



ТЕПЛОВЫЕ УДАРЫ

СОЛНЕЧНЫЕ УДАРЫ

РАНЫ

УКУСЫ

УШИБЫ

ТРАВМЫ

ВЫВИХИ

ОБМОРОЖЕНИЯ

ОЖОГИ

КРОВОТЕЧЕНИЯ

ПЕРЕЛОМЫ

# ТРАВМЫ

- Кровотечение  
Перелом  
Вывих  
Раны  
Растяжение  
Ушибы  
Сдавление  
конечностей  
Поражение  
электротоком  
Поражения глаз  
Ожоги
- **Отравление**  
Утопление  
Переохлаждение,  
отморожения  
Тепловой,  
солнечный удар  
Обморок  
Припадки  
Укусы насекомых и  
змей  
Иностранное тело в  
дыхательных путях

# **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ)**

- **Что бы ни случилось - перелом, ранение, ожог, отравление ли утопление - помощь начинайте немедленно со следующих действий:**
  1. Вынесите человека из огня, дыма, воды, из зоны поражения электротоком или из других опасных для жизни мест. Помните при этом о собственной безопасности!
  2. Остановите артериальное кровотечение.
  3. Восстановите сердечную деятельность и дыхание (реанимация).

**Только после восстановления сердцебиения и дыхания, когда остановлено кровотечение, делайте следующее:**

4. Накладывайте повязки и шины.
5. Транспортируйте пострадавшего.
6. Выясняйте обстоятельства происшествия.

- **Нельзя поддаваться панике!**





# Первая помощь при термических ожогах.



- Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения. Оказание помощи при ожогах I и II степени:
- 1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.
- 2) Накрывать сухой чистой тканью.
- 3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом).
- - **Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом. - Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.**

# Обработка раны

- Промывание раны перекисью водорода.
- Промывание раны струей раствора антисептика.
- Если рана загрязнена масляными жидкостями, красками, необходимо удалить их вокруг раны при помощи бензина, керосина, растворителя.
- Обработка кожи вокруг раны спиртовым раствором йода



# **НЕЛЬЗЯ!**

- Промывать рану водой из водоемов!
- Допускать попадания прижигающих интисептических веществ на раневую поверхность!
- Засыпать рану порошками!
- Накладывать на рану мазь!
- Прикладывать вату непосредственно к раневой поверхности!
- Во время перевязки касаться поверхности раны руками!
- Делать перевязку грязными руками (по возможности протрите руки одеколоном, спиртом или водкой)!



# Носовое кровотечение

- Сесть, расстегнуть ворот, лифчик, пояс,
- сесть со слегка откинутой назад головой и прижать пальцами мягкие части (крылья) носа,
- можно носовые ходы плотно заложить тампонами из ваты, смоченными раствором перекиси водорода, а на переносицу положить холодную примочку или кусочек льда, снега, завернутые в непромокающую ткань.

