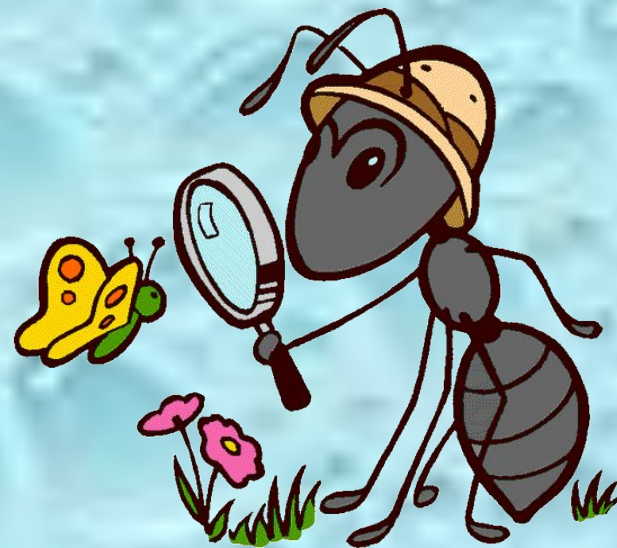


Почему нужно
мыть руки и
чистить зубы?



?

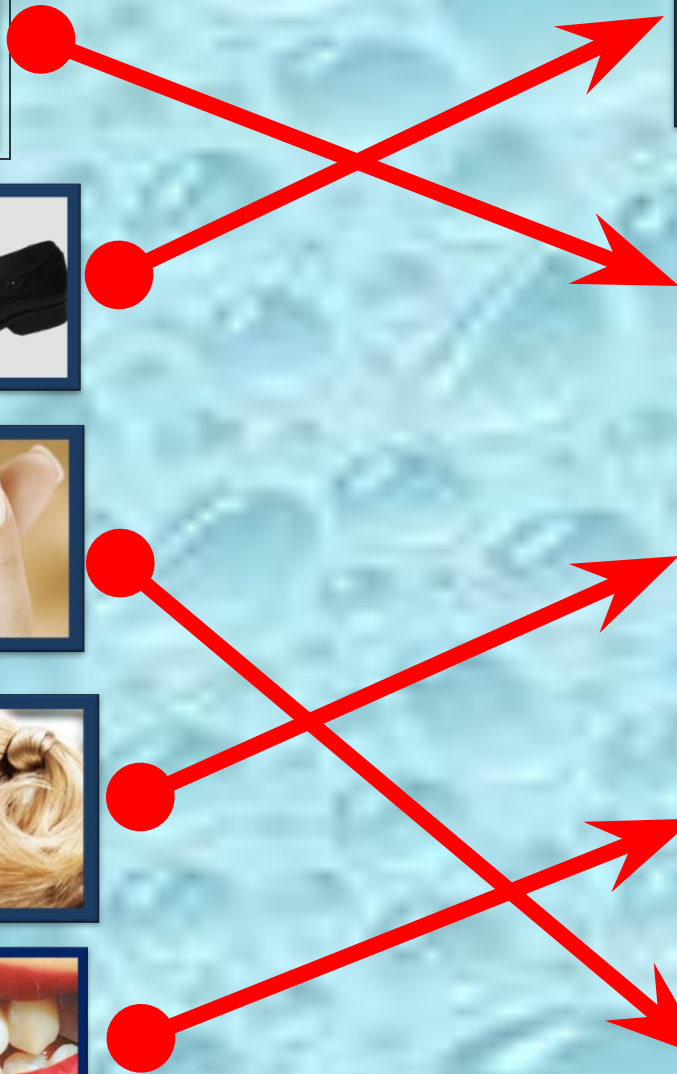
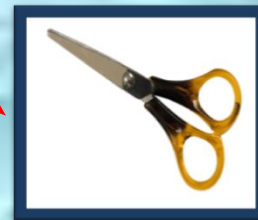
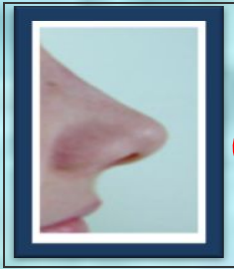






Мойдодыр





Правила личной гигиены





Описание опыта

Цель: посчитать зубы, проверить и почувствовать работу зубов.

