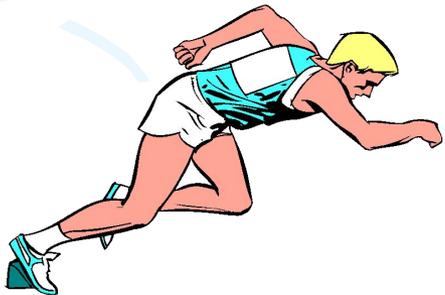


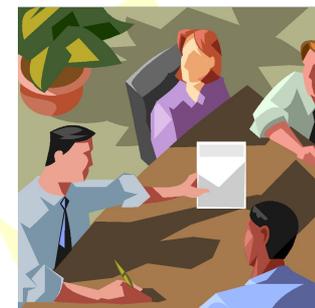
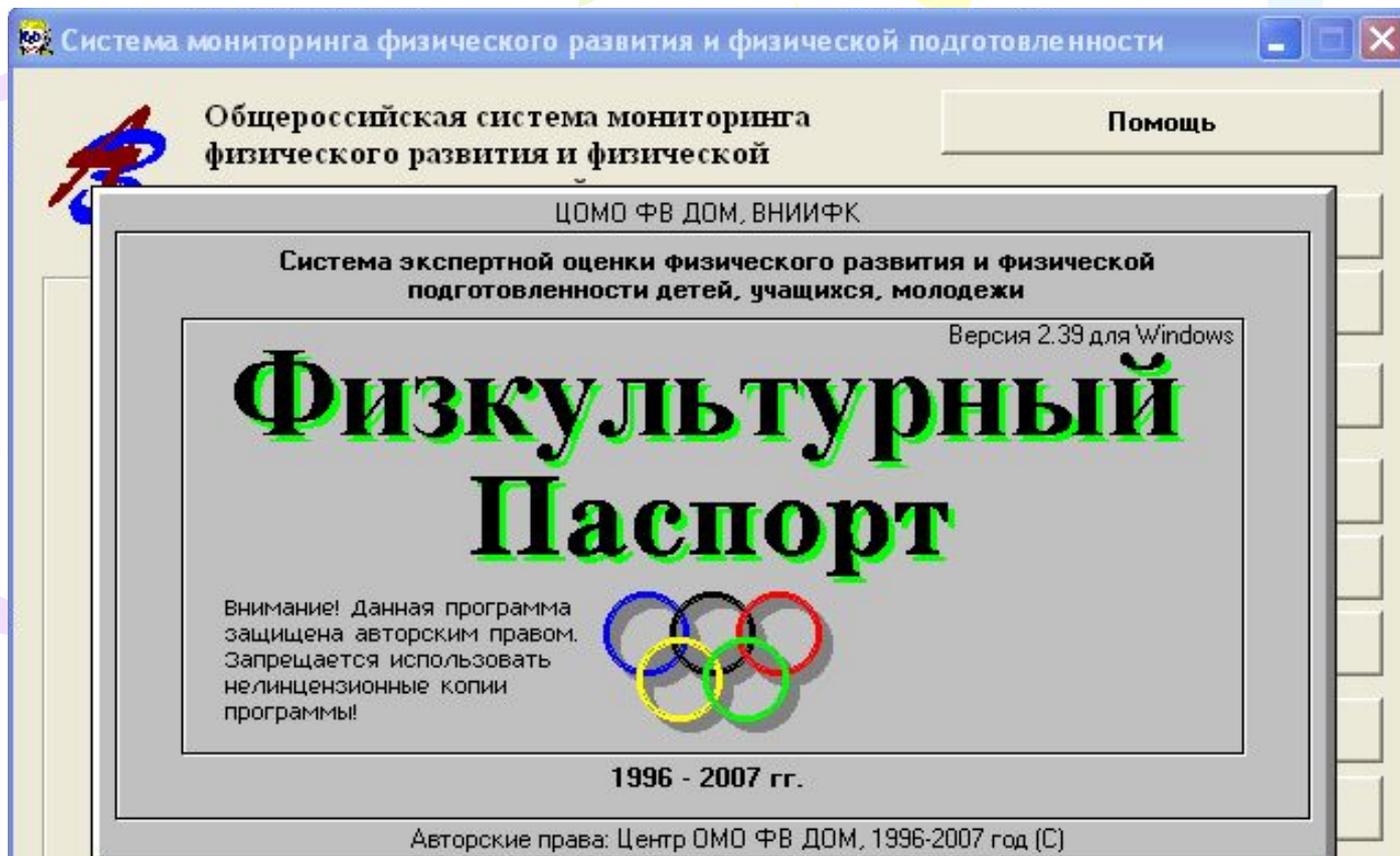


