

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средней общеобразовательная школа №4

# ПОЧЕМУ НУЖНО МЫТЬ РУКИ?



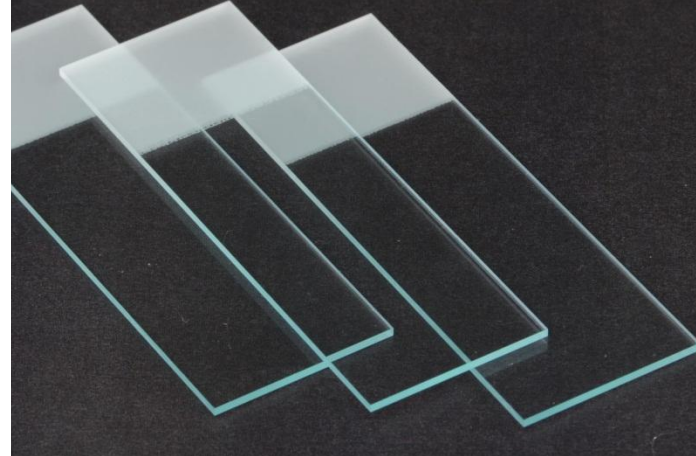
Проект выполнил: Нестеров Никита  
Сергеевич  
ученик 5 а класса.  
Руководитель: Тишина Е.Г.

г. Верхний Тагил  
2019 г.



- **Цель проекта:** доказать необходимость соблюдения правил гигиены и самообслуживания для детей и взрослых.
- **Задачи:** 1.изучить литературу о микрофлоре рук человека;2. Провести исследование бактерий, микробов, которые находятся на руках чистых и грязных. 3. Провести исследование загрязненности микробами, которые находятся на клавиатуре, рабочем столе, дверной ручке, смартфоне. Сделать сравнение.4. Научить ребят , как правильно мыть руки.5. Рассказать ребятам начальных классов нашей школы об исследовании и его результатах.
- **Объект исследования:** клавиатура, рабочий стол, дверная ручка, смартфон, грязные руки, вымытые руки. **Предмет исследования:** микрофлора с поверхностей.
- **Методы исследования:** взятие мазков с поверхностей и рук, посев на питательную среду, наблюдение за ростом колоний, исследование культур под микроскопом Фотосъемка.

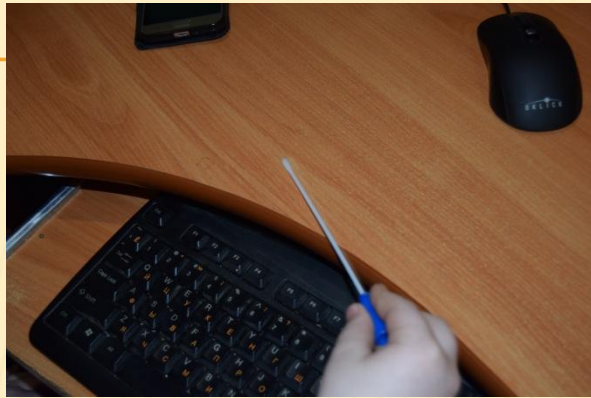




- **Оборудование:** стерильные пробирки для забора материала; чашки Петри с мясопептонным агаром; микроскоп; предметные стекла; фото и видеоматериалы.
- **Актуальность темы:** Известно, что здоровье человека закладывается в детстве. Организм ребенка очень чувствителен к воздействиям внешней среды. Соблюдение правил личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране здоровья. Моя главная задача — призвать ребят соблюдать простейшие навыки опрятности и самообслуживания, закладывать фундамент гигиенической культуры. Гигиеническая культура столь же важна для человека, как и умение разговаривать, писать, читать. Уход за собой дарит человеку прекрасное ощущение чистоты, здоровья.
- **Гипотеза :** предположим ,что от качества мытья рук напрямую зависит здоровье человека, что исследования вредных бактерий на невымытых руках, поможет избежать различные инфекционные заболевания.



