



CHAKOVA LILIYA

«ТЫ ЖЕ БЛИЖЕ ИЛИ ПРЯМО ЯМА»

13 шагов на пути к мечте

Статья к программе личного развития

Автор: Чакова Лилия

11.01.2011

Счастье своими руками



<http://chakova.livejournal.com>

Автор, бизнес-тренер: Чакова Лилия, www.chakova.com.ua

Ты намного ближе к своей мечте, чем сам думаешь. Наши мечты, цели, действия вдохновляются нашим внутренним состоянием. Уйди от «ограничивающих факторов», которые удаляют от собственного пути, мечты, целей. Верный способ сбиться с собственного пути и попасть прямо в яму, отказаться от наших истинных желаний. Верный способ стать ближе к своей мечте и достичь целей – доверять себе и быть внимательным к собственному внутреннему миру.

**На небе миллионы звёзд...
И каждая может стать для тебя путеводной**



<http://chakova.livejournal.com>

Мне не надо крылья, чтобы летать.
Мне нужны люди,
которые не дадут упасть



<http://chakova.livejournal.com>

1. ДОВЕРЯЙ И БУДЬ ИСКРЕННИМ

Такие банальности как «подобное притягивает подобное» так является истиной. Сама убедилась. Вы верите, и Вам верят. Вы рассчитываете на кого-то, и Вас не подводят. Вы искренни, и Вас не обманывают. Недоверчивых и подозрительных особей всегда «кидают», они попадают в неприятные истории, всегда ждут худшего и что с ними что-то случиться. Так и случается, Вселенная просто подтверждает их точку зрения. Искренних, приятных и с добрыми намерениями людей, чьи желания созидательны, ждёт реализация их созидательных желаний. Так и случается, Вселенная просто подтверждает их точку зрения, их мнение.

2. ИЩИ ВОЗМОЖНОСТИ

Тот, кто знает «ЗАЧЕМ»,
обязательно придумает «КАК»



<http://chakova.livejournal.com>

Те, кто ищет отговорки, далеко «не уедут». Те, кто ищет возможности – «рулят». Ресурсы на старте у всех разные. Это да... Но азарт, смекалка и скорость сметают всякие трудности. Азарт, который всегда поддерживает интерес и мотивацию действовать. Смекалка, которая ищет решения. Скорость, которая не даёт бездействовать и конкурентам обогнать. Есть люди, которые говорят: «Это невозможно, уж очень сложно». Есть люди, которые говорят: «Это возможно, может быть в чём-то сложно». На «какой лошадке прыгать» выбирать тебе. Предлагаю ту, которая ищет возможности – «АСС» – Азарт, Смекалка, Скорость.

3. БУДЬ ВСЕГДА «НА ВЗЛЁТЕ», БУДЬ ВСЕГДА «НА ПОДЪЁМЕ»

Иногда «чёрная» полоса
становится «взлётной»



<http://chakova.livejournal.com>

Будь всегда в ресурсном состоянии! Я считаю, что самомобилизация вообще есть главное для внутреннего настроения человека. А как ты знаешь, внутренний настрой формирует события вокруг. Даже, если сильно встряхнуло, просто «натяни на себя улыбку» (не надо это делать при всех). Но сделай это. Выгони прочь все мысли, воспоминания, предположения или догадки, связанные с выбивающей тебя из равновесия ситуацией. Ужасно, но человек намного более склонен прокручивать в голове негатив, чем позитив. Человек больше склонен поверить в ложь, чем в правду. Не понятно почему... По крайней мере мне... Не хочется верить статистике, но это так. Я искренне желаю, чтобы при любой-любой малоприятной ситуации (если таковая уже случилась), ты всегда мог самостоятельно «окрылиться», «опериться», «поставить паруса», «разогнаться на взлётной полосе» (даже если она «чёрная») и парить.

4. ВЕРЬ В СЕБЯ

Если у других не получилось,
это не значит,
что тебе не нужно попробовать



<http://chakova.livejournal.com>

Наверное, сложности – это хитрости на испытание веры, веры в свою мечту, желание... Говорят, что самое ужасное, когда человек начинает хотеть что-нибудь хотеть. Не знаю... Пока такого у меня не было... Как по мне самое ужасное – это когда человек не верит в себя. Из практики индивидуальных консультаций по абсолютно разным проблемным ситуациям причина почти в 90% - неверие в себя, т.е. низкая самооценка. Это просто какой-то массовый невроз, групповая характеристика. Каждый из нас предположительно знает, откуда идёт эта низкая самооценка. Есть очень хороший фильм «В погоне за счастьем». Там главный герой говорит своему сыну: «Если кто-то не может чего-то сделать, он будет и тебя убеждать в том, что это невозможно». Представь себе, что эта фраза носит «эффект сети». Я думаю, что вот она причина этой цифры - 90%. Не дай сети тебя запутать, откинь её и поверь в себя!