ЦЕНТР ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

*«Система столичного мониторинга физической
подготовленности детей и обучающихся»*



МОНИТОРИНГ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПОМОЩЬЮ ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКТА «ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПАСПОРТ»





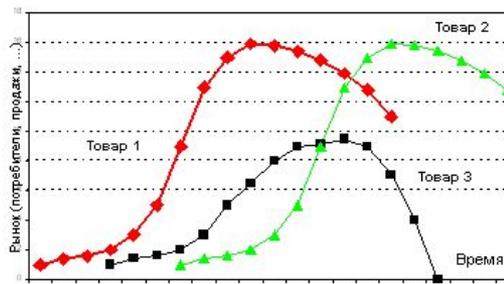
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ ЦЕНТРА ПО ПРОГРАММЕ МОНИТОРИНГА



РЕГУЛЯРНО (2 РАЗА В ГОД) ПРОХОДЯТ
ТЕСТИРОВАНИЕ ОКОЛО 50 ТЫС. ДЕТЕЙ И
ОБУЧАЮЩИХСЯ.



СОЗДАНЫ И С 1996 г. ФУНКЦИОНИРУЮТ
СОБСТВЕННЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ
АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ОБРАБОТКИ
РЕЗУЛЬТАТОВ МОНИТОРИНГА И СОЗДАНИЯ БД.



ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕХ ТИПОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.



6

ТИПЫ УЧРЕЖДЕНИЙ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОЛИЧНЫЙ МОНИТОРИНГ ОФП