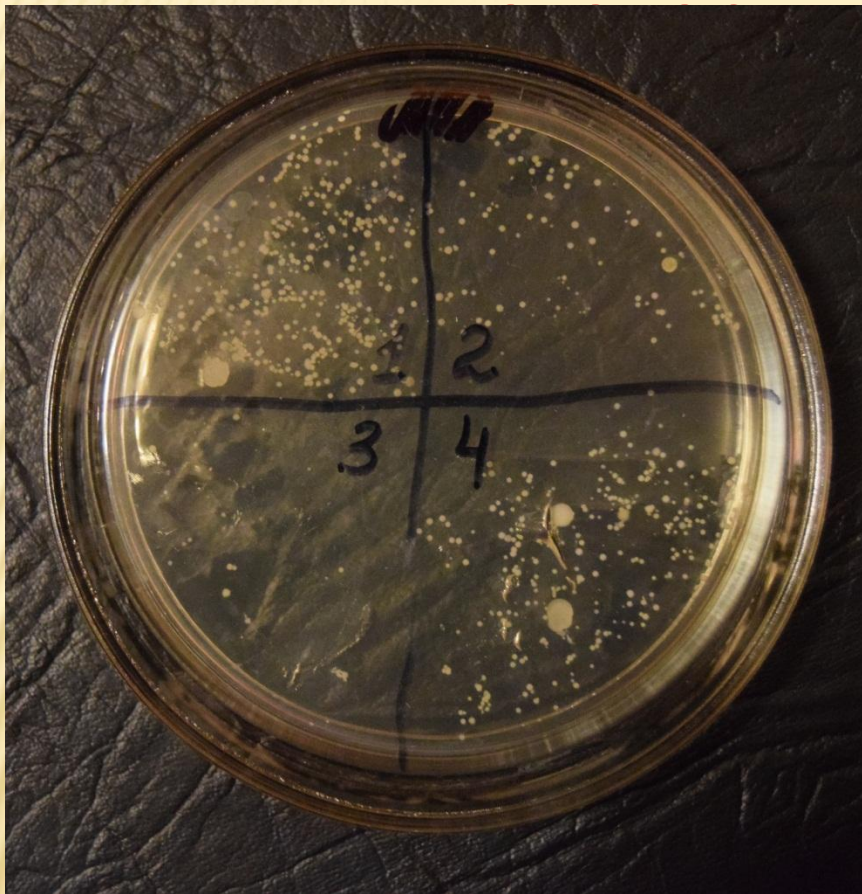
# □ 1-й день эксперимента.



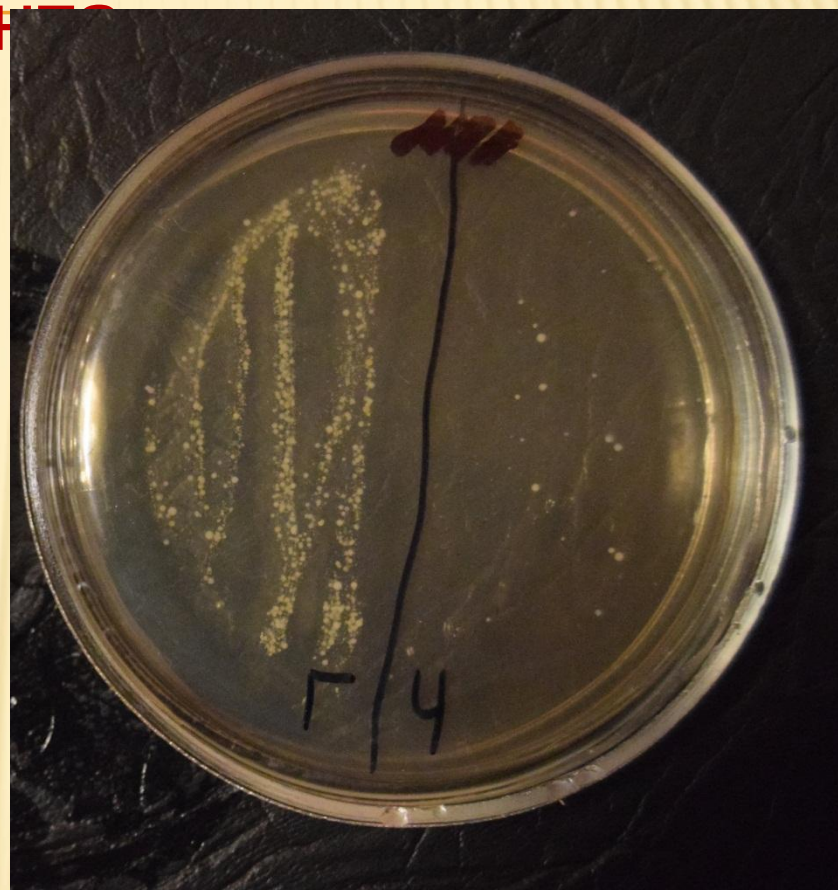


## □ 2-й день

ен



1-клавиатура; 2-рабочий стол;  
3-дверная ручка; 4-смартфон.



