# Государственное образовательное учреждение начального профессионального образования

Профессиональное училище №11 город Остров

## Программа по первичной профилактике употребления психоактивных веществ в учреждениях НПО «Я выбираю жизнь»

Федорова Н.В.,

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

*Остров* 2008

#### 1. Актуальность проблемы

Современное общество озабочено тем, что огромное количество молодых людей, в частности, подростков, употребляют различные психоактивные вещества, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью, а, следовательно, нации.

По статистическим данным среди молодых людей от 11 до 24 лет- 65% курящих, т.е. более 6 млн. чел., более 80% употребляют алкоголь (более 10 млн.), 44%- наркоманы.

Число подростков, употребляющих ПАВ не уменьшается, а растет. Положение таково, что если экстренно не будут повсеместно приняты всевозможные меры по профилактике употребления ПАВ, не будет привита у молодежи мотивация к здоровому образу жизни, будущее нации окажется под угрозой.

### 2. Оценка ситуации на местном уровне.

- Для большинства детей уязвимы периоды перехода из одной ступени обучения в другую;
- Наблюдается рост числа случаев употребления алкоголя среди несовершеннолетних в городе Острове. В 2007 году задержано 85 несовершеннолетних по причине употребления алкоголя, из них 31 чел.- в возрасте до 16 лет.
- Зарегистрированы случаи немедицинского употребления лекарственных препаратов.
- 80% подростков злоупотребляют табакокурением.

#### 3. Цель программы:

• Сохранение, укрепление здоровья и формирование ценностного отношения к себе и к миру.

#### 4. Задачи программы:

- Повышение уровня информированности участников образовательного процесса к вопросам сохранности и укрепления здоровья.
- Формирование отрицательного отношения к психоактивным веществам у учащихся НПО.
- Изменение поведения подростков в сторону ответственного и безопасного.
- Создание эффективной системы активной первичной профилактики.
- Ответственное родительство.

#### 5. Целевая группа.

• Подростки- учащиеся 1 курса учреждения НПО.

### 6. Основные принципы деятельности.

- Комплексность
- Солидарность
- Системность
- Легитивность(соответствие федеральной программе и другим документам)
- Оценка ситуации и мониторинг эффективности профилактической программы

### 7. Основные направления деятельности в рамках программы

- Профилактика употребления ПАВ среди учащихся 1 курса.
- Обеспечение учащихся психологической помощью.
- Просвещение педагогов, мастеров производственного обучения, родителей по проблеме.
- Оценка эффективности проводимых мероприятий и программы в целом.

### 8. Формы и методы реализации программы.

- **Индивидуальная** (консультации, коррекционные задания)
- **Групповая** (занятия проводятся в обучающих группах, используются активные методы обучения)

#### 9. Содержание программы

- Информационный блок.
- Блок развития стратегий и навыков высокофункционального поведения.
- Блок альтернативных мероприятий.
- Первоначальное, промежуточное и итоговое анкетирование.

### 10. Сроки реализации программы

- Октябрь 2008 года- апрель 2009 года
- Октябрь 2009 года- апрель 2010 года
- Октябрь 2010 года- апрель 2011 года
- Октябрь 2011 года- апрель 2012 года

### 11. Ожидаемые результаты реализации программы:

- Наработка опыта по организации и проведению работы по профилактике употребления ПАВ среди учащихся;
- Информированность участников программы о причинах, формах и последствиях употребления ПАВ;
- Сформированность у участников негативного отношения к употреблению ПАВ;
- У учащихся имеются позитивные жизненные установки и ценности здорового образа жизни;
- Межведомственное взаимодействие с организациями, занимающимися профилактикой ПАВ.