2.
Школы

3.
СПО

4.
ВУЗы

5.
Кадетские
школы

1.
ДОУ



6.
Учреждения
дополнит.
образования

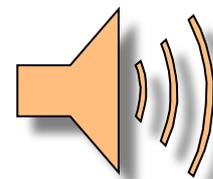




**В. Головной
Центр
мониторинга**



**Д. ДОМ, ОУО, и
др. учр.**



**Б. Окружные
Центры
мониторинга**



**А. Образовательные
учреждения
округа**



**СХЕМА
этапного мониторинга
ОФП детей и
обучающихся Москвы
(2 раза в год)**



ТЕСТЫ СТОЛИЧНОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА



Тест 1.
Бег 90 м,
300 м и
1000 м



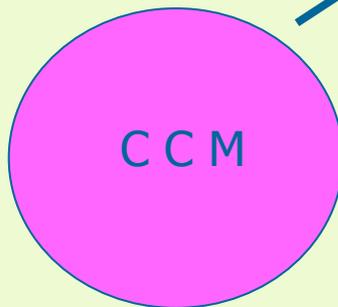
Тест 2. Бег 30 м



Тест 3. Подтягивания на
перекладине, *раз*



Тест 4. Подъем туловища
в сед, *раз за 30 сек*

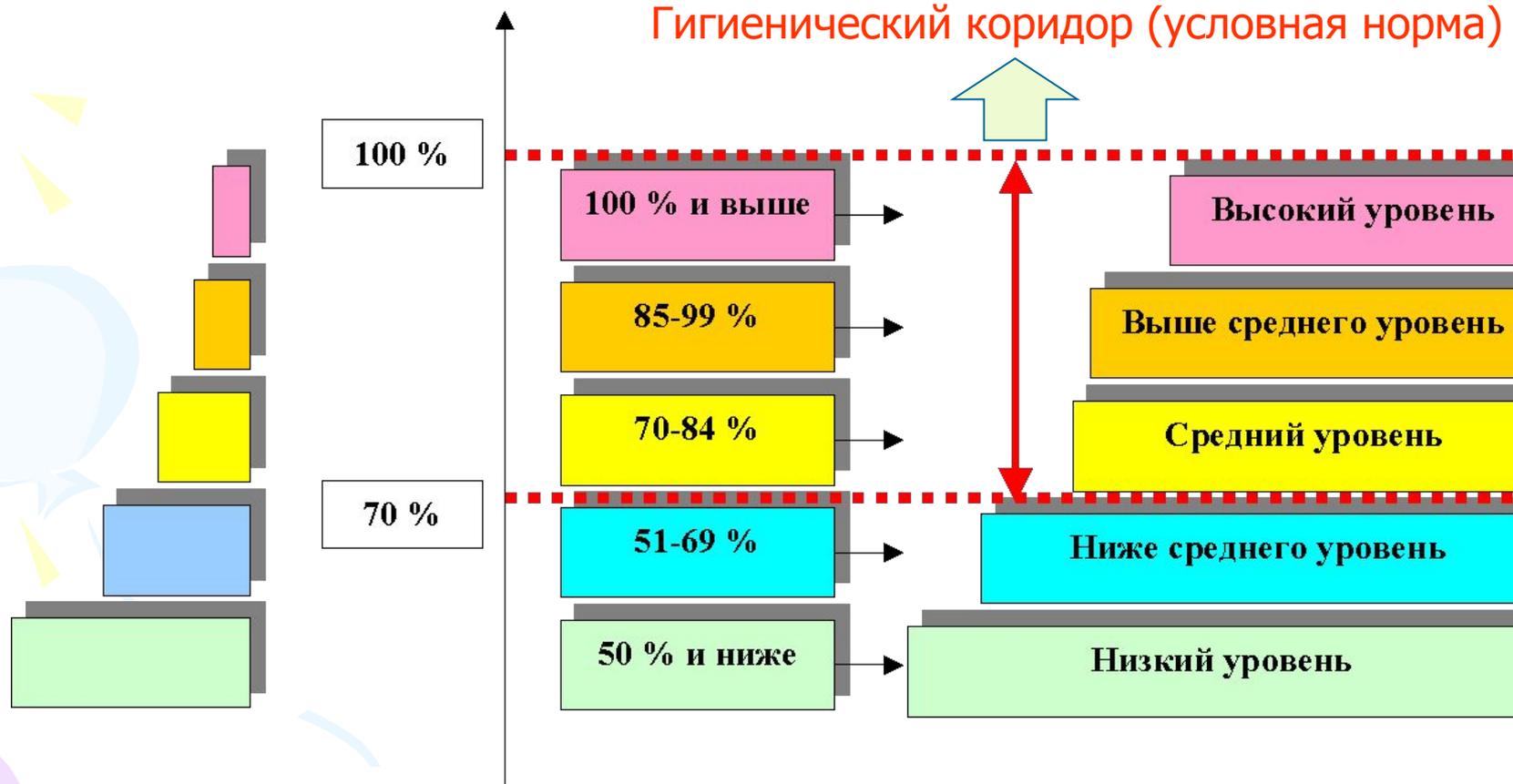


Тест 5. Прыжок в длину с места, *см*

ШКАЛА ОЦЕНОК



Гигиенический коридор (условная норма)



Результат отдельного теста, а так же интегральное значение по сумме тестов – ИНДЕКС ФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ (ИФГ) ниже уровня «средний» (ниже 70%) - квалифицировались как не выполнен.

