

Здоровьесберегающие
технологии на уроках
физической культуры и
во внеурочной
деятельности.

22 ноября 2011

Здоровьесберегающие технологии

Основными мероприятиями здоровьесберегающей деятельности по праву считаются:

- организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- реализация системы просветительской работы с учениками по формированию у учащихся культуры отношения к своему здоровью;
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование у школьников устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни;
- развитие и саморазвитие личности ребёнка через интегрированное и проектное обучение основам здорового образа жизни.

Здоровьесберегающие технологии

Технология – системный метод создания применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящих своей задачей оптимизацию форм образования

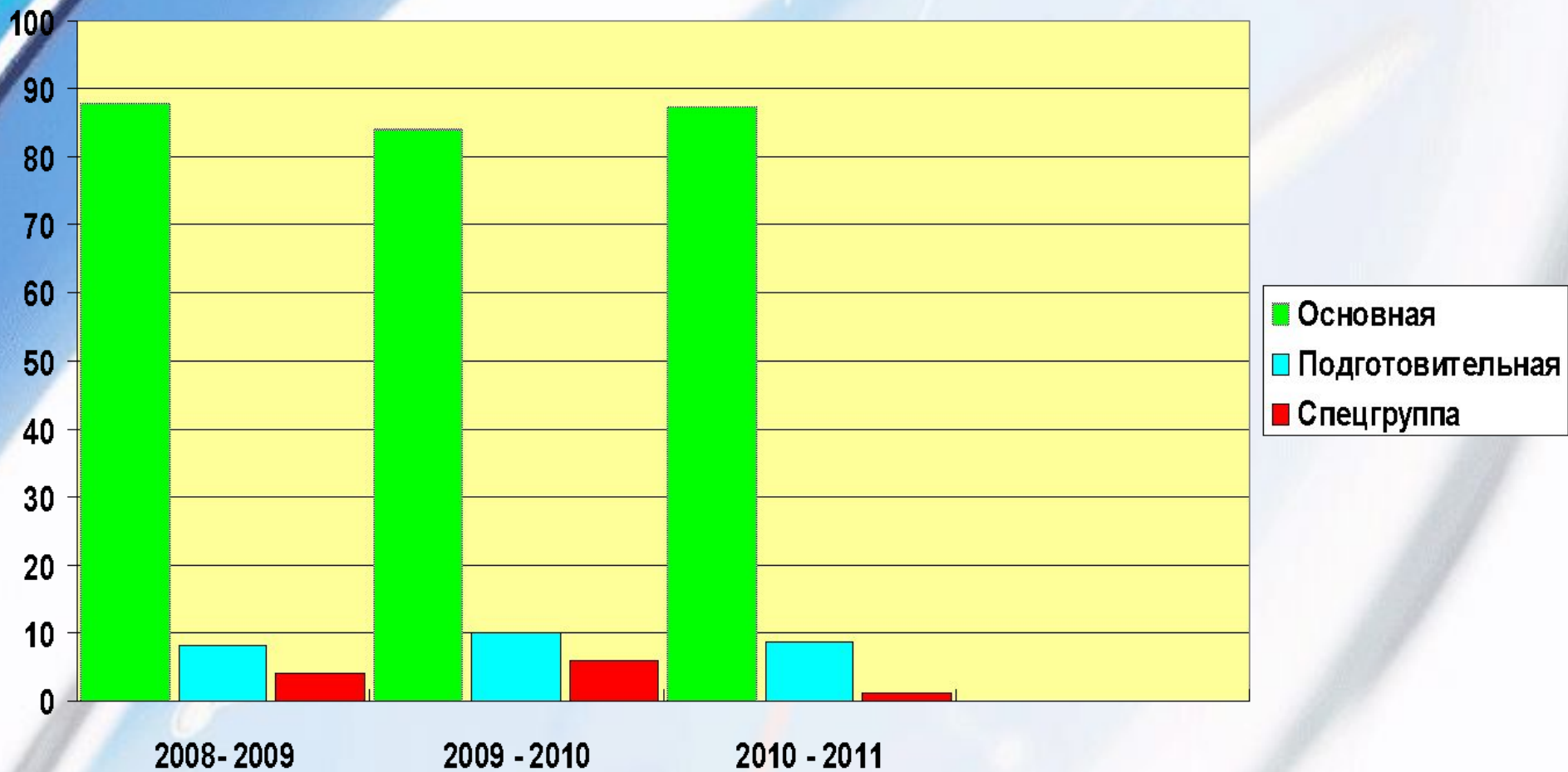
Здоровьесберегающие образовательные технологии

