

КОНТРАВАРИЙНЫЙ МИНИМУМ



Студии вождения
Михаила Булгакова

Теоретическое занятие: Почему происходят аварии?

- 1. «Кто бросил валенок на пульт управления?!»
- принципиальная причина аварий: конфликт между «пешеходом» и «автомобилистом»...в голове у водителя.
- 2. Роль рефлексов в возникновении аварийной ситуации. Неуместное торможение и лихое руление – **байка про монгольского космонавта или американского босса (ГЛАВНОЕ, НИЧЕГО НЕ ТРОГАЙ!!!)**
- 3. Контраварийная вакцина: разбудить «иммунитет» - СОЗДАТЬ аварийную ситуацию на автодроме, чтобы не допустить ее на дороге



1. Кто бросил валенок?

- Вождение машины – принципиальная ломка привычной системы перемещения в пространстве
- Привычки пешехода: внезапно останавливаться, резко менять направление, смотреть на препятствие, которое обходишь долго сохраняются у начинающих водителей и **ОЧЕНЬ ДОРОГО ОБХОДЯТСЯ**.
- Техника не прощает беззаботности, но она же не прощает паники, хаотических судорожных действий, спокойная «круговая» концентрация внимания – гораздо более сложный навык, чем нажатие на педали и поворачивание руля.



2. Ничего не трогай

- Что ХОЧЕТСЯ при опасности? – Либо остановиться, либо «метнуться» вбок...И вот тут-то авария часто становится неизбежной: при торможении даже с АБС машина становится менее управляемой, а перекручивание руля при большой скорости может привести к сносу колес и выходу машины с траектории – при крутом повороте это гарантированный «выход на встречу» или за пределы дорожного полотна
- Сложность в том, что часто нужно делать то, что НЕ хочется: НЕ давить тормоз в пол, НЕ дергать руль – мыслить в динамике автомобиля, которую нужно ПОНИМАТЬ.

2. Ничего не трогай

- Говорят, что при неуправляемом вращении машины выживают либо профи, либо голимые чайники – первые знают, что ничего нельзя поделаться, вторые – просто в ступоре. Остальные – нажимают и крутят все подряд и машина ракетой пробивает ограждение, сметая все на своем пути. А именно это – почти единственный случай, когда, кроме тормоза в пол, ничего нельзя сделать. Во многих других аварийных ситуациях **судорожное торможение способствует трагической развязке.**



3. «Вакцинация»

- Про прививки много спорят. Часто решение принимается соответственно цене вопроса. От смертельной и очень заразной болезни прививаются даже скептики. Шанс погибнуть в аварии сейчас – намного выше, чем от чумы или холеры. Значит, будем прививаться
- Контр аварийный иммунитет складывается из двух пунктов – 1) пережить и ощутить самые экстренные ситуации, 2) **знать, как минимум чего делать НЕ НАДО.**
- И, конечно, **ГЛАВНОЕ – это профилактика:** как вести себя на дороге, чтобы свести риск аварии к минимуму.

Практические занятия



Первое занятие:

синхронное маневрирование (3 часа)

- Безопасность складывается из развитой техники управления автомобилем и умения координировать свои действия с другими автомобилями.
- Первое занятие полностью посвящено проверке и коррекции навыков:
 - держать дистанцию
 - видеть траекторию другого автомобиля
 - держать одинаковую скорость
 - понимать намерения другого автомобилиста
- Упражнения: синхронная змейка (2 и более автомобиля), встречная восьмерка (2-3 автомобиля), «чехарда» - активное перестроение в колонне
- Скорость 20-40 км .



Второе занятие:

торможение (3 часа)

- Обучаемые исследуют на практике разные способы торможения и их последствия в зависимости от скорости и траектории
 - Торможение «на юз», блокировка колес
 - Импульсное торможение
 - Ступенчатое торможение
- Представление о тормозном и остановочном пути – эксперименты и наблюдения
- Экстренное и штатное торможение
- И, одна из самых проблемных ситуаций, - торможение в повороте. Проводятся эксперименты – разная скорость и разная начальная точка торможения
- Обучаемые должны реально **ПОЧУВСТВОВАТЬ** где, при каких обстоятельствах машина начинает выходить из-под контроля.



Третье занятие:

объезд препятствия (3 часа)

- **Ключевой навык, который должны получить обучаемые – комбинация экстренного сброса скорости и изменения направления движения**
 - **Сначала навык тренируется в системе «коридоров», выстроенных из сигнальных конусов**
 - **Увеличивается скорость прохождения коридоров (40-50 км)**
 - **Финальное упражнение – разгон до 60, экстренное торможение и объезд препятствия. Сторона объезда определяется в последние метры торможения**



(Михаил Булгаков во время тест-драйва Porsche 911 для портала outauto.ru)

Заключительные замечания

- Для того, чтобы курс прошел успешно, обучаемым стоит перед прохождением или в процессе между занятиями на автодроме повторить технику правильного руления.
- Наиболее эффективны занятия на своих автомобилях. При четком следовании инструкциям тренеров не происходит перегрузок и поломок машин во время исполнения упражнений.



Заключительные замечания

- Следует беспрекословно выполнять рекомендации тренеров по скоростному режиму. Опытные тренеры видят уровень подготовки группы и предлагают максимально безопасный режим, исключающий потерю управления автомобилями
- Как и во всех автодромных тренингах, команды подаются по рациям. При наличии помех, непонимании команды курсанты подают сигнал включением аварийки.



Заключительные замечания

- Включение в программу элементов «техники управляемых заносов» возможно, но при наличии некоторых условий:
 - Водители имеют стаж не меньше полугода
 - Считают вождение частью своей профессии, как минимум, постоянным хобби, ездят каждодневно, часто выезжают на междугородние трассы
 - Некоторые элементы заносной техники используются в «зимнем тренинге» для распознавания ситуации скольжения машины и выбора правильного режима поездки



До встречи!

Студия вождения
Михаила Булгакова:

8-903-686-99-37

8-905-502-44-56

www.ndriver.ru