

Здоровьесберегающие технологии их  
интеграция в учебном процессе и внеурочной  
деятельности на основе программы

# «Подвижные игры».



# Актуальность

Ученик  
21 века:

- малоподвижный образ жизни;
- снижение работоспособности;
- умственное переутомление;

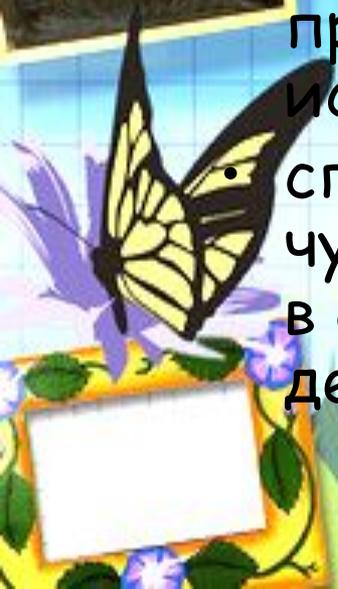
## Подвижные игры

**Цель:** формирование гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.



# Задачи:

- научить детей играть активно и самостоятельно;
- вырабатывать умение в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющейся окружающей среде, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу;
- способствовать воспитанию нравственных чувств, сознания и дальнейшего проявления их в общественно полезной и творческой деятельности.



Старинные  
детские  
игры

Во что  
играл  
мой  
дедушка

прое  
кты

Игры  
народов  
Кавказа

Как  
появляются  
новые игры

# Страна Игр



- Игры с обручем.
- Игры с мячом.





Спасибо за внимание