«Скажем «Нет!» вредным привычкам»

Презентацию подготовили:
учащиеся 9 А класса ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 1» г. Оренбурга

Твóрческая группа в состáве:
Воробьёва Е.М. (воспитатель), Бурцева В., Бычкова Ю., Гамов В., Матюхина В., Полухина Ю. (учащиеся), состáвила дáнную презентáцию с целью профилáктики врéдных привы́чек среди́ молодёжи.

- *Мы хотúм убедúть* ровéсников в том, что слово «НЕТ !» подрóсток дóлжен сказáть убедúтельно в тот момéнт, когда ему впервы́е предлóжат «попрóбовать».
- *Хотúм убедúть*, что сигарéты, алкогóль и наркóтики никогдá не дают того, чего от них ожидáют.
- *Хотúм убедúть*, что любáя ситуáция, даже самая болéзненная, может и должна быть преодолена́ без испóльзования этих врéдных привы́чек.
- *Хотúм убедúть*, что под воздéйствием врéдных привы́чек нет и не может быть ни пóдлинной свобóды, ни озарéний, ни расширéния горизóнтов сознáния.
- *Мы хотúм убедúть* вас в том, что альтернати́вой пáгубным привы́чкам являéтся СПОРТ.
- *Мы хотúм убедúть* вас жить дальше.

НЕТ!

Вре́дные привы́чки

Куре́ние

Появля́ется непри́ятный за́пах изо рта, желте́ют зубы, воспаля́ется го́рло, красне́ют глаза от постоя́нного раздраже́ния дыма. Вызыва́ет рак ле́гких, хрони́ческий бронхи́т, корона́рную боле́знь.

Алкоголи́зм

Алкого́ль расша́тывает не́рвную систе́му, ослабля́ет силу во́ли, делает челове́ка гру́бым, раздражи́тельным, агресси́вным.

Наркома́ния

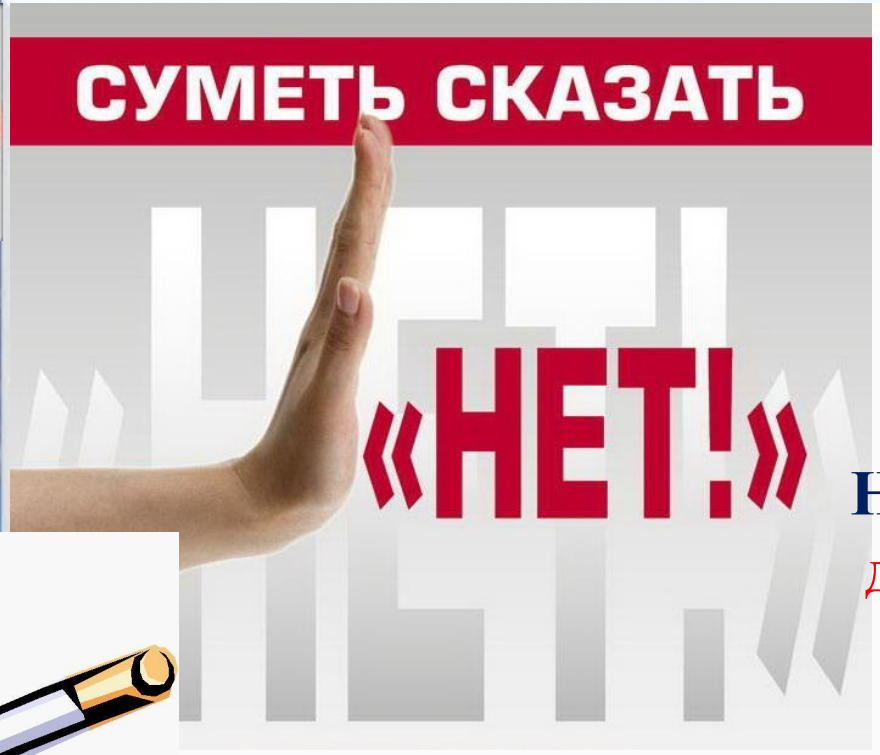
Происхо́дят наруше́ния в центра́льной не́рвной систе́ме, бо́льше всего страда́ют мо́зг, пе́чень, по́чки, се́рдце, репродукти́вные о́рганы. Челове́к по́лностью теря́ет контро́ль над собо́й. Стано́виться за́мкнутым, гру́бым, утра́чивает все социа́льные свя́зи.

Сквернослó́вие (мат)

Это инфе́кция, кото́рая пораже́ает пси́хику челове́ка, внедря́ется в созна́ние и разруша́ет всё, что вокруг челове́ка происхо́дит. Человек начина́ет пить, кури́ть, лга́ть.

http://aida.ucoz.ru

НЕТ!



Ты - челове́к!!!

Не веди́сь за толпо́й, у тебя должно́ быть своё мне́ние. Твоё здоро́вье и твоё бу́дущее в твое́й голове́ и твои́х рука́х.

НЕТ!

Альтернати́вой па́губным привы́чкам выступа́ет – СПОРТ.

Спорт спосо́бствует:

- **разви́тию таких ка́честв как ло́вкость, выно́сливость, ги́бкость, быстрота́.**
- **помога́ет сже́чь ли́шние кало́рии и привести́ фигу́ру в но́рму.**
- **отли́чно тренирует сосу́дистую систе́му, улучша́ет кровото́к, очища́ет сосу́ды, укрепля́ет мы́шечные воло́кна (например, серде́чная мы́шца).**
- **отли́чно влия́ет и на состоя́ние не́рвной систе́мы челове́ка, улучша́ет эмоциона́льное состоя́ние.**
- **стано́вится остре́е зре́ние и слух, значи́тельно возраста́ет мысли́тельная спосо́бность, стано́виться ле́гче учи́ться.**

Спо́ртом люди могут занима́ться на приро́де и в спорти́вных клу́бах, до́ма и на рабо́те.

Вот почему́ мы выбира́ем СПОРТ !!!

Росси́и нужны лю́ди здоро́вые. То́лько здоро́вые лю́ди мо́гут де́лать велича́йшие нау́чные откры́тия и осва́ивать Вселе́нную, восхища́ть нас в бале́те и защища́ть, если будет нужно, нашу жизнь….

Правила здорового образа жизни

НЕТ!

Поня́тно, что вы, ребя́та, сде́лаете свой основно́й вы́бор за преде́лами шко́лы, в реа́льной жи́зненной ситуа́ции.

Наша зада́ча – показа́ть возмо́жные после́дствия ка́ждого вариа́нта вы́бора и подчеркну́ть, что ответстве́нность за состоя́ние своего здоро́вья, за свои посту́пки несёт сам челове́к. Ему́ и реша́ть, како́й сде́лать вы́бор.

От вре́дных привы́чек откажи́сь –
вы́бери досто́йную жи́знь!

БУ́ДЬТЕ СЧА́СТЛИВЫ!!!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!