

**ВИКТОР МАРКОВИЧ
ШКЛОВСКИЙ**

- Профессор;
- доктор психологических наук;
- академик РАО;
- руководитель Центра Патологии Речи и Нейрореабилитации.

Предусматривает
систему лечения заикающихся
подростков и взрослых,
сочетающую в себе
логопедическую работу с
психотерапией.

Для этого могут быть использованы различные формы психотерапевтического воздействия:

- рациональная психотерапия
- суггестивная психотерапия
(гипнотерапия, внушение в состоянии бодрствования, самовнушение, аутогенная тренировка)
- групповая психотерапия

В основе психотерапии должны лежать
медико-психологические
мероприятия, направленные на
перестройку нарушенных отношений
личности и воздействующие на
эмоциональную сферу больного.

При лечении заикания применяется гипнотерапия. Из отечественных авторов гипнотерапию при заикании использовали Ю. А. Поворинский (1950), Д. Я. Венгеровский (1955), В. М. Шкловский (1975, 1994) и др.

Внушение в гипнозе, подкрепленное логопедическими занятиями и психотерапевтическими беседами, способствует устранению страха речи, который является одним из патогенетических факторов заикания.

Гипнотерапия в части случаев является хорошей подготовкой к проведению сеанса внушения в состоянии бодрствования. Сеансы гипнотерапии проводятся обычно с группой больных (8-10 человек) в специально оборудованном помещении.

Сеанс внушения наяву при лечении заикания в нашей стране использовали многие психотерапевты и психологи: П. И. Буль (1974), В. М. Шкловский (1966), Ю. Б. Некрасова (1980), Л. Я. Миссуловин (1988) и др. Шкловский сеанс внушения наяву ввел в курс комплексного лечения заикания как мощный психотерапевтический прием, направленный на устранение у больных страха речи в эмоционально значимых ситуациях.

Также используется аутогенная тренировка. Применяя аутогенную тренировку, больные с заиканием стремятся добиться расслабления мышц артикуляторно-голосового аппарата, снять чувство общей скованности, напряжение в области диафрагмы и судорожные приступы в конечностях.

Существуют основные упражнения ,
которые могут быть использованы при
проведении сеанса аутогенной
тренировки по Шкловскому В.М., 1994 г.
Сеансы проводятся 3 раза в день. Третий,
последний сеанс больной может
проводить в постели вечером, без
открывания глаз, что позволяет после
сеанса аутогенной тренировки спокойно
уснуть.

В разработанной **В.М. Шкловским** комплексной системе реабилитации заикающихся объединена и тесно взаимосвязана работа логопеда, психиатра, психотерапевта и невропатолога. Курс лечения рассчитан на 2,5-3 месяца и включает 4 этапа:

- диагностический;
- перестройку патологических речевых навыков и нарушенных отношений личности;
- закрепление достигнутых результатов;
- диспансеризацию и профилактику рецидивов.

При применении таких методов крайне важно добиться хотя бы кратковременного успеха, который убеждает больного в сохранности речи, движений и других функций.

После окончания лечения пациенты получают необходимые консультации, организуются встречи заикающихся для профилактики рецидивов заикания.

Презентацию подготовила
Дрень Ольга Юрьевна
ФСО, 402 группа