

Российская Федерация  
Тюменская область  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
Октябрьский район  
д. Чемаша  
**II районная исследовательская конференция  
младших школьников  
«Юный изыскатель»**

**Научно-исследовательская работа:**

# Что мы едим?

**Автор:** Карп Наталья,  
3 класс, МКОУ «Чемашинская СОШ – детский сад».  
**Руководитель:** Полукарова Надежда Викторовна,  
учитель биологии – химии,  
МКОУ «Чемашинская СОШ – детский сад»,

**Гипотеза:** Продукты питания содержат пищевые добавки, которые вредны для человека.

**Цель:** Узнать, что мы едим?

**Задачи:**

- Изучить литературу о пищевых добавках и их влиянии на организм человека.
- Провести социологический опрос «Пищевые добавки, что это?».
- Определить какие вещества входят в состав продуктов питания, пользующихся наибольшим спросом среди населения д.Чемаши.
- Сделать выводы о качестве продуктов, употребляемых нами в пищу.

Регулируют вкус  
продукта

Улучшают внешний  
вид продукта

**ПИЩЕВЫЕ  
ДОБАВКИ**

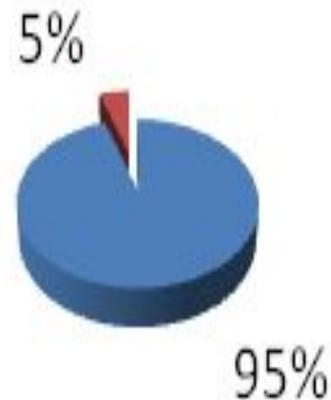
Регулируют  
консистенцию  
продукта

Увеличивают срок  
хранения продукта

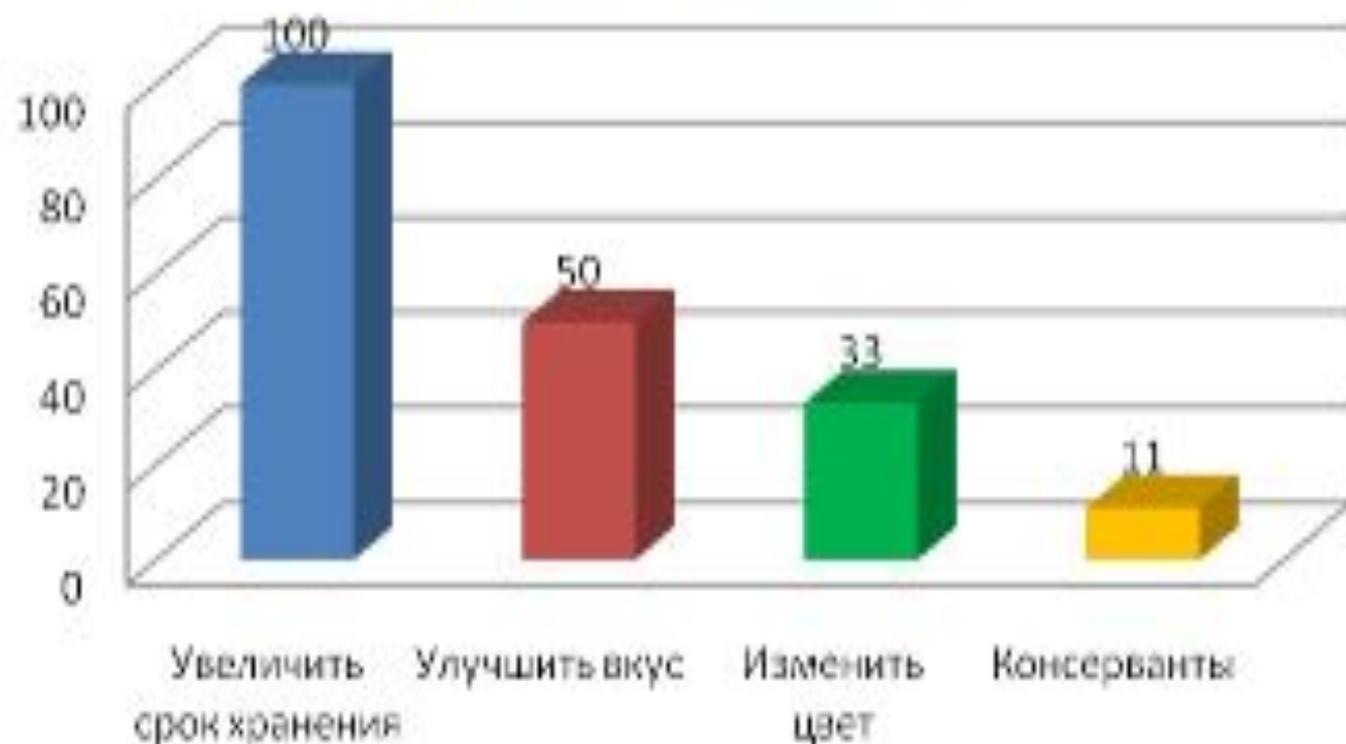
# Социологический опрос

Знаете ли вы, что такое  
пищевые добавки?