СОСТАВ КОМПЛЕКТА «ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПАСПОРТ»



CD-диск



**Руководство
Пользователя**

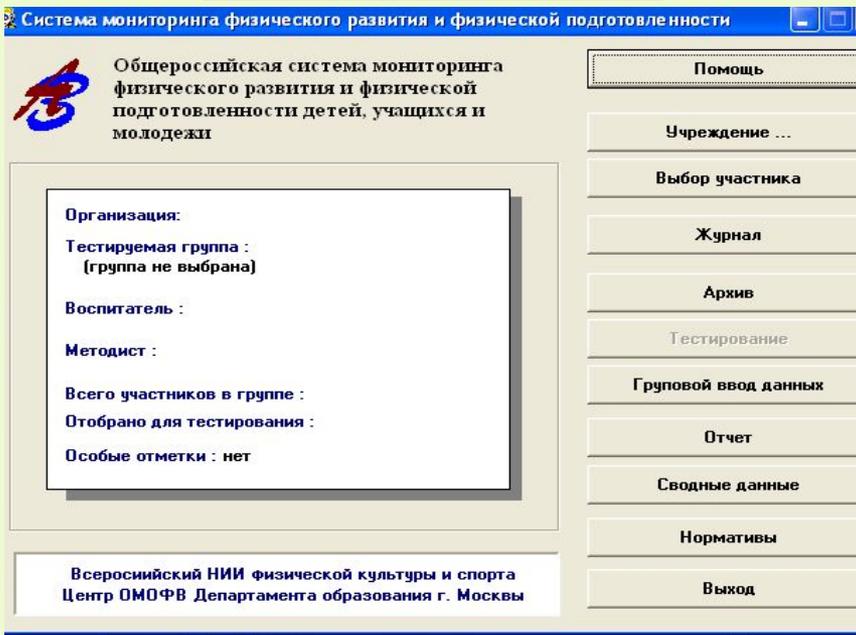
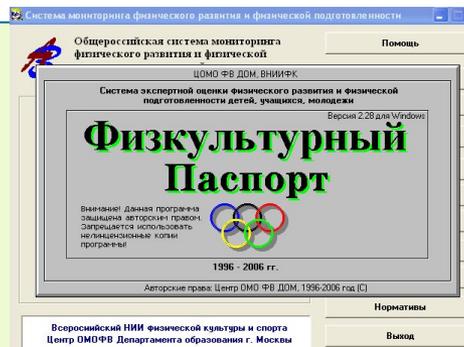
«Физкультурный
Паспорт»

2007

A screenshot of a planning form titled 'ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ КУЛЬТУРЕ В 1-4 КЛАССАХ'. The form contains a grid for planning physical education activities across different classes and subjects.

Планирование
по ФК в 1-4 кл.

Общее знакомство с программой



Помощь – представлено электронное руководство для пользователя (помощь сопровождает каждое окно программы).

Учреждение – представлены средства настройки на один из 4-х типов образовательного учреждения: ДОУ, школа, СПО или вуз, ДЮКФП.

Выбор участника – выбирается группа, отдельный участник тестирования для заполнения или просмотра.

Журнал – электронный журнал группы с функцией сортировки.

Архив – база данных с возможностью печати протоколов, просмотра цифровой и графической информации результатов тестирования.

Тестирование – раздел для ввода и просмотра результатов тестирования.

Групповой ввод данных – раздел для упрощенного (функция «в одну строку») ввода данных по классам, группам обучающихся.

Отчет – раздел, формирующий сводные отчеты по учреждению.

Сводные данные – раздел для выбора и распечатки крупных блоков информации (по округу, городу и т.д.). Имеет возможности фильтрации данных.

Нормативы – нормативная шкала для установки нормативов для ДОУ, школы и вуза.

Выход – кнопка выхода из программы.



ВОЗМОЖНОСТИ ПРОГРАММЫ

1. Выдача персонального протокола и рекомендаций учащемуся

естирование

Тест-программа разработана специалистами Центра организационно-методического обеспечения физвоспитания МДО п ВНИИФК

Старт
Закрыть
Помощь

Тестовые упражнения:

Бег 1000 м, Бег 30 м, Подтяг., Подъем туловищ, Наклон вперед, Препяток в длину

Тестирование: Групповое, Индивидуальное

Точность до дня
 Разминка

Тестирование

Фрагменты теста:

Бег 1000 м, Бег 30 м, Подтяг., Подъем туловищ, Наклон вперед, Препяток в длину

Бег 1000 м	Фамилия Имя	Рез-т	Норм.	%
1.	Дергачев Дмитрий	4.49	3.53	75
2.	Жильничский Марк	5.10	4.04	70
3.	Ищенко Павел	5.00	3.59	73
4.	Канишев Артем	5.03	4.02	73
5.	Коршунов Юрий	5.56	4.08	51
6.	Краснов Владислав	4.00	4.01	100
7.	Кулаков Расул	5.41	4.10	59
8.	Липатов Никита	5.00	4.01	73
9.	Неньх Алексей	5.01	4.10	77
10.	Павлов Александр	5.00	4.01	73

След.
Пред.
Отмена
Помощь
Сброс
Автогонка

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ протокол тестирования физической подготовленности

Участник: Еременко Дима
Группа:
Дата составления отчета: 04.05.2006

Результаты

Бег 1000 м	5.40 м (86%)
Бег 30 м	6.1 с (66%)
Подтяг.	4 раз (75%)
Подъем туловищ	не проводился
Наклон вперед	не проводился
Прыжок в длину	145 см (77%)

ИФГ (%)

ИФГ (%)	77
ИФГ (%)	100

Норма ИФГ

Заключение

Хорошо!
Ваш уровень физической подготовленности близок к возрастному нормативу. Необходимо выдать отстающим домашние планы тренировок.

Наиболее отстающие качества

Выстрота (66%)
Силовая выносливость (75%)

Программа тренировок

РАЗМИНКА

Через сторону 2 ленточки вверх, затем вниз до бедер (с полной амплитудой)
Продолжительность, секунд: 30

Присесть-положить ленточки, встать-руки вверх. Присесть, взять ленточки-встать-ленточки вверх
Продолжительность, секунд: 30

Легкие прыжки на месте в среднем темпе ноги врозь-ноги вместе, с движением ленточками вверх-вниз
Продолжительность, секунд: 45

Стоя у опоры (стула): подпрыгивать на носки, перекачать на пятки
Продолжительность, секунд: 35

Стоя на месте, ноги врозь, кисти к плечам: вращения локтей вперед и назад
Продолжительность, секунд: 30

Ходьба на месте высоко поднимая колени, руки на поясе
Продолжительность, секунд: 30

ЗАКЛИМАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Ходьба, Расслабление, Отдых.
Продолжительность, минут: 1-2

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Чередование приседа с наклоном вперед в быстром темпе, считать как 1 цикл
Дозировка: раз: 10 секунд: серия: 3

Подуотжимания в упоре лежа, не отрывая колени и таза от пола в быстром темпе
Дозировка: раз: 12 секунд: серия: 2

Лежа на спине, руки назад: в быстром темпе подтягивание колен и груди, группировка
Дозировка: раз: 8 секунд: серия: 3

Темповые прыжки: 1-й-обычный, 2-й-подтягивая колени, касаясь их: с отдыхом между сериями
Дозировка: раз: 10 секунд: серия: 4

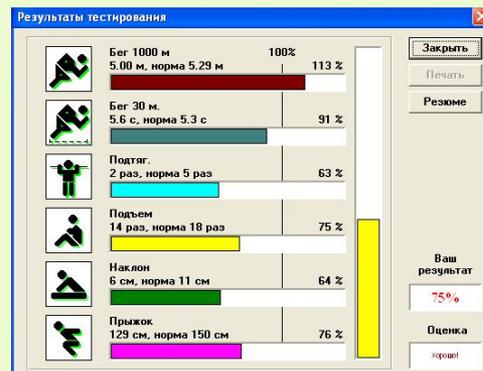
Запрыгивая по ступенькам, подняться на 2 лестничных пролета: с отдыхом между сериями
Дозировка: раз: секунд: серия: 4

Многоскопки (4) в длину с места толчком 2-х ног, помогая руками: с отдыхом между сериями
Дозировка: раз: секунд: серия: 5



Тренировочные группы

2. В зависимости от индивидуальных достижений обучающихся программа автоматически распределит их на 3 группы подготовки:



1. Группа спортивного отбора (высокий и выше среднего уровень ОФП)



2. Группа средних достижений (средний уровень ОФП)