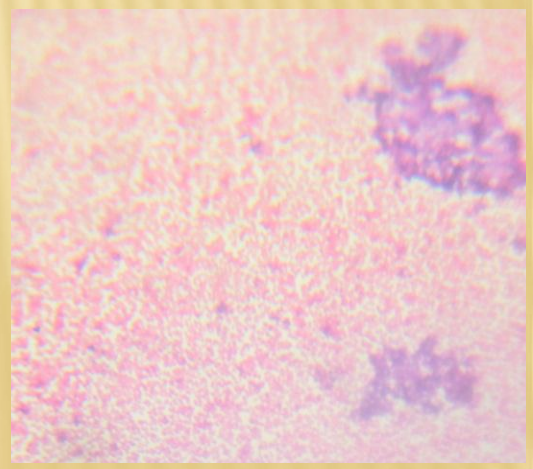
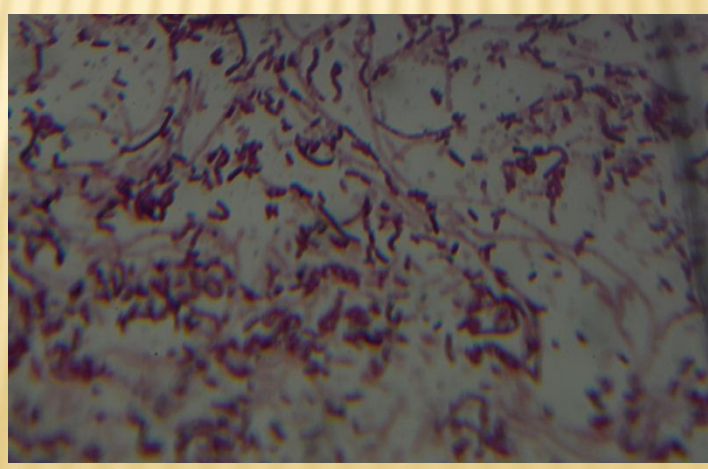
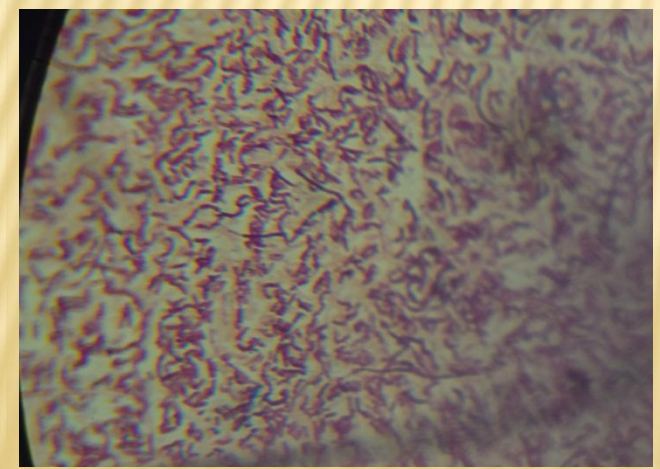
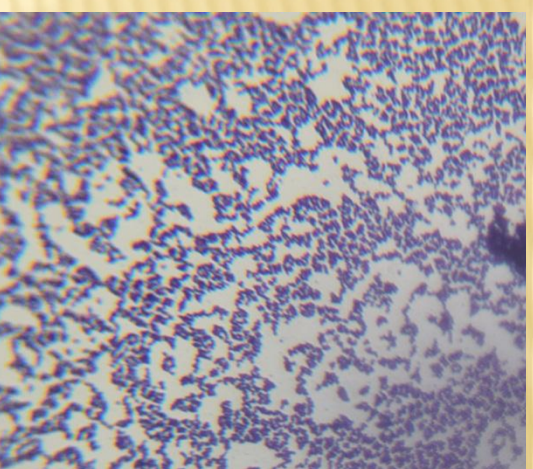
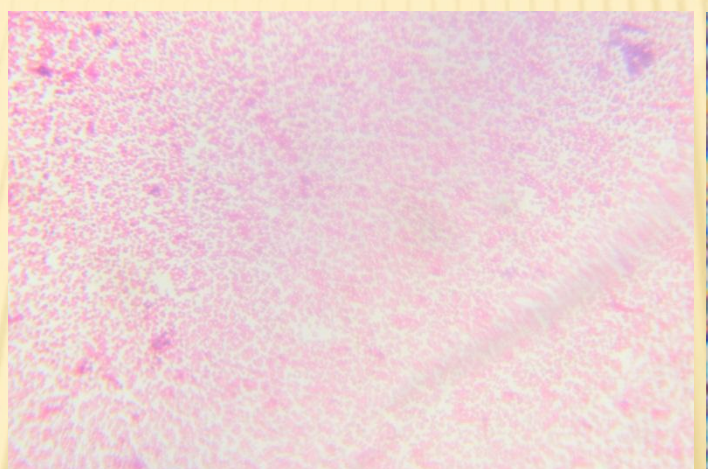