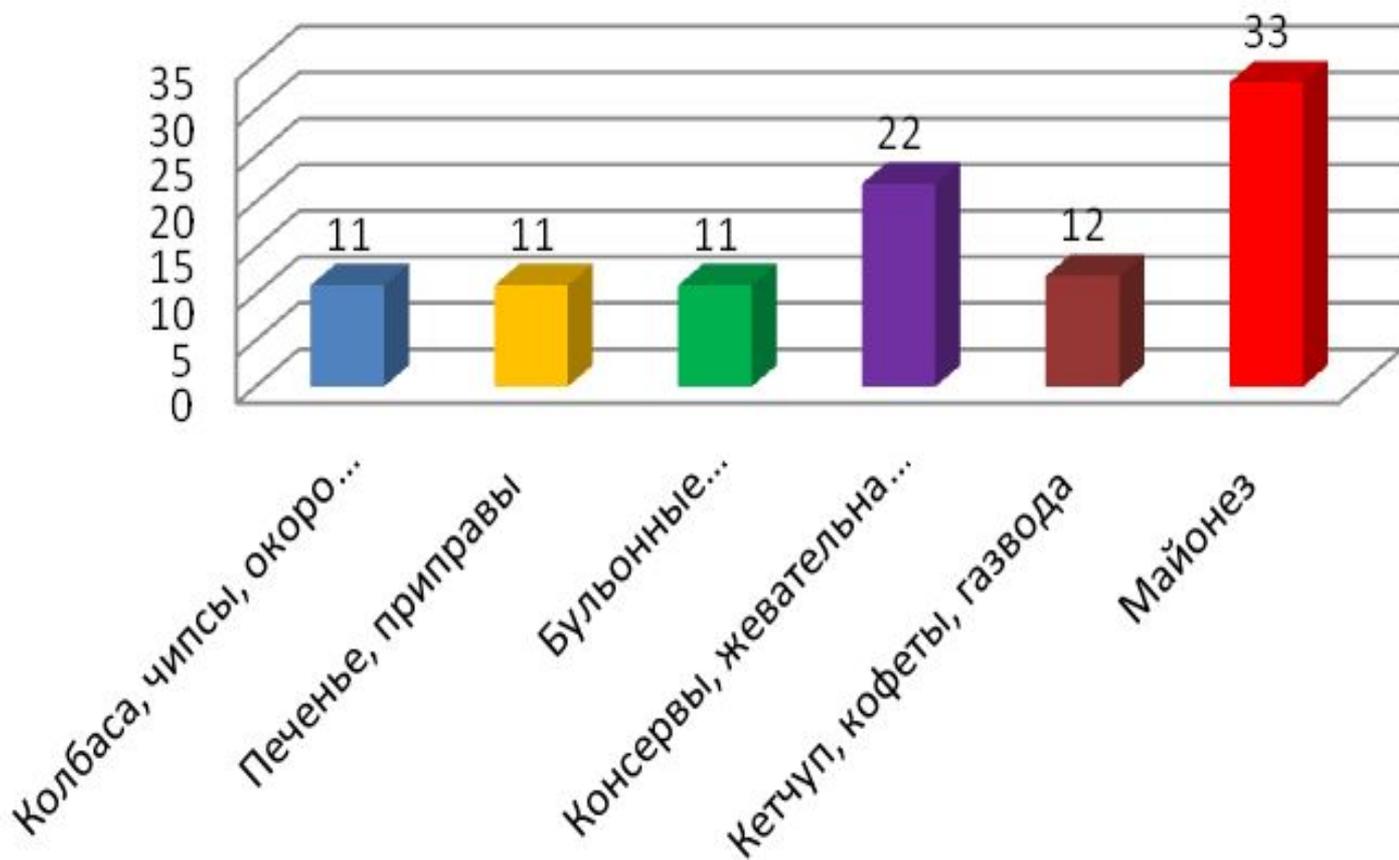
■ да, знаю    ■ нет, не знаю