Оборудование: кусочек хлеба, яблока, моркови.

- При помощи хлеба, яблока, моркови почувствуем, как работают зубы.



ИТОГИ ОПЫТА

- У детей 20 зубов.
- Каждый вид зубов выполняет свои обязанности.
- Зубы у человека предназначены для отрывания, дробления и перетирания пищи.
- Движение челюсти снизу вверх отрывают, дробят пищу, а боковые движения перетирают ее.

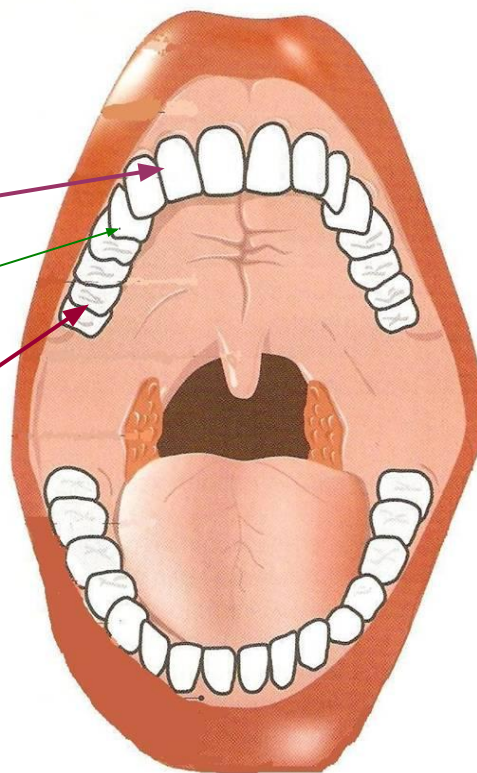


У взрослого 32 зуба

Резцы

Клыки

Коренные зубы





Как сохранить зубы и улыбку



КАРИЕС ВОЗНИКАЕТ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:



ЗУБНОЙ НАЛЕТ



САХАР



КИСЛОТА



КИСЛОТА

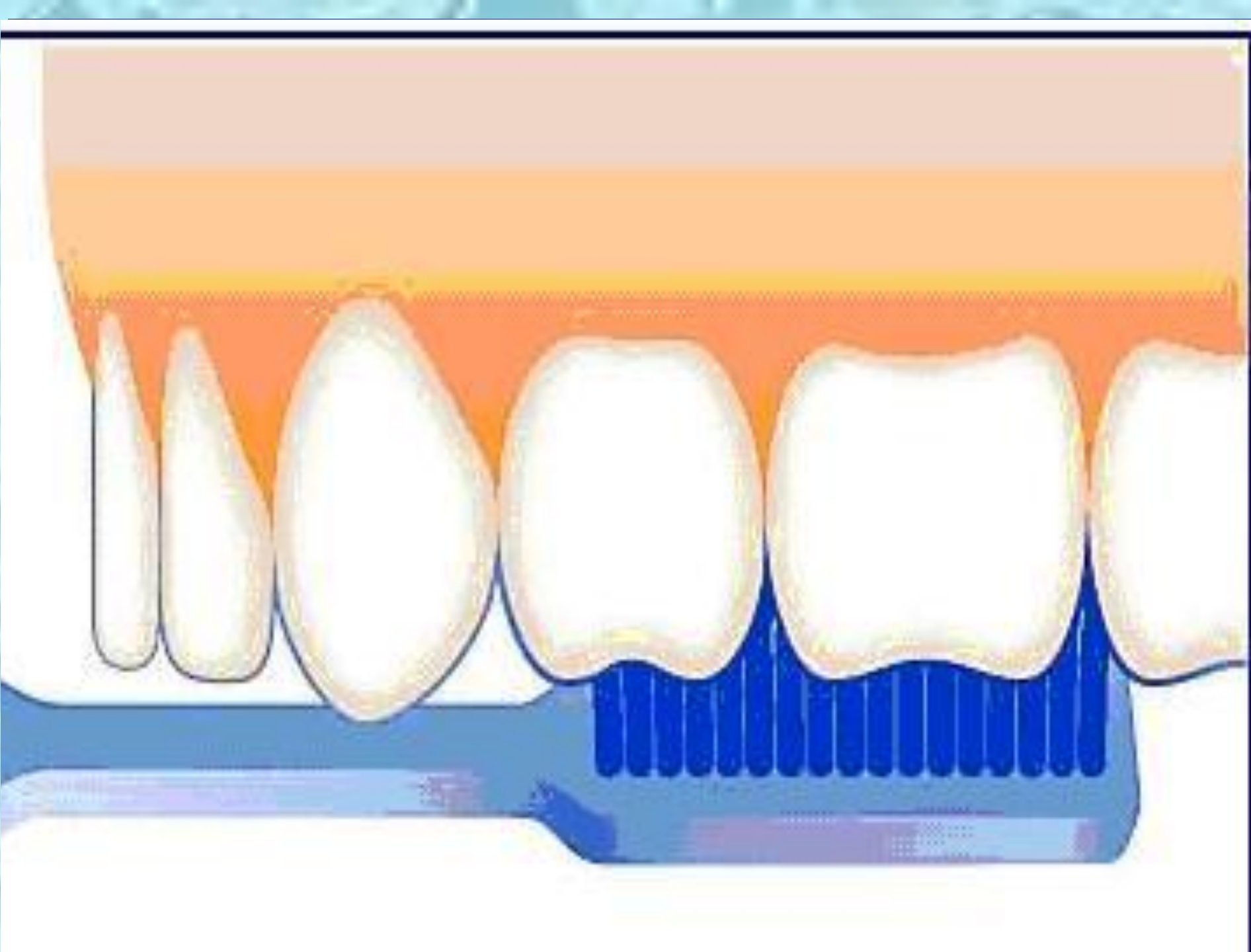


ЭМАЛЬ ЗУБА



КАРИЕС





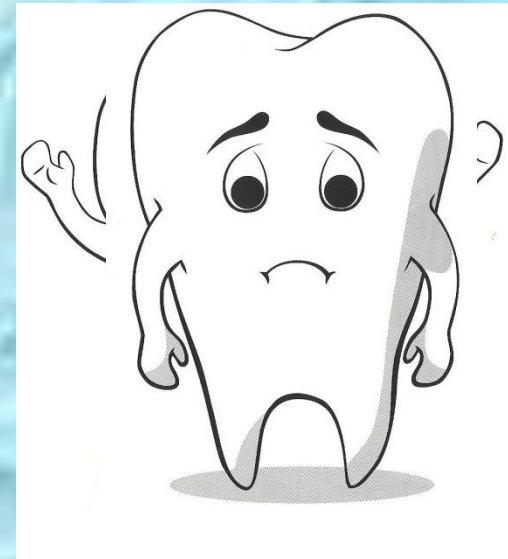
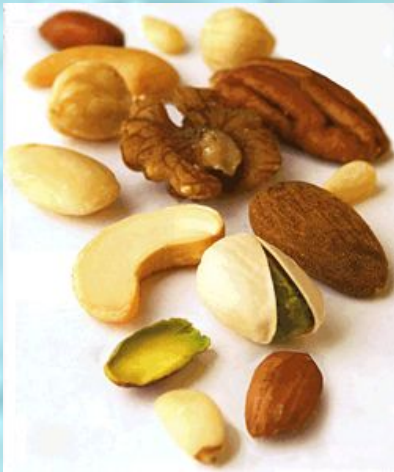
ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ

Правильно

Чистить зубы

Посещать врача







УХОД ЗА ЗУБАМИ

**Чисти сверху.
Снизу
И снаружи
И внутри.**

**Чисти два
раза в
день
Утром и
вечером**



**Чисти
язык**



**Меняй
зубную
Щётку 1 раз
В 3 месяца**

**Чисти в
Течении
3 минут**

**Ополаскива
й**

рот

·Сегодня на уроке я узнал...

· Я хочу быть здоровым, поэтому я...

·Знания... помогут мне...

Молодцы!





**Сделаем шаг
навстречу
своему
здоровью!**



Итог урока

- Что вы узнали сегодня на уроке?
- Для чего мы так подробно изучали зубы?
- Почему необходимо с самого раннего детства заботиться о гигиене зубов?
- Какие основные правила ухода за зубами вы знаете?
- Где пригодятся вам эти знания?