

# Техніки швидкого читання

# Огляд

- 1. Для чого потрібен навик швидкого читання.
- 2. Факти про знаменитості.
- 3. Метрики які характеризують рівень читача.
- 4. Рівень читача по WPS (кількість слів на хвилину)
- 5. Чому ми можемо читати швидше?
- 6. Недоліки при звичайному читанні
- 7. Підготовка до читання книги
- 8. Способи побудови інформації
- 9. Практики швидкого читання/засвоєння
- 10. Сервіси.

# Для чого потрібен навик швидкого читання?

Збільшення об'ємів інформації якою повинна володіти сучасна людина.

# Факти про знаменитості

- Франклін Рузвельт мав за звичку читати одну книжку раз на день.
- Джордж Кеннеді читав книжку з швидкістю 1200 слів на хвилину.

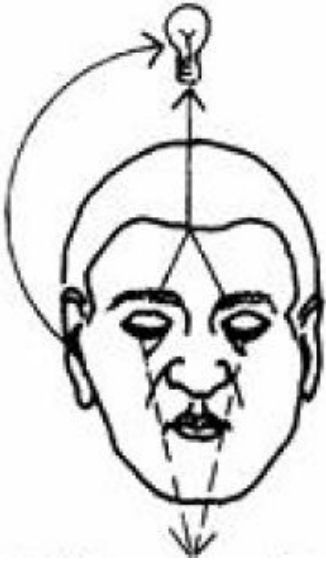
# Метрики які характеризують рівень читача

- Кількість слів на хвилину (WPM – Words per minute).
- Засвоюваність інформації (Comprehension).
- WPM + Comprehension = досягнення

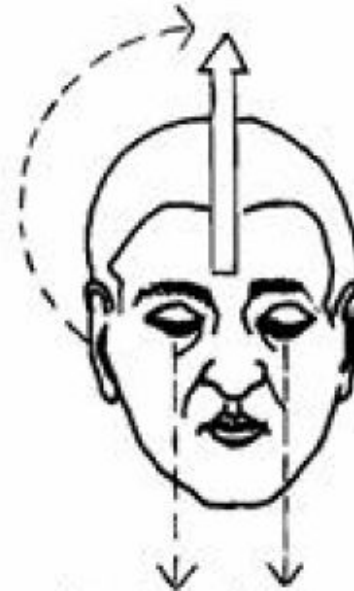
# Рівень читача по WPS (кількість слів на хвилину)

- <180 – нижче середнього.
- 180..350 – середня швидкість читання.
- 350..500 – вище середнього.
- 500< - супер швидкий читач.

# Чому ми можемо читати швидше?

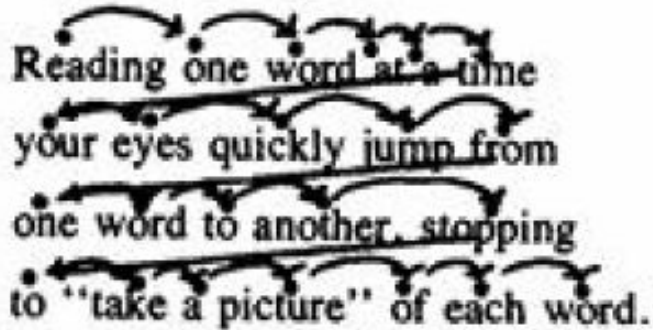


Одне слово за раз



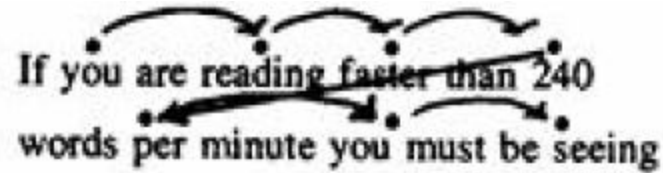
Більше одного слова за раз

# Способи читання різних видів читачів



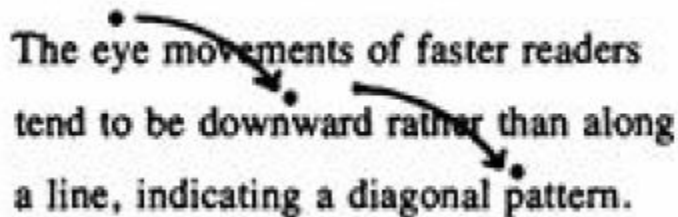
Reading one word at a time  
your eyes quickly jump from  
one word to another, stopping  
to "take a picture" of each word.

Читання по словах(середній і нижче читачі)



If you are reading faster than 240  
words per minute you must be seeing

Читання по групах слів(вище середнього)



The eye movements of faster readers  
tend to be downward rather than along  
a line, indicating a diagonal pattern.

Читання по діагоналі(супер швидкий читач)



# Недоліки при звичайному читанні

- Промовляння окремих слів уголос/в голові
- Після прочитання речення тексту очі намагаються повторно прочитати текст, слова.
- Відсутність повної концентрації.

# Підготовка до читання книги

- Визначити ціль.
- Визначити рівень засвоювання інформації.
- Проаналізувати основну ідею.
- Визначити стиль побудови інформації в джерелі.
- Під час читання/засвоювання матеріалу побудувати візуальні шаблони сприйняття та структурування інформації.
- Застосувати методи швидкого читання/засвоювання матеріалу.

# Ціль

- Відсікання непотрібного матеріалу і економія вашого часу.
- Настроювання мозку на пошук/аналіз певної інформації для досягнення цілей.
- Ціль повинна бути визначена на всіх рівнях, починаючи від цілої книги і закінчуючи абзацами.

# Рівні засвоєваної інформації

- На рівні книги або джерела
- На рівні розділів
- На рівні секцій
- На рівні параграфів

# Основна ідея

- Визначити основні ідеї розділів та побудувати зв'язки між ними.

# Способи побудови інформації

- Знання стандартної архітектур:  
вступ -> основна частина -> висновок  
резюме -> основна частина
- Перше речення абзацу/секції/розділу завжди повинно нести найбільш абстрактну інформацію про предмет.
- Специфіка побудови абзацу (3 шаблони).

# Методи швидкого читання/засвоювання

- Читання цілих фраз а не окремих слів за один раз.
- Читання по діагоналі.
- Читання з використанням вказівного пальця/руки для фіксації.
- Хороше знання домену.
- Побудова візуальних шаблонів для запам'ятовування інформації. Використання карт пам'яті.

# Сервіси

- <http://www.readingsoft.com/>
- <http://www.free-speed-reading.com/>



# Джерела

- Peter Kump “Break-Through Rapid Reading”
- <http://www.mindtools.com/>