Это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению; формирование представления о здоровье как ценности; мотивация на ведение здорового образа жизни

Урок физической культуры

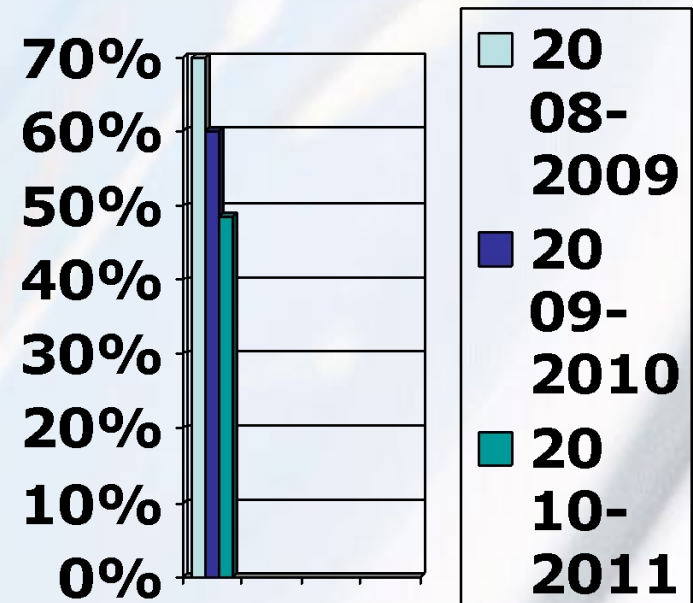



Медицинские исследования за 3 года




Динамика снижений заболеваемости

*Как результат
регулярных
занятий спортом
является снижение
процента
заболеваемости
учащихся в период
учебы: на
диаграмме
показаны темпы
снижения
пропусков по
болезни*



A close-up, artistic photograph of a watch movement, showing intricate gears, levers, and hands. The image is heavily blurred, creating a sense of motion and depth. The colors are primarily light blues and whites, with some darker blue accents. The watch face is visible on the left side, showing some markings and a small circular element.

10 секретов здоровье- сберегающих технологий

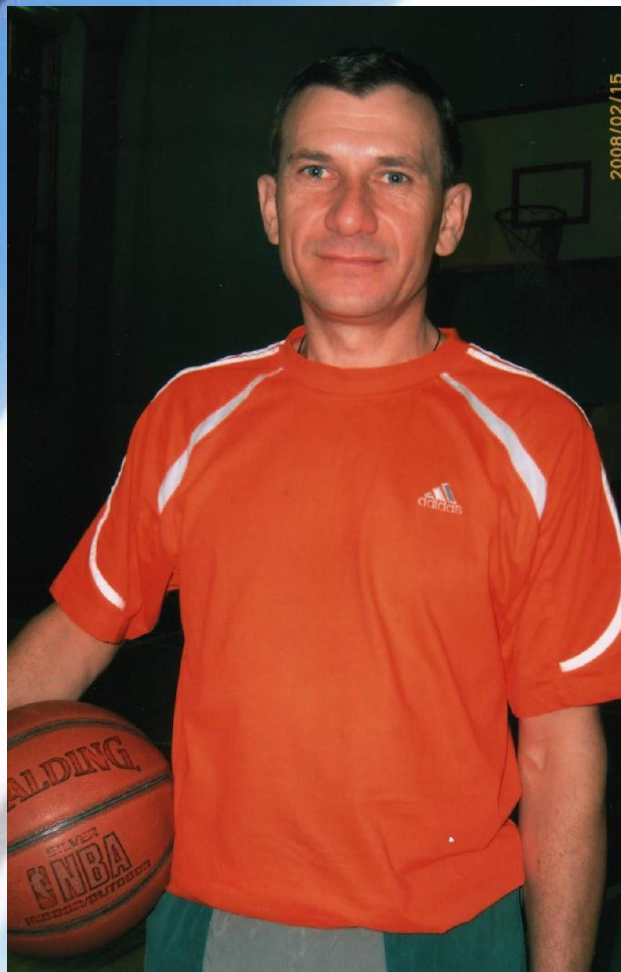
- 
- 1. Секрет доброты**
 - 2. Секрет успешности**
 - 3. Секрет эффективности**
 - 4. Секрет результативности**
 - 5. Секрет соответствия**
 - 6. Секрет технологичности**
 - 7. Секрет надежности**
 - 8. Секрет перспективности**
 - 9. Секрет заинтересованности**
 - 10. Секрет истинности**

ПОРТФОЛИО



Аникина Виктора Григорьевича,
учителя физической культуры МОУ «Ульяновская
средняя общеобразовательная школа
Ртищевского района Саратовской области»

ПОРТФОЛИО



Дата рождения : 01.06.1966

Образование: средне -
техническое

Балашовский техникум
механизации сельского
хозяйства, 1989 г.