3. Группа коррекции (низкий и ниже среднего уровень ОФП)



Дифференцированные подходы к обучению на уроке ФК

3. Распределение учащихся по уровням внутри отдельного класса позволяет преподавателю для каждой группы дать свое задание

Бланк тестирования

Фамилия, имя	Тестовое упражнение						ИФГ
	Бег 1000 м	Бег 30 м	Подтяг.	Подъем тулов.	Наклон вперед	Прыжок в длину	
Высокий уровень							
Цвелиховский Боря	4.20 м	4.3 с	18 раз			223 см	114%
Средний уровень							
Аносов Павел	4.15 м	4.8 с	5 раз			180 см	70%
Дудкин Алексей	4.49 м	4.6 с	6 раз			210 см	84%
Павин Кирилл	4.36 м	5.1 с	4 раз			195 см	70%
Пушкарев Артем	4.41 м	5.1 с				190 см	76%
Хорошенко Богдан	4.50 м	4.9 с	5 раз			190 см	80%
Шаповаленко Артем	5.24 м	5.0 с				175 см	72%
Низкий уровень							
Виноградов Саша	5.17 м	4.8 с	4 раз			180 см	68%
Гарибов Артем	6.17 м	5.7 с				140 см	36%
Доровских Дима	6.24 м	5.2 с				165 см	44%
Журов Владислав	5.05 м	4.8 с	4 раз			170 см	66%
Мельников Дима							%
Тимофеев Никита	5.21 м	5.6 с	1 раз			195 см	54%
Тимуреев Артем							%





Автоматизация комплектования групп коррекции по школе

4. Автоматическое формирование отчета о численности групп «риска» по классам, по параллелям, по учреждению в целом и комплектование списков групп коррекции по параллелям.

Сводный список обучающихся начальных классов для занятий в группе ЛФК по СОШ №730ЮАО Дата заполнения: 16.10.2007

№	Ф.И.О.	Результат по ИФГ, %	Комментарий	Принадлежность
Мальчики				
1	Гасанов Э	35		1 а класс
2	Мелков Н	50		1 а класс
3	Мурсалов Н	47		1 а класс
4	Садиков Д	48		1 а класс
5	Гусейнов О	30		2 а класс
6	Колемешвили Г	42		2 а класс
7	Лункин И	43		2 а класс
8	Матвеев А	49		2 а класс
9	Морозов М	44		2 а класс
10	Белов А	47		3 а класс
11	Волнухин А	3		3 а класс
12	Сифонтов К	47		3 а класс
13	Мамедов О	37		3 а класс
14	Постников Р	39		3 а класс
15	Савченко Е	46		3 а класс
16	Симаков М	24		3 а класс
17	Фадеев А	45		3 а класс
18	Петров Л	48		4 а класс
19	Суворов Д	44		4 а класс
20	Щерба Д	43		4 а класс
21	Радионова Н	32		4 б класс
22	Шляхтин Н	45		4 б класс



Коррекция учебных программ с учетом данных мониторинга

5. Результирующая часть служит для составления и коррекции учебного материала с учетом проблемных физических качеств данного класса



