

ПРИВЕТСТВУЕМ

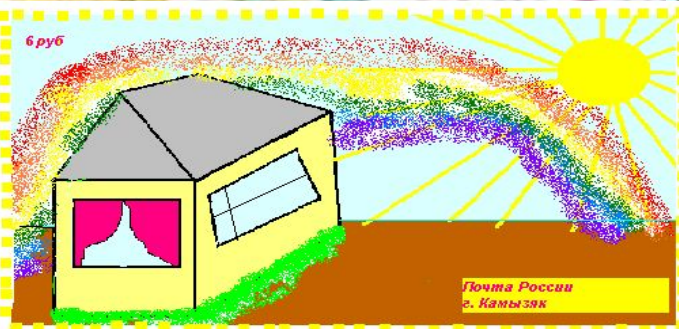
участников конкурса "Тысячи детских историй о семье"
в рамках проекта INTEL "Путь к успеху"!

Тема в группе
Разрешение
конфликтов в
семье





Сетевой проект «Погода в доме»



Авторы проекта
Команда «Информики»
Команда «Интелловцы»

2008 г.

Цель проекта:

Хотя бы беглыми штрихами очертить основные вопросы, встающие перед членами семьи для нормализации внутрисемейных отношений.





План проекта

- 1. Окружности семьи
- 2. Какая погода может быть в доме?
- 3. Почему люди ссорятся?
- 4. Можем ли мы (дети) стать психотерапевтами у себя дома?
- 5. Поиск «ключа» к своему характеру
- 6. Роли в семье
- 7. Как с кем общаться?
- 8. Игры для смягчения домашнего климата
- 9. Обсудим вместе
- 10. Выводы

Работа в проекте

1. Окружности семьи



Автор знака Дусалиев
Миша, команда
«Информики»

Необходимо проникнуть сквозь три, вписанные друг в друга, окружности. Внутренняя окружность – это мы, дети, растущие в семье. Она вписана в среднюю окружность: это наши родители (мама и папа) – муж и жена. Внешняя окружность – две старшие семьи (бабушки и дедушки). Работаем внутри семьи, изучаем семейные ценности, нормы поведения и оценки, исправляем испорченные отношения. Говорим откровенно о своих чувствах. Выясняем, что родителям нравится, что не нравится в их замечательных детях?

Какая «погода» может быть в доме?

■ Классный час «Семья глазами ребенка»

1. Народная мудрость о семье.(Поговорки, пословицы)
2. Семья – это ...(мольберт, солнце, на столах у детей лучики от него. Дети едят, как понимают, что такое семья. Лучики приклеивают к солнышку. Вывод).
3. Семья в ассоциациях
4. Дом – семья.(Строим дом. В конвертах лежат «кирпичики» разного цвета. Каждый выбирает тот кирпичик, который по цвету считает соответствующим своей семье. Эти кирпичики клеим на заготовку дома на мольберте и смотрим, какой у нас получился дом. Он нам нравится.)
5. «Погода» в доме.(Мы сравнили свою семью с цветом, а теперь сравним с характеристиками погоды).

Какая «погода» может быть в доме?

- Зачитываем характеристики погоды, выбираем ту погоду, которая соответствует атмосфере в нашем доме.
(ясная, пасмурная, переменная облачность, ветреная, гроза, дождливая.)
 - Думаем как сохранить ясную погоду, улучшить погоду?
6. Мини – группы, мини – сценки (роль родителя, роль ребенка, разыгрываем варианты поведения родителей (агрессия, компромисс, подкуп, безразличие, «я – подход») для разрешения одной и той же ситуации родителями. Выбираем правильный (думаем почему?)
 7. Составляем «рецепт семейного счастья».
 8. Пожелание своей семье.

Почему люди ссорятся?

(Занятие с психологом)

**NO
Family
Conflicts!**

Цели: познакомиться с понятием конфликт;
определить особенности поведения в конфликтной ситуации;
обучиться способам выхода из конфликтной ситуации.

План занятия:

1. Анализ домашнего задания.

Обсуждение вариантов ответов на вопрос «Почему люди ссорятся?»

- Не понимают друг друга;
 - Не владеют своими эмоциями;
 - Не принимают чужого мнения;
 - Не считаются с правами других;
 - Пытаются во всем доминировать;
 - Не умеют слушать других;
 - Хотят умышленно обидеть друг друга.
2. Игры «Разожми кулак», «Толкалки без слов», «Да и нет»
 3. Собственный опыт выхода из конфликта.
 4. Обучение выходу из конфликта.



Автор знаков
команда
Интелловцы

Быть психотерапевтом в собственном доме – значит, стремиться к улучшению психологического климата в своей семье. Эта сложная миссия требует от нас определенной суммы знаний и навыков, особой внутренней дисциплины, терпения и бескорыстия.

КТО В СЕМЬЕ ПСИХОТЕРАПЕВТ ?



Я – психотерапевт у себя дома, в своей семье?