5. НЕ БОЙСЯ ПИНКОВ И ТРУДНОСТЕЙ НА ПУТИ К СВОЕЙ МЕЧТЕ

Иногда, сильный жизненный пинок
поможет продвинуться
далеко-о-о-о вперёд



<http://chakova.livejournal.com>

Скажи спасибо тем, благодаря кому тебя жизнь «встряхнула»! Не «встряхнула» бы, покрывался бы и дальше «мохом». Чтобы увидеть новые горизонты (и там уже возможности) нужно расширить «шоры», увеличить глаза (для начала хотя бы «раскрыть»). В результате хорошей встряски, увеличиваются глаза, обзор видится больше и масштабнее! И если бы не этот пинок смотрел бы на мир сквозь свою маленькую щёлочку как в 20 лет, так и в 30, так и в 40, так же само и в 50 лет, и так далее... И всё по одинаковому. А так! Красота! Сколько нового сразу, и много! Так что, поблагодарим же...

6. «ВСЁ ЛЕГКО И ПРОСТО!» ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО НАПРЯГАЕШЬСЯ

Там, где нет лёгких путей,
нет даже конкурентов

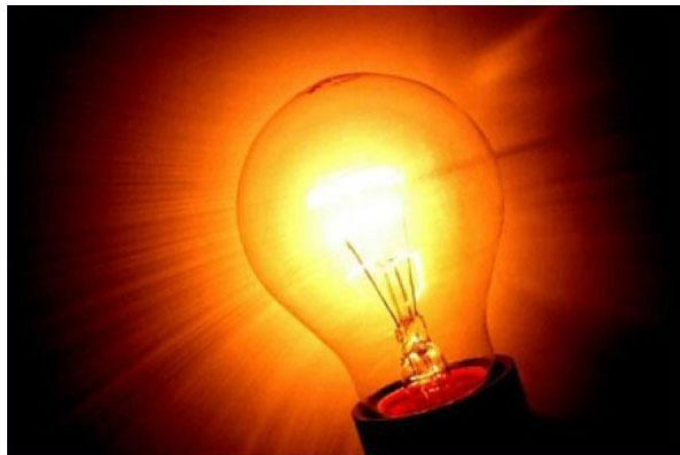


<http://chakova.livejournal.com>

Если у тебя не банальное желание (например, ты уже достиг банальных желаний и теперь хочешь какое-то величественное желание) не надейся, что пойдёшь по «протоптанной», хорошо известной дорожке. Если ты делаешь то, что до тебя ещё никто не делал, не глупи с изрядным оптимизмом, без иллюзий. Оптимизм просто помогает «вере быть не убиенной», быть верным своей мечте, а также придаёт сил (что тоже нужно). С оптимизмом, но без иллюзий! Не настраивайся на то, что будет трудно, но будь готов. Рекомендую поменять отношение к ситуации на следующее - «всё легко и просто». Как говорят «Если не нравится мир, который тебя окружает, смени очки».

7. НЕ БОЙСЯ ОШИБОК

Эдисон ошибался 10000 раз
пока не создал лампочку



<http://chakova.livejournal.com>

Если не будет ошибок, не будет вспомнить ничего весёлого. Наверное, Вселенная задумала своего рода проверку на «верность мечте». Кто делает, тот ошибается, кто ошибается, либо сдаётся, либо не сдаётся, и настойчиво продолжат двигаться к своей мечте. Самые «верные» достигают своей мечты. Заметила, что на всех тренингах наибольший интерес участники проявляют, когда я говорю о своих ошибках. Ошибках, которые у меня были в следствии применения тех технологий, о которых идёт речь на тренинге. Т.е. сама суть технологии интересна, но не настолько, насколько её «подводные камни». А откуда им взяться, если не попробовать сделать? Так что, лучше делайте и экспериментируйте, даже если пару раз ошибётесь, чем бездействуйте.

8. БУДЬ НАСТОЙЧИВ В ПОСТИЖЕНИИ «СВОЕЙ ВЕРШИНЫ»

На свете нет такой вершины,
которую ты не покоришь



<http://chakova.livejournal.com>

В постижении вершин настойчивость является чуть ли не «королевой во всём королевстве». Прошу заметить настойчивость - это не наглость, назойливость, демонстративность. Часто путают... Я считаю, настойчивый человек - терпеливый, крепкий и «с характером». Чего нам всем желаю при любых условиях, и во всякие времена.

9. СТАВЬ МАСШТАБНЫЕ ЦЕЛИ!

Нужно ставить большие цели.
По ним тяжелее промахнуться.



<http://chakova.livejournal.com>

Масштабная мечта – масштабная цель. Зачем тебе мечтать о мелочах? Они не достойны твоих мыслей. К мелочам нужно быть внимательным, их нужно замечать, но не мечтать. Большая мечта – большая цель – большая улыбка на твоём довольном лице!

