

на поезде «Здоровье»



Станция «Зеленая аптека»

Одуванчик, подорожник,

Василек, шалфей и мята –

Вот зеленая аптека

Помогает вам, ребята!

**Какую траву любят кошки, какую
болезнь лечат этой травой?**



*Валериана, болезни
сердца*

У каких растений в качестве
лекарственного сырья используют
цветы или соцветия?

Липа

Первоцвет весенний

Календула

Ромашка

Пижма



У каких растений в качестве лекарственного сырья используют плоды?

Боярышник

Шиповник

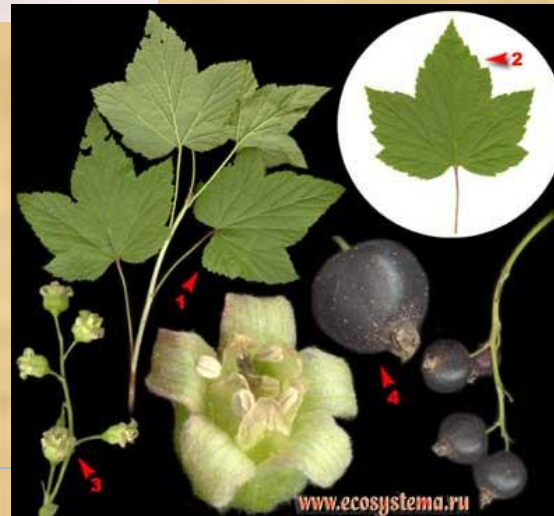
Рябина

Черника

Смородина

Облепиха

Калина



Какие ядовитые растения являются одновременно лекарственными?



Дурман обыкновенный
Ландыш майский
Белладонна



**Появились бубенчики –
Белые горшки.
Распустились колокольчик
На зеленой ножке.**



Ландыш майский



Почему в бане парятся березовым веником?

Листья березы убивают болезнетворные микробы



Станция Скорая помощь

Расскажите:

1 ряд - как остановить
кровотечение с помощью
жгута?

2 ряд - как оказать первую
помощь при переломе?

3 ряд - как оказать первую
помощь при тепловом и
солнечном ударе



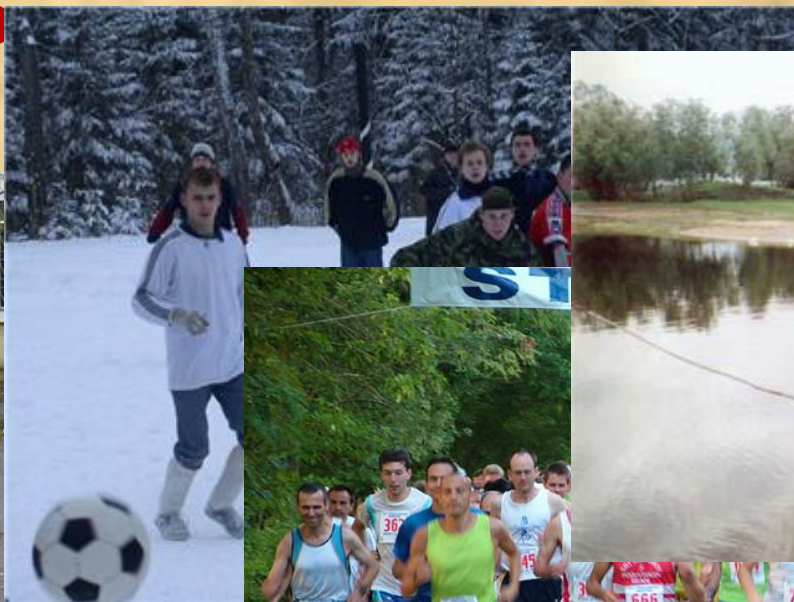
Станция «Спортивная»

Придумать
комплекс

гимнастики



1. **Какие виды спорта входят в зимние Олимпийские игры**
2. **Кто такие йоги?**
3. **Какие летние виды спорта вы знаете?**