Насколько я умелый и вдумчивый партнер в различных видах общения ... (работаем со школьным психологом)

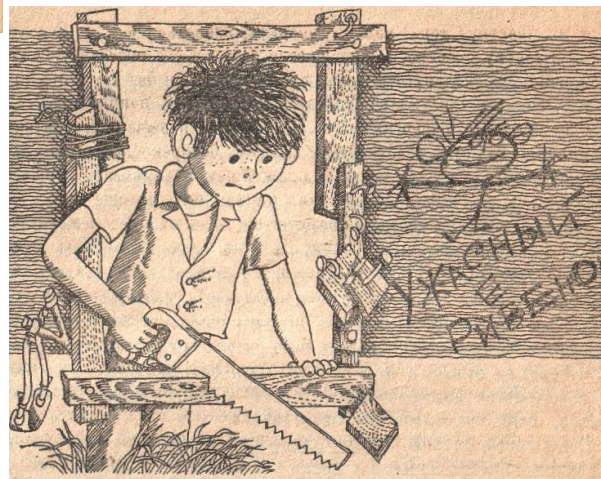
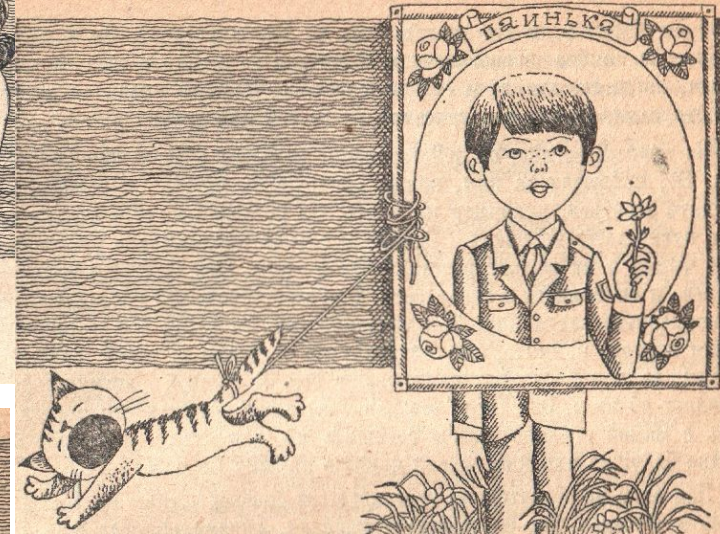


Тренинг 1. В каком бы настроении вы не проснулись, задержите взгляд на своем лице в зеркале и состройте гримасу, которая может вас рассмешить. Если не получается, имейте в виду, что окружающие склонны воспринимать вас как человека через чур серьезного или даже злого. Вам едва ли удастся игровое общение, значит вы бываете утомительно скучным. Ваше право оставаться таким, какой вы есть, но

Тренинг 2. При случайной ссоре заставьте себя , правы вы или нет, спокойно произнести «виноват» или «извините», а затем замолчать, как бы ни унижали вас в ссоре. Разглядывайте потолок, вид в окне. С точки зрения окружающих, тот кто молчит, ведет себя достойнее. Не можете сдержаться? Это помеха психотерапевтическому общению. Воспитывайте у себя хладнокровие и выдержку.

Тренинг 3. – Тренинг 11.

Роли в семье



Поиск «ключа» к своему характеру

Результаты анкетирования наших родителей

Что родителям не нравится в их замечательных детях?

- 📧 - поздно ложится спать;
 - 📧 - прибегает ко лжи;
 - 📧 - не аккуратен;
 - 📧 - гуляет допоздна;
 - 📧 - имеет плохих друзей;
 - 📧 - слишком много времени проводит за ПК или ТВ;
 - 📧 - уроки оставляет на потом;
 - 📧 - не помогает по хозяйству;
 - 📧 - не убирает в своей комнате;
 - 📧 - дерется с братьями и сестрами;
 - 📧 - курит и т. д.
- 📧 Отсюда конфликт отцов и детей! Мы задумались!!!



Как с кем общаться?

Семейные конфликты.

Проблема отцов и детей происходит чаще всего из-за непонимания друг друга. Возникает главный вопрос, что же сделать для того, чтобы возникшая ссора не переросла в конфликт?

- 1) Конечно, прежде всего, нужно, чтобы было доверие между родителями и детьми!!!
- 2) Для ребёнка важно чтобы у него было достаточно времени для общения с друзьями и одноклассниками.
- 3) Больше времени проводить с детьми.
- 4) Правильное воспитание.
- 5) Помощь при выполнении домашнего задания.
- 6) Посещение всевозможных секций и кружков.



Автор Андреев Максим, команда «Информики»

Дети и родители



Понять другого – это важное
условие отношений между
людьми.

(Из книги
«Искусство договариваться»
б. «а» класса)

Дорогая мамочка! Прочитай про любовь
родни своих собратей, про их пере-
одевание и утробное тело. Они
собираются жить в этом мире и
забыть не могут.
Но не забудь и про свое тело и
утробное тело.

