

План проведения мероприятий по пропаганде и популяризации энергосбережения МБДОУ №45 «Лучики Надежды»



# Энергосбережение

реализация правовых, организационных, научных, производственных, технических и экономических мер, направленных на эффективное использование энергетических ресурсов и на вовлечение в хозяйственный оборот возобновляемых источников энергии



# Пропаганда – деятельность, направленная на распространение знаний и другой информации для воздействия на общественное мнение



МИНИСТЕРСТВО ЭНЕРГЕТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Механизмы воздействия пропаганды



# План проведения мероприятий по пропаганде энергосбережения для сотрудников детского сада



№	Мероприятия по пропаганде энергосбережения	Дата	Исполнители
1	Провести учебу среди сотрудников на тему энергосбережения и повышения энергетической эффективности на рабочих местах	20.09	Завхоз
2	Для сотрудников оформить памятки по энергосбережению	Сентябрь	Профорг, ПДО
3	Установить в холле детского сада информационные стенды по энергосбережению	Сентябрь	Профорг, ПДО
4	Осуществление контроля за расходом электроэнергии, правильной эксплуатацией электроприборов. Не допускать случаев использования электроэнергии на цели, не предусмотренные деятельностью учреждения	Постоянно	Завхоз, заведующая

# 1. Учеба среди сотрудников на тему энергосбережения и повышения энергетической эффективности на рабочих местах

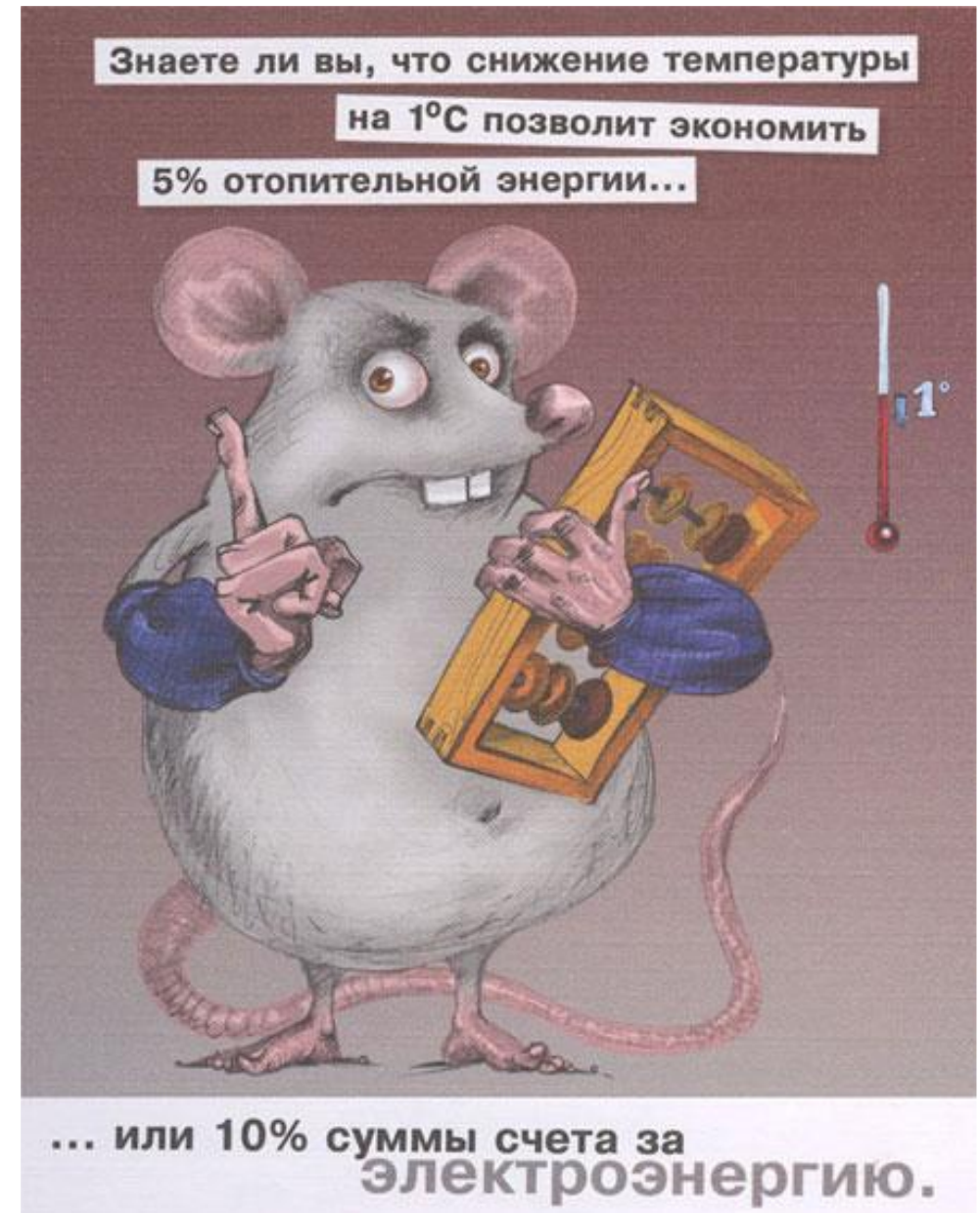
## План занятия:

- Вступительное слово
- Обсуждение темы
- Анкета «Умеем ли мы экономить?»
- Заключительная часть в форме вопросов
- Итог занятия



# Анкета «Умеем ли мы экономить?»

№ п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Мы проветриваем помещение быстро, не открываем надолго окна		
2	Мы не преграждаем путь теплу, неудачно расставляя мебель перед батареями		
3	На ночь опускаем жалюзи, закрываем шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна		
4	Для освещения используем энергосберегающие лампочки		
5	Мы часто используем местное освещение (настольную лампу, бра и т.д.), что позволяет уменьшить количество электроэнергии		
6	Содержим окна в чистоте, для лучшей освещенности		
7	Электроприборы не оставляем в «режиме ожидания»		



# 2. Памятки по энергосбережению

## Потреблять, а не распылять энергию

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

## ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

### 2. Не прогораждайте путь теплу

Необизолированные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспретентно распространяться в помещении. Длинная штора, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

### 3. Не перегревайте квартиру

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.



### 4. Не выпускайте тепло

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

### 5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

## ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду

Для полной ванны требуется 140–160 л воды, для душа — только 30–50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказываться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м<sup>3</sup> воды!

### 2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками

Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21 м<sup>3</sup> воды в год.

### 3. Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.



### 4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.

### 5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!

## ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Используйте энергосберегающие лампы

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8–10 раз дольше.

### 2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

### 3. Разумно расставляйте мебель на кухне

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

### 4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:

- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;
- используйте лампы всегда только тогда, когда действительно необходимо;

### 5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:

- следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;
- предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;
- используйте остаточное тепло конфорки и духовки и электроплиты. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;
- готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле: это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;
- при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
- современно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;
- откажитесь от предварительного прогревания духовки — для большинства блюд этого не требуется;
- пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить постное мясо в духовке. При одновременном

приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;

- открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;
- запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовьте на конфорке экономнее;
- варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также экономят энергию.



### 6. Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:

- лучше купить морозильный шкаф, а не морозильный шкаф, потому что шкаф экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полезной льди потребляет почти столько же энергии, что и полный;
- предотвращайте образование энергозатратного льда: открывайте дверцу лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;
- установите температуру в холодильнике на +7 °С, а в морозильнике — на -18 °С — этого вполне достаточно.

Департамент по энергоэффективности Государственного комитета по стандартизации Республики Беларусь  
Разработка: УНИЦ РУП «Белэнергоэконом»



## Памятка для бережливых



Советы по рациональному использованию энергии, которые сэкономят Ваш семейный бюджет

### 3. Информационные стенды по энергосбережению

#### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

- по нормам на каждого жителя города приходится **220 литров** холодной воды в сутки
- принимая душ в течение 5 минут, вы расходуете около **100 литров** воды
- каждый раз, когда вы чистите зубы, вы расходуете **1 литр** воды
- наполняя ванну лишь до половины, вы расходуете **150 литров** воды
- разовый смыв в туалете - **8-10 литров** воды
- во время влажной уборки расходуется не менее **10 литров** воды
- каждая стирка белья в стиральной машине требует свыше **100 литров** воды
- через обычный водопроводный кран проходит **15 литров** воды в минуту
- через незакрытый кран выливается около **1000 литров** воды за час
- даже самая малая утечка уносит до **80 литров** воды в сутки!!!

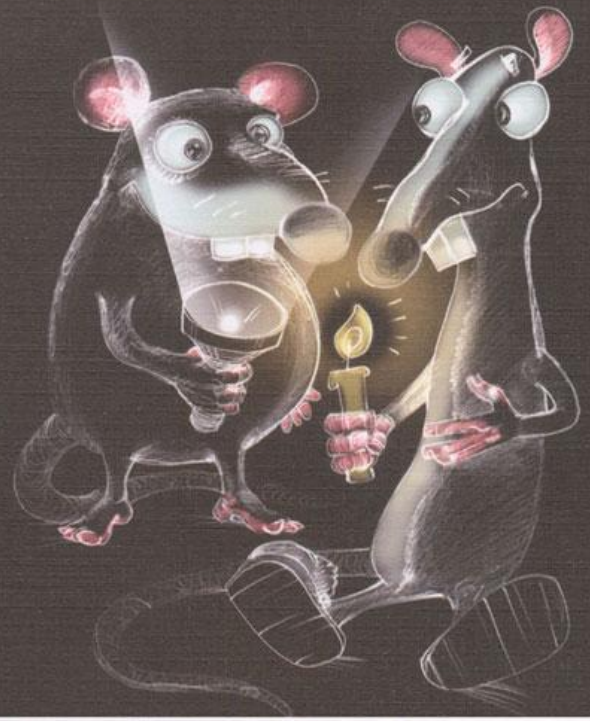
#### БЕРЕГИТЕ ВОДУ!





