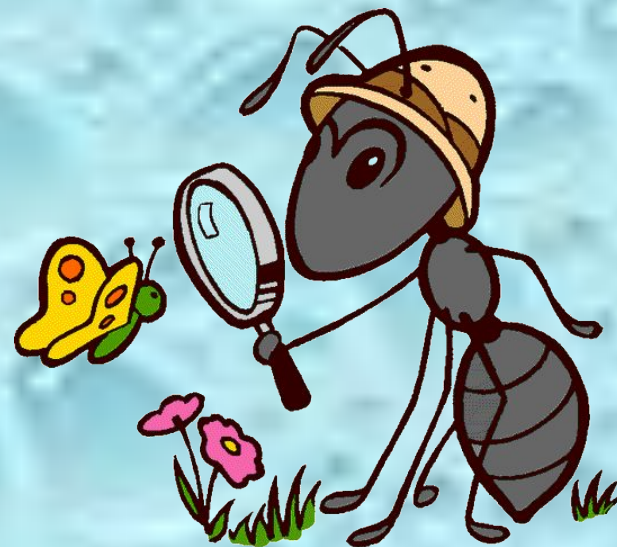


Почему нужно  
мыть руки и  
чистить зубы?

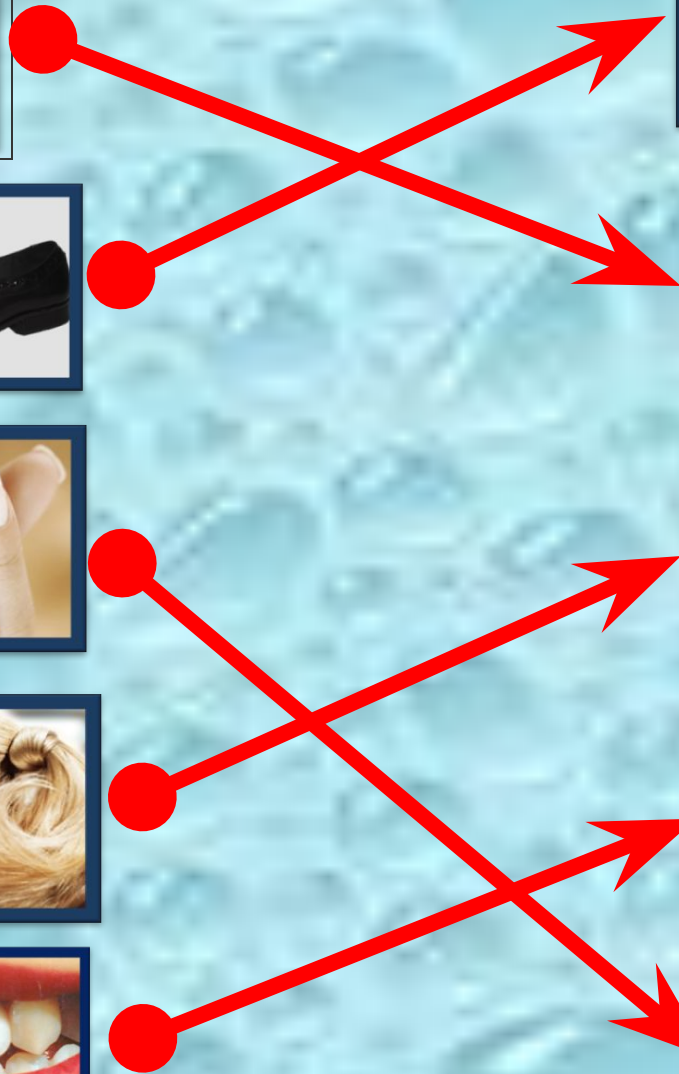
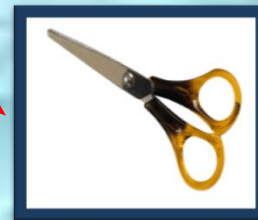
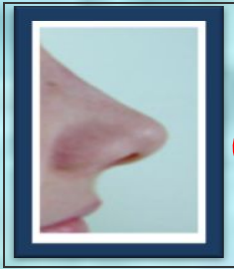






# Мойдодыр





# Правила личной гигиены





# Описание опыта

**Цель:** посчитать зубы, проверить и почувствовать работу зубов.

**Оборудование:** кусочек хлеба, яблока, моркови.

- При помощи хлеба, яблока, моркови почувствуем, как работают зубы.