Должность: учитель физической
культуры МОУ «Ульяновская
СОШ»

Стаж работы: 25 лет

Педагогическое кредо:
«Двигаться вперед и не
останавливаться на
достигнутом»

Повышение квалификации

- **2002** год курсы повышения квалификации при САРИПКРО
- **2008** год курсы повышения квалификации при САРИПКРО

**Организация и
проведение
школьных
соревнований**



**Организация и
проведение
спортивных
соревнований с
родителями**



**Педагогическая
деятельность**

**Внеурочная
деятельность:
проведение
спортивных
секций**

**Участие в районных
спортивных
мероприятиях**

**Участие в
областных
соревнованиях**

**Участие в
межобластных
соревнованиях**

Баскетбол



Мини-футбол



**Организация и
проведение
школьных
соревнований**

Волейбол



Биатлон



**Настольный
теннис**



**Легкая
атлетика**



Осенний кросс



**Рыцарский турнир
(к Дню защитника
Отечества)**



**Организация и
проведение
внеклассных
соревнований**

**Тренер ГУДОД
СОДЮСШ
« Урожай »
(с2005г по
волейболу)**

**А ну-ка, девушки!
(к Дню 8 Марта)**

**Мама, папа, я-
спортивная семья**

**Веселые
старты**



**Террито
рия без
наркотиков**



**Спорт как
хобби**



**Воспита
тель
ная
работа**

**Активный
образ
жизни**

Вред от курения

Алкоголь-яд



Программа школьной спартакиады



«Президентские состязания»

В нашей школе в процесс организации и проведения «Президентских состязаний» включаются администрация, учителя, классные руководители, спортивный актив.

Наши достижения

1994-1995 учебный год – **I место** в районной спартакиаде

2002-2003 учебный год – **I место** в районной спартакиаде

2006-2007 учебный год – **II место** в районной спартакиаде среди сельских школ

2007-2008 – **II место** в районной спартакиаде среди сельских школ



Наши достижения

2008-2009 учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ

2009-2010 учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ

2010-2011 учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ



Наши достижения

- **12.12.09** - **1 место** в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1994-1995 года рождения
- **12.12.10** - **3 место** в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1993-1994 года рождения



Наши достижения

- Волейбол-1 место
5 лет подряд
- Настольный
теннис -1 место 4
года подряд
- Кубок «Агроса»
по баскетболу:
2008-2009 - 4место
2009-2010 -2 место
2010-2011 - 2место





Фотоальбом











2009/10/19

Заслуженное признание



Заслуженное признание



Грамота

Награждается
учитель физической культуры
Аникин Виктор Григорьевич
в номинации «Золотой мяч»
(за 1 место в Спартакиаде среди сельских школ).

Директор школы _____
Заместитель директора по УВР _____
Заместитель директора _____

Ю.В. Нисушин / Н.В. Нисушина

2010 г.

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ:
Аникин Виктор Григорьевич

За подготовку команды учащихся Ульяновской сош и XXXVI Спартакиаде учебных Ртищевского муниципального района

Глава администрации Ртищевского муниципального района
Т.А. Приходько

2010 г.

Почетная ГРАМОТА

Н. Аник
учитель
за достижение
и воспитание

Глава Ртищевского муницип.
Глава администрации Ртищевского муницип.

ГРАМОТА

награждается
Аникин Виктор Григорьевич

за подготовку победителей
в первенстве района по баскетболу
среди девушек

Начальник отдела по спорту и туризму администрации Ртищевского муниципального района
В.В. Гаптурин

2010 г.

БЛАГОДАРНОСТЬ

АНИКИНУ
Виктору Григорьевичу

преподавателю физической культуры
МОУ «Первомайская СОШ»

за активное участие в общественной жизни Ртищевского муниципального района и Салтыковского муниципального образования

Глава Ртищевского муниципального района
А.Л. Санников



СПАСИБО за ВНИМАНИЕ!