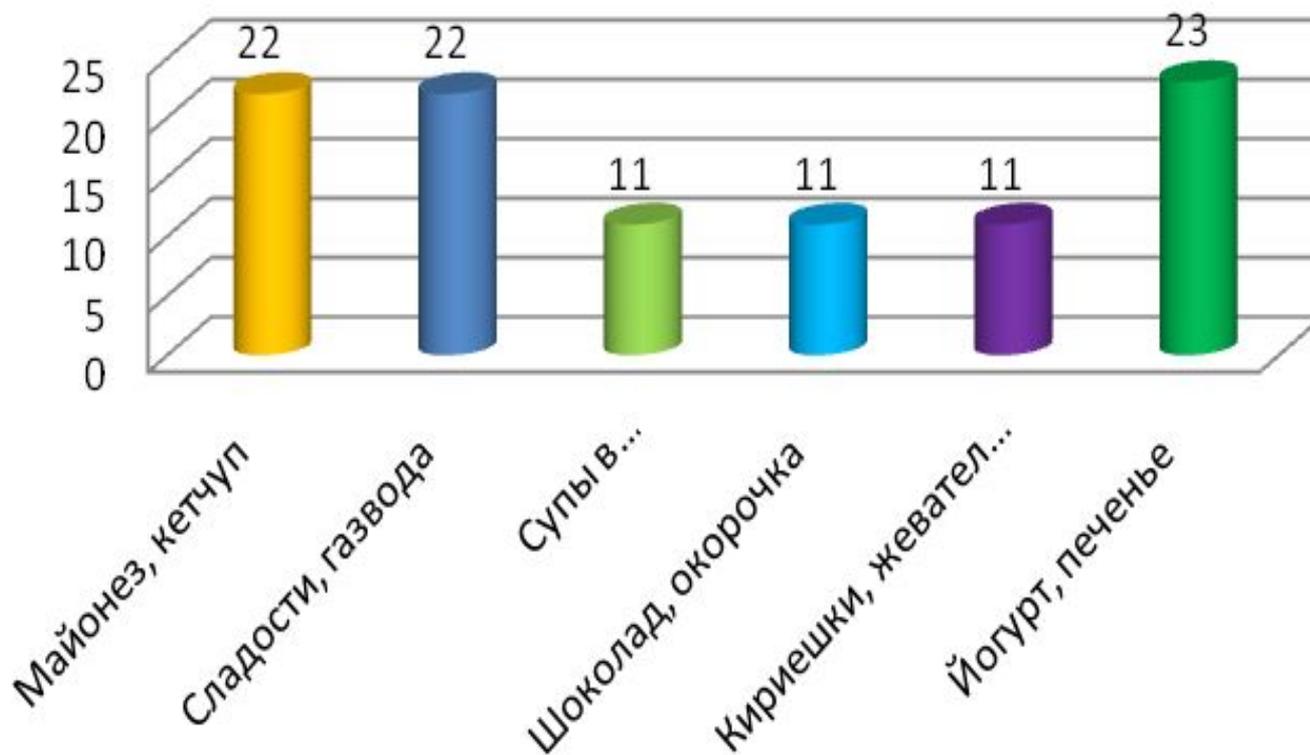
## С какой целью производители используют пищевые добавки?