Ваш Максим

№ Подросток взял свою собаку,
покалужила.

Мир
приветствуй
здесь

416340 Астраханская область
г. Заволжье
ул. Юбилейная дом 15
Александр Алекс Николаевич

Как надо поступать?

"Правильная" мама говорит ребенку, что понимает его... и спокойно выводит в "кричальное место" - скажем, в коридор. Там она предлагает ему излить свое возмущение, потому что на кухне кричать не разрешается. Таким образом, и ребенок не теряет лица - его услышали и дали возможность высказаться, и мама устанавливает правила и следит, чтобы их соблюдали, а не идет на поводу у чада. Самое главное - матери нужно проявлять уверенность и твердость. Ведь именно она отвечает за взаимоотношения и правила внутри дома.

Автор марки Григорьев Иван,
команда «Информики»





Игры для смягчения домашнего климата

- **Игра «Перетягивание каната»**

Игра проводится в парах. Играющие перетягивают воображаемый канат, пока один не перетянет.

- **Игра «Петухи»**

Игра проходит в парах. Все игроки, прыгая на одной ноге, пытаются толкнуть другого так, чтобы он встал на обе ноги.

- **Игра «Разожми кулак»**

Один из играющих крепко сжимает кулак, другой разжимает, но так, чтобы не сделать больно первому играющему.



Обсудим вместе

Схема достойного выхода из конфликта

1. Начни разговор с конкретного и точного описания ситуации, которая тебя не устраивает: *«Когда ты накричала на меня при ребятах ...»*.
2. Вырази чувства, возникшие у тебя в связи с этой ситуацией и поведением человека по отношению к тебе: *«... я почувствовал себя неудобно ...»*.
3. Скажи, как бы тебе хотелось, чтобы он поступил. Предложи ему другой вариант поведения, устраивающий тебя: *«поэтому в следующий раз я прошу тебя высказывать свои замечания не в присутствии моих друзей ...»*.
4. Скажи, как ты себя поведешь в случае, если человек изменит свое поведение: *«... тогда я буду прислушиваться к твоим замечаниям»*.

Выводы

Конфликт – это спор, столкновение двух или более человек или социальных групп за обладание чем-то таким, что одинаково ценится обеими сторонами.

Семейные конфликты возникают, как правило, из-за отсутствия взаимопонимания, это может быть вызвано нетерпимостью друг к другу или же длительным совместным проживанием.

Семейные конфликты можно отнести к морально-психологическим, так как они приводят к стрессам, психическим травмам. Они спонтанно возникают и спонтанно угасают, на мой взгляд, именно эта неожиданность и быстротечность конфликта приводит к столь глубоким душевным ранам. Избежать конфликты не просто, но если общение строить на таких вещах как:

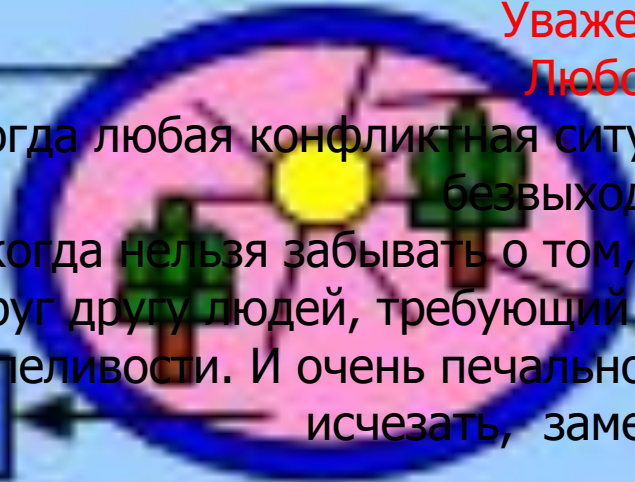
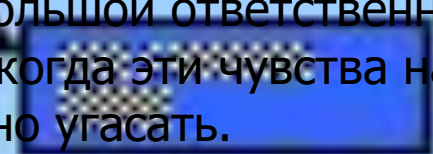
Доверие

Уважение

Любовь

Тогда любая конфликтная ситуация уже не будет казаться безвыходной!!!

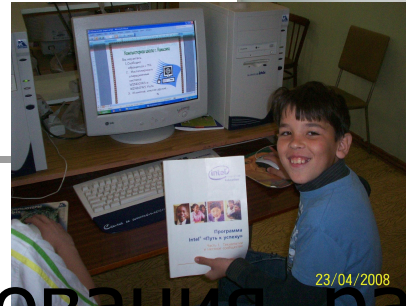
Никогда нельзя забывать о том, что семья – это круг близких друг другу людей, требующий большой ответственности и терпеливости. И очень печально, когда эти чувства начинают исчезать, заметно угасать.



Действующие лица и

исполнители:

- Во время планирования, работы над заданием, проверки и обсуждения мы всегда работали вместе. Мы старательно выполняли свою работу и все время помогали друг другу.



Наши работы в проекте