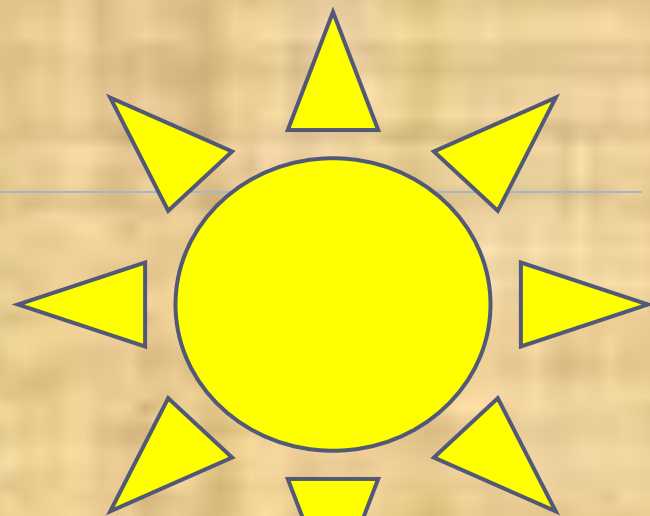
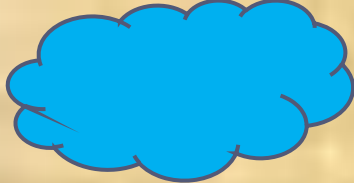
Станция «Неболейка»

**Какие меры профилактики
гриппа в зимнее время вы
знаете?**

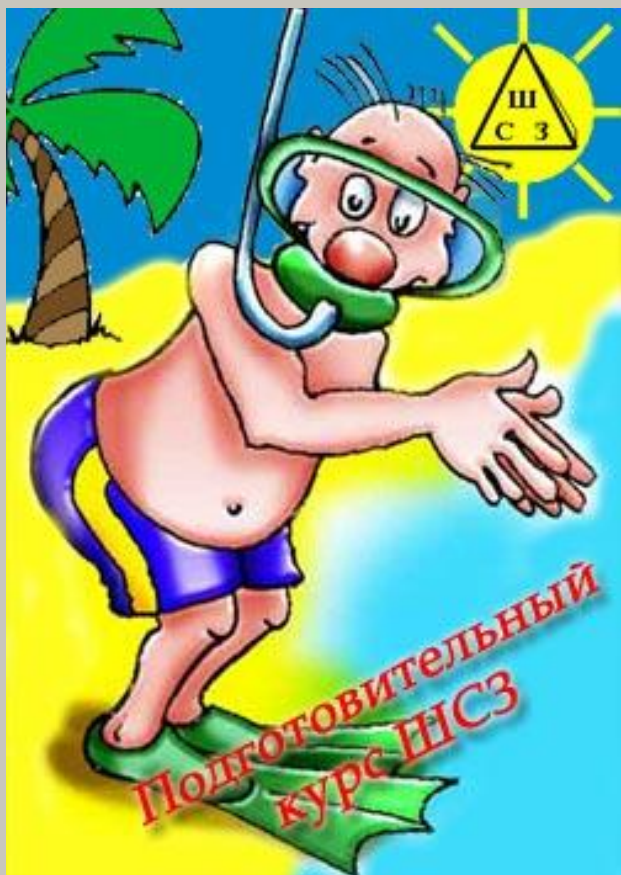


Почему нельзя гладить незнакомых собак, кошек?





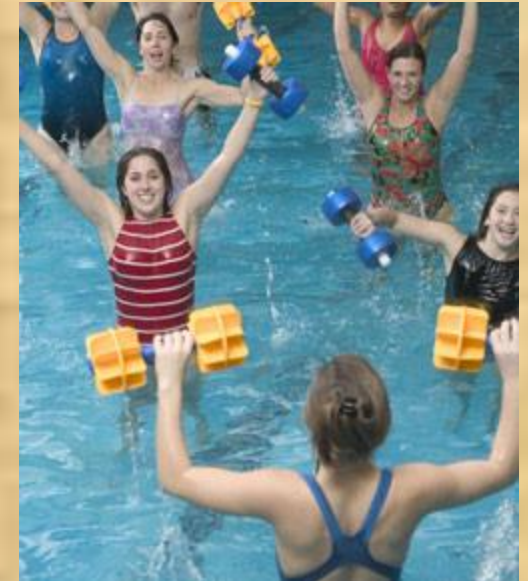
Как избежать солнечного удара



Подготовительный
курс ШСЗ

Станция

клуб закаливания



**Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!**