# Примеры плакатов

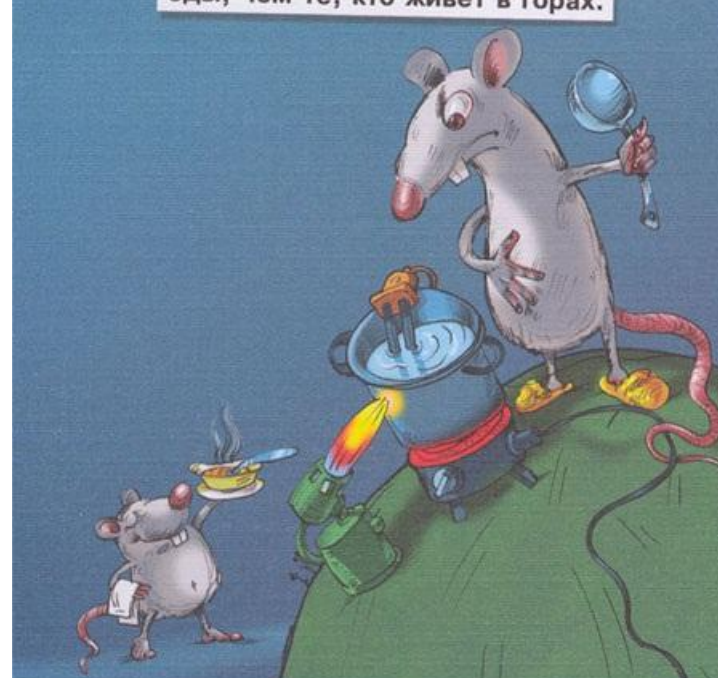
Знаете ли Вы, что 50% экономии электроэнергии...



... достигается за счет экономии на освещении.

This poster features two cartoon mice against a dark background. One mouse is holding a lit candle, and the other is looking at it. The text is in white boxes at the top and bottom.

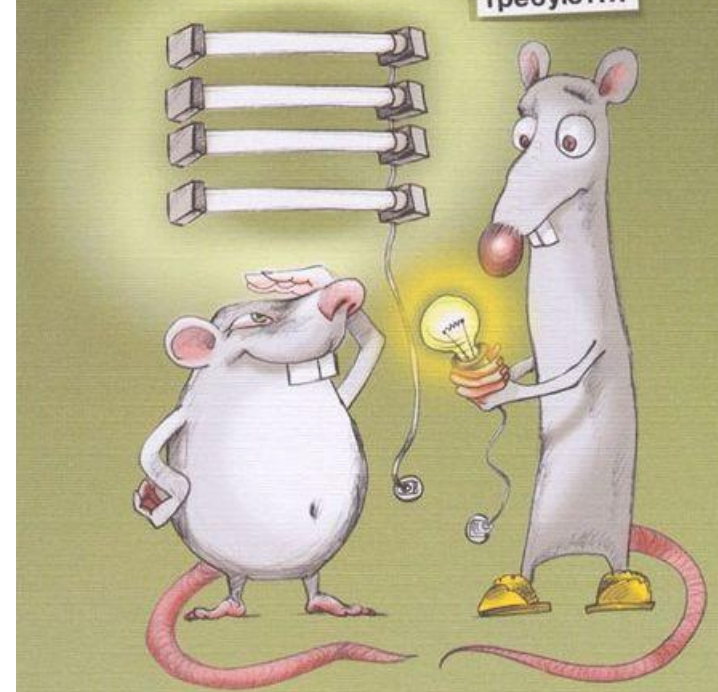
Знаете ли Вы, что люди, живущие на равнинах, тратят меньше электроэнергии на приготовление еды, чем те, кто живет в горах.



Так, на высоте 2000м над уровнем моря вода закипает при 93°C, а чтобы сварить картошку на вершине Эвереста, нужно набраться терпения: вода там закипает при 70°C. При такой температуре кипения воды пища готовится дольше, а энергии тратится больше.

The illustration shows a mouse on a mountain peak using a gas stove to cook. Another mouse is carrying a plate of food. The background is a dark blue sky.

Знаете ли Вы, что люминесцентные светильники требуют...



... в 4 раза меньше электрической энергии чем лампы накаливания

The illustration shows a mouse holding a glowing incandescent light bulb, while another mouse looks at it. In the background, there are four unlit fluorescent light fixtures. The text is in white boxes at the top and bottom.



- Я помогаю!



Выключайте  
лампочки,  
когда  
выходите  
из комнаты!



Берегите энергию!

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**