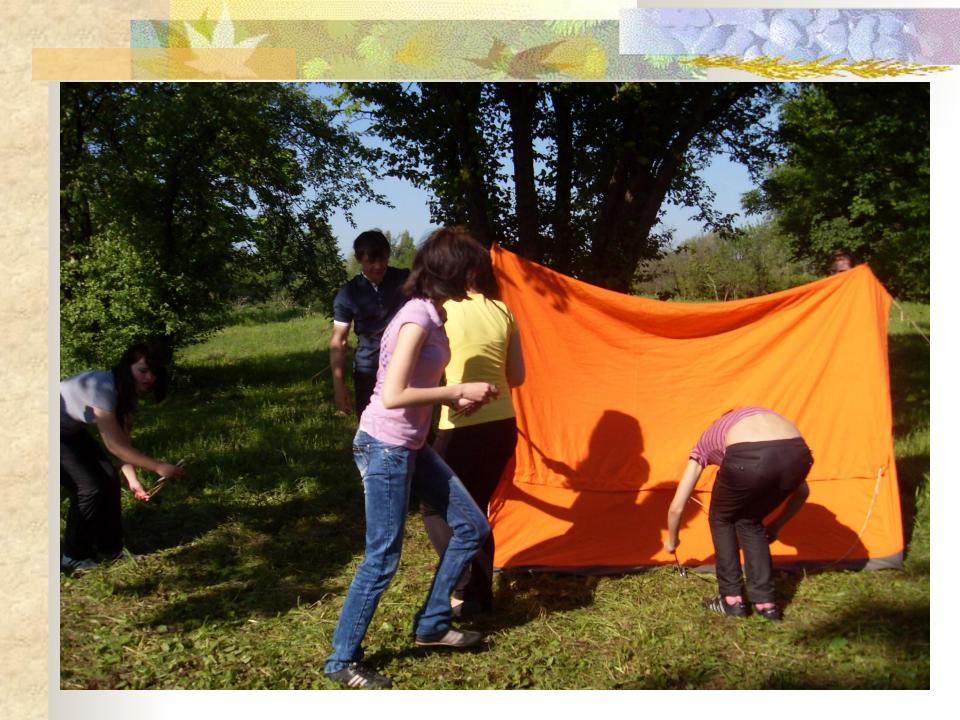
#### 12. Нормативно-правовые материалы

- Федеральная программа «Комплексные меры противодействия злоупотребления наркотиками и их незаконному обороту на 1999-2001 года и на 2002-2004 годы».
- Конвенция о правах ребёнка. Принята Генеральной ассамблеей ООН 20.11.1989 года и ратифицирована Верховным Советом СССР 13.06.1990 года.
- Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде (приказ МО РФ от 28.02.2000 г. №619).
- «О мерах по предупреждению злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолтних и молодежи в 1999-2000 г.г.» Приказ Минобразования Росии от 23.09.1999 года №718.
- Отраслевой стандарт первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде (Проект).
- Федеральный закон №3266-1 от 10.06.1992 «Об образовании» (в ред. ФЗ от 13.01.1996 №12-ФЗ, от 16.11.1997 №144-ФЗ, от 20.07.2000 №102-ФЗ, от 07.06.2000 №122-ФЗ)
- Федеральный закон от 24.07.1996 г.№ 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ» ( с изменениями от 20 июля 2000 г.)

































		сентябрь 2008г.	июнь 2009г.
1.	Занятие спортом	13%	20%
2.	Компьютерные игры	24,6%	18%
3.	Чтение	9%	!0%
4.	Серьезное отношение к учебе	32%	82%
5.	Негативное отн-е к наркотикам (не пробовал и не буду)	46% 46%	88,5% 95%
6.	Негативное отнош. к алкоголю	29%	47,5%
7.	Курение - вредная привычка	59%	82%
8.	Употребление ПАВ – причина большинства преступлений	55%	95%
9.	Употребление ПАВ – непоправимый вред здоровью	72%	90%
10.	Выводы: 1.Необходимость здорового образа жизни 2. Отказ от вредных привычек	76%	
		22%	

		Сентябрь 2009г.	июнь 2010г.
1.	Занятие спортом	24,7%	34,3%
2.	Компьютерные игры	34,6%	29%
3.	Чтение	9%	10,5%
4.	Серьезное отношение к учебе	78%	82%
5.	Негативное отн-е к наркотикам (не пробовал и не буду)	31,6% 64,3%	88,5% 90,5%
6.	Негативное отнош. к алкоголю	24,7%	37%
7.	Курение - вредная привычка	63%	90,5%
8.	Употребление ПАВ – причина большинства преступлений	57%	88%
9.	Употребление ПАВ— непоправимый вред здоровью	72%	91%
10.	Выводы: 1.Необходимость здорового образа жизни 2. Отказ от вредных привычек	34%	

		Сентябрь 2009г.	июнь 2010г.
1.	Занятие спортом	24,7%	34,3%
2.	Компьютерные игры	34,6%	29%
3.	Чтение	9%	10,5%
4.	Серьезное отношение к учебе	78%	82%
5.	Негативное отн-е к наркотикам (не пробовал и не буду)	31,6% 64,3%	88,5% 90,5%
6.	Негативное отнош. к алкоголю	24,7%	37%
7.	Курение - вредная привычка	63%	90,5%
8.	Употребление ПАВ – причина большинства преступлений	57%	88%
9.	Употребление ПАВ– непоправимый вред здоровью	72%	91%
10.	Выводы: 1.Необходимость здорового образа жизни 2. Отказ от вредных привычек	34%	

		Июнь 2009г.	Июнь 2010г.	июнь 2011г.
1.	Занятие спортом	20%	34 %	30%
2.	Компьютерные игры	18%	32%	22%
3.	Чтение	!0%	10,5%	18,2%
4.	Серьезное отношение к учебе	82%	82%	83,8%
5.	Негативное отн-е к наркотикам (не пробовал и не буду)	88,5% 95%	88,5% 90,5%	91,3%
6.	Негативное отнош. к алкоголю	47,5%	37%	44,5%
7.	Курение - вредная привычка	82%	90,5%	81,5%
8.	Употребление ПАВ – причина большинства преступлений	95%	88%	84,7%
9.	Употребление ПАВ– непоправимый вред здоровью	90%	91%	81,5%
10.	Выводы: 1.Необходимость здорового образа жизни	76%	88,8 %	80,3%
	2. Отказ от вредных привычек	22%	34%	30,1%