

Мама терапия

**Подготовила: Покашникова Марина Михайловна,
педагог – психолог**

**МКДОУ детского сада комбинированного вида «Полянка»
г. Советска Кировской области**

Детский психиатр профессор Борис Зиновьевич Драпкин.



Ребенок - сосуд для маминой любви.



Недолюбленное дитя:

- плохо себя ведет,
- становится непослушным,
- может начать заикаться,
- мочиться в постель;
- получив травму,
подхватив инфекцию,
выздоровливает медленно
и плохо.



Но стоит маме наполнить это своей любовью, и
выздоровление идет гораздо успешнее.

Но как передать малышу свою любовь?

-взглядом,

-прикосновениями,



**Примерно до 2 лет
мама вообще
не должна
расставаться с
малышом**



Огромное значение для ребенка имеет мамин голос

**-если мама предъявляет много претензий,
то ребенку как бы задается программа
неудач и болезней.**

И наоборот:

**-если голос постоянно одобряет,
поддерживает, дает установку на счастье,
здоровье, то все психозэмоциональные
процессы приходят в норму.**

Психотерапевтическая методика
доктора Драпкина
отработана и запатентована,
признана Всероссийским
обществом детских
психиатров,
взята на вооружение
Объединением
Московских
профессиональных
психотерапевтов и психологов.



**-Мама для больного малыша - лекарство
посильнее таблеток, порошков и микстур.**

**-Мама любит своего ребенка независимо
от того, послушный он или нет, больной
или здоровый.**

Ее любовь должна быть безусловной.



Число детей с задержкой психического развития и всевозможными проблемами в поведении неуклонно растёт: 10-12 лет назад их было 25-30%, сейчас -до 80-90%.

Но даже если ребенок совершенно нормально развивается, ему совсем не мешают мамина любовь, установка на здоровье и счастье.

Установка на счастье

Фразы, которые надо произносить, - не случайные. Каждое слово – продуманное и проверенное, менять их нельзя. Базовая часть внушения, состоящая из 4 блоков, полезна любому ребенку, даже самому здоровому счастливому.



1-й блок - "витамин материнской любви": с помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка.





**"Я тебя очень-очень сильно люблю.
Ты самое дорогое и родное, что у меня
есть. Ты моя родная частичка, родная
кровинушка. Я без тебя не могу жить.
Я и папа тебя очень сильно любим".**

2-й блок - установка на физическое здоровье. При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия" может излечить без всяких лекарств.





"Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. Ты легко и красиво двигаешься. Ты закаленный, редко и мало болеешь".

3-й блок - установка на нервно-психическое здоровье, нормальное психическое развитие.





"Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь".

**4-й блок отражает народную мудрость.
Издравле мама брала больного ребенка,
прижимала к себе и своей внутренней
силой очищала его от недуга:
"Отдай мне свою болезнь!"**



«-Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности.

(Далее мама называет конкретные проблемы ребенка.)

**-Я забираю и выбрасываю твой плохой сон
(если ребенок плохо спит).**

-Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.

-Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.

-Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.

(И заключительная фраза на мажоре...)

-Я тебя очень-очень сильно люблю".

Лучше всего заниматься новой методикой, когда ребенок спит.

Итак, через 20-30 минут после того как малыш заснул, садитесь к его кровати с текстом в руках и трижды читайте каждую фразу: сначала мысленно для себя, потом мысленно – обращаясь к ребенку, затем вслух.



А слова:

«-Я тебя очень-очень сильно люблю.

-Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.

-Ты моя родная частичка, родная кровинушка.

-Я без тебя не могу жить.

-Я и папа тебя очень сильно любим",

**говорите каждый день своему малышу,
общаясь с ним, обнимая его, и он
обязательно вырастет здоровым, умным
и счастливым.**

Пожелания:

- Чтобы губы были красивыми, говорите только добрые слова.
- Чтобы глаза были красивыми, ищите в людях только хорошее.
- Чтобы фигура была стройной, поделитесь едой с голодными.
- Чтобы волосы были красивыми, пусть с прядями каждый день играет ваш малыш.

***Спасибо
за внимание!***

