Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности.

22 ноября 2011

#### **Здоровьесберегающие**

#### технологии

# Основными мероприятиями здоровьесберегающей деятельности по праву считаются:

- организация физкультурно-оздоровительных и спортивномассовых мероприятий;

- реализация системы просветительской работы с учениками по формированию у учащихся культуры отношения к своему здоровью;

- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

- формирование у школьников устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни;

- развитие и саморазвитие личности ребёнка через интегрированное и проектное обучение основам здорового образа жизни.

# **Здоровьесберегающие технологии**

Технология – системный метод создания применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящих своей задачей оптимизацию форм образования

# Здоровьесберегающие образовательные технологии

Это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению; формирование представления о здоровье как ценности; мотивация на ведение здорового образа жизни

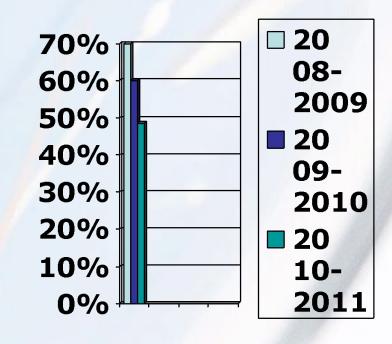
## Урок физической культуры





# **Динамика снижений** заболеваемости

Как результат регулярных занятий спортом является снижение процента заболеваемости учащихся в период учебы: на диаграмме показаны темпы снижения пропусков по болезни



# 10 секретов здоровьесберегающих технологий

- 1. Секрет доброты
- 2. Секрет успешности
- 3. Секрет эффективности
- 4. Секрет результативности
- 5. Секрет соответствия
- 6. Секрет технологичности
- 7. Секрет надежности
- 8. Секрет перспективности
- 9. Секрет заинтересованности
- 10. Секрет истинности

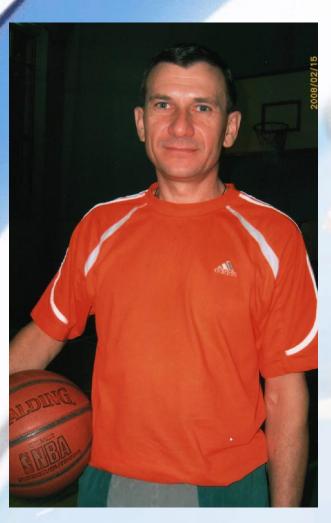
## ПОРТФОЛИО



#### Аникина Виктора Григорьевича,

учителя физической культуры МОУ «Ульяновская средняя общеобразовательная школа Ртищевского района Саратовской области»

## ПОРТФОЛИО



Дата рождения: 01.06.1966

Образование: средне -

техническое

Балашовский техникум механизации сельского хозяйства, 1989 г.

Должность: учитель физической культуры МОУ «Ульяновская СОШ»

Стаж работы: 25 лет

Педагогическое кредо:
 «Двигаться вперед и не останавливаться на достигнутом»

## Повышение квалификации

- 2002 год курсы повышения квалификации при САРИПКРО
- 2008 год курсы повышения квалификации при САРИПКРО

Организация и проведение школьных соревнований



Организация и проведение спортивных соревнований с родителями

Внеурочная деятельность: проведение спортивных секций

Участие в районных спортивных мероприятиях

Участие в областных соревнованиях

Участие в межобластных соревнованиях







**Легкая** атлетика

#### Осенний кросс



Рыцарский турнир (к Дню защитника Отечества)

Организация и проведение внеклассных соревнований

А ну-ка, девушки! (к Дню 8 Марта)

Тренер ГУДОД СОДЮСШ « Урожай» (с2005г по волейболу)

Мама, папа, яспортивная семья **Веселые** старты



Террито рия без наркотиков



# Спорт как хобби



Вред от курения

Алкоголь-яд

Активный образ жизни





## «Президентские состязания»

В нашей школе в процесс организации и проведения «Президентских состязяний» включаются администрация, учителя, классные руководители, спортивный актив.

1994-1995 учебный год — I место в районной спартакиаде

**2002-2003** учебный год — І место в районной спартакиаде

**2006-2007** учебный год — II место в районной спартакиаде среди сельских

школ

2007-2008 — II место в районной спартакиаде среди сельских школ



**2008-2009** учебный год — I место в районной спартакиаде среди сельских школ

**2009-2010** учебный год — I место в районной спартакиаде среди сельских школ

**2010-2011** учебный год — І место в районной спартакиаде среди сельских школ



- 12.12.09 1 место в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1994-1995 года рождения
- 12.12.10 3 место в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1993-1994 года рождения



- Волейбол-1 место
  5 лет подряд
- Настольный теннис -1 место 4 года подряд
- Кубок «Агроса» по баскетболу:

2008-2009 - 4место

2009-2010 -2 место

2010-2011 - 2место













# Заслуженное признание





Награждается:

за успешное выступление коллектива Ульяновской сош

в XXXXVII Спартакиаде учебных заведений

Ртищевского муниципального района

2010-2011 учебного года

#### Заслуженное признание











#