года в г. Набережные Челны проходили соревнования по волейболу среди юношей и девушек ССУЗ-ов в зачет Спартакиады Республики Татарстан группы "А". У юношей приняли участие 9 команд, у девушек - 6 команд. В итоге соревнований девушки АТФК заняли I место; юноши АТФК - II место проиграв в упорной борьбе Набережнчелнинскому политехническому колледжу.

**Преподаватель спортивных игр  
Р.Х.Нургалева**





# Аталар сүзе - акылның үзе.



## Бассейн чәчне коя.

Америка галимнәренең соңгы тикшеренүләреннән күренгәнчә, бассейнда су коену хатын — кызларның чәче коелуга китерә. Чәчкә бассейндагы һава, шулай ук судагы зарарлы матдәләр дә начар йогынты ясый.

Висконсин университеты галимнәре өсте ябулы бассейннарда файдаланучы гүзәл затларның чәчләрен табигый чыганаclarда коенырга яратучыларныкы белән чагыштырып карау өчен тикшеренү уздырган.

Туташ- ханымнарның ике төркемә дә ике ел дәвамында атнасына берничә тапкыр ким дигәндә 10 ар минут су кергән. Тикшеренү барышында бассейнда йөзүчә гүзәлкәйләр чәченең өчтән бер өлешенең коелуы, калганнарының да юкарып, төссезләнеп калуы ачакланган. Ә елга- сулыкларны үз итүчеләренең башында бер генә чәчненә дә юкка чыгып әрәм булмавы беленгән.

Эш шунда: бассейннар суына, зарарсызландыру өчен, бик күп хлорлы известь өстиләр. Мондый су парга әйләнгәндә авыру китереп чыгаручы матдәләр бүленеп чыга һәм шуларның берникадәр өлеше тәнгә, аерым алганда башка элөгә. Хәтта резин башлык та саклап кала алмый: чөнки бассейннан соң шундый ук хлорлы су белән юынасын бит, ди галимнәр.

## Йокы ... Дәрәсләре.

Шотландиянең Глазго шәһәрәндә йокы дәрәсләре дигән яңа фән пәйда булган. Әлеге программа авторлары бу дәрәсләргә балалар сәламәтлеген ныгытасына исәп тотта.

Проект Британия галимнәренең эш нәтижәләренә нигезләнгән. Алар күп кенә үсмерләргә төнлә юнәлп йокламауларын ачыклаган. Экспертлар фикеренчә, физик һәм психик яктан сәламәт булу өчен тиешенчә йоклау кирәк.

Табиблар нормативларына караганда, 5 яшькә кадәргә балалар 12 сәгать, 6 дан 12 яшькә кадәргә мәктәп укучылары аз дигәндә 10 сәгать йокларга тиеш.

Галимнәр әйтүенчә, үсмерләргә үз- үзләрен тотышында күп кенә кыенлыклар, аерым алганда, аларның тиз ярысып китүе яки һәммә нәрсәгә битараф булуы нәкъ менә төнгә ялның житмәве белән аңлатыла. Моннан тыш балачакта аз йоклауның үскәч житди проблемалар тудыру куркынычы белән янавы да беленгән әле. Белгечләр 2000 кешене тикшергәннәр соң яшь чагында туйганчы йокламауның соңыннан симерүгә һәм йөрәк авыруларына китерүен ачыклаган.

Шуңа да карамастан, галимнәр күп кенә үсмерләргә, телевизор экранынан, Интернеттан аерыласы килмичә, төнгә 11дә генә йокларга ятуларын белеп гажәпләнгән. Шуңа ук вакытта сорашып белешүдә катнашкан ата- аналарның 50 проценты балаларына күпме йокларга икән белми булып чыккан.

Мәктәп укучыларын йокларга өйрәтү тәкъдиме белән чыккан хәйрия жәмгыяте директоры Джейн Анселл: “Тамагын ялгап алу өчен сумкасына берәр әйбер салмый гына балагызны мәктәпкә беркайчан да жибермә бит. Йокыга карата да шундый ук кагыйдә булырга тиеш”, - ди.

Үсмерләргә йокы дәрәсләрендә ничек итеп дәрәсләргә йоклап китәргә, экран алдында кичке ял сәгатьләрен киметеп, көн режимын үтәргә өйрәтәләр. Экспериментның тәүге нәтижәләре дә бар икән инде. Әйтик, 15 яшьлек бер төркем үсмер, элеккеге кебек, төнгә 11дә түгел, ә 10 да йокларга ятарга карар кылуын белдергән. “Хәзер мин үземне бик яхшы хис итәм! Бер генә дәрәсләргә дә йоклап утырмыйм!” — дип сөендергән алар укытучыларын һәм әти - әниләрен. Экспериментның уңай нәтижәләрен алга таба бөтен Шотландиядә кулланы күздә тотыла икән.

(“Ватаным Татарсан” газетасыннан.)