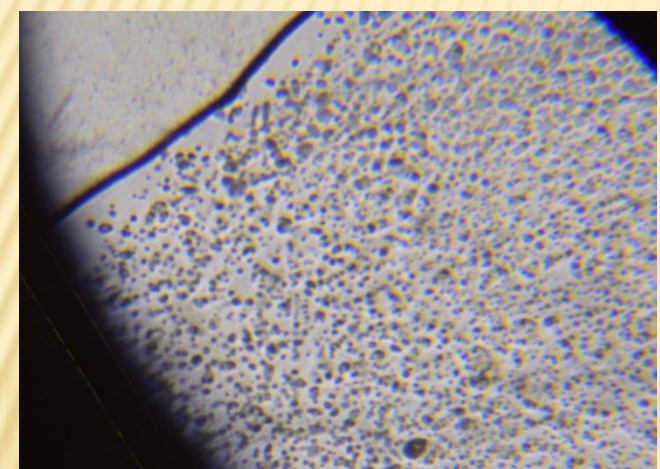
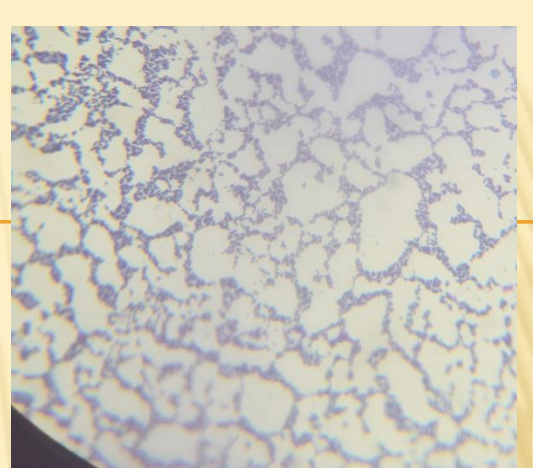
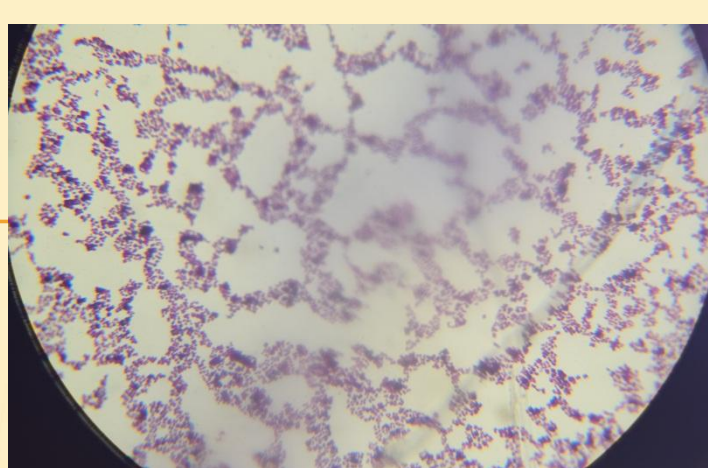
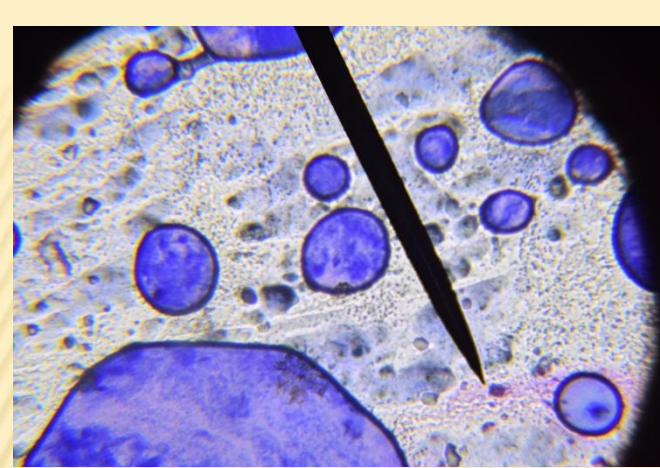
Г - грязные руки;  
Ч - вымытые(чистые) руки.