# ИТОГИ ОПЫТА

- У детей 20 зубов.
- Каждый вид зубов выполняет свои обязанности.
- Зубы у человека предназначены для отрывания, дробления и перетирания пищи.
- Движение челюсти снизу вверх отрывают, дробят пищу, а боковые движения перетирают ее.

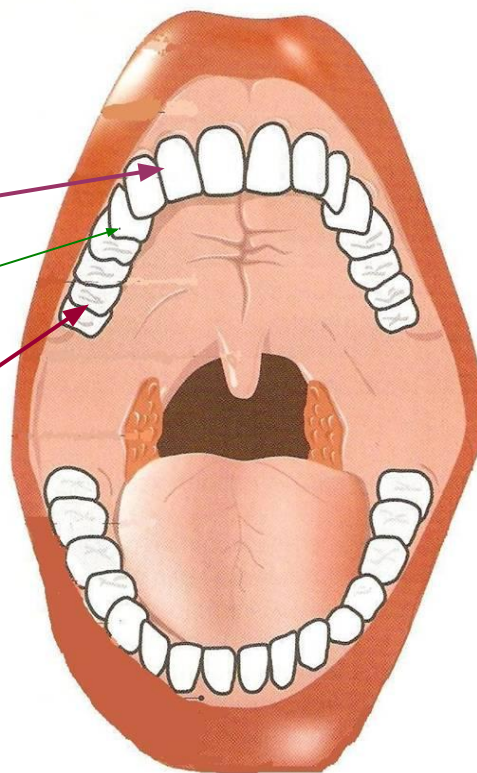


# У взрослого 32 зуба

Резцы

Клыки

Коренные зубы





# Как сохранить зубы и улыбку



# КАРИЕС ВОЗНИКАЕТ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:



ЗУБНОЙ НАЛЕТ



САХАР



КИСЛОТА



КИСЛОТА

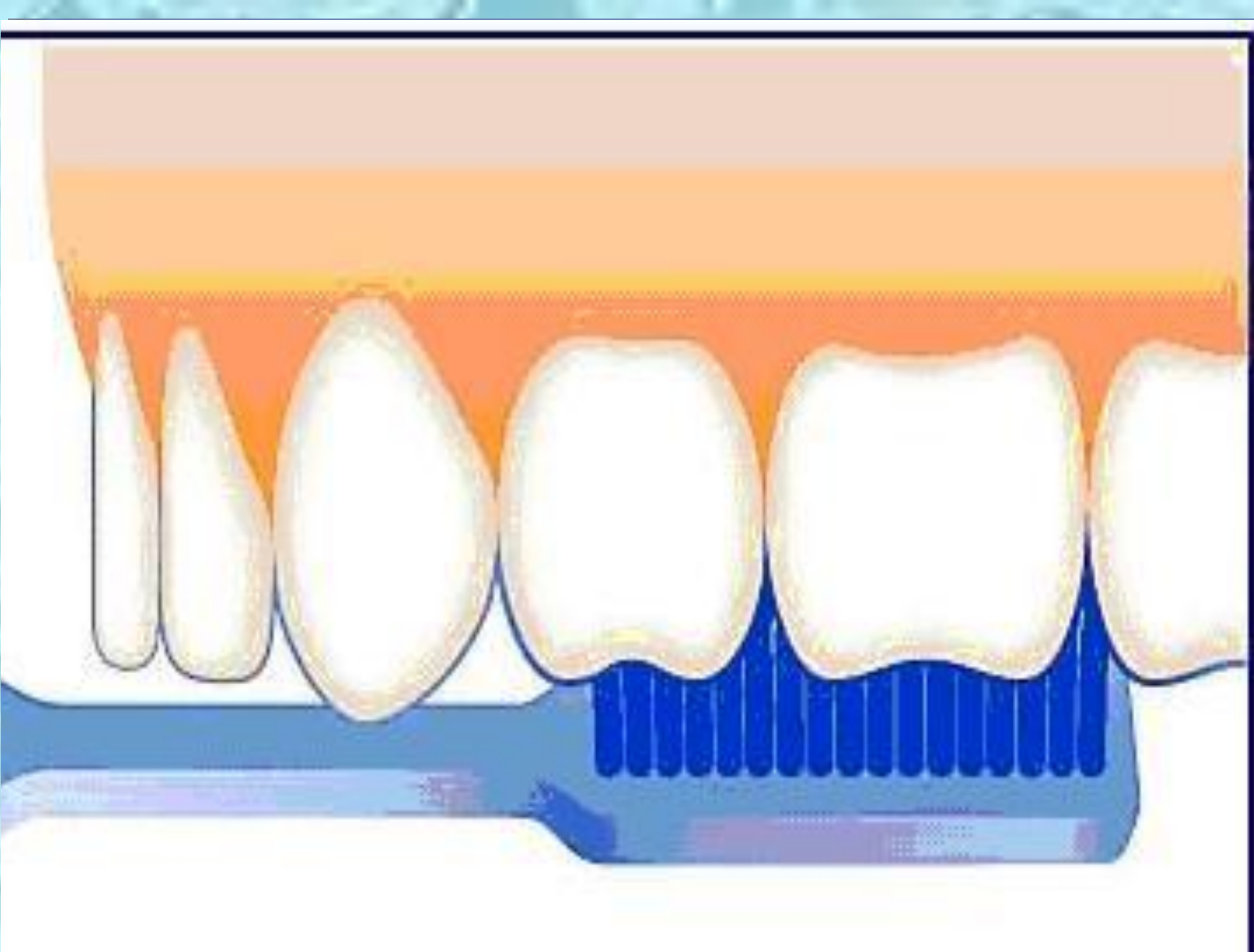


ЭМАЛЬ ЗУБА



КАРИЕС





# ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ

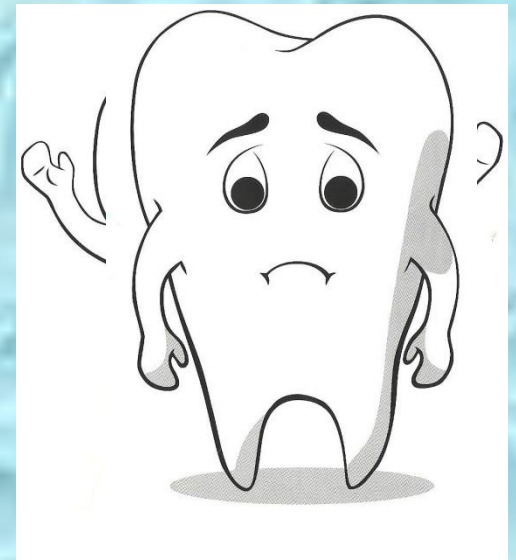
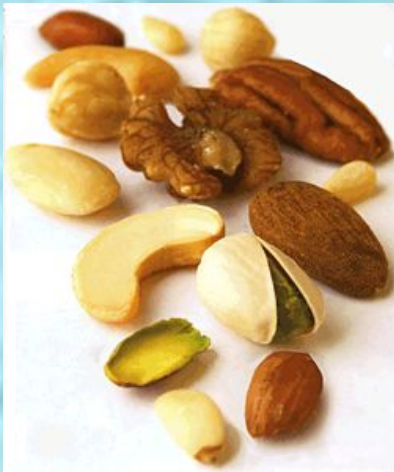
**Правильно**

**Чистить зубы**

**Посещать врача**









# УХОД ЗА ЗУБАМИ

**Чисти сверху.  
Снизу  
И снаружи  
И внутри.**

**Чисти два  
раза в  
день  
Утром и  
вечером**



**Чисти  
язык**



**Меняй  
зубную  
Щётку 1 раз  
В 3 месяца**

**Чисти в  
Течении  
3 минут**

**Ополаскива  
й**

**рот**

**·Сегодня на уроке я узнал...**

**· Я хочу быть здоровым, поэтому я...**

**·Знания... помогут мне...**

Молодцы!





**Сделаем шаг  
навстречу  
своему  
здоровью!**



# Итог урока

- Что вы узнали сегодня на уроке?
- Для чего мы так подробно изучали зубы?
- Почему необходимо с самого раннего детства заботиться о гигиене зубов?
- Какие основные правила ухода за зубами вы знаете?
- Где пригодятся вам эти знания?