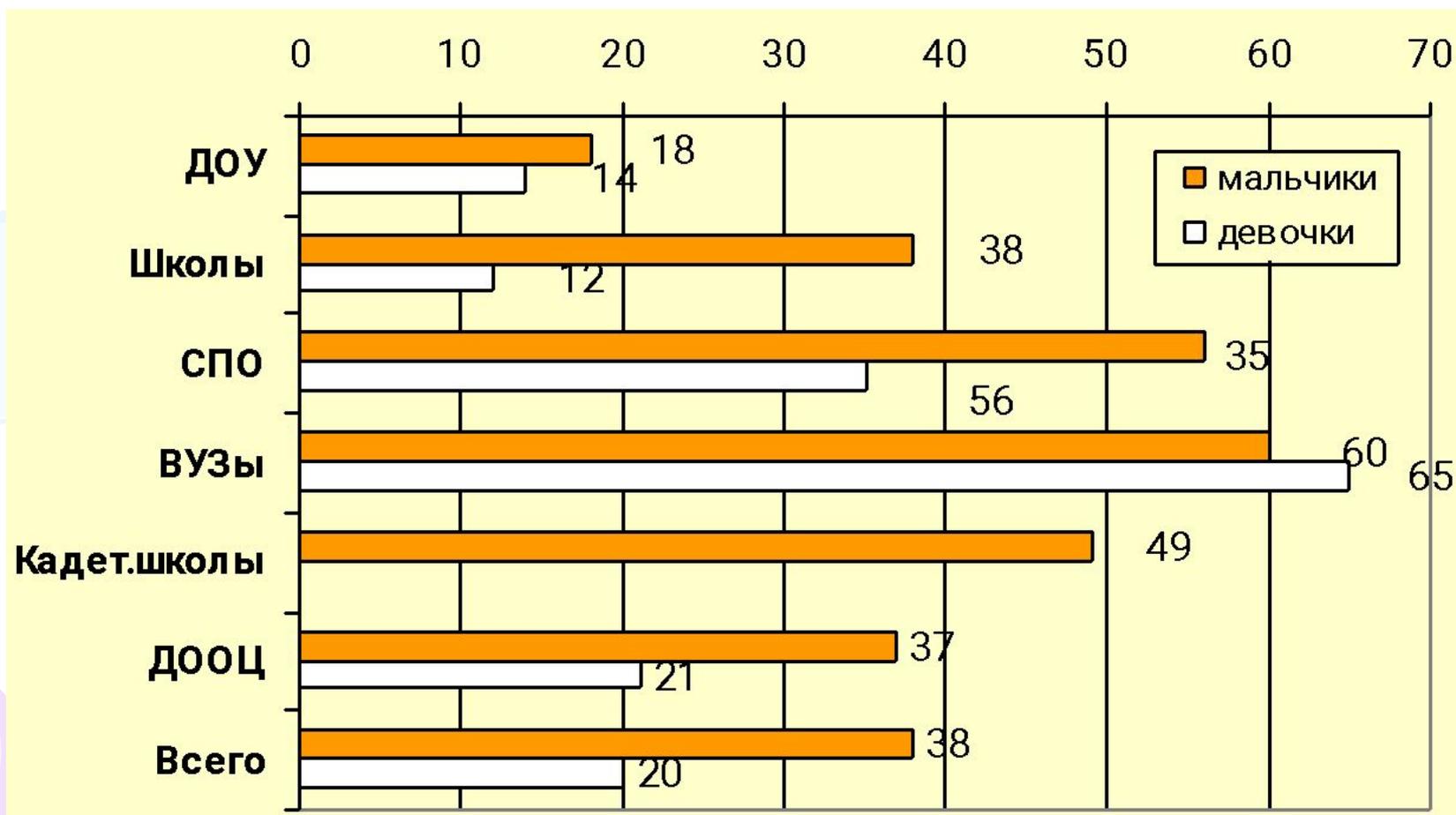
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

О СОСТОЯНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ НА НАЧАЛО 2009/2010 УЧЕБНОГО ГОДА

Результаты тестирования детей и обучающихся г. Москвы, октябрь 2009 г.

Типы учреждений	Число обследованных объектов			Всего, чел.	Сдали тесты ОФП, чел.		Не сдали тесты ОФП, чел.	
	учреждений	мальчики, чел.	девочки, чел.		маль-чики	де-вочки	маль-чики	де-вочки
ДОУ	42	1894	1721	3615	1560	1483	334	238
Школы	65	13155	12720	25875	8165	11148	4990	1572
СПО	6	1581	605	2186	700	395	881	210
КШИ	2	596	-	596	305	-	291	-
ВУЗы	3	695	1902	2597	298	566	397	1336
ДООЦ	10	751	737	1488	474	579	277	158
Всего	128	18672	17685	36357	11502	14171	7170	3514

Численность детей и обучающихся, не выполнивших тесты, среди пилотных учреждений г. Москвы, в % (октябрь, 2009 г.)





• Вопросы?