✘ 3-й и 4-й дни эксперимента.









**Гепатит А.**



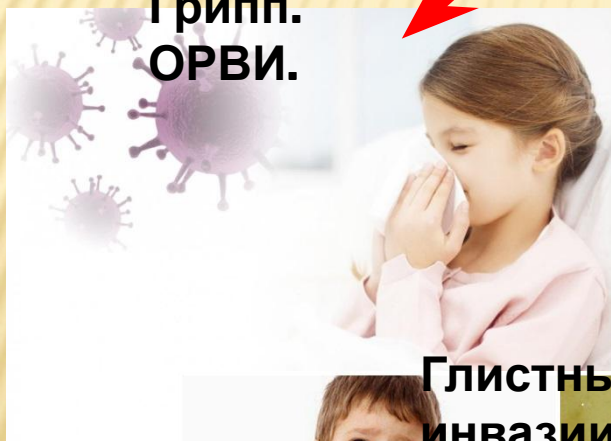
**БОЛЕЗНИ**  
**ГРЯЗНЫХ РУК**



**Болезни  
кожи**



**Грипп.  
ОРВИ.**



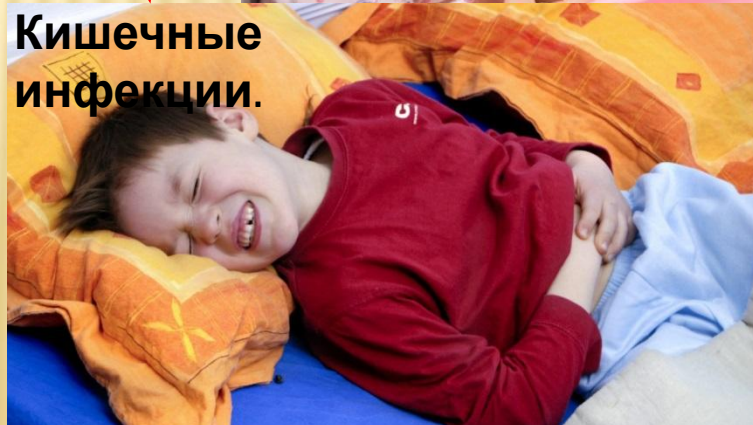
**Отравлени  
я**



**Глистные  
инвазии.**



**Кишечные  
инфекции.**





# □ Когда и как правильно нужно мыть руки?



1. Намочите руки водой и намыльте мылом. 2. Хорошо потрите ладони, а затем тыльную поверхность рук. 3. Особое внимание уделите пространству между пальцами. 4. Помойте пальцы и ногти, сделав руки в замочек. 5. Помойте большие пальцы. 6. Помойте запястья. 7. Хорошо сполоснуть руки и высушить мягким полотенцем.

## Не забывайте мыть руки:



после  
использования  
туалета



после  
чихания  
или кашля



после игры  
с домашними  
животными



после занятий  
спортом или  
игры на улице



перед едой





**Вывод:** вокруг нас и на предметах, которыми мы пользуемся миллионы разных бактерий, простая привычка мытья рук поможет нам уберечься от них, тем самым сохранить своё здоровье и здоровье окружающих. Я доказал необходимость соблюдения правил гигиены.

Чистота – залог здоровья!

Здоровье – залог успеха и долгой счастливой жизни!!!

Будьте здоровы и счастливы!!!