В своё время Пётр I приказал строить дороги в Петербурге такие широкие, что тогда диву давались зачем так. В лучшем случае 2 кареты в пол часа ехало. Зато сейчас по этим же дорогам автомобили в 4 ряда едут. И те, кто задумывается, восхищается, вот как стратегически думал человек! Не стесняйся, ставь цели масштаба Петра!! Через какие-то несколько лет ты сам удивишься, что можно было и побольше желать, мечтать.

10. ПОМЕНИЙ СВОЁ ВИДЕНИЕ – «УГОЛ ОБЗОРА», «ТОЧКУ ЗРЕНИЯ»

При желании и до неба можно дотянуться.
Стоит только поменять подход,
с другой стороны посмотреть...



<http://chakova.livejournal.com>

Если делаешь много, и как ты считаешь, всё делаешь правильно, а к мечте всё не приближаешься, тогда измени обзор, угол видения. Поменяй точку зрения на ряд вещей! Посмотри на себя и свою мечту с другой стороны. Может в «другом свете» ты увидишь точные решения, которые увенчаются положительными результатами. Привычное мышление, как матрица, программирует однообразные действия. Удали их. Просто дай пространство!

Никогда не оправдывайся.
Твоим друзьям это не надо,
а враги всё равно не поверят



<http://chakova.livejournal.com>

11. НЕ НАПРЯГАЙСЯ, ЕСЛИ ТЕБЯ ПЕРЕСТАЛИ ПОНИМАТЬ...

Не напрягайся, если бывшие коллеги, друзья, любимые, престали тебя понимать! Конечно! Годами тебя привыкли видеть таким, как привыкли видеть. Тебя знают, понимают, прогнозируют, годами ничего не происходило! А тут! Обычно говорят следующее: «Сам на себя не похож!», «Будто бы подменили!», «Вообще неадекват!», «Крутой стал! Перестал с нами общаться?!», «Что с тобой происходит? После того как...» и т.п. Вообще то достижение масштабной мечты основано на изменения стили мышления. Стил мышления, естественно, ведёт к изменению поведения. Поэтому, если все вокруг начинают упрекать и возвращать «к былому», радуйтесь! Значит, «лёд тронулся» и Ваши труды увенчались базовыми результатами. Только не сдавайся сейчас! Ведь после того, как тебе что-то удастся, удастся выйти на новый качественный уровень жизни, отношений, профессиональной реализации, всегда будут те, кто скажут: «Ну куда ты? Куда ты рвёшься? Куда ты нос суешь? Будь таким как раньше! Оставайся в нашем «болоте»! Оно родное, тёплое, «воняет» правда, но ничего, оставайся!» Просто не обращай внимания на эти жалкие возгласы!

Только самые по-настоящему близкие люди, истинно «твои», останутся с тобой при любых условиях, при любом изменённом тебе. И более того, будут помогать тебе.

12. ИМЕЙ СМЕЛОСТЬ МЫСЛИТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ НЕ ТАК КАК ВСЕ

Он всё-таки хочет быть ближе к солнцу.
Имей смелость желать большего



<http://chakova.livejournal.com>

Не бойся высовываться и поднимать голову, даже если у всех остальных она поникшая. Смелость мыслить не так как другие и отличает человека «думающего» от человека «кушающего», живого человека от человека-функции. Эта способность – твоя «козырная карта». Помни, не во всякой игре выигрывает туз!

Счастье – это не цель, а путь,
который мы сами выбираем



<http://chakova.livejournal.com>

СОЗДАЙ СВОЮ ДОРОГУ К МЕЧТЕ!

Желаю не превращаться в «сумасшедших достигаторов», которые кроме как цели, т.е. пункта назначения, не видят ничего на своём пути. Не то, что цель – плохо, плохо то, что не видят ничего. Сам путь не видят. А не видишь путь, легко с него сбиться и прийти не к той точке назначения. Прошу обратить внимание на слово – «путь». Путь включает в себе две вещи - время и действия. Если не получать счастья от самого процесса, не всегда и результат радует. Время прошло, силы потрачены не рационально, улыбки на лице нет... Мы всегда приближаемся к нашей мечте, кто-то совсем близко может подобраться, кто-то пока удалён. Если прагматично, то наши осуществлённые цели и есть ступеньки мечты. Наверное, мечта остаётся мечтой, потому что мы всегда только приближаемся к ней. А цели мы достигаем, радуемся. И естественно! После достигнутой цели, масштабы следующей цели растут. Так наши мечты и оказываются всегда на горизонте. Так не омрачай же горизонт не нужными мыслями и действиями. Построй себе такой путь, чтобы время и действия тебе приносили удовольствие. Главное - СВОЙ!