

Классный час

**Самоопределение
при выборе профессии**

Что нужно делать, для того чтоб правильно выбрать профессию?

1. Надо разобраться в самом себе, в своих склонностях и способностях.
2. В настоящее время в мире насчитывается всего свыше 40 тыс. профессий. Около 500 из них ежегодно исчезает и примерно столько же возникает новых. Среднее время существования многих профессий — 8-10 лет. Некоторые из них серьезно меняются по своему содержанию.
3. Знакомиться с современными профессиями.

Что такое «профессия»?

Слово «профессия» (от лат. profiteri – «объявлять своим делом») означает **род трудовой деятельности, требующий определённой подготовки и являющийся источником существования.**

Профессия – это **знания, умения и личные качества, необходимые для того, чтобы успешно заниматься данной работой, получая вознаграждение за свой труд.**

Факторы, которые влияют на выбор профессии

1. Знания о профессиях и их востребованность.

2. Склонности (интересы, мотивы труда).

3. Способности, здоровье (внутренние возможности и ограничения).

4. Уровень притязаний и самооценка.

5. Мнение родителей, семьи.

6. Мнение сверстников.

7. Позиция учителей, профессионалов.

8. Личный профессиональный план (ЛПП).

Факторы , влияющие на выбор профессии:

**Знания о профессиях, рынке труда*

**Склонности, интересы*

**Способности*

**Здоровье*

**Уровень притязаний и самооценка*

**Мнение родителей, семьи*

**Мнение сверстников*

**Позиция учителей, психологов, врачей*

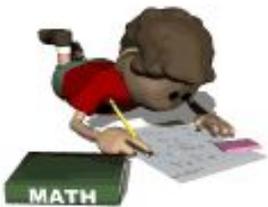
**Личный профессиональный план (план карьеры)*

Выбор профессии при 3 УСЛОВИЯХ :

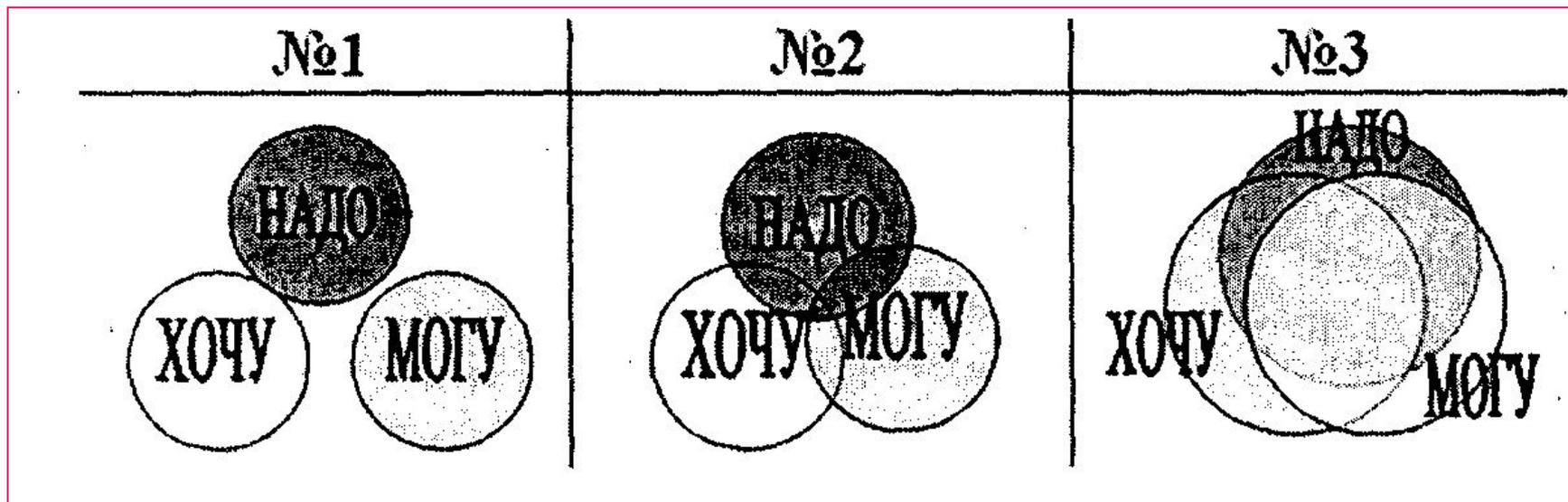
Хочу (мои желания): будущая работа должна быть в радость, а не в тягость.

Могу (мои способности и возможности): вы должны обладать набором профессионально важных для этой работы качеств: интеллектуальных, физических, психологических.

Надо (востребованность профессии): эта профессия должна пользоваться спросом на рынке труда.



3 окружности «Хочу, могу, надо»



Чтобы человеку легче было ориентироваться в мире профессий, ученые разделили их на **5 типов в зависимости от предмета труда:**

• **Человек-природа.**

• **Человек-техника.**

• **Человек-человек.**

• **Человек-знаковая система.**

• **Человек-художественный образ.**



Составьте список профессий, которые
нужны для изготовления таких предметов:

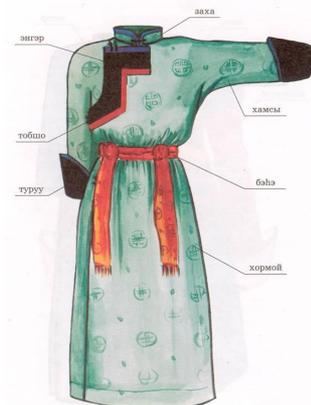
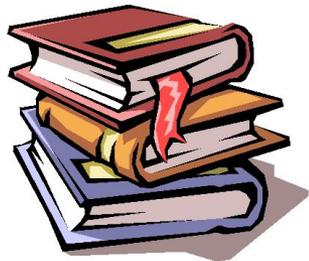
Школьная парта (первая группа);

Школьный учебник (вторая группа);

Булочка (третья группа);

Фарфоровая чашка (четвертая группа);

Костюм (пятая группа).



Как вы понимаете значение фразы **«найти себя»?**

- Узнать себя, открыть в себе таланты, способности, дарования.
- Узнать, что тебе нравится, чем хочешь заниматься.
- Найти применение своим талантам.
- Найти свое призвание.
- Понять свое назначение.
- Определить свои интересы, склонности.

К.Д.Ушинский: *«Если Вы правильно выберете труд и вложите в него душу, то счастье само Вас отыщет».*

**Поиски себя - это
длительный процесс, и
он даже
может продолжаться
всю жизнь.**

Я желаю вам – найти себя.



Факторы , влияющие на выбор профессии:

**Знания о профессиях, рынке труда*

**Склонности, интересы*

**Способности*

**Здоровье*

**Уровень притязаний и самооценка*

**Мнение родителей, семьи*

**Мнение сверстников*

**Позиция учителей, психологов, врачей*

**Личный профессиональный план (план карьеры)*



**С Новым годом!
Удач и везения
во всех ваших
делах!**

