

# «Скажем «Нет!» вредным привычкам»



Презентацию подготовили:  
учащиеся 9 А класса ГКОУ «Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат № 1» г. Оренбурга

## Творческая группа в составе:

Воробьева Е.М. (воспитатель), Бурцева В., Бычкова Ю., Гамов В., Матюхина В., Полухина Ю. (учащиеся), составила данную презентацию с целью профилактики вредных привычек среди молодежи.

- Мы хотим убедить* ровесников в том, что слово «НЕТ!» подросток должен сказать убедительно в тот момент, когда ему впервые предложат «попробовать».
- Хотим убедить*, что сигареты, алкоголь и наркотики никогда не дают того, чего от них ожидают.
- Хотим убедить*, что любая ситуация, даже самая болезненная, может и должна быть преодолена без использования этих вредных привычек.
- Хотим убедить*, что под воздействием вредных привычек нет и не может быть ни подлинной свободы, ни озарений, ни расширения горизонтов сознания.
- Мы хотим убедить* вас в том, что альтернативой пагубным привычкам является СПОРТ.
- Мы хотим убедить* вас жить дальше.

**МЫ-**  
одна команда!



**НЕТ!**

# Вредные привычки

## Курение



Появляется неприятный запах изо рта, желтеют зубы, воспаляется горло, краснеют глаза от постоянного раздражения дыма. Вызывает рак лёгких, хронический бронхит, коронарную болезнь.



## Алкоголизм

Алкоголь расшатывает нервную систему, ослабляет силу воли, делает человека грубым, раздражительным, агрессивным.



## Наркомания

Происходят нарушения в центральной нервной системе, больше всего страдают мозг, печень, почки, сердце, репродуктивные органы. Человек полностью теряет контроль над собой. Становится замкнутым, грубым, утрачивает все социальные связи.



## Сквернословие (мат)

Это инфекция, которая поражает психику человека, внедряется в сознание и разрушает всё, что вокруг человека происходит. Человек начинает пить, курить, лгать.





**НЕТ!**

**СУМЕТЬ СКАЗАТЬ**



**«НЕТ!»**



**ОТКАЖИСЬ  
ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!  
СОХРАНИ  
САМОЕ ДОРОГОЕ!**

**ЗДОРОВЬЕ**

**РАБОТА**

**ЛЮБОВЬ**

**СЕМЬЯ**

**ДРУЗЬЯ**

NPRussia.ru © Конкурс «Наше пространство России»



**Ты - человек!!!**

**Не ведись за толпой, у тебя  
должно быть своё мнение.**

**Твоё здоровье и твоё  
будущее в твоёй голове  
и твоих руках.**





**НЕТ!**



Альтернативой пагубным привычкам выступает – **СПОРТ**.

Спорт способствует:

- развитию таких качеств как ловкость, выносливость, гибкость, быстрота.
- помогает сжечь лишние калории и привести фигуру в норму.
- отлично тренирует сосудистую систему, улучшает кровоток, очищает сосуды, укрепляет мышечные волокна (например, сердечная мышца).
- отлично влияет и на состояние нервной системы человека, улучшает эмоциональное состояние.
- становится острее зрение и слух, значительно возрастает мыслительная способность, становится легче учиться.

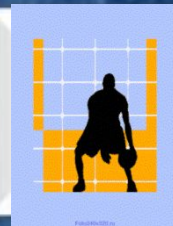
Спортом люди могут заниматься на природе и в спортивных клубах, дома и на работе.



**Вот почему мы выбираем СПОРТ !!!**



**России нужны люди здоровые. Только здоровые люди могут делать величайшие научные открытия и осваивать Вселенную, восхищать нас в балете и защищать, если будет нужно, нашу жизнь....**





# Правила здорового образа жизни

**НЕТ!**



Понятно, что вы, ребята, сделаете свой основной выбор за пределами школы, в реальной жизненной ситуации.

*Наша задача* – показать возможные последствия каждого варианта выбора и подчеркнуть, что ответственность за состояние своего здоровья, за свои поступки несёт сам человек. Ему и решать, какой сделать выбор.

От вредных привычек откажись –  
выбери достойную жизнь!

БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!!!

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***