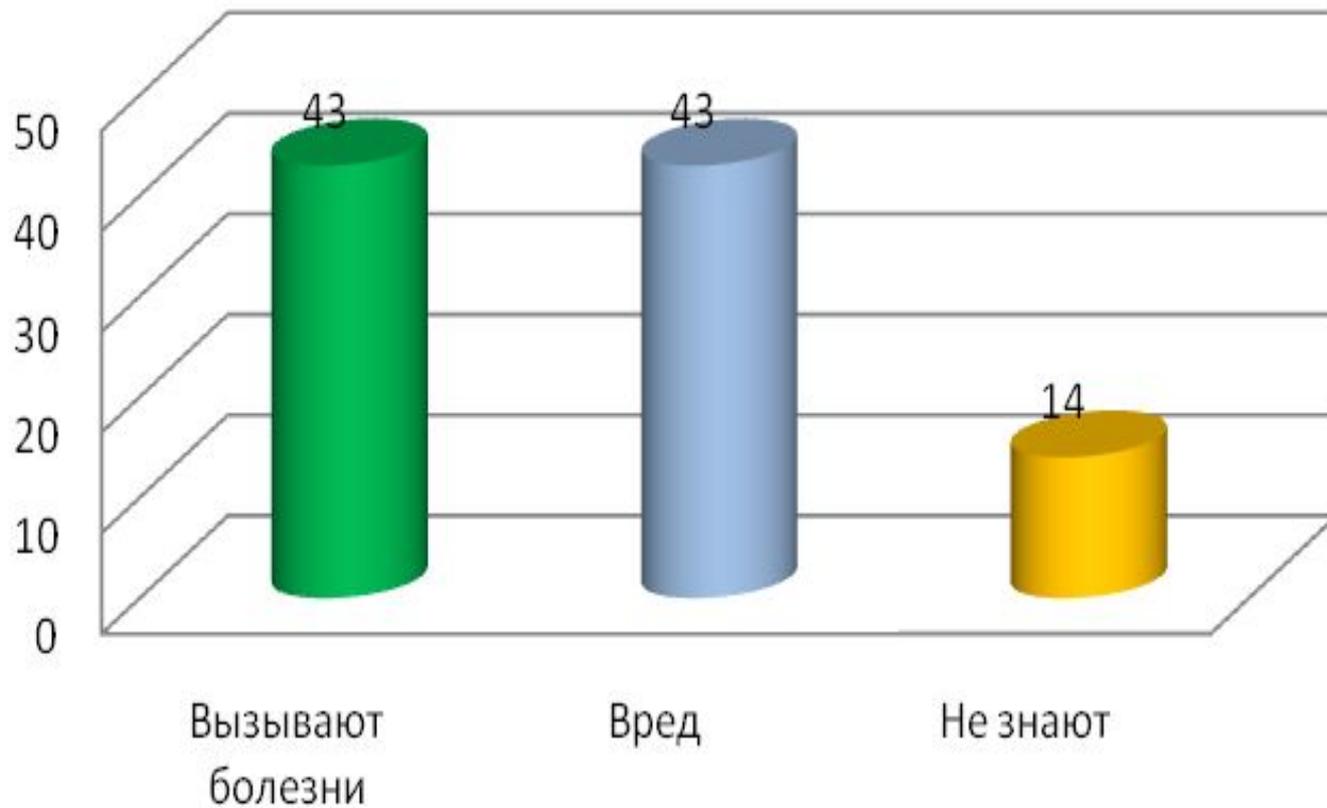
## В каких продуктах содержатся добавки?



## Употребляете ли вы продукты с пищевыми добавками?



## Какое влияние оказывают пищевые добавки на организм человека?



# Самые опасные пищевые добавки

- E211 (бензоат натрия) – вызывает рак
- E330 (лимонная кислота) – вызывает рак
- Содержатся в: колбасе вареной «Останкинская», майонезе, йогурте, безалкогольных газированных напитках, жевательной резинке, тортах, кетчупе, соевом соусе, соке «Добрый»

# Выводы

- Существуют как опасные, так и безвредные для человека пищевые добавки.
- Большинство людей знают, что такое пищевые добавки, но мало кто изучает состав продукта при его покупке.
- Пищевые добавки могут вызывать различные заболевания у человека.
- Практически все продукты питания содержат пищевые добавки.
- При покупке продукта необходимо изучать его состав.

# Литература

- Пищевые добавки [Электронный ресурс] // Энциклопедический словарь-справочник руководителя предприятия. - Режим доступа: <http://slovari.yandex.ru/что%20такое%20пищевые%20добавки/Справочник%20руководителя/Пищевые%20добавки/> – Загл. с экрана.
- Пищевые добавки [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://www.goodsmatrix.ru/articles/1042.html> – Загл. с экрана.
- Сорбат натрия [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://food-facts.ru/additives/preservations/e202-potassium-sorbate.html> – Загл. с экрана.
- Добавки E385 [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://prodobavki.com/dobavki/E385.html> - Загл. с экрана.
- Модифицированный крахмал [Электронный ресурс]// Режим доступа: <http://www.newslab.ru/blog/> - Загл. с экрана
- Сахарин [Электронный ресурс] // Википедия. – Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D1%E0%F5%E0%F0%E8%ED> – Загл. с экрана.
- E330 [Электронный режим] // Режим доступа: <http://www.calorizator.ru/addon/e6xx/e621> - Загл. с экрана.
- Сахарный колер [Электронный ресурс] // Режим доступа: [http://www.e-pitanie.ru/pishchevie\\_dobavki/krasiteli/e150a.php](http://www.e-pitanie.ru/pishchevie_dobavki/krasiteli/e150a.php) - Загл. с экрана.
- Глутамат натрия [Электронный ресурс] // Режим доступа: - Загл. с экрана.
- E1422 [Электронный ресурс] // Режим доступа: [http://www.e-pitanie.ru/modules.php?name=ingredients&action=set\\_comment&ingr\\_id=103](http://www.e-pitanie.ru/modules.php?name=ingredients&action=set_comment&ingr_id=103) - Загл. с экрана.
- E250 [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://prodobavki.com/dobavki/E250.html> - Загл. с экрана.

**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ!**